

Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!

Hae mukaan
Kirkon alat ry:n jäsenten
Kiila-kuntoutukseen 97247
Kunnonpaikkaan!



Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi Kirkon alat ry:n jäsenille. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.
- jos työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteet työkyvyn ylläpitämisessä ovat osoittautuneet riittämättömiksi

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit litteineen Kelaan sähköisesti OmaKelassa tai postin kautta.

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

Hakemuksessasi voit nostaa esille esimerkiksi tällaisia asioita, joita otetaan huomioon kuntoutustarvetta arvioitaessa

- työstä johtuva fyysinen tai psyykinen kuormittuneisuus
- vaikeudet ammatissa tai työtehtävissä suoriutumisessa
- oireet, jotka pahenevat työssä
- runsaat työstä poissaolot tai terveyspalveluiden käyttö (tai mahdottomuus olla poissa töistä)
- työtehtäviin tai järjestelyihin tulleet muutokset
- vähäiset mahdollisuudet vaikuttaa omaan työhösi
- muut elämäntilanteeseen liittyvät tekijät
- muistathan kertoa myös, mitä itse olet tehnyt oman hyvinvointisi parantamiseksi

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

Kirkon alat ry:n jäsenten Kiila-kurssi numero 97247

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu Kirkon alat ry:n jäsenille. Aikataulu:

Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

elokuu 2026	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
14.9. tai 21.9.2026	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä
	*Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä. Aika sovitaan Yksilöllisessä avopäivässä

Ryhmäjakeot

29.9.-2.10.2026	ensimmäinen ryhmäjako Kunnonpaikassa
22.-26.2.2027	toinen ryhmäjako Kunnonpaikassa
7.-10.9.2027	kolmas ryhmäjako Kunnonpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

Lisätietoja:

Paula Aaltonen
Kirkon alat ry
0400 236 881
paula.aaltonen@kirkonalat.fi

Päivi Rossinen
Kunnonpaikka
050 554 3330
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com