



TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Sisällys

Toimintasuunnitelma 2024	3
1. Yleistä	3
2. Lahden Vasaman toiminnan arvot	3
3. Seuran strategian painopisteet	4
4. Toimenpiteet, tavoitteet ja linjaukset toimintavuodelle 2024.....	5
Jäsenistö.....	5
Vapaaehtoistehtävät seurassa	5
Ohjaajat / Valmentajat	5
Kurssit	5
Lajikokeilut.....	5
Harjoittelupaikat	6
Harjoittelu	6
Kilpailut	6
Talkoot	7
Hallinto	7
Edustaminen	7
Viestintä.....	7
Talous	7
Olosuhteiden kehitys	8
Alueellinen yhteistyö	8
5. Tapahtumakalenteri 2024.....	9

Jousiseura Lahden Vasama ry

sähköposti: lahdenvasama@gmail.com
internet: lahdenvasama.sporttisaitti.com
Facebook: facebook.com/lahdenvasama

Puheenjohtaja

Petri Louko
petri.louko@gmail.com
p. 050 311 0930

TOIMINTASUUNNITELMA 2024

1. Yleistä

Jousiseura Lahden Vasama ry on kasvava, kehittyvä ja monipuolinen jousiammuntaseura, johon ovat tervetulleita kaikki jousiammunnan harrastajat.

2. Lahden Vasaman toiminnan arvot

Toiminnan arvot on määritelty seuran ohjauksen ja valmennuksen linjaukset dokumentissa.

Yhteisöllisyys

Pyrimme tekemään asioita mahdollisuuksien mukaan yhdessä, yhteisin tapahtumin, harjoituksin, talkoin ja suunnitelmin. Jaamme tietotaitoamme ja kokemuksiamme.

Yhdenvertaisuus ja yksilön kunnioitus

Kaikki harrastajamme ovat yhdenvertaisia huolimatta ikäkausi-, taso-, tai jousityyppieroista ja kaikilla on mahdollisuus harrastaa lajiaan tavoitteidensa mukaan.

Turvallisuus

Harjoituksissa noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä ja huomioidaan toiset harrastajat positiivisessa ja kannustavassa hengessä.

Visio

Seuran tavoitteena on kasvattaa lajin näkyvyyttä ja harrastajamäärää, sekä mahdollistaa henkilön kokonaisvaltaista kehitystä osana yhteisöä.

3. Seuran strategian painopisteet

- **Seuran jäsenmäärä kasvaa**
 - Jäsenmäärä 11/2023 = 59 jäsentä (aikuisia 53, junioreita 6)
 - Kehitys
 - 2024: 80**
 - 2025: 105
 - 2026: 150
 - 2027: 200
 - 2028: 250
- **Seurassa toimivien ohjaajien määrä kasvaa**
 - Kehitys
 - 2024: 6**
 - 2025: 8
 - 2026: 10
 - 2027: 12
 - 2028: 14
 - Ohjaajat / valmentajat saavat koulutuksen tehtäviinsä
- **Seuran toiminnan määrä kasvaa**
 - Kurssien (ensinuolet ja jatkonuolet) määrä kasvaa
kurssien määrä kehitys:
 - 2023: 2
 - 2024: 1–6 (talvi 2, kesä 2 (1jatkonuolet), syksy 2 (1 jatkonuolet)**
 - 2025: 3–6
 - 2026: 4–6
 - 2027: 5–6
 - 2028: 8
 - Lajikokeiluja järjestetään säännöllisesti
 - 2024: Sisäkaudella joka toinen viikko, Kesäkaudella joka viikko.
 - Seura järjestää kilpailuja (kansallinen)
 - 2024: 1 kilpailu Mukkulassa
 - 2025: 1–3
 - 2026: 4–5
 - 2027: 4–5
 - 2028: 6
- **Seura kehittyy ajassa**
 - Seuran ohjaajille maksetaan palkkiota
 - Seurassa otetaan käyttöön Ohjauksen ja valmennuksen linjaus ja sitä tarkastetaan säännöllisesti vuosittain.
 - Seuran visuaalinen ilme uudistetaan
 - Seuran kilpailuasua uudistetaan
 - Seuran me-henkeä edistetään vapaa-ajan seura-asuilla
- **Seura viestii kattavasti ja modernisti**
 - Internet sivut ovat informatiiviset
 - Some (Facebook ja Instagram) viestii toiminnasta

- Suomisport elää jäsenen ja seuran arjessa (jäsenrekisteri, tapahtumiin ilmoittautuminen, viestintä)
- **Seuran talous kehittyi toiminnan mukana**
 - Seurasta tulee työnantaja velvollisuuksineen. Seura maksaa ohjaajille palkkiota.
 - Yleisölle ja yrityksille tarjotaan säännöllisesti lajikokeiluja oleellisena osana varainhankintaa
 - Varainhankintaa tehdään myös järjestämällä kilpailuja

4. Toimenpiteet, tavoitteet ja linjaukset toimintavuodelle 2024

Jäsenistö

Toimintavuoden 2024 aikana jäsenmäärä kasvaa lajikokeilujen ja ensiuolet -kurssien myötävaikutuksella hallitusti 80 jäseneseen. Kasvua edelliseen vuoteen noin 20 jäsentä.

Alkuvuodesta valmistellaan ja julkaistaan Tervetuloa Vasaman jäseneksi -dokumentti. Jokainen vanha ja uusi jäsen saa dokumentin, joka kertoo seurasta, seuran toimintatavoista ja käytänteistä. Dokumentti julkaistaan soveltuvin osin seuran nettisivulla.

Vapaaehtoistehdävät seurassa

Jousiseura Lahden Vasama ry:n toiminta perustuu jäsenistön vapaaehtoiseen työhön. Kaikilla seuran jäsenillä on oikeus osallistua seuratyöhön oman mielenkiinnon ja resurssien mukaan. Jotta seura toimii ja voi kehittyä seura tarvitsee tekijöitä hallintoon, toiminnan eri osa-alueiden tekemiseen; talous, viestintä, talkoot, tapahtumien järjestäminen, kurssit, lajikokeilut, tuomaritoiminta jne. Jäsenyys velvoittaa osallistumiseen sopivassa määrin.

Ohjaajat / Valmentajat

Seuran ohjaustoimintaa kehitetään. Kurssien ja lajikokeilujen ohjaajiksi voivat ilmoittautua kaikki halukkaat seuran jäsenet. Ohjaajille järjestetään perehdytystä ja koulutusta tarpeen mukaan. Ohjaajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan VOK-kurssille ja seura osallistuu kustannuksiin mahdollisuuksien mukaan.

Tavoitteena on, että seurassa toimivat ohjaajat ja valmentajat ovat saaneet koulutuksen. Ohjaajana toimivien statusta nostetaan esimerkiksi ohjaajapaidoin. Seurassa toimivia ohjaajia johtaa johtokunnan nimittämä henkilö.

Kurssit

Toimintavuoden aikana järjestetään kuusi Ensiuolet -kurssia. Kurssin jälkeen jäseniksi liittyneille tarjotaan mahdollisuutta jatkaa harrastamista ja harjoittelua seuran harjoitusryhmässä. Harjoitusryhmien toimintaa kehitetään toimintavuoden aikana.

Kurssin hinta on 100 euroa/henkilö.

Kurssille ilmoittaudutaan Suomisportissa, jossa kurssimaksu myös suoritetaan.

Kurssien ohjaajille maksetaan palkkiota johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti.

Lajikokeilut

Seura järjestää lajikokeiluja yleisölle säännöllisesti ja resurssien mukaan ympäri vuoden.

Tavoitteena on järjestää 1,5 tuntia kestäviä kokeiluja kerran kahdessa viikossa.

Lajikokeiluihin paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu

Suomisportissa, jossa rahastetaan myös lajikokeilun maksu, joka on 10 euroa/henkilö. Lajikokeilu-tapahtuman ohjaajille maksetaan palkkiota johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti.

Unelmien liikuntapäivään osallistutaan mahdollisuuksien mukaan järjestämällä lajikokeilu - tapahtuma Mukkulassa.

Seura järjestää tilauksesta lajikokeiluja yhteisöille ja yrityksille erillisen johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti. Ohjaajille maksetaan korvausta johtokunnan erikseen määrittelemän taksan mukaisesti.

Harjoittelupaikat

Seuran kotikenttänä kesäkaudella toukokuusta syyskuuhun toimii Mukkulan jousiammuntarata. Mukkulan kenttä on Lahden kaupungin omistama ja ylläpitämä. Talviharjoittelupaikkana lokakuusta huhtikuuhun toimii Energiahalli. Hallista seura vuokraa kulloinkin tarvitsemansa määrän harjoitusaikaa taloudelliset resurssit huomioiden. Mukkulassa ja Energiahallilla on mahdollisuus järjestää kilpailuja.

Harjoittelu

Kesäharjoituskaudella Mukkulan jousiammuntaradalla voi harjoitella 24/7. Talviharjoituskaudella Energiahallin harjoitusvuorot koostuvat kurssien vuoroista, lajikokeiluvuoroista, seuran yleisistä harjoitusvuoroista ja tarpeen mukaan eri ryhmien vuoroista, esimerkiksi junioreiden harjoitusvuorot. Yleisille harjoitusvuoroille kaikki seuran jäsenet voivat osallistua. Harjoitukseen ilmoittaudutaan Suomisportissa.

Toimintavuoden aikana on tarkoitus käynnistää junioreiden valmennusryhmä. Juniorit harjoittelevat omalla vuorollaan, mutta he osallistuvat myös yleisten vuorojen harjoitukseen. Tavoitteellisesti harjoitteleville kilpa-ampujille (lisenssiampujat) pyritään järjestämään omia harjoituksia, joihin kaikki ampujat ovat tervetulleita. Mahdollisuuksien mukaan hyödynnämme ulkopuolista valmennusosaamista.

Kilpailut

Seuran sisäiset kilpailut ovat kaikki matalan kynnyksen kilpailuja. Matalalla kynnyksellä tarkoitetaan, että osallistuminen on pääasia. Tutussa ja turvallisessa porukassa on mahdollisuus opetella kilpailemista ja siihen liittyviä asioita sekä kehittyä ampujana.

Seura osallistuu Suomen Jousiampujainliiton **Divari -sarjaan**. Divaria ammutaan aselajeittain seuran tapahtumakalenterissa kuukausittain määriteltynä kilpailupäivänä.

Seuran **Fenix-kilpailut** ammutaan touko-, heinä- ja elokuussa. Kilpailu on peruskilpailu 2 x 36 nuolta, masters sarjojen matkoilla, sisältäen harrastesarjat 30 m ja 50 metriä. Kilpailussa ei ole sukupuolitettuja sarjoja. Elokuun kisassa ammutaan lisäksi pudotukset.

Seuranmestaruuksista ammutaan huhtikuussa (sisämestaruus) 2 x 30 (18m) ja syyskuussa FITA900 (60,50,40) + harrastesarja (40,30 ja 20 m). Seuran kisoissa ei sukupuolitettuja sarjoja.

Seuran kiertopalkintojen säännöt päätetään johtokunnan toimesta alkuvuodesta.

Seura järjestää Mukkulassa kansallisen jousiammuntakilpailun FITA900 touko-kesäkuun taitteessa.

Leikkimielinen kinkkukisa ammutaan pikkujouluaikaan joulukuussa.

Seuran jäsenet osallistuvat oman aktiivisuuden mukaisesti kansallisiin-, SM- ja muihin jousiammuntakilpailuihin. Seura tukee osallistumista mahdollisuuksien mukaan erikseen tehdyin johtokunnan päätösin. Minimissään: SM-mitalistien osallistumismaksut maksetaan laskua vastaan.

Talkoot

Mukkulan jousiammuntaradalla järjestetään talkoot toukokuun alussa. Vanhoja taustoja uusitaan ja rakennetaan uusia taustoja huomioiden tulevan FITA900 -kilpailun tarpeet.

Kunnossapitotalkoita järjestetään tarpeen mukaan.

Toukokuussa ja syyskuussa järjestetään muuttotalkoot Mukkulasta Energiahallille tai toisinpäin sesongin vaihtuessa.

Hallinto

Seuran sääntömääräiset vuosikokoukset pidetään huhtikuussa ja marraskuussa. Vuosikokouksien välissä seuran asioista päättää syyskokouksessa valittu johtokunta, joka kokoontuu n. 5–6 kertaa toimintavuoden aikana. Tarvittaessa johtokunnan toimesta perustetaan erilaisia työryhmiä ja toimikuntia asioiden edistämiseksi.

Edustaminen

Seura osallistuu aktiivisesti Suomen Jousiampujainliitto ry:n, Itä-Suomen Jousiampujapiiri ry:n, Suomen Maastojousiampujat ry:n ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n kokouksiin ja toimintoihin tarpeen- ja tarkoituksenmukaisuusperiaatteella. Jokaisella jäsenellä on oikeus ja mahdollisuus osallistua seuran edustamiseen.

Viestintä

Seuran viestintää kehitetään kokonaisvaltaisesti. Nettisivut kertovat informatiivisesti ja ajantasaisesti seuran toiminnasta.

Sosiaalisen median kanavat kertovat seurasta ja jäsenistöstä. Kilpailuista ja toiminnasta aktiivisesti. Facebookin lisäksi otetaan käyttöön Instagram.

Jäsenistöä tiedotetaan tarpeen mukaan jäsenviesteillä Suomisportin kautta, sähköpostein ja Lahden Vasama ry:n jäsenet -whatsapp-ryhmän kautta.

Mahdollisuuksien ja tarpeiden mukaan seura viestii toiminnastaan myös mediaa.

Seuran viestinnällinen ilme ja graafiset elementit, mm. seuran logo, uudistetaan. Kun uudistus on tehty, seuralle tuotetaan uudet kilpailuasut ja seuran jäsenistölle tarjotaan mahdollisuus hankkia ns. vapaa-ajan seura-asuja, esim. huppari yms.

Talous

Seuran talous kehittyy toiminnan mukana. Talouden kivijalkana toimii seuran kokouksen määrittämä jäsenmaksu. Varoja kerätään kurssien osallistumismaksuilla, lajikokeilujen

osallistumismaksuilla ja kilpailun osallistumismaksuilla.
Seuran kalustoa uusitaan tarpeen ja varojen mukaan.

Olosuhteiden kehitys

Mukkulaan rakennetaan lisää taustoja n. neljä kpl ja vanhoja taustoja (ainakin kaksi) uusitaan. Tavoitteena on saada kenttä täyteen taustoja, jotta kansallisten kilpailujen järjestäminen on mahdollista ja kannattavaa.

Mukkulan radan sähköistäminen selvitetään Lahden kaupungin suunnalta.

Taustojen hankkiminen Energiahallille on myös tavoiteltavaa, mikäli seura haluaa sisäkilpailuja tulevaisuudessa järjestää.

Mahdollisuuksien mukaan Mukkulaan hankitaan siimaleikkuri/ruohonleikkuri jotta taustojen takana saadaan ruohikko pysymään lyhyenä.

Mukkulan kentän käyttöohjeet tehdään jäsenistöä ja muita kentällä liikkuvia varten ja ne asetetaan nettisivulle ja kentälle kaikkien nähtäväksi.

Alueellinen yhteistyö

Tarpeen mukaan seura pyrkii tekemään asioita yhteistyössä alueen muiden seurojen kanssa. Yhteistyö voi olla kilpailuihin liittyvää, valmennuksellista tms.

5. Tapahtumakalenteri 2024

Tammikuu

- 14.1. Lajikokeilu klo 12.30–14.00
- 21.1. Lajikokeilu klo 12.30–14.00
- 23.1. Divari-kisa
- 24.1. Ensinolet -kurssi 1/2024 alkaa, Junioreille 11–17 v

Helmikuu

- 11.2. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 13.2. Divari-kisa
- 25.2. Lajikokeilu klo 11.30–14.00

Maaliskuu

- 6.3. Ensinolet -kurssi 2/2024 alkaa
- 10.3. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 17.3. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 29.3. Divari-kisa

Huhtikuu

- 7.4. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 14.4. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 15.4. Seuran kevätkokous
- 28.4. Seuran sisäestaruuskilpailu

Divari-kisa

Toukokuu

- 4.5. Talkoot Mukkulassa
- 11.5. Unelmien Liikuntapäivä, Mukkula
- 15.5. Lajikokeilu klo 17.00–19.00
- 22.5. Ensinolet -kurssi 3/2024 alkaa
- 18.5. Fenix-kisa, Mukkula
- 26.5. Kansallinen FITA900 Mukkulassa

Kesäkuu

- 3.6. Ensinolet -kurssi 4/2024 alkaa
- Lajikokeilu-ilta + yhteistreenit viikoittain keskiviikkona klo 17.00–19.00

Heinäkuu

- 15.7. Fenix-kisa, Mukkula
- Lajikokeilu-ilta + yhteistreenit viikoittain keskiviikkona klo 17.00–19.00

Elokuu

- Lajikokeilu-ilta + yhteistreenit viikoittain keskiviikkona klo 17.00–19.00
- 12.8. Ensinolet -kurssi 5/2024 alkaa
- 18.8. Fenix-kisa + pudotukset, Mukkula

Syyskuu

- 7.9. Seuran mestaruuskilpailu (FITA900 + harraste)

Lokakuu

- 6.10. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 20.10. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 22.10. Divari-kisa
- 30.10. Ensinolet -kurssi 6/2024 alkaa

Marraskuu

- 3.11. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 17.11. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 19.11. Divari-kisa
- 25.11. Seuran syyskokous

Joulukuu

- 1.12. Lajikokeilu klo 11.30–14.00
- 10.12. Divari -kisa
- 15.12. Kinkku-kisa