

1.11.2016 Etelä-Karjalan lentopallon maakuntaparlamentti

# **TAVOITTEENA VILKAS LENTOPALLOTOIMINTA JA HARRASTUKSEN ALOITUS OIKEASSA IÄSSÄ**

**Toimintasuunnitelma 2017**

**Etelä-Karjalan lentopallo**

**Päätavoitteet**

**Kilpatoiminta – ml. F-toimintapäivät**

**Harrastustoiminta – Maakuntasarja**

**Nuorisotoiminta (maakuntaleiritys ja aluevalmennus)**

**Koulutustoiminta**

**Erotuomaritoiminta**

**Viestintä**

**Talous ja hallinto**

# **Lentopallotoiminnassa asetamme itsellemme seuraavat päätavoitteet vuosille 2017-19:**

## **1. Harrastuksen aloittaminen oikeassa iässä ja harrastuksen aloittamisen helppous**

- Jäsenseurat perustavat helpon aloittamisen ryhmiä, lentisliikkareita 4-6-vuotiaille ja F-ryhmiä ja lentopallokouluja 7-9-vuotiaille, matalan kynnyksen koulukerhoryhmiä

## **2. Panostamme E- ja D-ikävaiheeseen lisäämällä Etelä-Karjalan lentopallon maakuntaleiritystä ja niiden yhteydessä valmentajakoulutusta. Painopisteinä on fysiikkavalmennus, kuusikkopelaaminen sekä puolustus ja hyökkäys**

- Sitoutamme E-D-ikäisten seuravalmentajat leiriohjelmiin apuvalmentajina, koulutamme seuravalmentajia leirien yhteydessä. Tiedotamme kaikille ikäluokan pelaajille aluetoiminnasta.

## **3. Levitämme tietoa sarjapelaamisen lisäksi lentopallotapahtumista (huippulentopallo/harrastuslentopallo), hyvistä vinkeistä valmennuksessa ja lentopallon tukitoimissa sekä seurojen kehittämisessä. Luomme siis vuorovaikutusta yhteistoimintaan ja keskinäisoppimiseen alueella.**

# Toiminta sektoreittain

## Kilpatoiminta

ESLA pyörittää kilpasarjat naisten 3-4-sarjoissa, miesten 4-5-sarjoissa ja kuntosarjassa, junioreiden E-D-sarjoissa, F-toimintapäivät sekä C-A-nuorten aluemestaruuskisat.

Lisäksi Etelä-Karjalan maakunta tekee yhteistyötä Etelä-Savon maakunnan kanssa osallistuen soveltuvin osin Etelä-Savon sarjoihin.

E/F-toimintapäiviä pyritään järjestämään niin, että jokainen Etelä-Karjalan seura järjestää ainakin yhden toimintapäivän pelikauden 2016-2017 aikana.

## Harrastustoiminta

Etelä-Karjala tekee yhteistyötä Etelä-Savon miesten ja naisten maakuntasarjan (Saimaa-sarja) tiimoilta. Kaudella 2016-2017 miesten maakuntasarjaan osallistuu 5 joukkuetta (Luumäen Pojat LuPo, Myllysaari Lpr, Urpät Lpr, Ruokolahden Raju, Parikkalan Urheilijat) ja naisissa 4 joukkuetta (StU Savitaipale, SaLUT Lpr, Ruokolahden Raju, Parikkalan Urheilijat)

Koululentiskampanjan tiedotusta tehostetaan. Seurat pyrkivät tarjoamaan kouluille demotunteja ja liikuntapäiviä lentopallon merkeissä.

## Nuorisotoiminta (maakuntaleiritys/aluevalmennus)

Etelä-Karjalan lentopallo pyrkii toteuttamaan maakuntaleiritystä eritoten E, D ja C ikäluokilla. Nämä leirit toimisivat hyvänä kannustimena osallistumisessa ESLAn alueleirityksiin.

ESLA toteuttaa jatkossakin C- ja B-ikäisten leiritykset ja osallistumisen SM-kisoihin. Leiritystoimintaa laajennetaan erityisesti D-ikäisiin ja mahdollisuuksien mukaan E-ikäisiin ns. teholeirityksenä.

ESLA vastuuttaa alueelle aluevalmennustoiminnan päävalmentajat tytöille ja pojille. Päävalmentajan apuna toimii useampi aluevalmentaja. Aluevalmentajat vastaavat leiritys ja SM-kisatoiminnasta. Mahdollisuuksien mukaan he myös vierailevat seuroissa vetämässä demotunteja erityisteemoista tai kouluttavat valmentajia. ESLA maksaa vierailuista matkakorvaukset ESLAn pj:n hyväksymissä rajoissa.

## Beach-toiminta

Selvitetään beachvolley koulutuksen toiminnan aloittamista junioreille (E/D ikäluokasta)

Selvitetään mahdollisuutta järjestää Etelä-Karjalan maakunta cup joka koostuisi esim. kolmesta osakilpailusta jotka järjestettäisiin kesän aikana pitkin maakuntaa.

Näiden tapahtumien yhteyteen pyritään järjestämään junioreille (F ikäisistä alkaen) mahdollisuus PowerCup tyyliin pelaamiseen osana lentopallon kesäharjoittelua.

## Koulutustoiminta

Pyritään osallistumaan Lentopalloliiton ESLAn alueella järjestettäviin koulutuksiin: aloittavan ohjaajan koulutus, tekniikkakoulun, I- ja II-tason koulutukset. Koulutustarjonta suunnitellaan toimintavuodeksi etukäteen ottaen huomioon kausi aikataulu ja seurojen tarpeet. Koulutuksia järjestetään erityisesti kauden alkuun (syyskuu). I-tason koulutus uudistuu valtakunnallisten linjauksien mukaisesti.

Tavoitteena on koulutettavien määrällinen kasvu ja entistä parempi yhteisöllisyys alueen kasvuhaasteeseen vastaamisessa.

ESLA päivittää tietoja nettisivulle urheilun ja opiskelun yhdistämismahdollisuuksista yläasteiästä ylöspäin yläasteilla ja yläkoululeireillä sekä urheiluakatemoissa ja urheilulukioissa. Opiskelumahdollisuuksista tiedotetaan ESLA-kirjeen avulla.

## Erotuomaritoiminta

Suositetaan Etelä-Karjalan lentopallon seuroja osallistumaan alueen järjestämiin erotuomarikoulutuksiin eri tasoilla. Pyritään järjestämään nuorisotuomarikoulutus vähintään kerran vuodessa omalla vaikutusalueella itse tai yhdessä ESLAn ja Etelä-Savon lentopallon kanssa. Jokainen seura pyrkii vastuuttamaan muutaman seura- ja nuorisotuomarin, niin että heillä on tuomari lisenssi. Tavoitteena on, että jokaisella joukkueella on oma lisenssin omaava/koulutettu tuomari käytettävissä.

Jokainen lentopallotoimija alueella pyrkii edistämään kunnioitusta tuomareita kohtaan ja kasvattamaan junioreille hyvän tuomarikulttuurin toimintatapaa.

ESLAn erotuomarivastaava ja aluejaosto laativat tarkemman suunnitelman koulutuksista ja tilaisuuksista vuodelle 2017.

## Viestintä

Etelä-Karjalan maakunnan viestintävälineet ovat ESLAn nettisivut (<http://esla.sporttisaitti.com/etela-karjala/>) joilla sijaitsee maakuntaosio sekä Etelä-Karjalan lentopallon facebook-sivut (<https://www.facebook.com/lentopalloetelakarjala/>). Lisäksi maakuntajaoksen kesken käydään tiivistä sähköpostiviestintää.

ESLAn keskeisin viestintäväline on omat nettisivut: <http://esla.sporttisaitti.com/> Nettisivuille voi laittaa uutisia ja ilmoituksia ajankohtaisista tapahtumista, turnauksista, alueleirityksestä, AM-sarjatuloksista, Beach-leireistä ja kisoista.

ESLA julkaisee sähköistä info-kirjettä ajankohtaisista asioista. Jakelulistaan voi ilmoittautua lomakkeella: <https://esla-sporttisaitti-com.directo.fi/seurat-ja-toiminta/>

Sarjanhoitaja hoitaa tiedotusta sarjakohtaisesti.

ESLA haluaa lentopalloon viestintäkulttuurin, jossa kielenkäyttö toisia toimijoita kohtaan on rakentavaa, tulevaisuuteen katsovaa ja ei-syyttelevää. Kaikilla on silloin mukava toimia harrastuksen parissa ja vapaaehtoisia toimijoita löytyy jatkossakin.

## Talous ja hallinto

Etelä-Karjalan maakuntajaos koostuu alueella toimivien lentopalloseurojen edustajista. Maakuntajaoksen puheenjohtajuus päätettiin 2016 määrittää vuosittain vaihtuvaksi, jossa kuluvan vuoden varapj tulee seuraavan vuoden pj.

2016	2017	2018	2019	2020	2021
pj. PaU (Jussi Siitonen)	pj. Raju	pj. Tähti	pj. Artami	pj. LaKi	pj. StU
vpj. Raju (Jari Vento)	vpj. Tähti	vpj. Artami	vpj. LaKi	vpj. StU	vpj. LuPo
ESLAn edustaja: Jussi Siitonen (PaU) Janne Peltonen vara	ESLAn edustaja: Raju Jussi Siitonen	ESLAn edustaja:	ESLAn edustaja:	ESLAn edustaja:	ESLAn edustaja:
Liittovaltuusto edustaja Jussi Siitonen vara Janne Peltonen	Liittovaltuusto edustaja Jussi Siitonen vara Janne Peltonen	Liittovaltuusto edustaja	Liittovaltuusto edustaja	Liittovaltuusto edustaja	Liittovaltuusto edustaja

Etelä-Karjalan suurin haaste on saada maakuntaleiritys aktiiviseen toimintaa. Ikäluokat pienenevät ja maakuntaleirityksen kautta mahdollisten eri seurojen yhdistelmäjoukkueiden muodostuminen helpottuisi ratkaisevasti. Maakuntaleirit pyritään järjestämään kustannustehokkaasti ja hyödyntäen ESLAn tarjomat koulutukset niin pelaajille kuin seuravalmentajille.

Selvitetään onko mahdollisuuksia järjestää maakuntaan omia harrastesarjoja joiden osallistumismaksuilla tuettaisiin samalla maakunnan juniore- ja lentopallotoiminnan kehittämistä.

Etelä-Karjalan maakunnan lentopallojaoksen tulot muodostuvat maakuntaleirityksistä saaduista pienistä tuloista. Selvitetään erilaisia lisärahoitusmalleja niin ESLAn kuin Etelä-Savon lentopallon kanssa sarjamaksutuloista ja erilaisista turnausjärjestelyistä.

Talous pyritään pitämään vuosittain tasapainossa. Talous on osa Lentopalloliiton taloutta. Selvitetään mahdollisuutta käynnistää maakuntavalmentaja toiminta Etelä-Karjalassa.

Etelä-Karjalan maakuntajaos toimii käytännön toimijana Etelä-Karjalan alueella yhdessä ESLAn jaoston, aluepäällikön ja sarjanhoitajan kanssa.