

1-TASON VALMENTAJAKOULUTUS

Koulutuksen sisältö:

Lajivalmennus, fyysinen ja psyykkinen valmennus, valmennuksen tukitoimet, harjoittelun periaatteet, sekä valmentajana kehittyminen.

Kesto: Kolme la-su lähijaksoa + etäopiskelu yht. 100h

Kohderyhmä: E-D junioreiden valmentajat



www.lentopalloliitto.fi

1-taso Etelä-Suomi

1. lähijakso 6.-7.5.2017 Pajulahti. Ilmoittautuminen tästä: <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=6082>
2. lähijakso 2.-3.9.2017 Pajulahti. Ilmoittautuminen tästä: <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=6083>
3. lähijakso 30.9-1.10.2017 Pajulahti. Ilmoittautuminen tästä: <https://rekisteri.sportti.fi/tapu/pub/lentis/event.php?id=6084>

Pajulahden 1-tason hinnat ovat täysihoidolla 255 euroa (Suomen Lentopallovalmentajat -kerhon jäsenhinta 239 euroa) ja ilman majoitusta puolihoidolla 238 euroa (Suomen Lentopallovalmentajat -kerhon jäsenhinta 222 euroa).

Lisätiedot:

Teemu Niemelä

aluepäällikkö

teemu.niemela@lentopalloliitto.fi

040 823 6550