



Kevään 2022 aikuisten kausimaksun maksaneille jäsenille kesäjummat ilmaisia, ei ilmoittautumista.

Uudet jumppaajat: vaihtuva kesäjumppa tai miesten treeni tai Puistoasahi: **10 € + jäsenmaksu 10 €**. Ilmoittautuminen www.someronsyke.fi olevan Hoika -jäsenrekisterin kautta. Meille käy maksuvälineinä myös Smartum, Edenred, ePassi, Eazybreak. **Kertamaksu 5€**.

Lasten ryhmät 10 € + jäsenmaksu 10 €. Ilmoittautuminen www.someronsyke.fi olevan Hoika -jäsenrekisterin kautta.

KESÄJUMMAT 30.5 – 1.7.2022

AIKUISET			LAPSET	
Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Keskiviikko	
Klo 18.15–19.00 Urheilukenttä Miesten treeni <i>Petra</i>	Klo 18.00–18.45 Akustinpuiston puistoasahi <i>Miia ja Karoliina</i> asahi HEALTH	Klo 18.00–19.00 Joensuun koulun piha-alue <i>sateella sisällä</i> 1.6 Lattarit <i>Maria T</i> 8.6 Voimaa ja sykettä <i>Kirsi</i> 15.6 OKM <i>Anna</i> 22.6 Liikettä lihaksiin <i>Anniina L</i> 29.6 Lavis <i>Anniina L-T</i> Lavis <i>Lavis in the air</i>	Lapset 3–6 -vuotiaat Klo 17.00–18.00 Joensuun koulu 1.6 Pallot ja hernepussit <i>Lotta ja Elsa</i> 8.6 Pallot ja hernepussit <i>Lotta ja Elsa</i> 15.6 Vanteet ja hyppynarut <i>Linnea ja Emelina</i> 22.6 Vanteet ja hyppynarut <i>Linnea ja Emelina</i> 29.6 Temppurata <i>kaikki ohjaajat</i>	Lapset 7 – 13 -vuotiaat Klo 18.00–19.00 Joensuun koulu 1.6 Pallopelit ja paras musa <i>Lotta ja Elsa</i> 8.6 Pallopelit ja paras musa <i>Lotta ja Elsa</i> 15.6 Notkeutta ja ketteryyttä <i>Linnea ja Emelina</i> 22.6 Hauskat leikit ja vannetemput <i>Linnea ja Emelina</i> 29.6 Teline- ja trampoliinitemput <i>kaikki ohjaajat</i>