

1-taso Etelä-Suomi 2019

1-TASO

Koulutuksen sisältö:

Lajivalmennus, fyysinen ja psyykinen valmennus, valmennuksen tukitoimet, harjoittelun periaatteet, eLentis, sekä valmentajana kehittyminen.

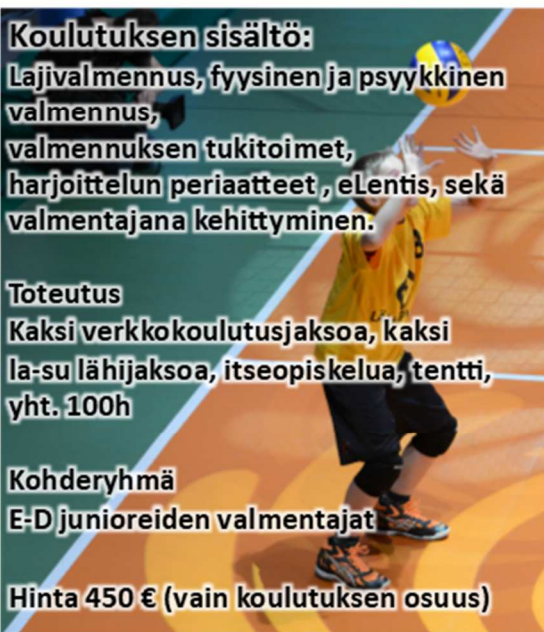
Toteutus

Kaksi verkkokoulutusjaksoa, kaksi la-su lähijaksoa, itseopiskelua, tentti, yht. 100h

Kohderyhmä

E-D junioreiden valmentajat

Hinta 450 € (vain koulutuksen osuus)



www.lentopalloliitto.fi

1-tason ohjelma Etelä-Suomessa ja ilmoittautumislinkit:

1. **Verkkokoulutus 1 maksuton.** Käy linkistä katsomassa verkkokoulutus, jossa käsitellään: perehdytys, koulutuksen juoksutus, eLentis, eTentti ja tekniset vaatimukset. Linkki tallenteeseen: <https://www.youtube.com/watch?v=W4paP4X3IPM>
2. **Verkkokoulutus 2 maksullinen 150 euroa.** Ilmoittaudu 4.6.2019 klo 20.00 mennessä. Verkkokoulutus offline-koulutuksena skypeissä 4.6.2019 klo 21.00-21.45. Linkki ilmoittautumiseen: <https://www.suomisport.fi/events/4445ceda-fd21-47f1-a29b-79df1f8c41cb>

3. Ilmoittaudu **lähijakso 1:lle** (maksuton) ja sovi sähköpostilla tai soittamalla 1,5 tunnin tapaaminen Teemu Niemelän kanssa joko Power Cupissa Rovaniemellä tai heti sen jälkeiselle viikolle Etelä-Suomessa. Linkki ilmoittautumiseen:
<https://www.suomisport.fi/events/bc4c955d-4188-44ba-bd08-2dd454ed4964>

4. **Toinen lähijakso pidetään la-su 24.-25.8.2019** Pajulahden urheiluopistolla. Viikonlopun koulutuksen osuus maksaa 150 euroa. Ilmoittaudu tähän viikonloppuun mukaan heti tai viimeistään 10.8.2019 tästä linkistä: <https://www.suomisport.fi/events/7b92e545-1a86-442e-90ca-afe1487fcc28>
 - a. Lisäksi jos tarvitset **Pajulahdesta majoituksen ja ruokailut** (alkaen 90 €/hlö), niin varaa ja maksa täysihoito tästä linkistä:
<http://62.44.192.229/v12/kurssiilmo/paju/index.php?asio=Zmt1cnNzaTtjNDE0Mg==>

5. **Kolmas ja viimeinen lähijakso pidetään la-su 28.-29.9.2019** Pajulahden urheiluopistolla. Koulutuksen osuus maksaa 150 euroa. Ilmoittaudu tähän koulutukseen mukaan heti tai viimeistään 10.9.2019. Ilmoittautumislinkki koulutukseen:
<https://www.suomisport.fi/events/db52a54b-cac8-4e4c-8318-0778ddf683e8>
 - a. Lisäksi jos tarvitset **majoituksen ja ruokailut Pajulahdesta** (alkaen 90 €/hlö), niin varaa ja maksa täysihoito tästä linkistä:
<http://62.44.192.229/v12/kurssiilmo/paju/index.php?asio=Zmt1cnNzaTtjNDE0Mw==>

Lisäksi sinun tulee joko suorittaa tai olla käytynä sekä tekniikkakoulu että III-luokan tuomarikoulutus.

Älä epäröi kysyä lisätietoja Teemu Niemelältä: puh 0408236550 tai sähköposti teemu.niemela@lentopalloliitto.fi