

# **TAVOITTEENA LISÄTÄ PELAAJIA JOKA LAJIN JA HARRASTUKSEN ALOITUS OIKEASSA IÄSSÄ**

**Toimintasuunnitelma 2019**

**Etelä-Suomen lentopalloalue (ESLA)**

**Päätavoitteet**

**Kilpatoiminta – ml. F-toimintapäivät**

**Harrastustoiminta – Viking Line CUP ja Viikkari Biitsi**

**Nuorisotoiminta (aluevalmennus)**

**Koulutustoiminta**

**Erotuomaritoiminta**

**Viestintä**

**Talous ja hallinto**

# Lentopalloliiton Etelä-Suomen alueen keskeiset päätavoitteet vuosille 2019-21:

## 1. Harrastuksen aloittaminen oikeassa iässä ja harrastuksen aloittamisen helppous

- Jäsenseurat perustavat helpon aloittamisen ryhmiiä, ja F-ryhmiä ja lentopallokouluja 7-9-vuotiaille, matalan kynnyksen koulukerhoryhmiä

## 2. Panostamme E- ja D-ikävaiheeseen lisäämällä ESLA-alueen leiritystä ja niiden yhteydessä valmentajakoulutusta. Painopisteinä on fysiikkavalmennus, kuusikkopelaaminen sekä puolustus ja hyökkäys

- Stioitamme E-D-ikäisten seuravalmentajat leiriohjelmiin apuvalmentajina. koulutamme seuravalmentajia leirien yhteydessä. Tiedotamme kaikille ikäluokan pelaajille aluetoiminnasta.

## 3. Tuemme seurojen työtä uusien ryhmien perustamiseksi

- Pyydettäessä ESLAn nimeämä tukihenkilöt kiertävät seuroissa, edesauttavat uusien ryhmien perustamisessa, kouludemoissa ja keskeisten sisältöjen tuomisessa seuravalmennukseen sekä hiipuneena olevan toiminnan uudelleen käynnistyksessä tai poikatoiminnan synnyttämisessä tyttöseuroihin.

4. **Levitämme tietoa sarjapelaamisen lisäksi** Lentopalloliiton lajien tapahtumista (lentopallo, beach volley, istumalentopallo, snow volley) kaikilla eri tasoilla, hyvistä vinkeistä valmennuksessa ja tukitoimissa sekä seurojen kehittämisessä. Luomme siis vuorovaikutusta yhteistoimintaan ja keskinäisoppiiniseen alueella.

## 5. Alueelle syntyy valmentajakerhotoiminta – pari tapahtumaa vuodessa.

6. **Istumalentopallo ja snow volley** integroituvat osaksi ESLAn toimintaa Lentopalloliiton esimerkin tapaan.

## Toiminta sektoreittain

### Kilpatoiminta

ESLA vastaa alueellaan lentopallon miesten Aluesarjasta ja Paikallissarjasta, naisten Paikallissarjasta, A-C -nuorten aluemestaruuskisoista, kilpapelaaamisesta junioreiden D- ja E -sarjoissa sekä F-juniorien toimintapäivistä.

ESLA hankkii mitalit juniorisarjojen finaaleihin ja alueen edustaja osallistuu palkkikisemiin. ESLA-sivustolla tiedotetaan sarjatoiminnasta ja finaalitapahtumista.

Alkuisien kilpa- ja harrastepelaamisessa tavoitteena on saada lisää joukkueita ja pelaajia mukaan toimintaan sekä auttaa neuvonnan avulla uusia joukkueita aloittamaan lähtemään pelaamaan Alue- ja Paikallissarjoihin sekä Viking Line Cupiin. Viking Line Cupin kehittämistä lisää myöhemmin.

Selvitetään olisiko alueella edellytyksiä pelata kevytmuotoinen kesäsarja esim. loppukesästä beach-kauden jälkeen ja laajentaa junioreille toimintaa myös talvikaudelle.

### Harrastustoiminta, Viking Line Cup ja Viikkari beach

ESLA ostaa Viking Line Cupin ja Viikkari beach –sarjojen ylläpitämisen, markkinoinnin ja kehittämisen ostopalveluna. Alkavalla kaudella ESLAn tavoitteena on kehittää sarjojen markkinointia ja saada joukkueiden yhteyshenkilöt ESLAn tiedotuksen piiriin. Lisäksi suunnitelmissa on kehittää pelijärjestelmää kaudeksi 2019-2020.

ESLA tiedottaa myös muista harrastusturnauksista omissa viestintäkanavissaan sen mukaan, kun turnausjärjestäjät sitä pyytävät.

### Nuorisotoiminta (aluevalmennus)

ESLA toteuttaa Lentopalloliiton linjauksia aluevalmennuksen organisoimisessa. Keskeisiä asioita ovat mm. yhden illan tehotreenien ja yhden päivän teholeirien lisääminen, yläkoululeiriyhteistyö, mahdolliset ikäluokkavalmentajat, mobiliteetti sekä tiiviimpi yhteistyö liiton valmennusjohdon kanssa. Osana aluevalmennuksen kehityspolkuun liittyy myös urheilukatemiatoinnin kehittämisen.

ESLA vastaa B- ja C -ikäisten leirityksistä ja osallistumisesta SM-kisoihin. Leiritystoimintaa on alkavan vuoden aikana jatkaa myös E- ja D-ikäisille ns. tehotreeneinä.

ESLA on sopinut Lentopalloliiton kanssa, että alueella toimii päävalmentaja. Lentopalloliitto palkkaa tämän. Tämän lisäksi ESLA jatkaa toisen aluevalmentajan palkkaamista omatoimisesti. Päävalmentajan apuna toimii useampi aluevalmentaja. Aluevalmentajat vastaavat leiritys ja SM-kisatoiminnasta. Mahdollisuuksien mukaan he myös vieraillevat seuroissa vetämässä harjoituksia erityisesteemoista tai kouluttavat valmentajia.

## **Beach volley -toiminta**

Beach volleyn eri sarjat toimivat valtakunnallisesti Lentopalloliiton järjestämänä. Etelä-Suomen alueella järjestetään suuri osa osakilpailuista. ESLA järjestää vuosittain junioreiden aluemestaruuskilpailut.

ESLA järjestää beach-leirin kesän Junior tour –osallistujille ja rohkaisee seuroja järjestämään beach-kursseja erityisesti alkukesällä.

## **Koulustointoiminta**

Lentopalloliitto järjestää ESLA alueella aloittavan ohjaajan koulutuksen, tekniikkakoulun ja I-tason koulutukset. Koulutustarjonta suunnitellaan toimintavuodeksi etukäteen ottaen huomioon kausiaikataulu ja seurojen tarpeet. Koulutuksia järjestetään erityisesti lentopallokauden alkuaan (syyskuu). I-tason koulutus uudistuu valtakunnallisten linjauksien mukaisesti.

Tavoitteena on koulutettavien määrällinen kasvu ja entistä parempi yhteisöllisyys alueen kasvuhaasteeseen vastaamisessa. Seuravalmmentajien osaamisen kehittymistä pyritään auttamaan myös tarjoamalla seuroille demoharjoituksia, valmentajien verkostoitumista alueleirien koulutuksen ja valmentajakertoiminnan muodossa. Lentopalloliitossa selvitetään materiaali pankin muodostamista harjoitteista.

Beach volleyn valmentajakoulutuksen järjestämistä tutkitaan vuonna 2019.

ESLA päivittää tietoja nettisivulle urheilun ja opiskelun yhdistämismahdollisuuksista yläasteiästä yöspäin yläasteilla ja yläkoululeireillä sekä urheiluakatemioiden ja urheilulukioissa.

Opiskelumahdollisuuksista tiedotetaan ESLA-kirjeen avulla.

## **Erotuomaritoiminta**

Alue järjestää erotuomarikoulutusta eri tasoilla. Seurojen edellytetään järjestävän nuorisotuomarikoulutus vähintään kerran vuodessa omalla vaikutusalueella itse tai yhdessä muiden seurojen kanssa. Jokainen seura pyrkii vastuuttamaan muutaman seura- ja nuorisotuomarin, niin että heillä on tuomarilisenssi. Tavoitteena on, että jokaisella joukkueella on oma lisenssin omaava/koulutettu tuomari käytettävissä.

Jokainen toimija alueella pyrkii edistämään kunnioitusta tuomareita kohtaan ja kasvattamaan junioreille hyvän tuomarikulttuurin toimintatapaa.

Beach volleyn, istumalentopallon ja snow volleyn erotuomaritoiminnan kehittäminen on pääosin Lentopalloliiton vastuulla.

## **Viestintä**

ESLAn keskeisin viestintäväline ovat omat internetsivut: <http://esla.sporttisaitti.com/> Sivulla kerrotaan uutista, ajankohtaisista tapahtumista, turnauksista, alueleirityksistä, AM-sarjatuloksista, Beach-leireistä ja kisoista.

ESLA julkaisee sähköpostilla info-kirjettä ajankohtaisista asioista. Jakelulistaan voi ilmoittautua lomakkeella: <https://esla-sporttisaitti-com.directo.fi/seurat-ja-toiminta/>

ESL Alla on sivusto Facebookissa. Sen tarkempi käyttö on tarkoitus suunnitella vuoden 2019 aikana.

Sarjanhoitaja hoitaa tiedotusta sarjakohteisesti. Viking Line Cup –toiminnasta ja erotuomari-toiminnasta tiedottavat ao. sektoreiden vastaavat.

Vuoden 2019 aikana on tavoitteena miettiä, mitä muita viestintäkanavia ESL An olisi järkevää käyttää.

ESL A haluaa viestintäkulttuurin, jossa kielenkäyttö toisia toimijoita kohtaan on rakentavaa, tulevaisuuteen katsovaa ja ei-syyttelevää. Kaikilla on silloin mukava toimia harrastuksen parissa ja vapaaehtoisia toimijoita löytyy jatkossakin.

## Talous ja hallinto

ESL An suurin toimintamuuoto on nuorisotoiminta eli alueleirit ja SM-kisoihin osallistuminen. Toiminta on pääosin omarahoitteista eli osallistumismaksuilla peritään kuluihin tarvittavat varat. ESL An subventio toimintaan on joitakin tuhansia euroja.

Vuonna 2018 haettiin Urheilupuistosäätiötä varoja kehittämishankkeeseen.

ESL An muut kulut ovat palkkiot sarja- ja Viking Line Cup –toiminnan pyörittämisestä sekä päävalmentajapalkkiot. ESL A hankkii palkinnot AM-kisoihin. Jaoston kokouksiin ja erotuomari-toimintaan liittyy matka- ja kokouskuluja. Nettisivusto, taloushallintojärjestelmä ja pankkipalvelut maksavat.

Tulot muodostuvat sarjamaksutulouista ja Viking Line CUP –toiminnasta.

Talous pyritään pitämään vuosittain tasapainossa. Talous on osa Lentopalloliiton taloutta. Vuonna 2019 ESL A panostaa pienen liikkumavaraansa erityisesti nuorten leirityksiin sekä tukihenkilön toimimiseen jäsenseurojen apuna uusien ryhmien ja kouluyhteistyön perustamisessa ja valmennustoiminnan kehittämisessä.

ESL A-jaosto toimii käytännön toimijana alueella yhdessä aluepäällikön ja sarjanhoitajan kanssa. Jaoston jäsenillä on vastuualueita, missä nämä toimivat yhdyshenkilöinä (tiedot ESL An sivuilla). Jaoston alla on kilpailuryhmä, joka käyttää päätösvaltaa sarjajärjestelmään liittyvissä kysymyksissä. Nuorisopäällikkö on vapaaehtoishenkilö, joka koordinoi alueleiritysten ja –kisojen käytännönjärjestelyjä.

## Muuta

ESL A toimii aktiivisena vaikuttajana Lentopalloliitossa ja laajasti urheilujärjestökentässä. Keskeisiä asioita ovat akatemia- ja lentopallopolkujen kehittäminen, harjoiteluolosuhteiden kehittäminen, mm. lentopallo- ja beach-kenttien rakentaminen eri paikkakunnilla sekä hyppyportaat ja kohtuuhintaiset kuntosalit harjoittelukäyttöön.

Istumalentopallo tuli osaksi Lentopalloliiton toimintaa vuoden 2018 aikana ja Kansainvälinen Lentopalloliitto on päättänyt panostaa snow volleyhyn tulevaisuudessa. ESL An alueella molemmissa on jo ollut toimintaa. Vuoden 2019 aikana ESL An tavoitteena on selvittää keskeiset toimijat, löytää uusia ja aloittaa toimintojen integrointi Lentopalloliiton antamalla suuntaviivoilla osaksi ESL An toimintaa.

Alueparlamentti toimii jatkossakin ideapajana alueen kehittämiskysymyksissä.