

Etelä-Suomen poikien aluevalmennuksen toimintasuunnitelma 2014/Esa Piipari

Yleistä

Poikien aluevalmennustoimintaa järjestetään C- ja B-ikäluokille. Aluevalmennuksen tavoitteena on koota alueen lahjakkaimmat ja potentiaalisimmat pelaajat aluejoukkueisiin, mahdollistaa laadukkaiden harjoitteiden avulla lisätreeniä seuravalmennuksen ohella ja antaa heille mahdollisuus näyttöihin maajoukkuetoimintaa silmälläpitäen. Leireillä toteutettavien harjoitusten ja palaverien avulla siirretään tietoa Lentopalloliiton valmennuslinjaukista myös seuravalmentajien käyttöön.

Leirit

Leiritystoiminta aloitetaan C-pojissa maakuntaleireillä, joiden tavoite on mahdollistaa pelaajien osallisuus leireille lähellä kotipaikkakuntaa. Maakuntaleirit ovat yksipäiväisiä ja niiden tavoitteena aluevalmennuksen näkökulmasta on katsastaa pelaajat alueleireille kutsumista silmälläpitäen.

Alueleirit jatkavat leiritystoimintaa kohti alue SM kisoja. Alueleireistä kaksi ensimmäistä ovat avoimia, kaksi viimeistä ovat kutsuleirejä joille aluevalmentajat kutsuvat pelaajat avoimien leirien näyttöjen perusteella. Alueleireillä harjoitellaan lentopallon tekniikat, kuusikkopelaamisen taktiikkaa valmistetaan joukkueet Alue SM-kisoihin.

B-pojille järjestetään avoinleiri Joulukuussa.

Tekniikkaleiri

Marraskuussa järjestetään -01 -03 pojille avoin Tekniikkaleiri .

Leirin tavoitteena on innostaa pelaajat harjoittelemaan oikein talven aikana ja opettaa Lentopalloliiton linjausten mukaiset tekniikat.

Leirille pyritään saamaan mukaan kaikki ikäluokan valmentajat.

Alue SM kisat

AlueSM kisoihin osallistutaan kahdella joukkueella molemmissa ikäluokissa. C-nuorilla kisat pelataan syyskuun 2014 kolmas viikonloppu ja B-nuorilla tammikuun 2014 kolmas viikonloppu.

Koulutus

Valmentajien koulutus

Aluevalmentajien kouluttautumiseen ja valmennustaitojen ylläpitämiseen varataan budjetissa määräraha. Koulutusvaihtoehtoina ovat liiton koulutukset, muut koulutukset, luennot ja seminaarit sekä kansainvälisten pelien seuraaminen.

Seurojen koulutustapahtumat

Aluevalmentajien yhtenä tehtävänä on valmennustietouden ja linjausten jalkauttaminen seurojen käyttöön. Koulutusta ja opastusta järjestetään alueleirien, seuravierailujen ja nuorisoturnausten yhteydessä.

Leiritys 2014; pojat

ESLA Maakunta- ja alueleirit C-pojat 2014

Paikkakunta
Ajankohta
Pelaajamäärä

Maakuntaleiri 1 PH+KL Avoin
PK,PH
Maaliskuu
20

Maakuntaleiri 2 PK Avoin
KL.E-K
Maaliskuu
20

Alueleiri 1 Avoin
Pajulahti
Toukokuu (16-18?)
40+10 valm

Alueleiri 2 Avoin
Pajulahti
Elokuu (15-17?)
40+10 valm.

Alueleiri 3 Kutsu
Pajulahti tai Kisakallio
Elokuu (29-31?)
26+6 valm

Alueleiri 4 Kutsu
Pajulahti tai Kisakallio
Syyskuu (12-14?)
26+6 valm

Avoin alueleiri -01-03
Pajulahti
Marraskuu (EI syysloman aikana)
40+10

Alueleirit B-pojat 2014
Paikkakunta
Ajankohta
Pelaajamäärä

Alueleiri 1 Avoin
Pajulahti tai Kisakallio
Joulukuu (28-30?)
30+6 valm