

# Etelä-Suomen poikien aluevalmennuksen toimintasuunnitelma 2015

---

## Leirit

Leiritystoiminta aloitetaan molemmissa ikäluokissa maakuntaleireillä, joiden tavoite on mahdollistaa pelaajien osallistuminen leireille lähellä kotipaikkakuntaa.

Alueleirit jatkavat leiritystoimintaa kohti alue SM kisoja. Alueleirit ovat kolmepäiväisiä leirejä. Leireistä kaksi viimeistä ennen aluejoukkueiden SM-kisoja ovat kutsuleirejä, joille aluevalmentajat kutsuvat pelaajat aiempien leirien näyttöjen perusteella.

Leireille pyritään rekrytoimaan seuraavalmentajia tutustumaan aluevalmennukseen ja päivittämään tietojaan valmennuksesta.

## Maakunta- ja alueleirit C-pojat

Paikkakunta		Ajankohta	Pelaajamäärä
Maakuntaleiri 1 PH+KL	Järvenpää	2.5.2015	30
Maakuntaleiri 2 PK+EK	Kouvola	3.5.2015	30
Alueleiri 1	Pajulahti	15.-17.5.2015	45
Alueleiri 2	Pajulahti	14.-16.8.2015	45
Alueleiri 3	Pajulahti	28.-30.8.2015	36
Alueleiri 4	Pajulahti	19.-20.9.2015	24
Alueleiri 5	Pajulahti	27.-29.11.2015	45

## Alueleirit B-pojat

Paikkakunta		Ajankohta	Pelaajamäärä
Alueleiri 1	Pajulahti	27.-29.12.2015	36

## AlueSM kisat

AlueSM kisoihin osallistutaan kahdella joukkueella molemmissa ikäluokissa. C-nuorilla kisat pelataan syyskuun 2015 kolmas viikonloppu ja B-nuorilla tammikuun 2016 toinen viikonloppu.

## Koulutus

### Valmentajien koulutus

Aluevalmentajien kouluttautumiseen ja valmennustaitojen ylläpitämiseen varataan budjetissa määräraha. Koulutusvaihtoehtoina ovat liiton koulutukset, muut koulutukset, luennot ja seminaarit sekä kansainvälisten pelien seuraaminen.

# Etelä-Suomen tyttöjen aluevalmennuksen toimintasuunnitelma 2015

---

## Leirit

Leiritystoiminta aloitetaan molemmissa ikäluokissa maakuntaleireillä, joiden tavoite on mahdollistaa pelaajien osallistuminen leireille lähellä kotipaikkakuntaa.

Alueleirit jatkavat leiritystoimintaa kohti alue SM kisoja. Alueleirit ovat kolme- tai kaksipäiväisiä kutsuleirejä, joille aluevalmentajat kutsuvat pelaajat maakuntaleirien näyttöjen perusteella.

Leireille pyritään rekrytoimaan seuravalmentajia tutustumaan aluevalmennukseen ja päivittämään tietoaan valmennuksesta.

Helmi-, maaliskuussa pyritään järjestämään tulevalle C-ikäluokalle maakunnallisia tekniikkaleirejä joihin rekrytoidaan mukaan seuravalmentajia. Näin saadaan yhtenäistettyä alueemme valmennusta.

## Maakunta- ja alueleirit C-tytöt

Paikkakunta		Ajankohta	Pelaajamäärä
Maakuntaleiri 1 PH+KL	Järvenpää	2.5.2015	40
Maakuntaleiri 2 PK+EK	Kouvola	3.5.2015	40
Alueleiri 1	Pajulahti	15.-17.5.2015	46
Alueleiri 2	Pajulahti	14.-16.8.2015	34
Alueleiri 3	Pajulahti	28.-30.8.2015	30
Alueleiri 4	Pajulahti	19.-20.9.2015	26

## Maakunta- ja alueleirit B-tytöt

Paikkakunta		Ajankohta	Pelaajamäärä
Maakuntaleiri 1 PH+KL	Porvoo	31.10.2015	30
Maakuntaleiri 2 PK+EK	Kouvola	1.11.2015	30
Alueleiri 1	Pajulahti	13.-15.11.2015	36
Alueleiri 2	Pajulahti	18.-20.12.2015	32
Alueleiri 3	Pajulahti	4.-6.12.2015	30

## AlueSM kisat

AlueSM kisoihin osallistutaan kahdella joukkueella molemmissa ikäluokissa. C-nuorilla kisat pelataan syyskuun 2015 kolmas viikonloppu ja B-nuorilla tammikuun 2016 toinen viikonloppu.

## Koulutus

### Valmentajien koulutus

Aluevalmentajien kouluttautumiseen ja valmennustaitojen ylläpitämiseen varataan budjetissa määräraha. Koulutusvaihtoehtoina ovat liiton koulutukset, muut koulutukset, luennot ja seminaarit sekä kansainvälisten pelien seuraaminen.