

## AIKUISTEN JUMPAT SYYSKAUSI 31.8. – 4.12.2026, KEVÄTKAUSI 11.1.2027 – 30.4.2027

| MAANANTAI                                                                                                                                               | TIISTAI                                                                                                                                                        | KESKIVIIKKO                                                               | TORSTAI                                                                                                                                                      | PERJANTAI                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LAMMINNIEMI</b><br><b>Lavis</b><br>18.00 - 19.00<br><i>Anniina</i>  | <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Asahi</b><br>17.30 - 18.15<br><i>Karo, Miia</i>  | <b>LAMMINNIEMI</b><br><b>Vatsa-peppu</b><br>18.45 - 19.45<br><i>Minna</i> | <b>NUPPULINNA</b><br><b>Virelavis</b><br>10.00 - 11.00<br><i>Anniina</i>  | <b>TATAMI</b><br><b>Kehonhuolto</b><br>11.00 - 12.00<br><i>Karo, Outi</i>                                                                                                  |
| <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Tanssillinen voimistelu</b><br>19.15 - 20.15<br><i>Netta</i>                                                                | <b>Kiinteytys</b><br>18.15 - 19.15<br><i>Karo</i>                                                                                                              |                                                                           | <b>KIIRUUN KOULU piha</b> (ulkotunti)<br><b>OKM</b><br>18.00 - 18.45<br><i>Anna</i>                                                                          | <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Miesten treeni</b><br>18.00 - 19.00<br><i>Petra</i>                                                                                            |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                |                                                                           | <b>NUPPULINNA</b><br><b>Coreflow/Pilates</b><br>klo 19.00 - 20.00<br><i>Anna, Johanna, Kirsi</i>                                                             | <br> |

## LASTEN JA NUORTEN JUMPAT SYYSKAUSI 31.8. – 4.12.2026, KEVÄTKAUSI 11.1.2027 – 30.4.2027

| MAANANTAI                                                                                                       | TIISTAI                                                                                      | KESKIVIIKKO                                                                                   | TORSTAI                                                                                                                                                                                        | SUNNUNTAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Telinevoimistelu 1-2 lk</b><br>17.00 - 18.00<br><i>Emelina, Lilli, Linda, Valma</i> | <b>KIRKONMÄEN KOULU</b><br><b>Microdance 5-8 v.</b><br>17.00 - 18.00<br><i>Valma, Merina</i> | <b>TATAMI</b><br><b>Nassikkapaini 5-8 v.</b><br>17.00 - 18.00<br><i>Melina, Ilana</i>         | <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Liikuntaleikkikoulu 4-6 v.</b><br>16.30 - 17.15<br><i>Frida, Lotta, Pinja</i>  | <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Cheerleading</b><br><i>Kurssi 4 kertaa, ohj. Elina</i>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Telinevoimistelu 3-6 lk</b><br>18.00 - 19.00<br><i>Lilli, Linda, Linnea, Valma</i>                           | <b>Minidance 8-12 v.</b><br>18.00 - 19.00<br><i>Enni, Hilla</i>                              | <b>KIRKONMÄEN KOULU</b><br><b>Baletti 4 -v.--&gt;</b><br>17.00 - 17.45<br><i>Lilli, Linda</i> | <b>Perheliikuntaleikkikoulu 1-3 v.</b><br>(vanhemman kanssa)<br>17.15 - 18.00<br><i>Jasna</i>                                                                                                  | <b>6.9. 7-9 v.</b><br><b>4.10. 15.00 - 17.00</b><br><b>1.11. 10 -v. --&gt;</b><br><b>29.11. 17.00 - 19.00</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>KIRKONMÄEN KOULU</b><br><b>Musiikkiliikunta 4-7 v.</b><br>17.00 - 17.45<br><i>Melina, Merina</i>             | <b>JOENSUUN KOULU</b><br><b>Showdance 12 -v. --&gt;</b><br>18.30 - 19.30<br><i>Viveka</i>    |                                                                                               | <b>Ninjagym 7-11 v.</b><br>16.30 - 17.15<br><i>Emelina, Minea, Linnea</i>                                 | <b>HUOM!</b> Lasten ryhmiin sekä syys- että kevätkauden ilmoittautuminen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• valitse Kausi 2026-2027 ko. ryhmästä.</li> <li>• Ilmoittautuminen alkaa <b>17.8.2026 klo 18.00</b> HOIKA-jäsenrekisterissä.</li> <li>• Linkki löytyy <a href="http://www.someronsyke.fi">www.someronsyke.fi</a>.</li> </ul> |
|                                                                                                                 |                                                                                              |                                                                                               | <b>Freegym 11-16 v.</b><br>17.15 - 18.00<br><i>Emelina, Minea</i>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

**Kausimaksut (syys/kevät): Aikuiset 80 €. Eläkeläiset ja opiskelijat 45 €. Kymppikortti 60 €. Aikuisten ryhmäkohtainen maksu 45 €.** Kertamaksu **8 €** maksetaan jumpan ohjaajalle. Kausitarran jäsenkorttiisi saat maksun jälkeen jumpan alussa, pidä kortti aina mukana. **Huom.** kausi-/ryhmäkohtaisen maksun/kymppikortin lisäksi maksetaan **jäsenmaksu 10 € kerran vuodessa. Lasten vuosimaksu 54 €/ryhmä** (sisältää syys -26 ja kevät -27) (lisäksi jäsenmaksu 10 € kerran vuodessa). **Cheerleading -ryhmämaksu 50 €/syksy.** Lasten ryhmissä paikkoja on rajoitetusti. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.