

# Hiihtosuunnistuksen Pohjois-Pohjanmaan ja Kainuun aluemestaruuskilpailut Vaalassa 5.3.2016

## KILPAILUOHJEET

Säännöt: Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### Kilpailunjohto:

Kilpailunjohtaja	Ilpo Seppänen
Ratamestariryhmä	Taisto Kemppainen
Valvoja	Anneli Vilppola, lisu
Tuloslaskenta	Mika Seppänen
Lähtö	Jouko Roivainen
Ensiapu	Pentti Kemppainen
Ravintola	Vappu Kuusela
Kelkat	Taisto Kemppainen, Matti Nummi
Pysäköinti	Esa Hallamaa
Opastus	Esa Hallamaa

### Tuomarineuvosto:

### Kilpailumaasto

Maasto on kangas ja osin ojitettua suomaastoa, merkittäviä korkeuseroja ei alueella ole. Suoalueilla maasto on pohjaltaan hiukan epätasaista (Mättäikköä) mistä johtuen urasto on ”aaltoilevaa”, myös ojien ylityksissä on kuoppaisuutta. Kaikki ojat on tasattu lumella mahdollisimman hyvin. Ylityksissä kannattaa kuitenkin käyttää hiukan pelisilmää ja malttia havereiden välttämiseksi.

### Kartta

Kartan mittakaava on 1: 10 000. Kartan koko on kaikilla sarjoilla A4. Tulostus 3 / 2016. Rastikoodit ovat rastin vieressä rastinumeron jäljessä.

H21 sarjassa on kartanvaihto.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Muistakaa silti reilu peli!

### Sarjat ja ratojen pituudet

Sarja	Suoraan	Lyhintä reittiä
D10	2,0 km	2,5 km
D12	2,6 km	3,6 km
D14	3,5 km	4,6 km
D16	5,8 km	7,6 km
D18	7,3 km	10,3 km
D20	9,0 km	12,0 km
D21	11,6 km	16,5 km
D21C	5,2 km	7,3 km
D35	7,3 km	10,3 km

D40	6,3 km	8,5 km
D45	6,3 km	8,5 km
D50	5,8 km	7,6 km
D55	5,8 km	7,6 km
D60	5,2 km	7,4 km
D65	5,2 km	7,4 km
D70	3,3 km	4,6 km
H10	2,0 km	2,5 km
H12	2,6 km	3,6 km
H14	3,5 km	4,6 km
H16	7,3 km	10,3 km
H18	9,0 km	12,0 km
H20	11,6 km	16,5 km
H21	17,4 km	24,2 km
H35	11,6 km	16,5 km
H40	10,5 km	14,3 km
H45	10,5 km	14,3 km
H50	8,9 km	12,0 km
H55	8,9 km	12,0 km
H60	7,4 km	11,0 km
H65	7,4 km	11,0 km
H70	5,8 km	7,6 km
H75	5,2 km	7,4 km
H80	3,3 km	4,6 km
H85	3,3 km	4,6 km

## Mallirasti



Mallirasti on kilpailukeskuksessa

EmiTag:illa ei tarvitse "lyödä" rastilippua, riittää, kun EmiTagin vie rastilipun vierestä.

Hyväksytyin leimauksen merkinä EmiTag vilkkuu 10 sekunnin ajan. Rastit ovat läpihihdettäviä.

## Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jokainen kilpailija ottaa infosta. Varmista, että otat varmasti oikean numeron. Numero tulee kiinnittää oikeaan reiteen, omat hakaneulat. Numerot kerätään pois maalissa.

## EmiTag-kilpailukortit

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan / varmistamaan kilpailukortin

oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään. (Suunnistuksen lajisääntö 11.518).

Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa. Maalissa ei leimata, vaan aika tallentuu automaattisesti maalilinjan ylityksessä

Kilpailukortin korjaukset on tehtävä välittömästi infoon.

Laina-EmiTag-kilpailukortit saa infosta, jonne ne myös palautetaan kilpailun jälkeen. Jos korttisi ei toimi, infosta löytyy varakortteja. EmiTag-kilpailukortin vuokra on 5 euroa, joka maksetaan infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 100 euroa.

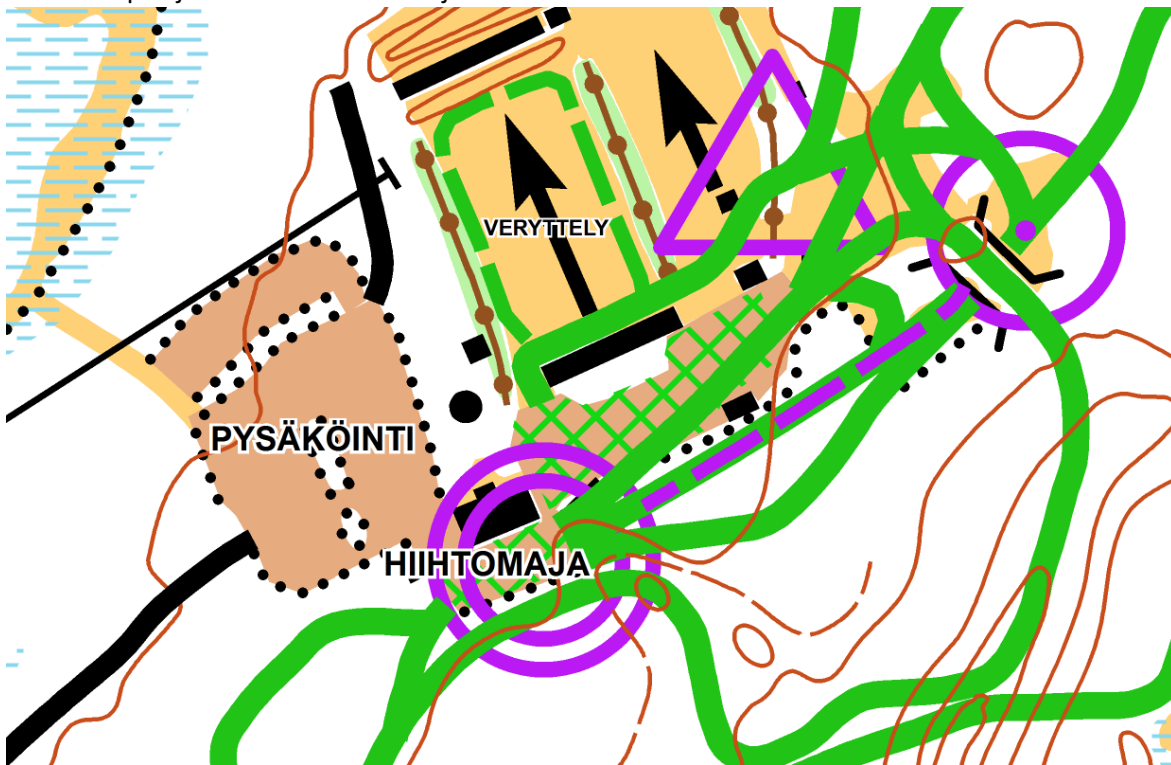
## Lähdöt

Lähtö sijaitsee kilpailukeskuksen vieressä olevan ampumakatoksen itäpäässä.

Verryttelylatu on lähdön vieressä ampumaradalla.

Lähtöpaikalla on lähtöluettelot.

Kilpailija kutsutaan 4 minuuttia ennen lähtöä EmiTag-kortin nollaukseen. Kartan saa 1 minuutti ennen lähtöä. Kilpailija ottaa itse kartan sarjatunnuksen mukaisesta laatikosta.



## Uraverkosto

Kaikki järjestäjien urat ovat lanattuja. Leveillä, latukoneella ajetuilla kuntoladuilla voi olla kilpailun aikana kuntohiittäjiä. Ota tämä huomioon ja noudata varovaisuutta varsinkin laduilla olevissa laskuissa ja nousuissa.

Leveää luistelu-uraa (leveys yli 1,5 m)	10,7 km (leveä vihreä viiva)
Kelkkauraa, lanattu (leveys 1,1–1,2 m)	43,3km (pätkä-ura)
Metsäautotie, hiihdettäviä	1,5 km (mustatie)

Pienellä alueella kartan itäosassa on muutamia pelkästään kelmalla ajettuja ”mielivaltaisia” uria, niitä ei ole merkitty karttaan eikä järjestäjien toimesta merkattu.

### **Juomapiste ja välinepiste**

Kilpailussa ei ole juoma- eikä välinerasteja.

### **Kielletyt alueet.**

Kaikki kielletyt alueet ja tiet on merkitty karttaan.

Kilpailualueen läpi menee tie nro 600, sillä on kisan ajan 60 km/h nopeusrajoitus. Tie on merkitty kielletyksi reitiksi ja sen saa ylittää vain karttaan merkityn uran kohdalta. Ylityskohdissa ei ole valvontaa.

### **VAROVAISUUTTA JA TARKKAAVAISUUTTA TIEN YLITYKSISSÄ!**

**Tietä eivät ylitä H/D10, H/D12, H/D14, D70, H80 ja H85 sarjat**

### **Välinehuolto**

Kilpailukeskuksessa ei ole sisätiloja suksihuoltoon.

### **Maali**

Emitag- leimausjärjestelmässä ei ole enää maalileimausta. Kilpailijan tarvitsee vain hiihtää maalilinjan läpi. Maalissa on laitteisto, jolla otetaan kilpailijalle loppuaika sähköisesti. Maali suljetaan kilpailupäivänä klo 15.00. Keskeyttäneet ilmoittautuvat maalissa.

### **Tulokset**

Tulokset on nähtävänä sarjoittain tulostaululla. Lisäksi tulokset löytyvät (rastiväliajat ml) internetistä Vaalan Karhun kotisivuilta osoitteesta [http://vaalankarhu.sporttisaitti.com/suunnistus/avoimet-p-p-ja-kainuun-am-hs-kil/tai SSL:n](http://vaalankarhu.sporttisaitti.com/suunnistus/avoimet-p-p-ja-kainuun-am-hs-kil/tai-SSL:n) kisaweb-sivujen kautta. Kilpailija saa tulostettua emit-rastiväliajat infosta.

### **Ensiapu**

Ensiapupiste on hiihtomajan sisätiloissa.

### **WC**

Hiihtomajan sisätiloissa.

### **Pukeutuminen**

Hiihtomajan pukuhuoneissa.

### **Pesu**

Pukuhuoneiden yhteydessä on suihkut ja saunat.

**Kahvio**

Kahvio on hiihtomajan sisätiloissa.

**Palkinnot**

Aluemestaruusmitalit (P-Pohjanmaan ja Kainuun) saa noutaa infosta tulosten selvittyä.

Järjestäjä ei toimita mitaleja jälkikäteen.

Alueiden ulkopuoliset sarjavoittajat palkitaan. Palkinnot saa infosta tulosten selvittyä.

Sarjojen D21 ja H21 voittajat palkitaan lisäksi tuotepalkinnolla, jonka saa myös infosta.

Mielenkiintoisia reitinvalintoja!

Vaalan Karhu