

## **K-vitaminens betydelse för en nyfödd**

### ***Varför behövs K-vitamin?***

K-vitamin är nödvändigt för bildandet av blodkoagulationsfaktorer och normal blodkoagulation.

### ***Varför är det särskilt viktigt att säkerställa tillräckligt intag av K-vitamin hos nyfödda?***

Nyfödda barn har inte tillräckligt med K-vitamin, eftersom moderkakan har svårt att passera K-vitamin, bröstmjök innehåller endast små mängder K-vitamin, och den nyföddas tarmflora kan inte producera tillräckligt med K-vitamin.

### ***Vad kan brist på K-vitamin orsaka hos ett barn?***

Brist på K-vitamin kan leda till allvarliga blödningar snart efter födseln eller under de första månaderna, vanligtvis i hjärnan men kan också förekomma i de inre organen. Allvarliga blödningar i hjärnan hos en nyfödd kan leda till permanent skada.

### ***Hur påverkar dosering av K-vitamin förekomsten av allvarliga blödningar?***

Att ge K-vitamin intramuskulärt som en engångsdos snart efter födseln förebygger i praktiken allvarliga tidiga blödningar. K-vitamin kan också ges oralt under de första veckorna, men effekten är inte lika bra som vid intramuskulär dosering.

### ***Finns det biverkningar av att ge K-vitamin?***

K-vitamin har doserats intramuskulärt för att förebygga allvarliga tidiga blödningar hos nyfödda sedan 1950-talet. Dosering av K-vitamin är säkert och medför varken kortvariga eller långvariga biverkningar.

**Dosering av K-vitamin är alltid baserat på föräldrarnas samtycke. Specialiserade barnläkare som sköter nyfödda rekommenderar att K-vitamin ges i första hand intramuskulärt till alla nyfödda; oral dosering är ett sekundärt alternativ till detta. Information om K-vitaminens betydelse för en nyfödd ges vid behov för att stödja föräldrarnas beslut på förlossningssjukhuset.**

22 december 2023

Styrelsen for Neonatologiska subsektionen, Barnläkarföreningen i Finland

### Litteraturförteckning

1. Hand I, Noble L, Abrams S. Vitamin K and the Newborn Infant. *Pediatrics* 2022;149: e2021056036.
2. Jullien S. Vitamin K prophylaxis in newborns. *BMC Pediatr* 2021;21(Suppl 1):350.
3. Ng E, Loewy A. Guidelines for vitamin K prophylaxis in newborns. *Paediatr Child Health* 2018;23:394-402.