

## ESLA, C-tytöt

### Valintaleiri, Pajulahti pe-su 18.-20.8.2023

(Pajulahdentie 167, 15560 Nastola)

|                  |                                   |                   |
|------------------|-----------------------------------|-------------------|
| <b>Perjantai</b> |                                   |                   |
| 17:00-18:00      | Ilmoittautuminen ja majoittuminen | (Pääaula)         |
| 18:00-19:00      | Leirin avaus                      | (Luokka Olenius)  |
| 19:00-21:00      | Harjoitus 1                       | (Palloilu 1 ja 2) |
| 21:00->          | Iltapala                          | (Iso Kukkanen)    |
| 22:00->22:30     | Omiin huoneisiin-> hiljaisuus     |                   |
| <b>Lauantai</b>  |                                   |                   |
| 7:30             | Aamureippailu                     | (Ulkona)          |
| 7:45->           | Aamiainen                         | (Iso Kukkanen)    |
| 9:00-12:00       | Harjoitus 2                       | (Palloilu 1 ja 2) |
| 12:00->          | Lounas                            | (Iso Kukkanen)    |
| 13:00-14:00      | Lepo / palautuminen               | (Huoneissa)       |
| 15:00-18:00      | Harjoitus 3                       | (Palloilu 1 ja 2) |
| 18:00->          | Päivällinen                       | (Iso Kukkanen)    |
| 19:00-20:00      | Palaveri/teoria                   | Luokka Olenius    |
| 20:30->          | Iltapala                          | (Iso Kukkanen)    |
| 22:00->22:30     | Omiin huoneisiin-> hiljaisuus     |                   |
| <b>Sunnuntai</b> |                                   |                   |
| 7:30             | Aamureippailu                     | (Ulkona)          |
| 7:45->           | Aamiainen                         | (Iso Kukkanen)    |
| 9:00-11:30       | Harjoitus 4                       | (Palloilu 1 ja 2) |
| 11:30->          | (huoneiden luovutus) ja lounas    | (Iso Kukkanen)    |
| 13:00-16:00      | Harjoitus 5 ja (leirin päätös)    | (Palloilu 1 ja 2) |
| 16:00->          | Päivällinen-> kotimatalle         | (Iso Kukkanen)    |