



⇒VASAMA⇨

# TOIMINTASUUNNITELMA 2025 (KESKEN)

## Sisälllys

<b>Toimintasuunnitelma 2025</b> .....	3
1. Yleistä .....	3
2. Lahden Vasaman toiminnan arvot .....	3
3. Seuran strategian painopisteet .....	4
4. Toimenpiteet, tavoitteet ja linjaukset toimintavuodelle 2025.....	5
<b>Jäsenistö</b> .....	5
<b>Junioritoiminta</b> .....	5
<b>Vapaaehtoistehtävät seurassa</b> .....	5
<b>Ohjaajat / Valmentajat</b> .....	5
<b>Seurakehitys projekti</b> .....	6
<b>Kurssit</b> .....	6
<b>Lajikokeilut</b> .....	6
<b>Harjoittelupaikat</b> .....	6
<b>Harjoittelu</b> .....	6
<b>Kilpailut</b> .....	7
<b>Talkoot</b> .....	7
<b>Hallinto</b> .....	7
<b>Edustaminen</b> .....	8
<b>Viestintä</b> .....	8
<b>Talous</b> .....	8
<b>Olosuhteiden kehitys</b> .....	8
<b>Alueellinen yhteistyö</b> .....	8
5. <b>Tapahtumakalenteri 2025 (kesken)</b> .....	9

### Jousiseura Lahden Vasama ry

sähköposti: lahdenvasama@gmail.com

internet: lahdenvasama.fi

Facebook: facebook.com/lahdenvasama

Instagram: jousiseuralahdenvasamary

### Puheenjohtaja

Petri Louko

petri.louko@gmail.com

p. 050 311 0930

# TOIMINTASUUNNITELMA 2025

## 1. Yleistä

Jousiseura Lahden Vasama ry on kasvava, kehittyvä ja monipuolinen jousiammuntaseura.

Vuonna 2025 kehitämme seuran kulttuuria kohti parempaa osallistumalla Tähtiseura-ohjelmaan. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma. Tähtiseurassa ollaan parhaassa seurassa ja voidaan luottaa siihen, että toiminta on laadukasta ja vastuullista.

## 2. Lahden Vasaman toiminnan arvot

Toiminnan arvot on määritelty seuran ohjauksen ja valmennuksen linjaukset dokumentissa.

### **Yhteisöllisyys**

Teemme asioita yhdessä, yhteisin tapahtumin, harjoituksin, talkoin ja suunnitelmin. Jaamme tietotaitoamme ja kokemuksiamme.

### **Yhdenvertaisuus ja yksilön kunnioitus**

Kaikki harrastajamme ovat yhdenvertaisia huolimatta ikäkausi-, taso-, tai jousityyppieroista ja kaikilla on mahdollisuus harrastaa lajiaan tavoitteidensa mukaan.

### **Turvallisuus**

Harjoituksissa noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä ja huomioidaan toiset harrastajat positiivisessa ja kannustavassa hengessä.

### **Visio**

Seuran tavoitteena on kasvattaa lajin näkyvyyttä ja harrastajamäärää, sekä mahdollistaa henkilön kokonaisvaltaista kehitystä osana yhteisöä.

### 3. Seuran strategian painopisteet

- **Seuran jäsenmäärä kasvaa**
  - Jäsenmäärä 11/2024 = 89 jäsentä (71 aikuisia, junioreita 18)
  - Kehitys
    - 2022: 44
    - 2023: 59
    - 2024: 80
    - 2025: 105**
    - 2026: 150
    - 2027: 200
    - 2028: 250
- **Seurassa toimivien ohjaajien määrä kasvaa**
  - Kehitys
    - 2023: 1
    - 2024: 6
    - 2025: 8**
    - 2026: 10
    - 2027: 12
    - 2028: 14
  - Ohjaajat / valmentajat saavat koulutuksen tehtäviinsä
- **Seuran toiminnan määrä kasvaa**
  - Kurssien (ensinuolet ja jatkonuolet) määrä kasvaa kurssien määrä kehitys:
    - 2023: 2
    - 2024: 6
    - 2025: 3-6**
    - 2026: 4-6
    - 2027: 5-6
    - 2028: 8
  - Lajikokeiluja järjestetään säännöllisesti
    - 2024: Sisäkaudella joka toinen viikko, Kesäkaudella joka viikko.
    - 2025: Talvikaudella (lokakuu-huhtikuu) 1-2 krt/kk, kesällä (toukokuu-syyskuu) 2-3 krt/kk
  - Seura järjestää kilpailuja (kansallinen)
    - 2024: 1 kilpailu Mukkulassa
    - 2025: 3 kilpailua**
      - peruskisa Jovilla helmikuu
      - peruskisa Mukkulassa kesäkuun alku
      - iltakisa Mukkulassa heinäkuun loppu
    - 2026: 4-5 (Junnu SM Mukkula heinäkuu 2026)
    - 2027: 4-5
    - 2028: 6
- **Seura kehittyy ajassa**
  - Seuran ohjaajille maksetaan palkkiota (tehty 2024)

- Seurassa otetaan käyttöön Ohjauksen ja valmennuksen linjaus ja sitä tarkastetaan säännöllisesti vuosittain. (tehty 2024)
- Seuran visuaalinen ilme uudistetaan. (tehty 2024)
- Seuran kilpailuasua uudistetaan. (tehty 2024)
- Seuran me-henkeä edistetään vapaa-ajan seura-asuilla. (tehty 2024)
- **TÄHTISEURA 2025!**
  
- **Seura viestii kattavasti ja modernisti**
  - Internet sivut ovat informatiiviset
  - Some (Facebook ja Instagram) viestii toiminnasta
  - Suomisport elää jäsenen ja seuran arjessa (jäsenrekisteri, tapahtumiin ilmoittautuminen, viestintä)
  - Whatsapp-yhteisö hengittää ja elää seuran arjessa positiivisesti
  
- **Seuran talous kehittyy toiminnan mukana**
  - Seura toimii työnantaja velvollisuuksineen. Seura maksaa ohjaajille palkkiota.
  - Yleisölle ja yrityksille tarjotaan säännöllisesti lajikokeiluja oleellisena osana varainhankintaa
  - Seuran järjestämät kansalliset kilpailut ovat myös varainhankintaa.
  - Jäsenmaksu pyritään pitämään mahdollisimman edullisena, mutta kuitenkin sellaisena että se mahdollistaa seuran kehittämisen.
  - Managerin palvelut mahdollistavat osaltaan seuran varainhankintaa.

## 4. Toimenpiteet, tavoitteet ja linjaukset toimintavuodelle 2025

### Jäsenistö

Toimintavuoden 2025 aikana jäsenmäärä kasvaa lajikokeilujen ja ensiuolet -kurssien myötävaikutuksella hallitusti 105 jäseneseen. Kasvua edelliseen vuoteen noin 20 jäsentä.

### Junioritoiminta

Toimintavuoteen lähdeettäessä seurassa harjoittelee ja harrastaa yksi junioriryhmä. Mahdollisuuksien ja resurssien mukaisesti seuraan perustetaan toinen junioriryhmä alkuvuodesta 2025.

### Vapaaehtoistehtävät seurassa

Jousiseura Lahden Vasama ry:n toiminta perustuu jäsenistön vapaaehtoiseen työhön. Kaikilla seuran jäsenillä on oikeus osallistua seuratyöhön oman mielenkiinnon ja resurssien mukaan. Jotta seura toimii ja voi kehittyä seura tarvitsee tekijöitä hallintoon, toiminnan eri osa-alueiden tekemiseen; talous, viestintä, talkoot, tapahtumien järjestäminen, kurssit, lajikokeilut, tuomaritoiminta jne. Jäsenyys velvoittaa osallistumiseen sopivassa määrin, vapaaehtoisesti.

### Ohjaajat / Valmentajat

Seuran ohjaustoimintaa kehitetään. Kurssien ja lajikokeilujen ohjaajiksi voivat ilmoittautua kaikki halukkaat seuran jäsenet. Ohjaajille järjestetään perehdytystä ja koulutusta tarpeen mukaan. Ohjaajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan VOK-kurssille ja seura osallistuu kustannuksiin mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että seurassa toimivat ohjaajat ja valmentajat ovat saaneet koulutuksen.

Ohjaajana toimivien statusta nostetaan esimerkiksi ohjaajapaidoin.  
Seurassa toimivia ohjaajia johtaa johtokunnan nimittämä henkilö.

### **Seurakehitys projekti**

Toimintavuoden syksyyn toteutetaan seurakehitys-projekti, jolla tavoitellaan uusia harrastajia seuraan vieraskielisistä naisista ja tytöistä.  
Monikulttuuriselle toiminnalle ja osana maahanmuuttajien kotouttamista jousiammunta lajina sopii erityisen hyvin. Projektille tullaan hakemaan seuratukea. Seuratuella mahdollistetaan lajiesittelyt kohderyhmälle, edullisen tai ilmaisen Ensinolet -kurssin järjestäminen (tilavuokrat, ohjaajapalkkiot, kalusto yms.) ja valmennusryhmän/harrastusryhmän käynnistäminen osaksi seuran toimintaa.

### **Kurssit**

Toimintavuoden aikana järjestetään viisi Ensinolet -kurssia. Kurssin jälkeen jäseniksi liittyneille tarjotaan mahdollisuutta jatkaa harrastamista ja harjoittelua seuran harjoitusryhmässä. Harjoitusryhmien toimintaa kehitetään toimintavuoden aikana.

Kurssin hinta on 120 euroa/henkilö.

Kursseille ilmoittaudutaan Suomisportissa, jossa kurssimaksu myös suoritetaan.  
Kurssien ohjaajille maksetaan palkkiota johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti.

### **Lajikokeilut**

Seura järjestää lajikokeiluja yleisölle säännöllisesti ja resurssien mukaan ympäri vuoden. Tavoitteena on järjestää 1,5 tuntia kestäviä kokeiluja noin kerran kahdessa viikossa. Lajikokeiluihin paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuminen tapahtuu Suomisportissa, jossa rahastetaan myös lajikokeilun maksu, joka on 15 euroa/henkilö. Lajikokeilu-tapahtuman ohjaajille maksetaan palkkiota johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti.

Unelmien liikuntapäivään osallistutaan mahdollisuuksien mukaan järjestämällä lajikokeilu - tapahtuma Mukkulassa.

Seura järjestää tilauksesta lajikokeiluja yhteisöille ja yrityksille erillisen johtokunnan määrittelemän taksan mukaisesti. Ohjaajille maksetaan korvausta johtokunnan erikseen määrittelemän taksan mukaisesti.

### **Harjoittelupaikat**

Seuran kotikenttänä kesäkaudella toukokuusta syyskuuhun toimii Mukkulun jousiammuntarata. Mukkulun kenttä on Lahden kaupungin omistama ja ylläpitämä. Talviharjoittelupaikkana lokakuusta huhtikuuhun toimii Joutjärven palloiluhalli. Hallista seura vuokraa kulloinkin tarvitsemansa määrän harjoitusaikaa taloudelliset resurssit huomioiden.

Mukkulassa ja Jovilla on mahdollisuus järjestää kilpailuja.

### **Harjoittelu**

Kesäharjoituskaudella Mukkulun jousiammuntaradalla voi harjoitella 24/7.  
Talviharjoituskaudella Jovin harjoitusvuorot koostuvat kurssien vuoroista, lajikokeiluvuoroista, seuran yleisistä harjoitusvuoroista ja tarpeen mukaan eri ryhmien vuoroista, esimerkiksi junioreiden harjoitusvuorot.

Yleisille harjoitusvuoroille kaikki seuran jäsenet voivat osallistua.  
Harjoituksiin ilmoittaudutaan Suomisportissa.

Toimintavuoden aikana on tarkoitus käynnistää toinen junioreiden valmennusryhmä.  
Juniorit harjoittelevat omalla vuorollaan, mutta he osallistuvat halutessaan myös yleisten vuorojen harjoituksiin.  
Tavoitteellisesti harjoitteleville kilpa-ampujille (lisenssiampujat) pyritään järjestämään omia harjoituksia, joihin kaikki ampujat ovat tervetulleita.  
Mahdollisuuksien mukaan hyödynnämme ulkopuolista valmennusosaamista.

## Kilpailut

Seuran sisäiset kilpailut ovat kaikki matalan kynnyksen kilpailuja.  
Matalalla kynnyksellä tarkoitetaan, että osallistuminen on pääasia. Tutussa ja turvallisessa porukassa on mahdollisuus opetella kilpailemista ja siihen liittyviä asioita sekä kehittyä ampujana.

Seura osallistuu Suomen Jousiampujainliiton **Divari -sarjaan**. Divaria ammutaan aselajeittain seuran tapahtumakalenterissa kuukausittain määriteltynä kilpailupäivänä.

Seuran **Fenix-kilpailut** ammutaan heinä- ja elokuussa Vasamissa. Kilpailu on peruskilpailu 2 x 36 nuolta, sisältäen harrastesarjat 30 m ja 50 metriä. Kilpailussa ei ole sukupuolitettuja sarjoja.

**Seuranmestaruuksista** ammutaan huhtikuussa (sisämestaruus) 2 x 30 ( 18 m) ja elokuun loppu ulkomestaruuskisa 2 x 36 nuolta. Seuran kisoissa ei sukupuolitettuja sarjoja.

### Kansalliset kisat 2025

- peruskisa Jovilla helmikuu 2025
- peruskisa Mukkulassa alkukesä
- iltakisa Mukkulassa loppukesä

Leikkimielinen **kinkkukisa** ammutaan pikkujouluaikaan joulukuussa.

Seuran jäsenet osallistuvat oman aktiivisuuden mukaisesti kansallisiin-, SM- ja muihin jousiammuntakilpailuihin. Seura tukee osallistumista mahdollisuuksien mukaan erikseen tehdyin johtokunnan päätöksin. Minimissään: SM-mitalistien osallistumismaksut maksetaan laskua vastaan.

## Talkoot

Talkoita järjestetään tarpeiden mukaan niin Mukkulassa kuin Joutjärven hallilla.  
Vanhoja taustoja uusitaan ja rakennetaan uusia taustoja huomioiden tulevien kilpailujen tarpeet.

Toukokuussa ja syyskuussa järjestetään muuttotalkoot Mukkulasta Joville tai toisinpäin sesongin vaihtuessa.

## Hallinto

Seuran sääntömääräiset vuosikokoukset pidetään huhtikuussa ja marraskuussa.  
Vuosikokouksien välissä seuran asioista päättää syyskokouksessa valittu johtokunta, joka

kokoontuu n. 5–6 kertaa toimintavuoden aikana.

Tarvittaessa johtokunnan toimesta perustetaan erilaisia työryhmiä ja toimikuntia asioiden edistämiseksi.

### **Edustaminen**

Seura osallistuu aktiivisesti Suomen Jousiampujainliitto ry:n, Itä-Suomen Jousiampujapiiri ry:n, Suomen Maastojousiampujat ry:n ja Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n kokouksiin ja toimintoihin tarpeen- ja tarkoituksenmukaisuusperiaatteella.

Jokaisella jäsenellä on oikeus ja mahdollisuus osallistua seuran edustamiseen.

### **Viestintä**

Seuran viestintää kehitetään kokonaisvaltaisesti. Nettisivut kertovat informatiivisesti ja ajantasaisesti seuran toiminnasta.

Sosiaalisen median kanavat kertovat seurasta ja jäsenistöstä, kilpailuista ja toiminnasta aktiivisesti.

Jäsenistöä tiedotetaan tarpeen mukaan jäsenviesteillä Suomisportin kautta, sähköpostein ja Lahden Vasama ry:n jäsenet -whatsapp-yhteisön kautta.

Mahdollisuuksien ja tarpeiden mukaan seura viestii toiminnastaan myös mediaa.

### **Talous**

Seuran talous kehittyy toiminnan mukana. Talouden kivijalkana toimii seuran kokouksen määrittämä jäsenmaksu. Varoja kerätään kurssien osallistumismaksuilla, lajikokeilujen osallistumismaksuilla ja kilpailujen osallistumismaksuilla.

Seuran kalustoa uusitaan tarpeen ja varojen mukaan.

### **Olosuhteiden kehitys**

Mukkulaan rakennetaan lisää taustoja n. neljä kpl ja vanhoja taustoja (ainakin kaksi) uusitaan. Tavoitteena on saada kenttä täyteen taustoja, jotta kansallisten kilpailujen järjestäminen on mahdollista ja kannattavaa.

Joutjärven hallin harjoitustilaan rakennetaan mahdollisuuksien mukaan kiinteät taustat.

Mahdollisuuksien mukaan Mukkulaan hankitaan siimaleikkuri/ruohonleikkuri jotta taustojen takana saadaan ruohikko pysymään lyhyenä.

Kilpailutoimintaan liittyen seura tarvitsee ammuntalaitteiston. Ammuntalaitteisto palvelee kansallisia kisoja ja toimii myös seuran omien kisojen apuna.

### **Alueellinen yhteistyö**

Tarpeen mukaan seura pyrkii tekemään asioita yhteistyössä alueen muiden seurojen kanssa. Yhteistyö voi olla kilpailuihin liittyvää, valmennuksellista tms.



## 5. Tapahtumakalenteri 2025

### Tammikuu

- 13.1. Lajikokeilu, Jovi
- 20.1. Ensinolet 1/2025 alkaa (20.1.-24.2.2025)
- 24.1. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi

### Helmikuu

- 19.2. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi
- 22.2. (la) Kansallinen kisa Jovilla, kaikki sarjat + harraste

### Maaliskuu

- 3.3. Lajikokeilu
- 10.3. Ensinolet 2/2025 alkaa (10.3.-14.4.2025)
- 26.3. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi

### Huhtikuu

- 4.-6.4. Halli-SM, kaikki luokat, Kemi
- 15.4. Seuran kevätkokous
- 21.4. Lajikokeilu
- 23.4. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi
- 27.4. Seuran sisämestaruuskilpailu, Jovi
- 28.4. Lajikokeilu

### Toukokuu

- 3.5. Talkoot Mukkulassa
- 10.5. Unelmien Liikuntapäivä, Mukkula
- 21.5. Lajikokeilu
- 28.5. Lajikokeilu

### Kesäkuu

- 4.6. Lajikokeilu
- 7.6. Kansallinen -kilpailu Mukkulassa, kaikki sarjat + harraste
- 9.6. -26.6 Ensinolet 3/2025 (Lote)
- Keskiviikkoisin Vasamat klo 18-20

### Heinäkuu

- Keskiviikkoisin Vasamat klo 18-20
- 5.7. Fenix-kisa, Mukkula (2 x 36 nuolta, kaikki sarjat + harraste)
- 12.7. Juniorien SM-kisat, Seinäjoki
- 23.7. Lajikokeilu
- 26.7. Masters-SM, Iitti
- 30.7. (ke) Kansallinen Iltakisa Mukkulassa (RiJo-LaVa -cup)

### Elokuu

- Ensinolet 4/2025
- Keskiviikkoisin Vasamat klo 18-20
- 2.8. Fenix-kisa, Mukkula (2 x 36 nuolta, kaikki sarjat + harraste)
- 23.-24.8. Tauluammunnan SM-kisat, yleiset sarjat, Oulu
- 30.8. Seuran mestaruuskilpailu, Mukkula (2 x 36 nuolta, kaikki sarjat + harraste)

### Syyskuu

### Lokakuu

- 20.10. Lajikokeilu
- 22.10. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi

27.10. Lajikokeilu

**Marraskuu**

3.11. Ensinuolet 5/2025 alkaa (OKM)

19.11. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi

25.11. Seuran syyskokous

**Joulukuu**

17.12. Divari-kisa, juniorit ja yleinen, Jovi

20.12. Kinkku-kisa, Jovi