

HARRASTUSVIIKKO

6.5.-12.5.2024

- Tausta ja tavoitteet
- Vinkkejä seuroille Harrastusviikon toteuttamiseen
- 10.5.2024 unelmien liikuntapäivä



Harrastusviikko:

Harrastusviikon tavoitteena on auttaa lapsia ja nuoria löytämään itselleen mieluisa harrastus. Vuosittain järjestettävän harrastusviikon aikana oppilaille tarjotaan mahdollisuuksia kokeilla taiteen, kulttuurin, tieteen, liikunnan ja muiden alojen harrastuksia. Idea viikkoon on lähtenyt lapsilta ja nuorilta.

Harrastusviikon teema

Harrastusviikolla kannustetaan nuoria **esittelemään omia harrastuksiaan sekä livenä että somessa**. Moni innostuu harrastuksista juuri kavereiden myötä, joten mikä olisikaan parempi tapa tuoda harrastuksia näkyväksi kuin oman suosikin esittely. Harrastusten järjestäjät voivat tukea Harrastusviikkoa järjestämällä sen aikana avoimia ovia ja esittelytilaisuuksia. Kun harrastukseen on päässyt tutustumaan koulussa tai muualla, niin on hyvä, kun heti voi tulla matalalla kynnyksellä tutustumaan lisää.



Harrastusviikon tavoitteet

Tänä vuonna Harrastusviikolla kannustetaan lapsia ja nuoria esittelemään omia harrastuksiaan sekä livenä että somessa.

Harrastustoiminnalla tuetaan lasten ja nuorten hyvinvointia ja edistetään sosiaalista elämää.

Kun omaa harrastusta nostaa esiin somessa, käytetään aihetunnisteita:

#munharrastus #minhobby #harrastusviikko

#meidänjuttu #ringette #ringettefinland

Apukysymyksiä harrastusten esittelyyn

Harrastukseni on:

Harrastan täällä:

Mikä harrastuksessani on parasta?

Mikä on hauskin harrastusmuistosi?

Kuinka muutkin pääsevät mukaan?

[Harrastusviikkoa vietetään toukokuussa - Harrastamisen Suomen malli](#)

-> ladattavat kuvat



Vinkkejä seuroille Harrastusviikon suunnitteluun

Seuraavilta sivuilta löydät vinkkejä joiden avulla seura voi tuoda ringetteä esille ja viettää Harrastusviikkoa!

Kesätreenit tai jäävuoro ringettekouluun tai G/F joukkueeseen

Kutsu kesätreeneihin: Tutustujille ja ringettekoululaisille annetaan mahdollisuus kesätreeneihin, esim. muutamasti toukokuussa tai kesäkuussa.

Kutsu avoimelle jäälle: Jos mahdollista pitää vielä pelikerta tms. kevään huipennus toukokuussa. Näin saamme harrastuksen kipinän pysymään ja ehkä helpommin lapset mukaan toimintaan vielä syksyllä. Kaikki ovat tervetulleita.

Luo innostus: Kesätreeneissä tai jäävuorolla voi tarjota lapsille esim. jäätelöt. Treenien lopuksi pidetään yhteinen lopetus ja osallistujille jaetaan esite seuran toiminnasta ja ringettekoulusta. Mikäli mahdollista, voi osallistujille jakaa jonkun pienen seuran oman fanituotteen esim. tarran tai heijastimen tms.

Jälkimarkkinointi on tärkeässä roolissa ensivaikutelman lisäksi.



Some (instagram stoory) mallit

Vieressä näette mallipohjia Instagramin stoorissa käytettäviin esittelyihin sekä pelaajille että vapaaehtoisille.

Kortit nostetaan Ringetteliiton Instagramin stooreihin 3.-5.5. vkl ajaksi jolloin ne voi sieltä käydä tallentamassa omaan käyttöön.

Lisäksi voitte tehdä seurassanne juuri sellaisen kun itse haluatte. Nämä ovat vain malliesimerkkejä.

Mukaan voi lisätä myös oman pelinumeron

Jaa kuva omalle ja joukkueen somekanavalle

Lisää kuvaan ainakin seuraavat tunnisteet:

- #harrasteviikko
- #meidänjuttu
- #ringettefinland

Täggää kuvaan @ringettefinland niin pääsemme näkemään ja jakamaan harrasteviikon esittelykortteja

VAPAAEHTOISTOIMIJA

LISÄÄ HALUAMASI KUVA TÄHÄN

ROOLI SEURASSA: _____

MIKÄ RINGETESSÄ ON PARASTA: _____

MIKSI SINUN TULISI KOKEILLA RINGETTEÄ: _____




PELAAJAKORTTI

21

LISÄÄ HALUAMASI KUVA TÄHÄN

JOUKKUE: _____

MIKÄ RINGETESSÄ ON PARASTA: _____

MIKSI SINUN TULISI KOKEILLA RINGETTEÄ: _____




Koulutapahtuma seuran järjestämänä:

Koulutapahtuma jäähallissa kannattaa järjestää yksipäiväisenä isompana tapahtumana ja se kannattaa suunnata esikoulu-ikäisille ja 1-4 -luokkalaisille. Tapahtumaan voi osallistua monta koulua yhtä aikaa. Jään voi jakaa kolmeen osaan ja yhdelle alueelle mahtuu kerrallaan 10 - 20 lasta. Näin saadaan jälle yhteensä 30 - 60 lasta yhden tunnin ajaksi.

Pyydä seurastasi apuja, esimerkiksi lukiolaiset ohjaajat tai esim. maajoukuepelaajat voivat olla isona apuna.

Tee mainos tapahtumasta ja välitä se hyvissä ajoin kouluille.

Seura ottaa yhteyttä niihin kouluihin tai kaupungin liikuntakoordinaattoriin.

Kertoo tapahtumasta ja kysyy ovatko koulut kiinnostuneita lähtemään mukaan.

Seura lähettää mukaan ilmoittautuneille kouluille hyvissä ajoin **etukäteisinfoa** tapahtumasta:

- seuran ja yhdyshenkilön yhteystiedot
- aika, paikka ja ohjelma (mahdolliset kyytiakataulut)
- mitä varusteita tarvitaan (maininta mm. luistinten teroittamisesta etukäteen tai sitten, jos hallilla on mahdollisuus teroittaa) (kypärän sopivuuden testaus kotona ennen tapahtumaa)
- Infokirje/mainos lapselle vietäväksi kotiin

Muuta huomioitavaa:

- Voi vetää myös saliringetteä (välineitä saa lainaksi palvelukeskukselta)
- Yhteydenotto paikallislehteen
- Jään jälkeen mainokset lapsille
- Tapahtuman lopuksi, kiitetään kaikkia paikalla olleita seuran toimihenkilöitä.
- Lapset voivat pitää koulussa esittelyn oppitunnilla. Tähän materiaalia erikseen seuraavissa dioissa.

Oma lajiesittely koulussa

Ringette on vauhdikas jäälaji, jossa joukkuepelaaminen on isossa osassa. Kentällä ei ole mahdollisuutta "yksinläpi" pelaamiseen.

Lajimme on täynnä iloa, älyä ja luovuutta. Ringetessä ei saa taklata, joten vauhti ja taktikointi korostuu.

Lajin aloitus on helppoa; pelivälineen eli renkaan hallinta onnistuu heti ja onnistumisia saa jo ensimmäisillä kerroilla.

Tule rohkeasti mukaan valloittavan lajin pariin!

Seuran yhteystiedot:

Yhteyshenkilö:

Puh.numero:

Erillinen muokattava PP esitys lajiesittelyä varten löytyy materiaalipankista.



Oma lajiesittely koulussa: videomateriaalit

Ringettekoulujen markkinointi video:

[Ringettekoulujen mainosvideo \(youtube.com\)](#)

(Video: Viivi Väättänen)

Ringette on yhteistä pelaamista muiden seurojen kanssa esimerkiksi PeliBailujen merkeissä.

[PeliBailut \(youtube.com\)](#)

(Video Suomen Ringeteliitto)

Suomi ottelee mestaruudesta aina Kanadan kanssa ja onkin tällä hetkellä hallitseva maailmanmestari. Suomi on voittanut mestaruuden kahdeksan kertaa peräkkäin.

[I Love Ringette](#)

(Video: RingetteLive/Atlantis Media)

Unelmien liikuntapäivä 10.5.

Unelmien liikuntapäivä 10.5.2024 on kaikenlaisen liikkumisen kokeilu- ja pop up –päivä

Unelmien liikuntapäivä rakentuu ihmisten omille ideoille, kokeiluille ja yhdessä tekemiselle yli raja-aitojen. Se on kaikenlaisen liikkumisen pop up -päivä, johon kuka tahansa voi osallistua ja järjestää tapahtumia.

Unelmien liikuntapäivää on toteuttamassa suuri joukko eri toimijoita yhdessä. Sitä ovat edistämässä lukuisat liikunta-, urheilu- ja terveysorganisaatiot sekä kunnat. Päivä voi täyttyä esimerkiksi avoimista harjoituksista, pihaleikeistä, metsäseikkailuista, kävelykokouksista, taukojumpista, pyörälenkeistä ja lajikokeiluista.

Kuka tahansa voi järjestää iloisen liikkumisen tapahtuman ja olla mukana rakentamassa liikkumisen juhlapäivää. Tapahtumia voivat järjestää esim. kunnat, koulut ja päiväkodit, urheiluseurat, yhdistykset, yritykset, työyhteisöt ja yksityishenkilöt ympäri maan.

Päivän tavoitteena on innostaa ihmisiä liikkumaan ja löytämään uusia tapoja liikkua. Jos perjantai 10.5. ei ole ajankohdaltaan sopiva, voi Unelmien liikuntapäivää viettää jonain muunakin päivänä.

Pitäkää etkot tai jatkot – pääasia on, että liike lisääntyy!

Lue lisää: [Unelmien Liikuntapäivä 10.5. - Suomen Olympiakomitea](#)

Kampanjan materiaalit:
[4. Tapahtumat \(kuvat.fi\)](#)

Lisää hyviä poimintoja Harrastusviikolle lapselle ja huoltajalle jaettavaksi:

Harrastusviikolla voi löytää mahdollisuuden tutustua oman lähiseudun harrastusmahdollisuuksiin.

Harrastusviikolla voi olla esim. eri tavoin toteutettuja esittelypisteitä, harrastusmessuja, avointen ovien toimintaa tai harrastusryhmien tuo kaveri mukaan - päiviä. Lapset ja nuoret voivat myös esitellä toisilleen omia harrastuksiaan koulussa ja somessa.

Harrastustoiminta tukee lasten ja nuorten hyvinvointia ja edistetään sosiaalista elämää. Harrastusviikko luo yhdistyksille ja urheiluseuroille mahdollisuuden tutustuttaa lapset ja nuoret uusien harrastusten pariin.

Idea Harrastusviikosta lähti alun perin nuorten toiveesta saada paikkakunnan harrastusmahdollisuudet omalle koululle tai sen lähistöön kokeiltavaksi. Valtakunnallisen Harrastusviikon tavoitteena on viestinnällisesti nostaa esiin eri harrastustoimijoita.



Lisää hyviä poimintoja harrastusviikolle lapselle ja huoltajalle jaettavaksi:

Harrastusviikko on käynnissä ympäri Suomen ja nyt on mainio tilaisuus löytää kiinnostava uusi harrastus. Lue lisää: www.harrastusviikko.fi

- Harrastusviikolla pääsee kokeilemaan uusia ja erilaisia harrastuksia. Osallistu sinäkin ja ota kaveri mukaan tutustumaan harrastukseesi.
- Keskustelun avauskysymyksiä lapsille ja nuorille: “Aloittaisitko uuden harrastuksen?” “Kenet pyytäisit mukaan omaan harrastusryhmään?” “Miten kannustaisit kaikkia osallistumaan vähintään yhteen harrastusryhmään?”

- Tänä vuonna Harrastusviikolla kannustetaan nuoria esittelemään omia harrastuksiaan sekä liveinä että somessa. Moni innostuu harrastuksista juuri kavereiden myötä, joten mikä olisikaan parempi tapa tuoda harrastuksia näkyväksi kuin oman suosikin esittely!
- Kun omaa harrastusta nostaa esiin somessa, käytetään aihetunnisteita: #munharrastus #minhobby #harrastusviikko
- Tiedote vanhemmille: Tervetuloa tutustumaan harrastusviikon tarjontaan yhdessä koululaisten ja nuorten kanssa. Harrastusviikolla esitellään monia harrastuksia, joita löytyy kotiseudultanne.
- Monet yhdistykset ja järjestöt toteuttavat Suomessa harrastustoimintaa. Olisitko kiinnostunut tekemään vapaaehtoistyötä harrastustoiminnan järjestämiseksi? Lisätietoa kannattaa etsiä yhdistysten kotisivuilta.

Vapaaehtoistoiminnan markkinointi

"Olisitko kiinnostunut tekemään vapaaehtoistyötä harrastustoiminnan järjestämiseksi?"

Harrastusviikolla kannattaa markkinoida seuran somekanavissa myös vapaaehtoistoimintaa.

- Joukkueet voivat esitellä omia vapaaehtoistoimijoitaan, nostetaan valmentajat, joukkueenjohtajat, rahastonhoitajat ja huoltajat valokeilaan!
- Matala kynnys aloittaa, mukavaa tekemistä hyvässä seurassa.

Seurat voivat pyytää alueensa erotuomareita sekä pelinohjaajia esittelemään toimintaansa ja antamaan somekanavistaan tilaa esittelyille:

"Erotuomarit ovat tärkeä osa peliä. Jos haluat ryhtyä kiinnostavaan ja haastavaan harrastukseen eli erotuomariksi, ota yhteyttä..."

ETELÄ-SUOMI Juha Korteniemi [juha.korteniemi\(at\)focusnordic.fi](mailto:juha.korteniemi(at)focusnordic.fi)

ITÄ-SUOMI Petri Pylvänäinen, [petri.pylvanainen\(at\)elcard.fi](mailto:petri.pylvanainen(at)elcard.fi)

LÄNSI-SUOMI liisa.e.jokela(at)gmail.com

FORSSA Hannele Majuri, [hoomajor\(at\)gmail.com](mailto:hoomajor(at)gmail.com)



Mitä seura voi tehdä harrastusviikolla, jos jääharjoittelukausi on jo ohi?

Kerätkää etukäteen harrastajilta ajatuksia miksi ringette on hyvä harrastus ja mikä omassa seurassa on kivaa.

- Jakakaa ajatuksia somekanaviin Harrastusviikolla, vaikka aktiivista toimintaa ei olisi käynnissä.
- Lapsille esim. hymynaama-kysely treenien jälkeen:
 - Harjoitukset ovat mielestäni /Pelaaminen on mielestäni /Ringettekoulussa on mielestäni
 - Tulosta hymynaamat kysymyksellä ja jokainen voi vastata esim. treenien jälkeen kirjoittamalla nimensä valitsemansa hymynaaman kohdalle.



Kannustakaa harrastajia omiin lajiesittelyihin esim. kouluissa ja somessa.

- Valmiit pelaajakortit ja esittelymateriaalit vapaasti käytettävissänne

Kutsu mukaan "kesätreeneihin"

- Monipuolista liikuntaa, uusia kavereita jne.