

TOIMINTASUUNNITELMA 2022

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS RY



JOHTOKUNTA

Seuran lajeina ovat frisbeegolf, hiihto ja ampumahiihto, jääkiekko, lentopallo, pesäpallo, salibandy, yleisurheilu, voimistelu ja tanssi sekä padel.

Seuran tulevaisuuden kannalta tärkeimmät tekijät:

Tiedottaminen

- Tiedottaminen on kaikkien asia. Jokainen huolehtii omalta osaltaan siitä, että tieto kulkee
- Seuran ilme on positiivinen ja toimintaan halutaan mukaan
- Seura on johdonmukainen ja vahva, osaaminen ja yhteistyö lisääntyvät

Aito kohtaaminen

- Hyvä ilmapiiri ja laadukas toiminta, tasavertaisuus ja yhteisöllisyys kasvaa, seurahenki lisääntyy
- Toimimme yhdessä ja jaamme vastuuta ja informaatiota
- Luomme yhteiset päämäärät ja tavoitteet
- Synnytämme liikunnan riemua

Uusi MäVi

- Ihmistä palveleva, yhtenäinen ja avoin, urheiluseura houkuttelee toimimaan
- Positiivinen ja innostava ilme
- Seuran jäsenmäärä kasvaa niin, että 20 % asukkaista on jäseniä
- Haluttu yhteistyökumppani, yhteistyökumppanuudet vahvistuvat
- Hyvinvointi lisääntyy

Hallinto

- Syyskokouksen hyväksymä johtokunta johtaa seuran toimintaa ja huolehtii sen talouden pidosta ja omaisuudesta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi 9 jäsentä ja johtokunnan ulkopuolinen sihteeri. Johtokunnan jäsenillä on vastuunjako omiin jaostoihinsa.
- Valmistelutiimi muodostuu seuran puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta ja rahastonhoitajasta.
- Hallintotiimi muodostuu seuran puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, rahastonhoitajasta, kehittämispäälliköstä ja sihteeristä.
- Johtokunta on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäkseen vähintään puolet jäsenistä on läsnä.

- Johtokunnan tavoitteena on kokoontua kerran kuukaudessa. Kesä- ja heinäkuu pidetään taukoa.
- Seuran palkattuna työntekijänä toimii kehittämisspäällikkö Sari Karppi. Multisport hankkeen liikunnanohjaajana toimii Mervi Arsiola 31.8.2022 saakka.

Seuran jäsenyys

- Seuran jäsenmaksu on 15 euroa ja kannattajajäsenmaksu 30 euroa. Jäsenmaksun turvin ylläpidetään jaostoille suuntautuvat palvelut kuten tiedottaminen, taloushallinto ja yleinen hallinto. Seuran jäsenmaksun maksaneella on oikeus jäsenkortin edellyttämiin alennuksiin sovittujen yhteistyökumppaneiden kanssa sekä oikeus edustaa seuraa urheilijana. Jäsenet voivat vaikuttaa seuran toimintaan ja sisältöihin.

Koulutus ja valmennus

- Jaostojen ja lajien toiminnan kehittämistä jatketaan vuoden 2022 aikana. Johtokunta tukee jaostojen kokoontumisten valmisteluja. Tapaamisten tarkoituksena on rakentaa kullekin jaostolle sopivia malleja jaostotoiminnan tarkasteluun ja auttaa jaostoja kehittämään omaa toimintaansa.
- Tarjoamme työkokeilu- ja työharjoittelupaikkoja nuorille, sekä pitkäaikaistyöttömille.

Tapahtumat

- Keväällä rantareitillä juoksutapahtuma, joka olisi mahdollisesti yhteistyössä Reissupolun ja Suomen Ladun sauvakävelytapahtuman kanssa. / → Ulkoilutapahtuma.
- Aikuisten liikuntaleiri/hyvinvointiviikonloppu
- MäVin leirit talvilomalla 2022 ja kesällä 2022
 - Alakouluikäisten päiväleiritoimintaa Kisalassa. Leireille odotetaan noin 60 lasta. Leireillä tutustutaan eri liikuntalajeihin MäVin omien ja vierailevien lajiohjaajien johdolla, lisäksi leiriviihköllä toimii ryhmyreinä mäviläisiä nuoria.
- Apsin ja Onnin olympialaiset OK Suur-Savon kanssa 2022.
- Mäntyharju liikkeelle/syksyn starttitapahtuma/Hyvinvointimessut syksyllä 2022
 - MäVin ja muiden paikallisten liikuttajien yhteinen liikunnallinen syyskauden avaus
- MultiSport MäVi -hanke
 - Hanketyöntekijä suunnittelee, markkinoi ja toteuttaa MultiSport-ryhmiä, keväällä 2022 toiminta painottuu vertaisohjaajien ja seuratoimijoiden koulutukseen.

Tiedotustoiminta ja markkinointi

- Aktiivinen sosiaalinen media, säännöllisesti päivitettävät Facebook ja Instagram sivut #mäntyharjunvirkistys #mjuvirkistys. Yhteistyökumppaneiden näkyvyys some-markkinoinnissa
- Kampanjat tapahtumien yhteydessä
- Mukana mahdollisessa Mäntyharjun kesänavaustapahtumassa kesällä 2022 sekä muissa yhteistyötapahtumissa esittelemässä seuran toimintaa
- Pitäjänuutiset ja mahdollisesti myös Länsi-Savo
- Sähköpostitiedotus, jäsentiedote
- Tapahtumakalenterit ja ilmoitustaulut, Kisalan infonäytöt, kootut Wilma-viestit koululle

Palkitsemiset

- Johtokunta palkitsee kevät- ja syyskokouksessaan joka vuosi MäVin äiskän/iskän osoituksena talkootyöstä seuran tehtävissä
- Syyskokouksessa palkitaan vuoden toimijat
- Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen
- Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mäntyharjun Kansalliset seniorit ja Mäntyharjun Eläkkeensaajat
 - Monipuolinen liikuntatuokio 1 krt/vko
- Mäntyharjun Seudun Hengitysyhdistys
 - Hengitä ja hengästy -liikuntaryhmä, 1-2 krt/kk
- Mäntyharjun kunta
 - Yhtenäiskoululla kaksi kerhoa per viikko: Liikuntaleikit ja -pelit ja torstain Liikkakerho
 - Harrastamisen Suomen malli (*Suomen mallissa päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. OKM.*)
- Liikunnan ohjaus tilauksesta yhteistyökumppaneille 1 krt/vko. Kehitetään työpaikkaliikuntatarjontaa.
- Mukana Etelä-Savon Liikunnan Seurassa ei syrjässä -hankkeessa, jonka kautta järjestetään nuorille suunnattua maksutonta liikuntatoimintaa.
- Bingo
- Varainhankinnassa hyödynnetään erilaisia hankerahoitusmalleja (ESLi, Veej'jakaja, seuratuki, Avi)

- Sponsorointi- ja jäsenetuyhteistyökumppanuudet
 - Suur-Savon Osuuspankki/Mäntyharju
 - Osuuskauppa Suur-Savo/S-Market Mäntyharju
 - Intersport Mikkeli
 - Mäntyharjun Kärkiyöry
 - MB-Kuntoklubi
 - Hierontapalvelu Jenni Paakkari
 - Kosmetologi Sonja Räisä
 - Mäntyharjun valokuvaamo
 - Reissuravintola

Edustukset

- Mäntyharjun kunta – Hyvinvointityöryhmä (monialainen hyvinvointityö) ja Kumppanuuspöytä (monialainen kouluyhteistyö)

JÄÄKIEKKOTIIMI

Hallinto

- Jääkiekko toimii johtokunnan alaisena tiiminä. Vetäjätiimi kaudelle 2021-2022 on vielä avoinna (25.11.2021).
- Tiimin tukena toimii kehittämisspäällikkö Sari Karppi, joka vastaa mm. markkinoinnista ja laskutuksesta.

Harjoitustoiminta

- Toimintaa järjestetään jäätilanteen sallimassa aikataulussa marras-maaliskuussa, toimintaviikkoja n. 15-18.
- Luistelukoulu (alkeisryhmä)
- Lasten kiekkokoulu (1.-2. ja 3.-4. luokkalaisille)
- Nuorten kiekkokoulu (5.-6 luokkalaisille)
- Harjoitukset 1-2 krt/viikko tekojäällä ja jäätilanteen salliessa isolla luistelukentällä. Lisäksi kauden aikana pyritään toteuttamaan vierailu Mikkelin jäähalliin.

Koulutus ja valmennus

- Vetäjät koulutautuvat Leijona kiekkokoulu -ohjaajiksi sekä osallistuvat muihin mahdollisiin koulutuksiin.

Tiedotus ja markkinointi

- Harrastajia/vanhempia informoidaan ensisijaisesti sähköpostitse. Valmentajilla on käytössään oma WhatsApp-ryhmä.
- Toimintaa markkinoidaan Virkistyksen kotisivuilla, Facebookissa ja Instagramissa sekä ilmoitustauluilla.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Jääkiekkotoimintaa järjestetään yhteistyössä Mikkelin alueen harrasteliigan (MAHL) ja Juniori-Jukureiden kanssa.
- Varainhankinta koostuu pääasiassa osallistumismaksuista sekä mahdollisista sponsorituloista.

HIHTOJAOSTO

Hiihtojaoston tarkoitus on järjestää kilpailu- ja harrastustoimintaa kaiken ikäisille MäVin jäsenille. Treeniryhmän avulla pyritään saamaan nuoria innostumaan kilpahiihdosta.

Hallinto

- Hiihtojaosto toimii tiiminä, johon jäseninä kuuluvat:

Sami Hahl

Mika Herranen

Markku Kesiö

Harjoitustoiminta

- Ohjattuja yhteisharjoituksia tarvittaessa 1 h/vko talvikaudella
- Ohjaajina Mika Herranen, Matti Kapiainen ja Markku Kesiö
- Visiittejä lähialueiden ensilumenladuille
- Yhteisiä patikointiretkiä

Kehittämishankkeet

-

Kilpailutoiminta

- Talvikaudella järjestetään seurakisoja
- Osallistutaan Mäntyharjun lähialueilla järjestettäviin hiihtokilpailuihin

Koulutus ja valmennus

- Kannustetaan huoltajia ja yli 14 v. hiihtäjiä osallistumaan ohjaajakoulutuksiin

Tapahtumat

- Seurakisoja urheilualueella

Tiedotustoiminta

- Sisäiseen tiedotukseen käytetään sähköpostia, MäVin nettisivuja, puhelinta, WhatsAppia ja Facebookia.
- Ulkoiseen tiedotukseen käytetään Kisalan ja urheilualan ilmoitustauluja, MäVin nettisivuja, Facebookia sekä lehti-ilmoituksia tarpeen mukaan Pitäjänuutisissa.

Yhteistyökumppanit

- Mäntyharjun kunta/liikuntatoimi
- Suutarinen yhtiöt

Varainhankinta

- Sponsorit ovat tärkein tulonlähde
- Mahdolliset talkoot

YLEISURHEILUJAOSTO

Hallinto

Jaoston tehtävänä on koota yhteen toimintasuunnitelmat ja talousarviot sekä toimintakertomukset ja taloustoteuma sekä edustaa seuraa lajiliiton ja piirin yleisissä kokouksissa. Jaosto vastaa yleisesti yleisurheilun ja kerhotoiminnan taloushallinnasta ja muista yleisistä toimenpiteistä seuran johtokunnalle.

- Tiina Pesonen, Pj, edustaja johtokunnassa
- Anna Parta, sihteeri
- Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, kilpailuvastaava
- Veera Louhivuori, nuoriso- ja valmennusvastaava
- Marja-Leena Makkonen, jäsen
- Pia Kiviranta, jäsen/Monilajisen ja Liikkarin edustaja

Yleisurheilujaoston tiimit:

Jaoston alaisena toimivat tiimit, joiden vastuulla on huolehtia oman toimintansa käytännön organisoinnista, koordinoinnista, varainhankinnasta sekä tiedottamisesta.

1. Harraste- ja kilpailutoiminta - tiimi (yleisurheilukerhot, valmennus, kilpailut)

- Yleisurheilukoulu toimintaa kesällä 1 x vko (heinäkuussa tauko), Anna Parta ja Tiina Pesonen. Nuoret ohjaajat vetäjinä.
- Talven aikana osallistutaan mahdollisuuksien mukaan leireille ja hallikisoihin. Pienryhmäharjoittelua valmentaa Marja-Leena Makkonen.
- Talven aikana hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan Karkialammen kuntotalon yleisurheilumahdollisuuksia.
- Yu-treeniryhmä toimii kesällä 2xviikossa. Valmentajana Veera Louhivuori ja nuoret ohjaajat vetäjinä.
- Leiritoiminta: Kannustetaan lapsia ja nuoria osallistumaan ja ollaan mukana ohjaamassa MäVi:n yleisleirillä sekä kannustetaan nuoria osallistumaan piirin (ESY) järjestämille yleisurheiluleireille.
- Toimihenkilöiden etsiminen ja rekrytoiminen mukaan tiimin toimintaan ja vapaaehtoisiksi.

Kilpailutoiminta ja tapahtumat

- Halutaan tarjota pääosin matalankynnyksen seurakisoja. Lisäksi osallistutaan piiri- ja otteluhuipentumiin.
- Hippo-kisat yhteistyössä Osuuspankin kanssa 5/2022.

- Seurakisojen järjestäminen kesä-, heinä-, ja elokuussa 2022.
- Apsin ja Onnin olympialaiset kesällä 2022.
- Osallistuminen yu-koulun ja treeniryhmän lasten ja nuorten kanssa piirin alueella yleisurheilukilpailuihin.
- Kunnanmestaruuskilpailut 8/2022.

2. Monilaji – tiimi

- Kaikkien liikuntakerhojen koordinoinnista vastaavat kerhokapteenit ja yhteinen suunnittelutiimi, jonka tehtävänä on rakentaa kausiohjelmat, hoitaa tiedotus ja kehittää kerhon toimintaa yhdessä lajivastaavien kanssa. Lajivastaavat puolestaan huolehtivat oman lajinsa ohjaajat omille kerhokerroilleen ja osallistuvat osaltaan tiedottamiseen. Ohjaustoiminnassa mukana oleville seuroille maksetaan pieni korvaus ohjatuista tunneista tarpeen mukaan.
- Kerhokapteenit kaudella 2021-2022:
 - Liikuntaleikkikoulu: 2017-2018 syntyneet: Tarja Lustig, Pia Kiviranta, ja Kirsi Kohonen.
 - Liikuntaleikkikoulu 2015-2016 syntyneet: Päivi Toivonen, Maarit Häkkänen, Marjo Heikkinen ja Minna Rossi, Suvi Ahonen.
 - Monilajinen 2010-2014: Heidi Rimaila, Kimmo Tarvainen, Tapani Penttinen, Satu Asuma, Anna Parta.
 - Tiimin talousasiat: Meeri Sinkko
- Monilajisia liikuntakerhoja on kolme: Liikuntaleikkikoulu ryhmiä kaksi (3 – 6 v) ja Lasten monilajinen liikuntakerho 1 ryhmä (7 - 11 v, tytöt ja pojat)
- Kerhot kokoontuvat kerran viikossa.
- Kevätkausi 2022: 10.1. – 13.5.2022
- Syyskausi 2022: 5.9. – 12.12.2022
- Kerhot pitävät syksyllä kauden päätöstapahtuman ja tekevät kevätkaudella perheliikuntaretken.

Taustaa monilaji -tiimin kerhoista:

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tarkoituksena on tukea lapsen monipuolista kehittymistä niin liikunnan, tunne-elämän kuin sosiaalisuudenkin alueella sekä ohjata lapsi liikunnalliseen elämäntapaan. Vanhemmat pyritään saamaan mukaan toimintaan pitämällä yhteisiä lapsi-vanhempi/aikuinen kerhokertoja.

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on opettaa lapsi:

- tuntemaan kehonsa osat ja niiden toiminnot
- liikkumaan monipuolisesti
- tuntemaan kehon ja liikkeen avulla käsitteitä
- ratkaisemaan annettuja liiketehtäviä ja ongelmia sekä opetella tekemään omaperäisiä ratkaisuja
- ilmaisemaan ja hallitsemaan tunteensa
- tekemään yhdessä, auttamaan, luottamaan ja pitämään puolensa ryhmässä

Lasten ja nuorten monilajiset liikuntakerhot

Lasten ja nuorten kerhojen tavoitteena on tukea lapsen ja nuoren kokonaisvaltaista - eli fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä monipuolisen ohjatun liikunnan sekä yhdessä tekemisen kautta. Tarkoituksena on, että mukaan saadaan uusia liikkujia liikuntaharrastamisen pariin ja innostetaan heitä läpi elämän kestävään liikunnalliseen elämään. Kerhossa voi kokeilla monia eri lajeja, jolloin lapsi tai nuori saattaa löytää hänen oman lajinsa, jolloin hän voi jatkaa liikkumista. Toiminta sopii hyvin monipuolistamaan liikkumista ja lisätreeniksi lapsille.

Toiminnan tarkoituksena on myös kehittää kunnan, urheiluseuran ja -lajien yhteistoimintaa paikallisesti sekä alueellisesti sekä saada vanhemmat mukaan toimintaan pitämällä yhteisiä lapsi-vanhempi/aikuinen kerhokertoja.

Tiedotustoiminta

- Ensisijaisesti Mäntyharjun Virkistyskeskuksen www-sivujen kautta, yleisurheilujaoston ja monilajisten omilla palstoilla.
- Ilmoitustaulut
- Jäsentiedotteet
- Sähköposti

- Facebook, Instagram, WhatsApp ryhmät
- Pitäjänuutiset
- Tapahtumakalenterit
- Kisojen ilmoittaminen kilpailukalenteri.fi -palvelussa
- Koulumarkkinointia pyritään lisäämään
- Kerätään palautetta toimijoilta, harrastajien vanhemmilta sekä harrastajilta

Varainhankinta

- Kausi- ja osallistumismaksut
- Sponsorointituotot, mainokset
- Kunniakierros
- Tapahtumat

Koulutus ja palkitseminen

- Toteutetaan koulutussuunnitelmaa, joka luotu osana Tähtiseura -projektia → Ohjaajan polku.
- Koulutetaan ohjaajia lasten yleisurheilukerhoihin.
- Uusia ohjaajia pyritään kouluttamaan vuosittain 2 - 4 kpl, esim. Liikuntaleikkikouluohjaaja, Liikuntakerho-ohjaaja, yu-koulun ohjaaja.
- Toiminnassa mukana olevia ohjaajia/toimijoita palkitaan järjestämällä virkistäytymis-/koulutusillat keväällä tai syksyllä.
- Yu-koululaisten palkitseminen kauden päätteeksi.
- Monilajilaisten palkitseminen toteutetaan yhteisen kevätretken muodossa.

Yhteistyö

- Lisätään yhteistyötä koulun kanssa. Opettajat ja lastentarhanopettajat mukaan koulutuksiin, MäVi mukana koulun yleisurheilukilpailuiden järjestämisessä.
- Pyritään aktivoimaan myös lasten vanhemmat mukaan toimintaan.
- Tehdään aktiivisesti yhteistyötä MäVin muiden jaostojen sekä mäntyharjulaisten/alueellisten yhdistysten ja urheiluseurojen kanssa sekä Etelä-Savon Liikunnan, Etelä-Savon Yleisurheilun, Mäntyharjun kunnan, SUL:n ja Olympiakomitean kanssa.

Tähtiseurajärjestelmä

- Vuoden 2022 aikana viedään Suomisport -järjestelmässä eteenpäin Tähtiseura – toimintaa eli YU -toiminnan laaduntamista ja kehitystyötä.
- Vuoden aikana käsitellään ja päivitetään toimijoiden ja ohjaajien ym. kanssa
 - **toimintalinjaus**
arvot, visio ja tavoitteet, toiminta-ajatus, organisaatio ja vastuuhenkilöiden toimenkuvat, käytännön toimintamuodot ja Liikkujan ja urheilijan polku, vanhempien ja vapaaehtoisten roolit, pelisäännöt, tiedottaminen, palkitsemisjärjestelmä
 - **vuosikello**
vuosisuunnitelma yu-toiminnan aikataulutuksesta päivitetään
 - **Ohjaajan opas**
palautteen kerääminen, ohjaajan koulutuspolku, kriisiviestintä/-toiminta

Muu toiminta

- Osallistutaan resurssien mukaan seuran eri tapahtumien järjestelyihin.

LENTOPALLOJAOSTO

Hallinto

Jaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty. Jaostossa toimii kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi.

- Riikka Kohonen
- Marjo Heikkinen
- Saija Järvinen, rahastonhoitaja ja jaoston edustaja seuran johtokunnassa
- Lotta Kohonen, johtokunnan varajäsen

Harjoitustoiminta

- C-tyttöjen valmentajina toimivat Riikka Kohonen ja Marjo Heikkinen.
- C-tyttöjen harjoituksia tullaan järjestämään kevätkaudella tammikuusta toukokuulle kolme kertaa viikossa (keskiviikko, perjantai, sunnuntai) Mäntyareenalla. Toukokuu – elokuu epäsäännöllisesti yhdistäen ulko- ja sisätreenit. Elokuussa joukkue siirtyy B-tyttöihin. Syyskuusta joulukuulle harjoitellaan kolme kertaa viikossa. Yläkouluikäisistä suurin osa osallistuu koulun yhteydessä Etelä-Savon Urheiluakatemiaan. Aada Sappinen, Ellen Sievänen, Nenna Heikkinen ja Oona Kohonen ovat myös mukana Suomen Olympiakomitean järjestämässä yläkoululeirityksissä.
- C-tytöistä Aada Sappinen, Nenna Heikkinen, Oona Kohonen ja Rosaliina Mattila käyvät Mikkelin Passareissa B2-joukkueessa harjoittelemassa ja tytöt ovat mukana heidän kilpatoiminnassaan kaksoisedustuksella.
- D-junioreiden valmentajana toimii Lotta Kohonen ja apuvalmentajana Oona Kohonen.
- D-juniorit harjoittelevat kaksi kertaa viikossa (keskiviikkoisin ja perjantaisin) Mäntyareenalla. D-juniorit pelaavat tsemppisarjassa.
- F-junioreiden valmentajana toimii Salla Huittinen. F-juniorit harjoittelevat kerran viikossa (sunnuntaisin) Yhtenäiskoulun salissa.
- Naisten joukkue, harjoitukset perjantaisin Mäntyareenalla.

Kilpailutoiminta

- C-tyttöjen joukkue osallistuu kevät- ja syyskaudella SM-sarjaan. C-tyttöjen kilpailutoiminta omaa jo urheilullisia tavoitteita.
- D-juniori joukkue pelaa Tiikerisarjaa.

Koulutus ja valmennus

- Lentopallovalmentajia koulutetaan valmentajien omien toiveiden mukaan.
- Riikka Kohonen käy tällä hetkellä Lentopalloliiton 1-tason koulutusta. Tavoitteena on, että kaikki MäVin lentopallovalmentajat kävisivät lentopallon tekniikkakoulun.

Tapahtumat

- C-tyttöjen joukkue ja D-juniorijoukkue järjestävät kilpailutoimintaan liittyviä turnauksia Kisalan Mäntyareenalla 2–5 kevätkaudella ja saman verran syyskaudella. Osallistutaan muiden järjestämiin turnauksiin.
- Pyritään saamaan Eslan järjestämä D-tyttöjen tehotreenipäivä Mäntyareenaan.

Muu toiminta

- Osallistutaan 9 - 12.6 2022 Power Cup lentopalloturnaukseen Kauhavan Alahärmässä (PowerPark alueella).
- Mahdollinen tuomarikoulutus.

Tiedotustoiminta

- Pääasiallisena tiedotuskanavana toimii seuran nettisivut sekä omat instagram sivut @mavi_lentis ja @mavilentisgirls. Ja pelaajille ja vanhemmille kohdennetut WhatsApp ryhmät.

Palkitsemiset

- Hyvin menestyneitä pelaajia ja joukkueita palkitaan.
- Yhteiset tapahtumat ja virkistäytymisillat.
- Valmentajien ja jaoston jäsenien muistaminen.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Veisto
- Polaria
- Vierulan tila
- Jukola ry
- Varoja hankitaan järjestämällä talkoita, pitämällä kahviota turnausten aikana, arpajaisilla, kausimaksuilla sekä sponsorituloilla.

SALIBANDYJAOSTO

Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Jaostossa vähintään yksi jäsen joka joukkueesta

Harjoitustoiminta

- Jokaisella joukkueella ohjatut ja ennalta suunnitellut harjoitukset ryhmästä riippuen yhdestä kolmeen kertaa viikossa.
- Toimintaviikot: 1-52
- Viikkotunnit: Noin 20 + pelireissut (5-10 tuntia per kerta riippuen pelipaikkakunnasta).
- Ryhmät/joukkueet: Kevätkaudella 2022: MäVi Akatemia, P14-pojat (08-09), P12 (10-11), P10 (12-13), salibandykerho, harrastesäbä. Syyskauden joukkueet ovat selvillä viimeistään elokuussa 2022, pyrimme ainakin naisten/tyttöjen joukkueen saamaan mukaan toimintaan.
- Ohjaajia/valmentajia 13, joukkueilla omat joukkueenjohtajat ja muita taustavoimia.
- Harrastajamäärät: Noin 15 aikuisten sarjatoiminnassa mukana olevaa ja noin 65 lasta/nuorta

Kilpailutoiminta

- Liiton sarjoissa keväällä pelaavat: MäVi Akatemia (3. divisioona), P14-juniorit, P12-juniorit, P10-juniorit. Salibandykerho osallistuu yksittäisiin pelitapahtumiin. Syksyn tilanne selviää keväällä/kesällä.

Koulutus ja valmennus

- Salibandyliiton I-tason valmentajakoulutus
- Uudet toimitsijat suorittavat SuomiSportissa toimitsijakoulutuksen
- Valmentajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan liiton alueleirien yhteydessä pidettäviin koulutuksiin

Tapahtumat

- Kotiturnaukset, joita kalenterivuoden aikana noin kahdeksan. Osanottajia joukkuemäärästä riippuen 80-120 pelaajaa + katsojat ja toimihenkilöt
- Muiden järjestämät tapahtumat, joihin osallistutaan: Vierasturnaukset

Tiedotustoiminta

- Käytettävät tiedotuskanavat: omat nettisivut, Pitäjänuutiset, WhatsApp
- Jokainen joukkue hoitaa omaan toimintaansa liittyvän tiedotuksen itsenäisesti joukkueiden sopimilla tavoilla

Palkitsemiset

- Jokainen joukkue päättää ja hoitaa palkitsemiset itsenäisesti

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Tärkein yhteistyökumppani: Veisto
- Muut varainhankintatoimet: arpajaiset, kahviot, talkoot

VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO

- *Vuonna 2022 Voimistelu- ja tanssijaosto kehittää yhteisöllisyyttä osallistumalla Suomi Gymnaestradaan Tampereella kesäkuun alussa noin 40 voimistelijan joukkueella.*
- *Tarkkaillaan ja sopeudutaan koronapandemian aiheuttamiin muutoksiin toimintaympäristössä.*
- *Vapaaehtoisten toimintaa kehitetään edelleen.*
- *Kisalan peruskorjaus- ja laajennushankkeen valmistuttua kehitetään toimintaa uusissa tiloissa kaikille ikäryhmille.*
- *Edistämme yhteistyötä seurojen välillä ja tavoittemme on saada aikaiseksi salivuorojen myöntämisestä toimijoiden yhteisesti sopimat pelisäännöt. Monitoimiareenalle ajamme neuvottelukuntaa, joka käsittelee toiminnassa aiheutuvia ongelmia ja kehittämisehdotuksia.*
- *Kilpailevat ryhmät aloittavat kauden jo elokuun alussa ja kesäksi laaditaan treeniohjelma.*

Hallinto

- Mattila Marita puheenjohtaja, tanssillinen voimistelu ja Tähtiseuravastaava
- Huittinen Salla, voimistelukouluvastaava
- Hämäläinen Jutta
- Lamponen Noora
- Korhonen Anna
- Maczulskij Oona
- Marttila Milja
- Mattila Elsi
- Nikkinen Maarit
- Paasonen Saara
- Rimaila Heidi
- Savolainen Sanni
- Viiru Meri

Henkilöstö

- Osa-aikaisena Sari Karppi kehittämisspäällikkö, aikuisliikunnan vastaava, koulutusvastaava (VoTan osuus n. 40 % henkilöresurssista)
- Ohjaajat 24 kpl, ohjaajasopimuksella, palkkio palkkiosäännön mukaan

Kehittämishankkeet

- Tähtiseura laatutunnus uudistettu 2020 sekä lasten ja nuorten että aikuisten toiminnalle. Vuosittainen kehittämiskatsaus ja toimenpiteet käydään läpi keväisin.
- MULTISPORT MäVi –toimintaan osallistutaan aktiivisesti.
- Yhteisöllisyys ja ilmiön rakentaminen keskittyy näyttösten, My Moves -tapahtuman ja Suomi Gymnaestradan ympärille.
- Vapaaehtoisten aktivointi mukaan seuratoimintaan harjoituksiin avustajiksi ja tapahtumatuotantoon. Ehdotetaan koko seuran vapaaehtoisrekrytöinnin näkyvää markkinointia.

Koulutus ja valmennus

- Aikuisille
 - Ryhmäliikunta
 - Kuntovoimistelu
 - Tanssillinen voimistelu
 - Latinohips®
 - Lavis
 - Kahvakuula
 - Toiminnallinen harjoittelu Timmix
 - Ikiliike –ryhmät
 - Kehonhuolto
 - Pilates
 - Perheliikuntaryhmät
 - Tunnit suunnitellaan eritasoisille kuntoilijoille talvikaudella
 - Kesäksi kuntoon –jummat toukokuussa,
 - Kesäjumppa kesä-heinäkuussa, kinkunsulatusjumppa joulukuussa. Lisäksi lyhyt- ja viikonloppukursseja esim. akrobatiasta.
 - Seurataan uusia liikuntatuotteiden kehitystä ja lisätään niitä mahdollisuuksien mukaan tuntitarjontaan sekä tapahtumiin.
 - Suomi Gymnaestrada harjoitukset.
- Lapsille ja nuorille
 - Tanssillinen voimistelu: Esikot, Lehdokit
 - Voimistelukoulu ja tanssi: Kissankellot, Unikot, Lupiinit
 - TeamGym kilpa- ja harrasteryhmät ohjaajaresurssista riippuen: Viola ja Vicia
 - Telinevoimistelun kilpa- ja harrasteryhmä: Senna ja Salvia

- Temppukoulu Voltti ja Kuperkeikka – ohjaajaresurssista riippuen
- Dance for Fun – ryhmät Chili, Caramel
- Kesätreeniohjelma tanssillisen voimistelun ryhmille ja monilajinen kesätreenipassi Voimistelukouluryhmille
- Perheliikuntaryhmä
- Monilajisen liikuntakerhon voimistelu-/tanssiosuudet
- Omien näytösohjelmien ja tilausnäytösten koreografioiden harjoittaminen
- Voimisteluliiton kurssit ja muut ideapäivät ohjaajille. Uusia ohjaajia koulutetaan aktiivisesti
- Leirit ja tapahtumat lapsille ja nuorille
- Palvelut yhteistyöyritysten sopimusten mukaan
- Suomi Gymnaestrada harjoitukset.

Kilpailutoiminta

- Tanssillisen voimistelun cup-kisat ja mestaruuskisat
- Semi Lumo-tapahtumat
- Valtakunnallinen Lumo
- Voimistelun STARA -tapahtuma
- TeamGym
- My Moves tanssikisa

Näytökset

- Kevätnäytös ja temppunäytös 4-5/2022
- Joulunäytös ja temppunäytös 12/2022
- Esiintymisiä paikallisissa ja maakunnallisissa tapahtumissa, juhlissa ym.

Tapahtumat

- Voimistelupäivät
- Voimistelu- ja tanssijaoston starttitapahtuma elokuussa Mäntyharju liikkeelle –tapahtuman tai vataavan yhteydessä
- Keväällä perheliikuntapäivä
- Seuran oman STARA-toiminnan kehittäminen edelleen siten, että jokainen voimisteleva/tanssiva lapsi ja nuori saa henkilökohtaista palautetta edistymisestään valitsemissaan lajissa. Esimerkiksi Voimistelupassipäivä toukokuussa.
- Osallistutaan seuran yhteisiin tapahtumiin
- Leiritoiminta koululaisten loma-aikoina

- My Moves matalan kynnyksen tanssikilpailu syksyllä
- Suomi Gymnaestrada kesäkuussa Tampereella, tavoite 40 lähtijää, tarpeeksi huoltajia

Tiedotus ja markkinointi

- Hyödynnetään Voimisteluliiton kampanjoita
- Ilmoitustaulut ja Monitoimiareenan infonäytöt, www-sivut, Facebook-tiedotus ja Instagram, Whatsapp ryhmät
- Sähköpostitiedotus
- Pitäjänuutiset, mainokset ja jutut: ”syysstartti”, ”voimisteluviikko”, ”kesäjumppa”
- Kouluissa Wilma-viestit
- Jäsentiedote kerran kuussa
- Ohjaajien ja ryhmien sisäinen tiedotus Whatsapissa

Markkinointi

- Voimisteluliiton Voimisteluviikko tammikuussa, kuntoilijat
- Voimisteluliiton Voimisteluviikko syyskuussa, koululaiset
- Voimistelukoulu-päivät Mäntyharjun yhtenäiskoululla, näytetunnit
- Uutena muotona asiakas- ja ohjaajailta, jossa harrastajia ja ohjaajia sitoutetaan yhteisöön. Tavataan hyvän ruuan ja kivan ohjelman merkeissä.

Palkitsemiset

- Ohjaajien koulutusmääräraha 250 €/ohjaaja/vuosi
- Ohjaajatuotteet, 1/kausi. Ohjaajat voivat itse ehdottaa tuotteita.
- Yhteiset retket ja virkistäytymisillat
- Vuoden voimistelijan valinta (vuonna 2022 vuorossa aikuinen harrastaja)
- Vuoden juniorivalmentajan valinta

Varainhankinta

- Valmennus- ja kausimaksut
- Lyhytkurssit
- Tempaukset, esiintymiset, leirit, tapahtumat ja näytökset
- Arpajaiset
- Tilaustunnit yrityksille ja järjestöille
- Hyvän mielen työt, esim. rakettimyynti

Toiminnan laatu

- Koulutetut täysi-ikäiset vastuuhjaajat, , apuohjaajia koulutetaan jatkuvasti
- Lasten ja nuorten liikunnan tavoitteet, voimistelijan polku
- Aikuisliikunnan strategia ja laatusertifikaatti Tähtiseura -tunnus
- Alle 18-vuotiaiden tunnit ja aikuisten tunnit ovat Voimisteluliiton Tähtiseura -laatusertifikaatin arvoista toimintaa
- Modernit ja uudistuvat välineet harrastajille
- Riittävät salivuorot lukion tanssisalissa sekä Kisalan Volttisalissa ja Mäntyareenalla
- Innovatiivinen näytöstoiminta, nuorten näytöstiimi. Meille on myönnetty Suomen Voimisteluliiton Nuorten toiminnan status
- Lasten ja nuorten toiminnan kasvatuksellinen ote Voimisteluliiton eettisten periaatteiden pohjalta. Vastuullisuuskoulutuksen materiaalit otetaan hyötykäyttöön. Periaatteet kiusaamisen vastaiseen toimintaan
- Tapahtumatuotannon laatutyö sekä nuorten yrittäjämäisen toiminnan ja aktiivisen kansalaisuuden kehittämiseksi
- ”Matalan kynnyksen” ryhmien ideointi yhdessä muiden jaostojen ja toimijoiden kanssa
- Uskollisuuden kilta

Yhteistyö

- Toimivaa yhteistyötä kehitetään Virkistyksen jaostojen, Mäntyharjun kunnan vapaa-aika- ja kulttuuripalvelujen, koulun (Harrastamisen Suomen malli), järjestöjen, yritysten ym. kanssa.
- Vanhemmat osallistuvat näytöksiin huoltajina ja varainhankintaryhmissä hyvän mielen töihin
- Jaoston kilta on mukana tapahtumissa.
- Pyritään saamaan seuraan työllistettyjä/harjoittelijoita työskentelemään erityisesti tapahtumatuotannoissa

Järjestöosaaminen

- Kehitetään järjestöosaamista Tähtiseura laatutyökalun avulla
- Osallistutaan Voimisteluliiton Seurapäiviin
- Hyödynnetään Olympiakomitean ja Etelä-Savon liikunnan seuratoiminnan koulutuksia ja materiaaleja ja projekteja
- Kehittämispäällikkö Sari Karppi osallistuu Voimisteluliiton päätoimisten tapaamisiin ym. tilaisuuksiin
- Marita Mattila osallistuu VL alueen asiantuntijaryhmän työskentelyyn

VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO alaisuudessa toimii

USKOLLISUUDEN KILTA 127

Killan emännistön kokoonpano

- Salla Ahvenainen, kiltäiti (pj)
- Heidi Rimaila, kiltäemäntä (vpj)
- Terhi Kellman os. Hopia, muistiinmerkitsijä
- Sari Karppi, rahakirstunvartija ja jäsenkortistonhoitaja
- Johanna Hietikko, sähköttäjä
- Maiju Hatakka os. Korpelainen, vimu-vastaava
- Jaana Nurminen, jäsen
- Elsi Mattila, jäsen

Tapahtumiin osallistuminen

- Vuonna 2022 kiltamme tulee osallistumaan seuran omiin tapahtumiin. Killan jäsenet pyrkivät auttamaan Voimistelu- ja tanssijaoston kevät- ja joulunäytöksessä sekä My Moves -kilpailussa.
- Tavoitteena on osallistua alueelliseen kiltapäivään (Savo-Karjalan tai Sydän-Suomen alue) ja valtakunnalliseen kiltapäivään Helsingissä ja Irman päiviin. Kilta myös osallistuu Gymnaestrada Suomi -tapahtumaan, joka järjestetään 9.-12.6.2022 Tampereella.

Omat tapahtumat ja kokoukset

- Killan kesäpäivä järjestetään heinä-elokuun vaihteessa Mäntyharjulla.
- Emännistö pitää kokouksen kaksi kertaa vuodessa. Alkuvuodesta tehdään tilinpäätös ja laaditaan toimintakertomus edelliseltä vuodelta. Kesäkokouksessa emännistö valmistelee kesäpäivän ohjelman. Rahakirstun vartija laatii budjettisuunnitelmaehdotuksen ja kiltäiti toimintasuunnitelmaehdotuksen vuosikokoukseen, joka pidetään killan kesäpäivän yhteydessä.
- Vuoden 2021 koronatilanteesta johtuen, killan 10-vuotis juhlaa vietetään Tampere Gymnaestradan yhteydessä.

Tiedottaminen

- Käytämme killan sisäiseen tiedottamiseen ensisijaisesti Whatsapp-ryhmää, lisäksi killalla on facebook-ryhmä. Emännistöllä käytössä myös oma Whatsapp-ryhmä.

- Kaikilla killan jäsenillä on mahdollisuus selata kokousmuistioita ja -pöytäkirjoja osoitteessa dropbox.com. Kirjautumistiedot saa tarvittaessa emännistöltä.

Varainkeruu

- Jäsenmaksu vuonna 2022 on 20 €/jäsen.

FRISBEEGOLF

Hallinto

- Jarmo Savolainen, puheenjohtaja, jaoston edustaja seuran johtokunnassa
- Jari Viik, sihteeri
- Marko Nironen, rahastonhoitaja

Harjoitustoiminta

- Jaostolla ei ole varsinaista ohjattua harjoitustoimintaa, vaan harrastajat käyvät omatoimisesti harjoittelemassa Pappilan frisbeegolfradalla.
- Jatkamme erilaisten ryhmien opastamista lajin perusasioissa.

Kehittämishankkeet

- Pyritään parantamaan ja siistimään nykyistä rataa. Mahdollisesti kuorikkeella tai muulla tavoin pyritään saamaan tasaisempi kulku väylältä toiselle, jotta olisi mahdollista kiertää rata esim. lastenvaunuja työntäen. Kauden aikana järjestetään muutamat talkoot. Talkoista ilmoitetaan Facebookissa ja WhatsApp ryhmässä.
- Rekrytoidaan jaostoon lisää jäseniä. Naisille ja nuorille oma sarja viikkokilpailuihin kiinnostuksen lisäämiseksi.

Kilpailutoiminta

- Kesäcupiin yritetään saada lisää kisailijoita matalan kynnyksen kisa -periaatteella.
- Syksyllä pidetään jo perinteeksi muodostunut Pappila Open.
- Järjestetään kesän aikana myös parikilpailuja yksilökisailun lisäksi.
- Muutama jaoston sisäinen kilpailu muilla radoilla esim. Mikkelissä tai Heinolassa.

Tiedotustoiminta

- Pappilan frisbeegolf -Facebook-sivu, WhatsApp-ryhmä.

Palkitsemiset

- Vuoden lopussa palkitaan kesäcupissa menestyneitä kilpailijoita

PADELJAOSTO

Hallinto

- Puheenjohtaja Virva Paasonen, 040 530 6486
- muut jäsenet Eija Kling ja Jonna Juhola

Harjoitustoiminta

- Alkeiskursseja / tutustumispäiviä aikuisille sekä lapsille
- toiminta-aika: toukokuu-syyskuu
- Ryhmät/joukkueet: aikuiset ja lapset
- Ohjaajat: jaoston johto / Mävi
- Harrastajamäärä: tavoite 50-70 (kaudella 2021 noin 40 jäsentä), kausimaksu 10€/jäsen

Kehittämishankkeet

-

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat/joukkueet: ei tiedossa
- Järjestettävät kilpailut: ei virallisia kilpailuja

Koulutus ja valmennus

- Ohjaajien/valmentajien/harrastajien suunnitellut koulutukset: toukokuussa ohjattu koulutuspäivä, kouluttaja Padel-liitosta
- Itse järjestettävät koulutukset: alkeiskurssit / lajiin tutustumispäivät
- Valmennustoiminta: ei ole erikseen

Tapahtumat

- Järjestettävät tapahtumat lyhyesti kuvailtuna
 - jaoston sisäisiä turnauksia 2-4 turnausta omalla kentällä Mäntyharjussa, lisäksi Mikkelissä voisi järjestää myös turnauksia (tämä vielä harkinnassa)
- Muiden järjestämät tapahtumat, joihin osallistutaan: ei ole vielä suunnitelmassa

Muu toiminta

- Muu mainittava toiminta: puulaakisarja kerran alkaen toukokuussa

Tiedotustoiminta

- Käytettävät tiedotuskanavat luetteloituna: Virkistyksen somekanavat ja whatsapp
- Muuta mainittavaa tiedotuksesta: ei ole tällä hetkellä

Palkitsemiset

- Jaoston palkittavat ohjaajat/valmentajat ja harrastajat: -
- Muut muistamiset: -

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Tärkeimmät yhteistyökumppanit: Paikalliset yritykset (palkinnot turnauksiin)
- Muut varainhankintatoimet: kahvila turnauksien yhteydessä

Muut kohdat jaoston harkinnan/tarpeen mukaan

PESÄPALLOJAOSTO

Hallinto

- Jarkko Huilla, edustaja johtokunnassa
- muut jäsenet valitaan alkuvuodesta 2022.

Koulutus ja valmennus

- Pyritään saamaan toimintaan mukaan aktiivisia toimijoita ja valmentajia.
- Junioritoiminta pyritään polkaisemaan käyntiin. Toiveissa olisi saada muodostettua juniorijoukkue pesäpalloleirille ja muihin pesäpalloliiton alaisiin otteluihin.
- Ohjattuja harjoituksia 1-2 kertaa viikossa tammikuusta syyskuuhun.

Kilpailutoiminta

- Urheilullista suoritustasoa yritetään nostaa.

Tiedotustoiminta

- Pesäpallojaosto tiedottaa ottelutapahtumista ja muusta toiminnastaan Virkistyksen nettisivuilla, kunnan tapahtumakalenterissa, sosiaalisessa mediassa ja Pitäjänuutisissa.

Edustus ja palkitsemiset

- Joukkue palkitsee kauden päätteeksi ansioituneimpia pelaajiaan.

Varainhankinta

- Varoja joukkueen ja juniorijoukkueen käyttöön aiotaan kerätä mainos- ja yhteistyösopimuksilla, kioskitoiminnalla sekä kausimaksuilla.