

Tekniikkakoulu 2010

Tekniikkakoulu on suunnattu ohjaajille ja valmentajille, sekä pelaajille. Tekniikkakoulun tavoitteena on antaa koulutettaville perustiedot ja -taidot nykylentopallon lajitekniikoiden opettamiseen ja opetusmenetelmiin.

TEKNIKKAKOULU pähkinänkuoressa

- 20 tuntia
- 120 €/osallistuja (sis. koulutuksen ja koulutusmateriaalin)
- Osallistujamääräsuositukset
 - ⇒ Minimi 10
 - ⇒ Maksimi 20
- Toteutus
 - ⇒ 1 x la-su (20 tuntia)
 - ⇒ 2 x 10 tuntia
 - ⇒ Alueellinen
 - ⇒ Maakunnallinen
 - ⇒ Seurakohtainen
- Tekniikkakoulu sisältö:
 - ⇒ Taitavuus
 - ⇒ Kaatumistekniikat
 - ⇒ Hihalyönti
 - ⇒ Vastaanotto
 - ⇒ Sormilyönti
 - ⇒ Passi
 - ⇒ Ala-aloitus
 - ⇒ Yläaloitus (leija, hyppyleija ja hypäri)
 - ⇒ Torjunta
 - ⇒ Hyökkäys
 - ⇒ Kenttäpuolustus
 - ⇒ Taktiikka
 - ⇒ Viite- ja pienpelit

Aluekehittäjät vastaavat Tekniikkakoulutusten suunnittelusta ja toteutuksesta.

Mikäli koulutuskalenterista ei löytynyt sinulle sopivaa aikaa tai paikkaa koulutukselle, ota yhteyttä oman alueesi/maakuntasi aluekehittäjään.



VUODEN 2010 TEKNIKKAKOULUT

http://www.lentopalloliitto.fi/koulutus/koulutuskalenteri_2010/

Tekniikan oppiminen on junioreiden tulevan urheilu-uran kannalta erittäin tärkeää. Nuorena opittu hyvä tekniikka mahdollistaa jatkuvan kehityksen ja ennaltaehkäisee myös vammojen syntymistä. Väärin opitun tekniikan korjaaminen myöhemmällä iällä on erittäin vaikeaa ja aikaa vievää.

Lentopallo on erityisesti taito- ja tekniikkalaji, joten jokaisen valmentajan on tiedettävä lajitekniikkojen suorittamisen ydinkohdat, sekä osata myös opettaa lajitekniikkaa.

Tekniikkakoulussa käydään asiat läpi perustekniikan näkökulmasta.

Eri osissa käydään läpi kaikki lentopallon eri tekniikat, niiden opettaminen ja soveltaminen erilaisiin pienpeleihin, sekä hiukan myös taktiikkaa.

Tarkemmat kuvaukset koulutuksen sisällöistä: www.lentopalloliitto.fi/koulutus/tekniikkakoulu/.

Kouluttajina toimivat aluekehittäjät ja Lentopalloliiton auktorisoimat kouluttajat.



Koulutuksen hinta: 120 € (sis. Koulutus ja koulutusmateriaali).
Ilmoittautuminen: www.lentopalloliitto.fi/koulutus/ilmoittautuminen_2009 tai suoraan kouluttajalle (kts. Koulutuskalenteri).

Lisätietoja

- **Pääkouluttaja Pertti Honkanen**
pertti.honkanen@lentopalloliitto.fi/ 040 7261 676.
- **Koulutussuunnittelija, aluekehittäjä Pertti Kulluvaara**
pertti.kulluvaara@lentopalloliitto.fi/ 0440 806 605.
- **Kenttäpäällikkö Ari Paloniemi**
ari.paloniemi@lentopalloliitto.fi/ 0440 580 110.
- **Aluekehittäjä Risto Kovanen**
risto.kovanen@lentopalloliitto.fi/ 040 7058 897.
- **Aluekehittäjä Esa Piipari**
esa.piipari@pp.inet.fi/ 050 5567 694.
- **Aluekehittäjä Hanna Kanasuo**
hanna.kanasuo@lentopalloliitto.fi/ 044 9060 196.