



Kirkon Toimistohenkilöstö

KiTo ry Tiedote 2019



*”Kohti hyvinvoivaa työyhteisöä”
Syksyn 2019 Teemapäivät Mikkelissä.*

KiTo ry:n vuosikokous to 26.9.2019 Kenkäverossa.

TERVETULOA PÄÄMAJAKAUPUNKIIN!

Moni suomalainen tuntee Mikkelin viime sotien aikaisena päämajakaupunkina. Se näkyy Mikkeliin menijälle monissa asioissa: päämajamuseo, jalkaväkimuseo, marsalkka Mannerheimin patsas torin laidalla ja Marski-nimikkeen käyttäminen monissa paikallisissa tuotteissa, vain joitain mainitakseni.

Tässä mielessä Mikkelin elää vahvasti menneisyydestään. Samalla kaupunki joutuu hakemaan imagoaan asioista, jotka voisivat kantaa sen tulevaisuuteen.

Todennäköisesti monelle muullekin maa-seutukaupungille tutut haasteet löytävät helposti analogian kirkkomme parin kuluneen vuosikymmenen kysymyksen-asetteluista.

Väki ja sen myötä varat vähenevät, ja sillä vähällä pitää pystyä pitämään hyvää tekemistä ja toivoa yllä. Ja lisäksi uudistumaankin.

Mikkelin seudun seurakunnat hakeutuivat jo 2000-luvun alussa yhteistyöhön niillä tehtäväalueilla, joita te kirkon toimistohenkilöt hoidatte.

Kirkkoherranvirastojen ja taloustoimistojen henkilöstö on kulkenut täällä etujoukoissa niissä muutoksissa, joissa ei ole voinut rakentaa menneiden vuosikymmenten varaan, vaan on pitänyt kehittää uusia tapoja tehdä työtä tulevaisuuteen valmistautuen.



Näitä vaiheita ovat seuranneet vastaavanlaiset muutokset Kirjurin, Kipan ja viimeisimmäksi alueellisten keskusrekisterien muodostamisen myötä. Edellä mainituissa kirkkomme hankkeissa on asioita, jotka ovat vielä niin sanotusti vaiheessa.

Silti rohkaisen teitä, jotka olette monessa mielessä kokeneet viime vuosien muutoksen tuulet kaikkein kovimmin, paikallisen kokemuksemme perusteella katsomaan menneisyyden sijasta tulevaisuuteen ja sen mahdollisuuksiin.

Rohkea ja haasteisiin yhdessä tarttuva asenne on yksi edellytys työhyvinvoinnille. Yhteiset ratkaisujen löytämisen kokemukset auttavat näkemään nykyhetkeä kauemmas ja hitsaavat työyhteisön hyvällä tavalla tiiviisti yhteen.

Toivotan teidät, hyvät työtoverit, sydämellisesti tervetulleiksi Mikkeliin! Nauttikaa päämajakaupungin menneisyyden sävyistä ja löytäkää uutta ja innostukaa yhdessä niistä aiheista, joita teemapäivillänne pohditte!



Markku Salmi
hallintojohtaja

Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta
<https://www.mikkelintuomiokirkkoseurakunta.fi/>

UUDEN ÄÄRELLÄ

Puheenjohtajakauteni alkoi tämän vuoden alussa. Puheenjohtajuus on tuonut paljon uusia asioita ja monia tilanteita, joissa asioita tekee ensimmäistä kertaa. Paljon uusia ihmisiä on tullut kohdalle, toki osa on ollut tuttuja jo luottamusmiestoiminnasta sekä aluetoiminnasta. Reissaaminen on lisääntynyt ja olen yrittänyt hyödyntää junamatkoja opiskeluun ja tämäkin juttu on luonnosteltu junassa.

Tämän vuoden teemapäivät ovat Mikkeliissä otsikolla ”Kohti hyvinvoivaa työyhteisöä”, tämä herätti itselläni pohdinnan mitä minä voisin itse tehdä parantaakseni omaa työhyvinvointiani ja mahdollisesti oman työyhteisöni hyvinvointia. Kohtasin opiskeluissani oman työn johtamisen, johon itseni ainakin tulisi hieman panostaa. Kalenteri on liian täysi, kun tuli paljon uusia asioita ja mistään vanhasta ei ole tullut luovuttua. Eli minun pitää panostaa oman ajankäytön hallintaan, asioiden priorisointiin, aikataulutukseen sekä keskeytysten hallintaan. Myös keskittymisen kehittäminen on itselläni tämän hetken opeteltavia asioita.

Nykypäivänä työ on jatkuvassa muutoksessa; tulee erilaisia työnkuvia, yhdistymisiä, ulkoistamisia, siirrytään omista huoneista avokonttoreihin jne. Työ muuttuu ja se on usein rankkaa niin yksilölle kuin organisaatiolle. Tutkimusten mukaan tuottavuus kasvaa, kun työhyvinvointiin panostetaan. Jokaisen tulee kantaa vastuuta oman työyhteisönsä hyvinvoinnista.

Työhyvinvointi on laaja kokonaisuus. Mielestäni Teemapäivillä on aika mukava paketti työhyvinvointiin liittyen ja itsekin odotan saavani uusia ideoita, joita voin viedä omaan työhön ja työyhteisöön.



Tapaamisiin
Mikkeliissä!

Sari Villanen
Kito ry:n puheenjohtaja

**Et koskaan tiedä, kuinka korkealle
voit päästä, ellet lähde kiipeämään.**

- positiivarit -

JATKUVAT MUUTOKSET TYÖSSÄ ALTISTAVAT UUPUMUKSELLE



Uusi työaikalaki astuu voimaan 1.1.2020, ja se tuo tullessaan paljon muutoksia. Nykyinen työaikalaki on tullut voimaan vuonna 1996. Tuolloin lankapuhelin oli vielä matkapuhelinta yleisempi ja vain seitsemällä prosentilla kotitalouksista oli internet-yhteys. Sen jälkeen työelämä on muuttunut huomattavasti ja nykyään työ seuraa helpommin mukana myös vapaa-ajalle. Työnteko ei ole enää niin vahvasti paikkaan ja aikaan sidottu kuin ennen.

Uuden työaikalain tarkoituksena on kiinnittää entistä enemmän huomiota työhyvinvointiin sekä mahdollistaa työn ja yksityiselämän yhteensovittaminen niin työnantajan kuin työntekijänkin tarpeiden mukaisesti. Kehityksen suunta on hyvä.

Viime aikoina on keskusteltu paljon työelämän vaativuudesta ja uuvuttavuudesta. Mitä itse työ vaatii ja miksi se uuvuttaa? Vaivihkaa lisääntynyt aivojen kuormitus on työhyvinvointia ja työn tuottavuutta heikentävä tekijä. Tietotyössä, jota nimenomaisesti toimistotyö on, ihmisen aivot ovat kovilla: työssä tulee huomata ja muistaa asioita, ratkoa ongelmia ja tehdä nopeita päätöksiä. Jatkuvasti pitää oppia uutta, niin työn sisältöjä, organisaation käytäntöjä kuin uusia tietojärjestelmiäkin ja niiden alati muuttuvia ominaisuuksia.

Tietotyötä tehdään lisäksi olosuhteissa, jotka kuormittavat aivoja ja syövät kapasiteettia itse työltä. Kuormittavia työoloja ovat esimerkiksi keskeytykset ja monelta suunnalta samanaikaisesti tuleva tietotulva. Sujuvan työn esteenä ovat usein myös tietojärjestelmien, eli työn tekemisen tärkeimmän työvälineen, käyttökatkokset. Työntekijöiltä vaaditaan oma-aloitteellisuutta, työn hallitsemista ja itsensä johtamista. Samanaikaisesti työpäivään ilmestyy ennakoimatta kiireellisiä tehtäviä, jolloin työpäivänsä joutuu jatkuvasti suunnittelemaan uudelleen.

Fyysisen toiminnan tapaan myös inhimillisellä tiedonkäsittelyllä on rajansa. Ihmisen muisti on rajallinen ja huomio voi olla kerrallaan yhdessä asiassa. Jos työtehtäviin liittyvät vaatimukset ylittävät inhimillisen kapasiteetin, työtehtäviä ei saa hoidettua ajallaan, virheet lisääntyvät ja työpäivät venyvät.

Tietotyön kuormittavuus on riski terveelliselle ja pitkälle työuralle, jonka työelämän pitäisi jokaiselle meistä mahdollistaa. Jos uupumus iskee, poistuu arjesta ensimmäisenä kaikki luova. Perusasioita jaksetaan pyörittää, mutta ideointi ja suunnittelu loppuvat. Siitä seuraa kyllästyminen ja sitten työn tekemisestä katoaa motivaatio. Kun voimavaroja ei ehditä elvyttää, alkaa tiedonkäsittely heikentyä ja tunteiden hallinta voi olla heikkoa. Pitkään jatkunut uupumus sairastuttaa ja johtaa pahimmillaan työkyvyttömyyseläkkeelle.

Liian moni pitkäksi ja tuottoisaksi ajateltu työura katkeaa uupumukseen. Hintalappu on Suomelle ja yksittäiselle työntekijälle suuri. Jokainen työuupumuksesta johtuva sairastuminen on turha inhimillinen tragedia, jota emme tarvitse. Se heijastuu lähipiiriin ja työyhteisöön aiheuttaen raskaita taloudellisia kustannuksia.

On hyvä muistaa, että työaikalaki on nimenomaan työsuojelullinen laki. Kaikilla työpaikoilla pitäisi sopia raamit ja toimintatavat, mikä on riittävän hyvää työtä juuri meidän työpaikallamme.

Tarkoituksena pitäisi olla jaksamisesta huolehtimisen kulttuuri, jossa työn kuormittavuudestakin saisi puhua. Muutosten jälkeen pitäisi aina tulla vakiintumisen vaihe, jolloin uudistuksia ei ole tiedossa.

(Paula Aaltosen artikkeli jatkuu seuraavalla sivulla)

(jatkuu)

Kukaan ei tarvitse uupunutta kansakuntaa eikä se kasvata kansantaloutta.

Suomalaista huippuosaamista ei pidä menettää väsymykselle.

Siksi työaikalain on suojeltava myös tietotyötä tekeviä.

Kauniita kevätpäiviä sinulle toivottaen



Paula Aaltonen, toiminnanjohtaja
Kirkon alat ry



Kirkon alat

Yhteystiedot

Kirkon alat ry

Asemamiehenkatu 2,
00520 Helsinki

puh. 0207 912 530,
fax 0207 912 531

www.kirkonalat.fi, kirkonalat@kirkonalat.fi;

etunimi.sukunimi@kirkonalat.fi

Toimisto avoinna ma-pe 9-14.

Nimi	Nimike	Tehtävä	Puhelin
Paula Aaltonen	Toiminnanjohtaja	Toimiston johtaminen, hallinto- ja neuvotteluasiat	0400236881
Chantry Nybergh	Viestinnän koordinaattori	Johdon avustaminen, viestintäpalvelut	0405086606
Jaana Kovanen	Kirjanpitäjä	Talous, laskutus	0400214437
Anna-Maria Numminen	Lakimies	Ev.lut. ja ortodoksisen seurakunnan sopimusneuvonta ja -neuvottelut, lainopillinen neuvonta, sosiaaliturva-asiat, liittojuristi	0405040770
Pekka Pietinen	Lakimies	Ev.lut.srk ja kristillisten järjestöjen sopimusneuvonta ja -neuvottelut, lainopillinen neuvonta, luottamusmieskoulutus	0407753889
Ilona Lehmus	Järjestöasiantuntija	Alue- ja opiskelijatoiminta, yhteydet kouluttaviin laitoksiin ja järjestöihin, liiton koulutukset.	0403573981
Galina Voloshina	Toimistos sihteeri	Jäsenrekisteri, osoitteenmuutokset, kurssi-ilmoittautumiset, Jäsenpalvelu, jäsenmaksuasiat	0400882012

UUDEN KAUDEN ALUSSA

Vuoden alussa alkoi uusi kolmevuotiskausi Kirkon Alat ry:n hallinnossa. Hallituksella on uusi puheenjohtaja. Varmaan tärkeämpiä ovat kuitenkin viime syksyn edustajiston kokouksessa tehdyt sääntömuutokset.

Hallituksen kokoa kasvatettiin niin, että kaikki jäsenyhdistykset ovat edustettuna hallituksessa. Tämä on selvästi tuonut entistäkin enemmän virtaa hallituksen työskentelyyn ja nyt hallitus – liiton toimeenpaneva elin – todella kattaa koko hienon liittomme jäsenistön.

Toinen sääntömuutos koski edustajiston – liittomme korkeimman päättävän elimen - kokoonpanon laskentatapaa. Edustajisto oli käymässä aika pieneksi ja olikin huhtikuussa pidetyssä kevätkokouksessa, koska uusi sääntö tulee voimaan ensi syksyn kokouksesta alkaen. Silloin edustajien määrä kasvaa 20:stä 25:een. Yksi lisäedustajan saavista jäsenyhdistyksistä on Kirkon Toimistohenkilöstö KiTo ry.

Huhtikuun edustajiston kokouksessa valittiin myös edustajiston uusi puheenjohtaja ja tähän erittäin tärkeään tehtävään saatiin KiTo:n Satu Taitto. Edellinen varsinainen edustajiston puheenjohtaja oli niin ikään KiTolainen Riitta Kjäll. Ei ole sattumaa, että edustajistoa johtavat KiTo:n erinomaiset, ammattitaitoiset ja tarkat naiset. Kertoo hyvin paljon yhdistyksestänne, Teistä jäsenistä ja siitä arvokkaasta työstä, mitä kirkossa teette.

Suomen eduskunta hyväksyi maaliskuussa uuden työaikalain, joka on herättänyt aika paljon pohdintaa kirkon piirissä. Laki tulee voimaan ensi vuoden alussa ja koskee meitä kirkon työntekijöitä vasta sitten, kun virka- ja työehtosopimuksemme päättyy ensi vuoden maaliskuun lopussa. On mahdollista, että uusi laki vaikuttaa siihen, ketkä kirkossa

Ns. työajatonta työtä tekevät tai sitten se ei vaikuta mitään. Miltei varmaa sen sijaan on, että toimistotyöaika, jonka piirissä pääosa KiTolaisista on, ei muutu tippaakaan.

Kevään aikana on Suomessa ehtinyt olla suorastaan kesäisiä päiviä. Niinpä on helppo toivottaa Teille, arvoisat KiTo:n jäsenet paitsi hyvää kevättä myös hyvää kesää ja kesälomaa sekä voimia työpäiviinne seurakuntien hallinnon, talouden, kirjapidon, jäsenrekisterin ym. tärkeiden asioiden keskellä.



Antti Ruuskanen
puheenjohtaja
Kirkon Alat ry.



Onnea Satu, Edustajiston
puheenjohtaja 2019-2021

kuvassa Satu Taitto ja Sari Villanen
kuva © Ulla Raitala

KUINKA HYVIN TUNNEN ITSENI JA YHTEISÖNI MUUTOKSEN KESKELLÄ?

Muutos herättää kysymyksiä ja tunteita. Varmuus lisääntyy ja positiiviset tunteet vahvistuvat, kun on itse toimijana määrittämässä muutoksen suuntaa. Vastaavasti vahva kokemus siitä, että on muiden määrittämän ja päättämän muutoksen kohteena, lisää epävarmuutta.

Tunteet ovat luonnollinen osa ihmistä. Niiden riittävään hallittuun käsittelyyn kannattaa antaa muutoksen keskellä aikaa. Itsenäisesti. Tiimissä. Yhteisössä. Työkaluja on tarjolla. Kyse on usein siitä, miten henkilöt toimivat keskenään. Keskeistä on valmistella ihmislähtöisesti muutos hyvin ennen sen varsinaista käynnistymistä, toteuttaa se selkeästi ja kurinalaisesti ennakkoon sovittujen tavoitteiden mukaisesti sekä arvioida muutoksen haluttua vaikuttavuutta jatkuvasti ja tehdä siitä tarvittavat johtopäätökset.

Ihmiset reagoivat muutokseen yksilöllisesti. Kokonaisuuden hahmottamista tukee usein faktisten tapahtumien, ihmisten käyttäytymisen sekä tunteiden ja mielen liikkeiden tarkasteleminen omina kokonaisuuksinaan. Ihmisen itsensä ja hänen lähiyhteisönsä muutoshallintaa parantaa se, että kunkin yksilön luontaiset toimintatyylit on tunnistettu ja käyty läpi. Tunteet ovat sallittuja ja hyväksytyjä. Yksilölle itselleen omien tunteiden ymmärtäminen ja niiden hallittu työstäminen auttavat eteenpäin.

Muutoksessa yhtenä työkaluna käytetään oman yksilöllisen polun rakentamista. Sen ytimessä on katseen suuntaaminen eteenpäin ja asetettujen tavoitteiden mukaiset käytännönratkaisut.

Missä haluan olla ammatillisesti viiden vuoden kuluttua? Missä haluan olla ihmisenä viiden vuoden kuluttua?

Missä olen tänään ja nyt? Piirtämällä oman kehittymisen polun tästä päivästä tulevaisuuteen oivallamme usein, miten oma polku on järkevä rakentaa. Mikä rooli on minulla itselläni? Ketkä muut ovat avainhenkilöitä polullani? Muutosta tukevien avaintiimien- ja yhteisöjen merkityksen ymmärtäminen on myös tärkeää.

Lähestymme Mikkelissä 26.9. vastuullani olevassa kokonaisuudessa muutosjohtamisen, oman toimintatyylin ja yksilöllisen polun rakentamisen kokonaisuuksia monipuolisesti. Esittelen aiheita koskevia toimivia käytäntöjä ja toteutamme yksilöllisiä arvioita erilaisia työkaluja hyödyntäen. Tarjolla on erilaisia harjoitteita pareittain, pienryhmissä ja koko porukalla. Meillä on myös mahdollisuus hyödyntää monipuolisesti video-, musiikki-, taide- ja digityökaluja tarpeen ja ryhmän innostuksen mukaan vahvistamaan keskeisten oivallusten sisäistämistä.

Tavoitteena on, että kukin osallistuja oivaltaisi 1-3 konkreettista asiaa henkilökohtaisesti vietäväksi oman arjen hyvinvoinnin parantamiseksi. Niiden esiin nostamiseksi teen parhaani ja kutsun teitä kaikkia mukaan. Tapaamiseen Mikkelissä!



Aarne Kiviniemi

Senior Consultant & Partner
Pertec Consulting Oy

ILOA TYÖSTÄ - Työhyvinvoinnista työterveyshuollon näkökulmasta

Suomalainen työelämä on suuressa muutoksessa. Työvoiman harmaantuminen ei ole pelkästään suomalainen, vaan laajempi kansainvälinen yhteiskunnallinen ilmiö.

Työkykyinen työväestö tekee tuottavaa työtä yhteiskuntamme ja sen kilpailukyvyyn ylläpitämiseksi, ja maksamallaan veroilla ylläpitää kaikkien suomalaisten hyvinvointia ja yhteiskunnallisia toimintajärjestelmiä. Näin työkyvyn ylläpitäminen ja tukeminen on tullut yhtä tärkeämmäksi ikäpyramidin kääntynyttä päälle. Työikäisellä voi olla työuransa varrella monenlaisia uhkia.

Työuran enneaikainen katkeaminen voi johtua työttömyydestä, sosiaalisista syistä tai terveydellisistä tekijöistä. Kolme merkittävintä työkyvyttömyyttä aiheuttavaa sairausryhmää ovat TULE -sairaudet, masennussairaudet sekä sydän- ja verisuonisairaudet.

Myös riskikäyttäytymisellä on oma merkityksensä, kuten esimerkiksi tupakoinnilla, runsaalla alkoholin käytöllä, ylipainolla ja liikkumattomuudella. Unihäiriöt ja mutta myös työn henkinen tai fyysinen kuormittavuus voivat lisätä riskiä.



Näin työhyvinvointia tukevat toimenpiteet jokaisella työntekijällä ja työpaikalla on syytä kohdistaa ehkäisemään riskitekijöitä ja tukemaan terveyttä edistäviä toimintamalleja.

Osatyökykyisten työhön paluun tukemisella ja työn muokkaamisella on työssä selviytymistä tukeva vaikutus samoin kuin terveyspalvelujen saatavuuden tehostamisella, voitiin vähentää työkyvyttömyyttä iäkkäämmillä työntekijöillä.

Fyysisen kunnon parantamisella on pystytty osoittamaan sairauspoissaolojen vähentymistä.

Eduskunnan ja hallituksen päätavoitteena ollut työurien jatkamisen tukeminen. Ei ole kovin yllättävää, että keskeisenä ratkaisuna työhyvinvoinnin tukemiseen esitetään aiempaa tiiviimpää työterveys-yhteistyötä.

Työterveyshuolto on keskeinen ja tärkeä toimija suomalaisessa terveydenhuoltojärjestelmässä tukemassa suomalaisen työväestön terveyttä, hyvinvointia ja työ- ja toimintakykyä, koska sen perustehtävänä on estää työstä aiheutuvia haittoja ja vaaroja, työtapaturmia, tukea työkykyä työuran eri vaiheissa ja edistetään työyhteisön toimintaa eli työhyvinvointia.

Tulen kertomaan esityksessäni keinoista, miten tähän päämäärään päästään.

Jarmo Kuronen
Ylilääkäri ESTT

KIIRE TYÖYHTEISÖSSÄ

*

Mikkelissä puhumme hyvinvoivasta työyhteisöstä. Hyvinvointi ei ole yhdestä asiasta kiinni, siksi päivillämme on asiasta erilaisia näkökulmia. Itse olen viime aikoina miettinyt hyvinvointia ja kiirettä. Sopiva määrä kiirettä on hyväksi työssäkin. Se pitää virkeänä ja dynaamisena. On tutkittu, että liian verkkainen työ voi stressata enemmän kuin pieni kiire, sillä kiire antaa myös hyödyllisenä olemisen kokemusta.

Kerran eräs työtoveri määritteli kiireen hätääntyneeksi mielentilaksi, jossa on kyvytön järjestämään asioita. Tuntui silloin aika rankalta ajatukselta, mutta kiire on kyllä mitä suurimmassa määrin tunnetta ja sitä, ettei oikein tiedä, miten asioita tekisi. Mitä muut ajattelevat minusta, kun en muista tai pysty pitämään lupauksia? Olenko huono työntekijä, kun en ehdi? Kiire tuo myös usein mukanaan ilottomuutta itselle ja koko työyhteisöön. Työstä tulee puurtamista, ehkä myös toisten syyttelemistä huonosti hoidetusta työstä.

Koko ajan kiire, ei ehdi suunnitella ja järjestellä. Vähän sama kuin kotona kaikki tavarat sekaisin, ei ehdi siivota, pitäisi nopeasti etsiä se passi ja lentokin lähtee justiinsa. Järjestys olisi hyvä asia. Työssä tämä järjestäminen on keskustelua esimiehen kanssa tai työyhteisössä yhteisesti. Kiire työssä tuskin on vain yhden ihmisen syy tai toiminnasta kiinni. Koko työyhteisö tuottaa sitä. Tekee työstä omanlaisensa.

Tietyt käytännöt ovat ja pysyvät. Juuri näistä käytännöistä ja työn tavoitteista tulisi keskustella. Mikä nyt on tärkeää? Teemmekö oikeita asioita? Onko jotain, mistä voi luopua? Voisiko asioita tehdä ihan uudella tavalla? Mihin voimme vaikuttaa, mihin emme?

Luopuminen ja ihan uudella tavalla tekeminen vaativat ajattelua ja aikaa. Tässä prosessissa saattaa olla apua ulkopuolisesta, työnohjaajasta tai konsultista.

Ulkopuolisen mukana olo työn prosesseista keskusteltaessa voi avata ihan uudenlaisia asioita:

”Olen ollut täällä monta vuotta töissä ja nyt vasta kuulen tuosta. Hyvä kun ollaan kerrankin kaikki koolla ja voidaan kunnolla keskustella”.



Sami Lahtiluoma

kehittämiskonsultti, Kirkkopalvelut

Kuva: Pirita Aho



Kalastaja Mikkelin satamassa, © Harri Heinonen

Hyvinvoivana työssä

Työhyvinvointi on kokonaisuus, jonka luomisessa ja ylläpitämisessä on merkittävä rooli sekä työnantajalla että jokaisella työntekijällä. Työnantaja luo puitteet, jonka lisäksi voimme itse kukin edistää sekä omaa että työtovereiden hyvinvointia työssä. Esimerkiksi reiluus, kohteliaisuus, muiden auttaminen ja avun vastaanottaminen sekä kiinnostuminen niin omasta kuin muiden työstä ovat hyviä tapoja, joilla työntekijä voi edistää yhteisönsä hyvinvointia ja yhteishenkeä.

Ketkä sinun mielestäsi ovat vastuussa esimerkiksi seuraavista työhyvinvointiimme vaikuttavista asioista:

- meillä on riittävästi energiaa työtehtävien tekemiseen
- meillä on tehtävän edellyttämä osaaminen
- voimme käyttää työssä vahvuksiamme
- työssä on haastetta ja koemme työn kiinnostavaksi
- työmme vastaa arvojamme, ja koemme sen mielekkääksi
- työyhteisö toimii tavoitteellisesti ja ammatillisesti
- esimiestyö tukee työn tavoitteita
- työpaikalla on rakentava ilmapiiri.

Jo pikaisella mietinnällä huomaa, että harva hyvinvointiin vaikuttava tekijä on täysin yhden henkilön tai tahon varassa. Toisaalta se viestii asian monitahoisuudesta, toisaalta siitä, että yllättävän moneen asiaan voi itsekkin vaikuttaa ainakin jonkun verran.

Mikkelissä meillä on tilaisuus hetkeksi pysähtyä miettimään, kuinka voimme huolehtia voimavaroistamme ja tukea hyvinvointimme eri osa-alueita työssä.

Toivotaan aurinkoista ja energiaa antavaa kesää, tapaamisiin Mikkelissä!



Satu Krohns

henkilöstöpäällikkö
Joensuun ev.lut.
seurakuntayhtymä
kuva © Satu Krohns



© Sari Rautiainen-Hämäläinen

PAREMPAA VIESTINTÄÄ – PAREMPAA TYÖHYVINVOINTIA

Samassa joukkueessa

Saan ilokseni tulla puhumaan toimistohenkilöiden teemapäiville 26. - 27.9. 2019 viestinnästä osana työyhteisön hyvinvointia.

Voisin käyttää tilaisuuteni esittelemällä kaavioita ja työyhteisöille räätälöityjä ohjelmia, joilla vakuuttaa, kuinka tärkeää viestintä työyhteisössä on ja miten sitä tulisi työyhteisön hyvinvoinnin nimissä toteuttaa. Tarvittaessa annan mielelläni hyviä nettivinkkejä tähän

Itse haluan puhua kuitenkin joukkueestamme. Tiedämmekö, kuulummeko samaan joukkueeseen? Tiedämmekö, mikä on joukkueemme tavoite ja miten kuljemme tavoitetta kohti? Voinko seisoa joukkueeni arvojen takana kuin kallio?

Joukkueen jäsenenä olemme työn merkityksellisyyden ja kokemamme yhteisöllisyyden ytimessä ja meillä on edellytykset voida työyhteisössämme ja kokonaisvaltaisesti ihmisinä paremmin.

Miksi on tärkein kysymys

Miten joukkuepelaaminen liittyy viestintään, entä hyvinvointiin?

Jokainen meistä on syntymästä saakka viestijä. Myös perheenjäsenemme, yhteistyökumppanimme, naapurimme ja esimiehemme ovat viestijöitä. Jos minulla on joukkueeni kanssa yhteinen päämäärä ja jos kuljemme sitä kohti yhdessä, saan parhaat mahdolliset perustat olla se hyvinvointia kiertoa laittava viestijä työyhteisössäni.

”Johtajan vuorovaikutuksella on merkittävä vaikutus sekä työn imun vahvistumisessa, että heikentymisessä. Työn imua eli myönteistä tunnetta ja motivaatiotilaa rakentaa ja lisää tunne siitä, että alaisilla on tarpeeksi tietoa työtehtävien suorittamiseksi.” (Lahden OSVI-hanke)

”Yhteisöllisen viestinnän tuominen organisaatioon on henkilöstöjohton ja henkilöstön kehittäjien tärkein asia vuonna 2017!”

(<https://organisaatioviestinta.com>)

Kyllä. Johtaminen on organisaatiossa viestinnän kärki. Johdon tehtävä on huolehtia, että tiedämme, miksi teemme työtämme ja mitä meitä odotetaan. Hyvä johtaja myös luo henkilöstölle helpot tavat viestiä.

Jos meitä johdetaan huonosti, emmekä tiedä edellä mainittuja asioita, tai meillä ei ole käteviä käytännön tapoja viestiä toisillemme, voimme heittää hanskat tiskiinkin ja valittaa kurjuutta. Ei, ei, tämä kommentti oli testi, oletko hereillä.

Meistä jokainen voi katsoa ympärilleen juuri tänään uusin silmin. Miltä ympäristöni näyttää, ketä täällä työskentelee, ovatko he kanssani samassa joukkueessa?

Ja miten se käytäntö?

Nähdään kotikaupungissani Mikkelissä syyskuussa! Joukkuepelin lopuksi (tai aluksi) kerron viestinnän vinkkejä siihen, miten laitot helposti hyvää kiertämään jokaisessa viestinnän tilanteessa. ”Sitä saa mitä tilaa.” Ja vaikka et saa, pidä kiinni hyvän joukkuepelaajan osastasi, sillä hyvät voittavat aina.



vs. tiedottaja
Mervi Sensio
Mikkelin
tuomiokirkkoseurakunt

kuva © Mervi Sensio,
joka poseeraa kuvassa
Lucan kanssa.

Mervi Sensio on seurakunnassa ensimmäisessä työpaikassaan kahteenkymmeneen vuoteen. Lähes koko työuransa hän on työskennellyt itsenäisenä yrittäjänä. Hän on tuottanut viestinnän sisältöjä medialle, yrityksille ja organisaatioille niin kirjoitettuna artikkeleina, kuvina kuin monimedianaakin.

Joukkuepelaamisesta ja sanattomasta viestinnästä hänellä on pitkä kokemus hevosten kanssa.

ILMAISUTAITO OSAKSI OMAA AMMATTITAIDOA

Ihmissuhdetaidot ja vuorovaikutustaidot ovat työelämässä ratkaisevan tärkeitä. Koulutus- tai työtaustasta riippumatta ihmiset, joilla on loistavat ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot ovat arvostettuja ja haluttuja henkilöitä työyhteisössä.

Ihmisten välinen hyvä yhteistyö ei kuitenkaan synny itsestään. Työyhteisössä yhteistyö perustuu ihmisten kohtaamiseen, tietojen välittämiseen ja vaihtuvien tilanteiden ymmärtämiseen - siis vuorovaikutukseen. Vuorovaikutus jo sanana on hieno ja kertoo mistä tulisi olla kyse: tehdään asioita vuorottain ja vaikututaan siitä, mitä toinen tekee tai sanoo. Mistä toinen sitten tietää, että vaikutut hänen sanoistaan tai että ylipäänsä kuuntelet.

Ratkaiseva taito vuorovaikutus-tilanteissa on ilmaisutaito ja oman ilmaisun tiedostaminen. Meidän on ilmaistava kuulevamme ja vaikuttavamme. Ilmaisutaito tarkoittaa siis sitä, että me kykenemme ilmaisemaan ajatuksemme ja tunteemme niin selkeästi, että toinen ihminen saa tiedon sellaisena, kuin olin sen ajatellut välittää.

Ilmaisutaito on siis ammattitaitoa ja osa jokapäiväistä työntekoa. Ilmaisutaito on se väline, joka avulla ihmiset tekevät yhteistyötä, kohtaavat toisiaan, kertovat ajatuksistaan sekä tulkitsevat viestejä yhteisen asian hyväksi taitavasti - tai taitamattomasti.

Yhdellä katseella voi tehdä työtoverin työkyvyttömäksi tai rohkaista häntä loistaviin saavutuksiin.

Työskennellessäni näyttelijänä ja vuorovaikutuskouluttajana lähes 30 v ajan, minulla on ollut loistava tilaisuus tutkia ihmisten välistä yhteistyötä ja erityisesti mitä minä tuon yhteiseen työtilanteeseen.

Mitä minä voin tehdä helpottaakseni erilaisten ihmisten toimimista kanssani.

Tämän toiminnan tavoitteena on saada fokus olennaiseen eli työntekoon ilman, että joudumme laittamaan energiaa epävarmuuteen, jonka haastava vuorovaikutus tai huono työilmapiiri aiheuttaa.

Mikä parasta, vuorovaikutustaidot ovat kuin mitkä tahansa taidot, halutessa voimme harjoitella näitä taitoja ja tulla koko ajan paremmiksi.

Kun alamme tiedostaa omaa ilmaisua ja vahvistaa positiivista viestintää työyhteisössä työilmapiiri paranee ja työkaverit ympärillämme innostuvat ja sitoutuvat.

Huomaamme yllättäen toimivamme huipputiimissä.



Näyttelijä, kouluttaja,
ratkaisukeskeinen valmentaja

Elina Stirkkinen
kuva © Elina Stirkkinen

RAKATA- koulutukset
www.rakata.fi

KOHTI HYVINVOIVAA TYÖYHTEISÖÄ TOIMISTOHENKILÖIDEN TEEMAPÄIVÄT

26. - 27.9.2019 Original Sokos Hotel Vaakuna, Mikkelissä

OHJELMA torstaina 26.9.2019

- 9:00 – 9:45 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 10:00 **Päivien avaus**
puheenjohtaja Sari Villanen, KiTo ry
kehittämiskonsultti Sami Lahtiluoma, Kirkkopalvelut
- 10.15 **Luontainen toimintatyylini ja yksilöllinen polkuni muutoksessa**
Senior Consultant Aarne Kiviniemi, Pertec Oy
- 12:00 Lounas
- 13:00 **Työterveyshuollon näkökulma työhyvinvointiin**
ylilääkäri Jarmo Kuronen, ESTT
- 14:00 Tauko
- 14:15 **Kuntokävely Kenkäveroon**
- kävelykokous, ryhmätyöskentely
- 14:30 Kahvit
- 16 **Paluu Kenkäverosta (muut kuin kitolaiset)**

KiTo ry:n VUOSIKOKOUS klo 16.00 alkaen Kenkäverossa

Iltaohjelmaa: Vaakunassa

OHJELMA perjantaina 27.9.2019

- 8:15 - 9:00 Aamuhartaus Mikkelin Tuomiokirkossa,
hallintojohtaja Markku Salmi, Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta
- 9:30 **Hyvinvoivana työssä**
Sami Lahtiluoma ja henkilöstöpäällikkö &
Satu Krohns, Joensuun ev.lut. srky
- 10.45 Tauko
- 11.00 **Parempaa viestintää – parempaa työhyvinvointia,**
Tiedottaja Mervi Sensio,
Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta
- 12:00 Lounas & huoneiden luovutus hotellilla.
- 13:00 **Toimiva vuorovaikutus yhteistyötä tukemassa,**
- kehon kielen keinot
- rakentavan vuorovaikutuksen periaatteet ja erityisesti hyväksyvän/positiivisen tunneilmaisun myönteinen ja energisoiva vaikutus työyhteisön ilmapiiriin
Kouluttaja Elina Stirkkinen, TeM, ratkaisukeskeinen valmentaja,
rakata-koulutukset
- 14:30 **Päivien yhteenveto ja palautekeskustelu,**
Sami Lahtiluoma
- 14.45 Päätöskahvi

HUOM! Ilmoittautumisohjeet tässä tiedotteessa.

KiTon hallituksen uusi varajäsen

Olen Aallon Tiina, aloitin tänä vuonna KiTon hallituksen uutena varajäsenenä. Tämä vuosi on muutenkin uuden sivun kääntämistä järjestötoiminnassa. Olen toki jo jonkin aikaa ollut Etelä-Savon aluetoimikunnan numeroiden järjestäjänä, mutta tänä vuonna aloitin hallituksen jäsenenä ensimmäisen kauteni. Eikä kahta ilman kolmatta! Aloitin ensimmäisen pääluottamuskauteeni tänä vuonna, takana on mielenkiintoiset neuvottelupäivät ja uusien luottamusmiesten koulutusta kahden päivän ajan.

Arkisin minut löytää Mikkelin tuomiokirkkoseurakunnan taloustoimistosta, jossa toimistosihteerinä työskentelen. Tehtäväni sisältää mm. reskontraa, palkanlaskentaa, matkalaskuja. Kipan jälkeen tehtäväni ovat monipuolistuneet, joten siitä on seurannut hyvääkin.

Tulin taloon ensin opiskeluun liittyvän harjoittelujakson merkeissä. Silloinen palkanlaskija jäi eläkkeelle ko. vuoden lopussa, eikä minun tarvinnut kauaa miettiä, kun kysyttiin, kiinnostaisiko jäädä. Aika on mennyt nopeasti ja tänä vuonna tulee jo yhdeksäs vuosi täyteen.

Tässä vanhoilla päivilläni innostuin vielä opiskelemaan, kun ammattikorkeakoulussa tradenomin opinnot onnistuivat virtuaaliryhmän mukana netin välityksellä. Tänä keväänä koittaa sitten se odotettu hetki, kun saan tutkintopaperin. Viime syksystä alkaen olen voinut keskittyä ”pelkkään” opinnäytetyöhön, mutta syksy 2016 - kevät 2018 ajanjaksolla on vapaa-aika mennyt lähinnä opiskeluun.

Harrastan matkailua lähinnä muualla Euroopassa. Matkaseuranani on melkoisen rakas, nykyisin Oulussa vaikuttava maratoonaripuoliskoni, joten juokseminen määrittelee yleensä kohteemme. Kun huoltajan tehtävistä vapaudun, keskityn torppailuun eli matkustan junalla lisalmeen, jossa eläkevuosieni pikkutalo, jota torpaksi kutsun, odottaa.

Kunhan näistä alkuvaiheista selvittää: aita, polttopuut, sauna... - pääsen vihdoin suunnittelemaan pihani kasvimaailmaa tulevana kesänä. Alueen marja- ja sienimetsät ovat vielä tutkimatta, mutta Mikkelin suunnalla ne ovat tulleet vuosien mittaan tutuiksi.

Ja tämän vuoden teemapäivähän ovat Mikkelisä, joten sankoin joukoin Savoona!

Tiina Aalto
toimistos sihteeri

Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta



© Tiina Aalto

Kirkon Toimistohenkilöstö KiTo ry on perustettu 1961 ja vaikka kotipaikkana on Helsinki, on jäsenistö ympäri Suomea. Yhdistyksen jäsenmäärä 31.12.2018 oli 619, joista vapaaajajäseniä oli 2 ja eläkeläisjäseniä 93 eli 524 jäsenestä oli 509 naista ja 15 miestä.

Kirkon Toimistohenkilöstö KiTo ry:een voivat kuulua ne ihmiset, jotka toimivat kristillisten kirkkojen ja muiden kristillisten organisaatioiden tai alan palveluja tuottavien yhteisöjen palveluksessa. Jäsenemme toimivat seurakuntien ja järjestöjen virastoissa, kanslioissa, toimistoissa, kiinteistötoimistoissa tai taloustoimistoissa. He voivat tehdä myös it-alan töitä. Osa heistä voi olla esim. henkilöstösihteerinä, johdon sihteerinä tai assistenttina, palvelu-neuvojina, palkanlaskijoina, kirjanpitäjinä tai toimisto- sihteerinä.

Kito ry valvoo jäsenistönsä ammatillisia ja taloudellisia etuja. Yhdistys tekee yhteistyötä Kirkon alat ry:n kanssa palvelussuhteiden ehtojen, työympäristön ja työolo-suhteiden parantamiseksi.

Yhdistys seuraa alan koulutusta ja alaa koskevien lakien ja muiden säännösten kehittämistyötä sekä tekee näitä koskevia esityksiä, antaa lausuntoja ja ryhtyy muihin vastaaviin toimenpiteisiin jäseniä koskevissa asioissa. Yhdistys tiedottaa ja neuvoo jäseniä ammattiin ja edunvalvontaan liittyvissä asioissa.

KiTo ry järjestää joka vuoden syyskuussa toimistohenkilöiden teemapäivät yhdessä Seurakuntaopiston kanssa. Teemapäivien paikkakunta vaihtuu vuosittain eri puolille Suomea, että mahdollisimman monella jäsenellä olisi mahdollisuus osallistua koulutukseen ja yhdistyksen vuosikokoukseen. Teemapäivät on tarkoitettu kaikille seurakunnan erilaisissa toimistotöissä työskenteleville – myös ei -KiTon jäsenille.

Päivillä on vuosittain vaihtuva tema ja ohjelmassa on yleensä ajankohtaisia, työtehtäviin liittyviä aiheita. Teemapäivillä on tarjolla myös virkistävää iltahjelmaa.



© Sari RH

Seurakuntaopisto Agricola ja Kirkon Toimistohenkilöstö KiTo ry järjestävät vuoden 2020 Toimistohenkilöstön Teemapäivät KiTon 2018 vuosikokouksen päätöksen mukaan 24.-25.9.2020 Jyväskylässä.

Laitahan päivämäärä ja paikka kalenteriisi, sillä myös vuosikokous 2020 pidetään Jyväskylässä. Tervetuloa!

Toimistohenkilöiden teemapäivät – Kohti hyvinvoivaa työyhteisöä

Millä keinoilla pidetään huolta työyhteisön hyvinvoinnista ja toimivuudesta? Millä tavoin pidän huolta omasta hyvinvoinnistani? Näistä asioista kuulemme alan asiantuntijoita sekä pohdimme yhdessä työpaikan arkea ja saamme vinkkejä oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen.

Aika/paikka: 26.–27.9.2019 Mikkeli, Original Sokos Hotel Vaakuna

Tavoitteet: Osallistuja saa tietoa ja innostusta työhyvinvoinnin kehittämiseen.

Kenelle: Kirkkoherranviraston työntekijät, talouden ja hallinnon työntekijät, kiinteistötoimen työntekijät

Osallistumismaksu: Kirkkopalvelujen jäsen seurakuntien ja -järjestöjen työntekijät 240 €, muut 260 €. Osallistumismaksu sisältää ohjelmassa mainitut ateriat. Majoitus ei sisälly hintaan, vaan osallistuja vastaa itse majoituksestaan. Original Sokos Hotel Vaakunasta on varattu huonekiintiö tunnuksella BKITO19. Varaukset ja tiedustelut 26.8.2019 mennessä p. 029 123 9601 (0,0835€/min + 0,1669€/puhelu) tai vaakuna.mikkeli@sokoshotels.fi

Ilmoittautuminen: [Sähköisellä lomakkeella Wilma-järjestelmän kautta](#)

Ilmoittautuminen päättyy: 26.08.2019 16:00

Järjestäjät: Seurakuntaopisto/Agricola-opintokeskus ja Kirkon Toimistohenkilöstö KiTo ry

Tiedustelut: Sami Lahtiluoma, sami.lahtiluoma@kirkkopalvelut.fi, p. 040 592 2197

[Original Sokos Hotel Vaakuna](#), Mikkeli

Tutustu Kiton nettisivuihin osoitteessa <https://www.kito.fi/>



© Sari RH

Teemapäivien yhteydessä vietetään KiTo ry:n ILTAJUHLAA torstaina 27.9.2019 klo 19.00 alkaen Sokos Hotel Vaakunassa:

MURHAMYTEERI-ILLALLINEN

Oletko oman elämäsi Miss Marple tai Sherlock Holmes?



Mikkelin vaikutusvaltaisin perhe kokoontuu yhdessä kaupungin kerman kanssa juhlistamaan perheen tyttären kihlajaisia. Ilta on täynnä riemua, rakkautta ja juhlatunnelmaa – vai onko? Yksi vieras ei pääse alkujuhlia pidemmälle ja kaikilla tuntuu olevan jotain salattavaa. Mistä on kyse, kuka on syyllinen?

Sinä pääset sukeltamaan Mikkelin alamaailman kuningasperheen salaisuuksien syövereihin. Mutta muista – kaikki ovat syyttömiä, kunnes toisin todistetaan...

Illan luovan puolen tuottaa Kulttuuriosuuskunta KuKa. Murhamysteerin kesto on noin kaksi tuntia.

Hinta: KiTo:n jäsenille 30 €, ei-jäsenille 60 €
Illalliskortti sisältää esityksen ja ruokailua.

Ilmoittautumiset: kitohallitus@gmail.com 26.8.2019 mennessä.
Ilmoita samalla erityisruokavaliosi. Kiitos!

Lisätiedot: kito.fi

Tervetuloa!
KiTo ry, hallitus

Kirkon Toimistohenkilöstö
KiTo ry:n sääntömääräinen vuosikokous 2019

pidetään torstaina 26.9.
Mikkelin Kenkäverossa klo 16.00 alkaen.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräisiä asioita ja uudistetaan sääntöjä.
Jäsenaloitteet KiTo ry:n hallitukselle 30 pv ennen kokousta (säännöt §14).

Kokouskutsu on julkaistu myös Kirkon töissä –lehden 1 & 2 numerossa/2019
sekä <https://www.kito.fi/> –sivulla keväällä 2019.

Kokoustarjoilujen vuoksi ilmoitathan myös erikoisruokavaliosi.
Ilmoittautumiset 26.8.2019 mennessä: kitohallitus@gmail.com

Tervetuloa!



Syysmaisema © Sari RH

Lasten suusta:

”Ei voi ite päättää koska menee naimisiin, Jumala päättää sen etukäteen ja sitten sitä näkee kuka se on ku se roikkuu kaulassa.”

-Kirsi 10v-

”Elämä antaa mahdollisuuden elinikäiseen oppimiseen.”

Pekka Makkonen
(Positiivarien kautta)



HALLITUS 1.1.-31.12.2019

(varsinaiset ja varajäsenet)

Puheenjohtaja

Sari Villanen, Imatra
sari.villanen(at)evl.fi

Sihteeri

Tuija Niemi-Nikkola, Hämeenlinna
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Varajäsenet

Riitta Niemi, Mikkeli
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Jäsen, taloudenhoitaja

Kirsi Rissanen, Kajaani
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Tuija Ohtonen, Kajaani
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Leikekirjan ylläpitäjä

Jaana Vuorinen, Vaasa
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Tiina Aalto, Mikkeli
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Jäsen

Satu Taitto, Hollola
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Merja Korpela, Lahti
merja.a.korpela(at)evl.fi

Varapuheenjohtaja

Ulla Raitala, Raahe
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

Jaana Kontio, Puumala
jaana.b.kontio(at)evl.fi

Tiedotus & nettisivujen päivitys

Sari Rautiainen-Hämäläinen, Helsinki
kitohallitus(at)gmail.com

Marja Lanu, Helsinki
etunimi.sukunimi(at)evl.fi

KiTo ry:n nettiosoite: <https://www.kito.fi/>

KiTo ry:n hallituksen sähköpostiosoite: kitohallitus@gmail.com

Kannen kuvat:
"Savilahdensilta_Ilta" © Harri Heinonen ja
"Kenkäveron ravintola kesä Mikkelissä" © Kenkävero



Mikkelin keskus, © Kixit Oy



Näkymä Kenkäveron rannasta, © Harri Heinonen

Tervetuloa Mikkeliiin!