

Millaisia muutoksia olen kohdannut omassa työssäni viime vuosien aikana?



KIRKKOPALVELUT

Vinkkejä muutoksiin sopeutumiseen ja työhyvinvointiin

- Työyhteisön/kollegan tuki, ”olla samassa veneessä”
- avoimuus! Se, että asioista puhutaan eikä lakaista maton alle
- esihenkilön rooli muutoksissa, toteutetaanko muutokset työntekijöiden kanssa vai tulevatko ne eteen annettuna, saako esihenkilön tukea
- muutoksiin perehdyttäminen ja hyvät ohjeistukset/koulutus, on annettu aikaa muutokseen sopeutumiselle
- tasapaino työn ja vapaa-ajan välillä, irti pääseminen työstä vapaa-ajalla
- työtilojen toimivuus ja mahdollisuus myös taukoihin, mahdollisesti taukoliikuntaan, vaikutus myös siihen, että vapaa-aika ei kulu työstä toipumiseen
- voi yhdistellä etä- ja live-työtä omien tarpeiden ja työtilanteen mukaan
- työnohjaus



Vinkkejä muutokseen sopeutumiseen ja työhyvinvointiin

- Sijaistuskäytännöt, työnkuva ja osaaminen tiedossa useammalla työntekijällä
- Järjestelmien yhdenmukaistaminen valtakunnallisesti, toimivat järjestelmät
- Työkavereiden kohtaaminen
- Työhyvinvointiin satsaaminen, virkistyspäivät, yhteiset kahvihetket, yhteiset taukotilat, taukojumppaa
- Palkitseminen, kannustaminen
- Eri ammattiryhmien kohtelu tasavertaisesti, työajattomuus/työajallinen
- Huumori auttaa
- Hyvä tiedonkulku, sisäinen viestintä
- Toimivat työtilat, viihtyvyys
- Työnkuvan selkeys
- Oma asenne
- Vapaa-aika, elämä muutakin kuin työtä



KIRKKOPALVELUT

- Vertaistuki, työkaverit
- Hyvä johtajuus, esihenkilötyö
- Koulutukset, perehdyttäminen uusiin tehtäviin/ohjelmiin, tiedottaminen ennakkoon
- Keskustelu
- Verkostoituminen, ammatillinen Teams-yhteisö: Toimistosihteerit kirkossa
- Oman työn rajaaminen, voi sanoa myös ei
- Palkkaus