



YLÄKOULULEIRITYS- LENTOPALLO

Pajulahti Olympic Training Center



Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Lentopallon yläkoululeiritys on osa Lentopalloliiton nuorten valmennus- ja aluevalmennusjärjestelmää. Pajulahti on Etelän alueen ”kotipesä”, jonne toivotaan Etelän alueen tavoitteellisesti urheilussa ja lentopallossa mukana olevien tyttöjen ja poikien hakeutuvan. Leirien tavoitteena on kehittää nuorten harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi.

Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia.

LISÄTIEDOT

Pajulahden verkkosivusto:

www.pajulahti.com/valmennuskeskus/ylakoululeiritys

JOUNI HELENIOUS

Lentopallo, Etelän alueen päävalmentaja
puh. 044 231 6107, jouni.helenius77@gmail.com

OSKU KUUTAMO

Yläkoululeirityskoordinaattori, Pajulahti
puh. 044 7755 346, osku.kuutamo@pajulahti.com

NIKKE VILMI

Yläkoululeirityskoordinaattori, Pajulahti
puh. 044 7755 364, nikke.vilmi@pajulahti.com

LEIRITYSINFO

Kustannukset täysihoidolla

- 308 € / henkilö / ma -pe leiri
- Kukin leiri laskutetaan erikseen
- sis. majoituksen (2-4 hh) ja ruokailut (aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala), valmennuksen, tilat ja oppimateriaalin.

Kenelle?

- Yläkouluikäiset, tavoitteellisessa kilpaurheilussa mukana olevat urheilijat
- Urheilija ja perhe valmis sitoutumaan vuoden kestävään projektiin

Leiriviikot 2020 - 2021

- Leiri I (7. lk) 2.-6.11.2020
- Leiri II (7. lk) 7.-11.12.2020
- Leiri III (7. lk) 1.-5.2.2021
- Leiri IV (7. lk) 22.-26.3.2021

- Leiri I (8.-9. lk) 28.9.-2.10.2020
- Leiri II (8.-9. lk) 23.-27.11.2020
- Leiri III (8.-9. lk) 11.-15.1.2021
- Leiri IV (8.-9. lk) 8.-12.3.2021

Haku

- Sähköisellä lomakkeella [Suomen Lentopalloliitto](http://SuomenLentopalloliitto)
- **Haku 31.7.2020 mennessä**
- Suomen Lentopalloliitto ja lajivalmentajat tekevät urheilijavalinnat hakemusten perusteella



Pajulahti

SUOMEN
LENTOPALLOLIITTO RY