

8.11.2016 Alueparlamentin hyväksymä

TAVOITTEENA VILKAS LENTOPALLOTOIMINTA JA HARRASTUKSEN ALOITUS OIKEASSA IÄSSÄ

Toimintasuunnitelma 2017 (-2019)

Etelä-Suomen lentopalloalue (ESLA)

Päätavoitteet

Kilpatoiminta – ml. F-toimintapäivät

Harrastustoiminta – Viking Line CUP ja Viikkari beach

Nuorisotoiminta (aluevalmennus)

Koulutustoiminta

Erotuomaritoiminta

Viestintä

Talous ja hallinto

Lentopallotoiminnassa asetamme itsellemme seuraavat päätavoitteet vuosille 2017-19:

1. Harrastuksen aloittaminen oikeassa iässä ja harrastuksen aloittamisen helppous

- Jäsenseurat perustavat helpon aloittamisen ryhmiä, lentisliikkareita 4-6-vuotiaille ja F-ryhmiä ja lentopallokouluja 7-9-vuotiaille, matalan kynnyksen koulukerhoryhmiä

2. Panostamme E- ja D-ikävaiheeseen lisäämällä ESLA-alueen leiritystä ja niiden yhteydessä valmentajakoulutusta. Painopisteenä on fysiikkavalmennus, kuusikkopelaaminen sekä puolustus ja hyökkäys

- Sitoutamme E-D-ikäisten seuravalmentajat leiriohjelmiin apuvalmentajina, koulutamme seuravalmentajia leirien yhteydessä. Tiedotamme kaikille ikäluokan pelaajille aluetoiminnasta.

3. Tuemme seurojen työtä kahdella lentopallovalmennuskoordinaattorilla

- Koordinaattorit kiertävät seuroissa, edesauttavat uusien ryhmien perustamisessa, kouludemoissa ja keskeisten sisältöjen tuomisessa seuravalmennukseen sekä hiipuneena olevan toiminnan uudelleen käynnistyksessä tai poikatoiminnan synnyttämisessä tyttöseuroihin.

4. Levitämme tietoa sarjapelaamisen lisäksi lentopallotapahtumista (huippulentopallo/harrastuslentopallo), hyvistä vinkeistä valmennuksessa ja lentopallon tukitoimissa sekä seurojen kehittämisessä. Luomme siis vuorovaikutusta yhteistoimintaan ja keskinäisoppimiseen alueella.

5. Alueelle syntyy lentopallovalmentajakerhotoiminta – pari tapahtumaa vuodessa. Kouvolan lentopallokerhotoiminnasta tiedotetaan laajemmin. ESLA järjestää uusia tilaisuuksia ESLA-alueella seuravalmentajille hyvillä alustajilla.

Toiminta sektoreittain

Kilpatoiminta

ESLA pyörittää kilpasarjat naisten 3-4-sarjoissa, miesten 4-5-sarjoissa ja kuntosarjassa, junioreiden E-D-sarjoissa, F-toimintapäivät sekä C-A-nuorten aluemestaruuskisat.

ESLA hankkii mitalit juniorisarjojen finaaleihin ja alueen edustaja osallistuu palkitsemisiin. ESLA-sivustolla tiedotetaan sarjatoiminnasta ja finaalitapahtumista.

Aikuistoiminnassa tehostetaan sarjatoiminnan markkinointia ja autetaan mahdollisia uusia joukkueita aloittamaan toimintaa mm. muutamalla treenivedolla kauden alkuun. Harrastussarjan (6-sarja) lisenssijärjestelmä uudistetaan ja asiasta tiedotetaan loppukeväällä.

F-toimintapäiviä edelleen kehitetään ja selvitetään mahdollisuudet pelata F-pallolla 3 vs 3 –pelejä.

ESLA järjestää B-junioreiden alue SM-kisat toukokuussa 2017.

ESLA osallistuu Power CUP 2017 järjestelyihin Vantaalla 8.-11.6. ja tapahtuman avulla lisää lajin näkyvyyttä alueella.

Selvitetään olisiko alueella edellytyksiä pelata kevytmuotoinen kesäsarja esim. loppukesästä beach-kauden jälkeen.

Harrastustoiminta

ESLA ostaa Viking Line CUP ja Viikkari beach –sarjojen pyörittämisen ostopalveluna. Sarjojen markkinointia edelleen tehostetaan ja yhteyshenkilöt saatetaan ESLA-tiedotuksen piiriin.

Myös muista harrastusturnauksista tiedotetaan myös ESLAn sivuilla, mm. pehmolentis.

Koululentiskampanjan tiedotusta tehostetaan. Seurat tarjoavat kouluille demotunteja ja liikuntapäiviä lentopallon merkeissä.

Nuorisotoiminta (aluevalmennus)

ESLA toteuttaa jatkossakin C- ja B-ikäisten leiritykset ja osallistumisen SM-kisoihin. Leiritystoimintaa laajennetaan erityisesti D-ikäisiin ja mahdollisuuksien mukaan E-ikäisiin ns. teholeirityksenä.

ESLA vastuuttaa alueelle aluevalmennustoiminnan päävalmentajat tytöille ja pojille. Päävalmentajan apuna toimii useampi aluevalmentaja. Aluevalmentajat vastaavat leiritys ja SM-kisatoiminnasta. Mahdollisuuksien mukaan he myös vierailevat seuroissa vetämässä demotunteja erityisteemoista tai kouluttavat valmentajia. ESLA maksaa vierailuista matkakorvaukset ESLAn pj:n hyväksymissä rajoissa.

Beach-toiminta

Beach-sarjat toimivat valtakunnallisesti lentopalloliiton ostopalveluna. Etelä-Suomen alueella järjestetään suuri osa osakilpailuista. ESLA järjestää vuosittain junioreiden beach AM-kisat.

ESLA järjestää beach-leirin kesän Junior tour –osallistujille ja rohkaisee seuroja järjestämään beach-kursseja erityisesti alkukesällä.

Käynnistetään seurojen kanssa beach-tapahtumia jo F-ikästä ylöspäin, mikä on osa lentopallon kesäharjoittelua.

Koulutustoiminta

Lentopalloliitto järjestää ESLA alueella aloittavan ohjaajan koulutuksen, tekniikkakoulun ja I-tason koulutukset. Koulutustarjonta suunnitellaan toimintavuodeksi etukäteen ottaen huomioon kausiaikataulu ja seurojen tarpeet. Koulutuksia järjestetään erityisesti kauden alkuun (syyskuu). I-tason koulutus uudistuu valtakunnallisten linjauksien mukaisesti.

Tavoitteena on koulutettavien määrällinen kasvu ja entistä parempi yhteisöllisyys alueen kasvuhaasteeseen vastaamisessa. Seuravalmentajien osaamisen kehittymistä pyritään auttamaan myös tarjoamalla seuroille demoharjoituksia, valmentajien verkostoitumista alueleirien koulutuksen ja valmentajakerhotoiminnan muodossa. Lentopalloliitossa selvitetään materiaalipankin muodostamisesta harjoitteista. You Tubesta löytyy jo nykyisin aika paljon hyviä vinkkejä.

ESLA päivittää tietoja nettisivulle urheilun ja opiskelun yhdistämismahdollisuuksista yläasteistä ylöspäin yläasteilla ja yläkoululeireillä sekä urheiluakatemioiden ja urheilulukioissa. Opiskelumahdollisuuksista tiedotetaan ESLA-kirjeen avulla.

Erotuomaritoiminta

Alue järjestää erotuomarikoulutusta eri tasoilla. Seurojen edellytetään järjestävän nuorisotuomarikoulutus vähintään kerran vuodessa omalla vaikutusalueella itse tai yhdessä muiden seurojen kanssa. Jokainen seura pyrkii vastuuttamaan muutaman seura- ja nuorisotuomarin, niin että heillä on tuomarilisenssi. Tavoitteena on, että jokaisella joukkueella on oma lisenssin omaava/koulutettu tuomari käytettävissä.

Jokainen lentopallotoimija alueella pyrkii edistämään kunnioitusta tuomareita kohtaan ja kasvattamaan junioreille hyvän tuomarikulttuurin toimintatapaa.

Erotuomarivastaava ja jaosto laativat tarkemman suunnitelman koulutuksista ja tilaisuuksista vuodelle 2017.

Viestintä

ESLAn keskeisin viestintäväline on omat nettisivut: <http://esla.sporttisaitti.com/> Nettisivuille voi laittaa uutisia ja ilmoituksia ajankohtaisista tapahtumista, turnauksista, alueleirityksestä, AM-sarjatuloksista, Beach-leireistä ja kisoista.

ESLA julkaisee sähköistä info-kirjettä ajankohtaisista asioista. Jakelulistaan voi ilmoittautua lomakkeella: <https://esla-sporttisaitti-com.directo.fi/seurat-ja-toiminta/>

Sarjanhoitaja hoitaa tiedotusta sarjakohtaisesti. Viking Line CUP –toiminnasta ja erotuomaritoiminnasta tiedottavat ao. sektoreiden vastaavat.

ESLA haluaa lentopalloon viestintäkulttuurin, jossa kielenkäyttö toisia toimijoita kohtaan on rakentavaa, tulevaisuuteen katsovaa ja ei-syyttelevää. Kaikilla on silloin mukava toimia harrastuksen parissa ja vapaaehtoisia toimijoita löytyy jatkossakin.

Talous ja hallinto

ESLAn suurin toimintamuoto on nuorisotoiminta eli alueleirit ja SM-kisoihin osallistuminen. Toiminta on pääosin omarahoitteista eli osallistumismaksuilla peritään kuluihin tarvittavat varat. ESLAn subventio toimintaan on joitakin tuhansia euroja.

Vuodelle 2017 on haettu Urheiluopistosäätiöltä varoja kehittämishankkeeseen, jolla erityisesti leiritoimintaa laajennetaan D-ikäisiin.

ESLAn muut kulut ovat palkkiot sarja- ja Viking Line Cup –toiminnan pyörittämisestä sekä päävalmentajapalkkiot. ESLA hankkii palkinnot AM-kisoihin. Jaoston kokouksiin ja erotuomaritoimintaan liittyy matka- ja kokouskuluja. Nettisivusto, taloushallintojärjestelmä ja pankkipalvelut maksavat.

Tulot muodostuvat sarjamaksutuloista ja Viking Line CUP –toiminnasta.

Talous pyritään pitämään vuosittain tasapainossa. Talous on osa Lentopalloliiton taloutta. Vuonna 2017 ESLA panostaa erityisesti pienen liikkumavaraansa kahden henkilön toimimiseen jäsenseurojen apuna uusien ryhmien ja kouluyhteistyön perustamisessa ja valmennustoiminnan kehittämisessä.

ESLA-jaosto toimii käytännön toimijana alueella yhdessä aluepäällikön ja sarjanhoitajan kanssa. Jaoston jäsenillä on vastuualueita, missä nämä toimivat yhdyshenkilöinä (tiedot ESLAn sivuilla). Jaoston alla on kilpailuryhmä, joka käyttää päätösvaltaa sarjajärjestelmään liittyvissä kysymyksissä. Nuorisopäällikkö on vapaaehtois henkilö, joka koordinoi alueleiritusten ja –kisojen käytännönjärjestelyjä.

Muuta

ESLA toimii aktiivisena vaikuttajana Lentopalloliitossa ja laajasti urheilujärjestökentässä mm. VALOssa. Keskeisiä asioita ovat akatemia- ja lentopallopolkujen kehittäminen, harjoittelulolosuhteiden kehittäminen, mm. lentopallo- ja beach-kenttien rakentaminen eri paikkakunnilla sekä hyppyyportaat ja kohtuuhintaiset kuntosalit harjoittelukäyttöön.

Alueparlamentti toimii jatkossakin ideapajana alueen kehittämiskysymyksissä. Alueparlamentin 8.11.2016 visiokeskustelusta on yhteenveto toimintasuunnitelman liitteenä.