

# **Etelä-Suomen poikien aluevalmennuksen toimintakertomus 2013**

---

Esa Piipari

- poikien päävalmentaja
- toiminnan koordinointi
- C-poikien päävalmentaja
- B-poikien valmennustiimin jäsen
- Petri Välimetsä
  - B-poikien päävalmentaja
- Petri Tamminen
  - poikien aluevalmentaja
- Marko Vähäkuopus
  - poikien aluevalmentaja

Markku Väänänen

poikien aluevalmentaja

## **Yleistä**

Poikien aluevalmennustoimintaa järjestettiin C- ja B-ikäluokille. Aluevalmennuksen vuosi koostuu keväällä alkavasta C-ikäluokan aluevalmennuksesta kohti syksyn Alue-SM kisoja ja jatkuu syksyllä B-ikäluokan aluevalmennuksella kohti tammikuun Alue -SM kisoja. Kalenterivuosi 2013 alkoi B-ikäluokan Alue SM-kisoilla Salossa.

## **B-nuorten Alue SM kisat Salossa**

Sijoitukset 1-joukkue viides (5)

2-joukkue kymmenes (10)

Turnauksen all star kuusikkoon valittiin Miro Määttänen

### **Valmistautuminen ja joukkuevalinnat B-pojat**

B-pojille järjestettiin avoin neljän päivän leiri jolle osallisti 22 pelaajaa. Leirin ja aiempien näyttöjen perusteella valittiin 1-joukkueeseen 9 pelaajaa ja 2-joukkueeseen 12 pelaajaa .

Valinnoista vastasivat Petri Välimetsä ja Esa Piipari

## **C-nuorten SM kisat Kajaanissa**

Sijoitukset 1-joukkue viides (5)

2-joukkue kahdeksas (8)

Matias Sosunoff (-00) valittiin ”ali-ikäisenä” All Stars kuusikkoon. Lisäksi Matias ja Joonas Väänänen valittiin maajoukkue rippikoulu ryhmään.

### **Valmistautuminen ja joukkuevalinnat C-pojat**

Leireille osallistui 47 poikaa ja 8 seuravalmentajaa.

Leiritykset -99-02 ikäluokille aloitettiin marraskuun (12) avoimella tekniikkaleirillä. Leirien tavoitteena oli saada mahdollisimman monelle pelaajalle näyttöpaikka ja mahdollisuus hakea paikkaa alueleireille ja joukkueisiin. Maakuntaleirit (2) pidettiin toukokuussa leiritystä jatkettiin avoimella leirillä toukokuussa. Elo/syyskuussa pidettiin yksi avoin ja kaksi kutsuleiriä. Syyskuussa 1-joukkue pelasi harjoitus ottelu Blues Volleyn miesten 3-sarja joukkuetta vastaan.

SM kisoihin valittiin 9 pelaajaa ykkösjoukkueessa ja 12 pelaajaa kakkosjoukkueessa. Valinnoista vastasivat Esa Piipari ja Petri Tamminen.

Leireillä harjoiteltiin lentopallon perustekniikoita ja käytiin läpi pelin eri osat kuten aloitus, vastaanotto, passipeli sekä hyökkäys, torjunta ja puolustus. Lentopallon taktiikoista käsiteltiin kuusikkopelaamista yhdellä passarilla, vastaanoton, torjunnan ja puolustuksen sijoittumista eri rotaatioissa sekä aloituksen taktista merkitystä. Myös urheilijaksi kasvamisesta ja siihen liittyviä asioita käsiteltiin palavereissa..

Kokonaisuutena leirit onnistuivat hyvin motivoituneiden pelaajien,

seuravalmentajien ja valmennustiimin yhteistyöllä. Kirsi Väänänen teki ison työn hoitaen Joukkueenjohtajan tehtävät loistavasti.

## Muut leirit

Lokakuussa järjestettiin -00 -02 avoin tekniikkaleiri.

Leirille osallistui 25 pelaajaa ja 5 seuravalmentajaa.