

JOHTOKUNTA

Hallinto

- Eveliina Hall, puheenjohtaja
- Marita Mattila, varapuheenjohtaja, varalla Heidi Rimaila
- Anna Putkinen, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, sihteeri
- Jarkko Huilla, varalla Isto Hockman pesäpallo
- Hanna Lehtinen, varalla Sami Hahl hiihto
- Tiina Martikainen, varalla Merja Heikkinen lentopallo
- Vesa Kähkölä 10.4.2019 saakka, varalla Maija Kuhanen yleisurheilu
- Tiina Pesonen 24.4.2019 alkaen, varalla Maija Kuhanen yleisurheilu
- Mika Vuorio 12.3.2019 saakka, varalla Satu Kettunen salibandy
- Toni Konga 24.4.2019 alkaen, varalla Satu Kettunen salibandy
- Matti Pilssari, varalla Mari Pilssari
- Sari Karppi, kehittämisspäällikkö
- Noora Lamponen, nuorisopäällikkö 1.1. - 15.5.2019
- Venla Louhivuori, sporttipäällikkö 1.1. – 4.7.2019

Yhdistyksen kokoukset

- Johtokunta kokoontui toimikaudella 10 kertaa. Lisäksi järjestettiin 3 sähköpostikokousta ja yksi ylimääräinen kokous heinäkuussa liittyen kesäteatterikahvituksen rahoihin.
- Kevätkokous pidettiin 24.4.2019 Leijonakodalla makkaraa paistellen. Aurinkoinen kevätää houkutteli paikalle muutaman innostuneen. Kevätkokous hyväksyi toimintakertomuksen ja vahvisti toimintakauden 1.1.-31.12.2018 tilinpäätöksen. Vierailevana puheenjohtaja oli Mäntyharjun kunnan uusi markkinointipäällikkö Eija Kling. Kevätkokouksessa päästiin testaamaan frisbeegolfia.
- Syyskokous pidettiin 3.12.2019 Reissuravintolassa. Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion toimintakaudelle 1.1.-31.12.2020. Puheenjohtajaksi oli kutsuttu Eveliina Mäenpää. Toiminnan tarkastajina ovat Reijo Nupponen ja Antti Mustonen, varalla Juho Järvenpää ja Leila Pulkkinen.
- Anna Putkinen huolehti rahastonhoitajana jaostojen kanssa, että kuitit ovat koottuina ja toimitettuina kirjanpitäjälle. Kesäkuussa 2019 tehtiin MäVin historian suurin taloushallinnon muutos, kun siirryttiin sähköiseen taloushallintoon ja sähköiseen laskutukseen. Netvisor otettiin käyttöön 1.6.2019, jolloin muut kuin johtokunnan tili lopetettiin ja jatkossa kaikki rahaliikenne kulkee yhden tilin kautta. Samalla kesäkuussa vaihdettiin tilitoimistoa Azets Insight Oy:öön.

- Yhdistyksen nimen kirjoittavat puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja yhdessä sihteerin tai muun johtokunnan määräämän henkilön kanssa (= rahastonhoitaja).

Jäsenmäärä

- Mäntyharjun Virkistysessä oli vuonna 2019 (per 2.4.2019) jäsenrekisterin mukaan 797 jäsentä.

0 - 12 v	277
13 – 18 v	118
19 – 64 v	320
yli 65 v	82

Erityiset tapahtumat

- Vuoden 2019 aikana kehittämispäällikkö toimi yhdistysedustajana kunnan Hyvinvointityöryhmässä sekä Perheneuvoverkostossa ja Tanssin taikaa ja tasapainoa -hankkeen seurantaryhmän puheenjohtajana. Lisäksi hän osallistui Digivoimaa-koulutukseen, joka oli osa XAMKin yhdessä Etelä-Savon Liikunta ry:n, Mediakasvatusseuran ja Ammattiopisto Spesian Digivoimaa - digihyvinvoinnilla yhteiskunnallista osallisuutta- hanketta. Viimeinen osio jäi kuitenkin suorittamatta.
- Kehittämispäällikkö edusti 31.1.2019 seura (ja yhdistyksiä) Reissuravintolan asiakasraadissa.
- Kirkonkylän koululla toimi Olympiakomitean tukema Lasten liike -liikuntakerho keväällä 2019.
- Koululaisten talviloman toimintapäivät viikolla 9/2019 keräsivät aika vähän osallistujia, yksi päivä jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän takia. Suullinen palaute toimintapäivistä lapsilta oli kuitenkin positiivista.
- Sauvakävelykoulu (3 krt) toukokuussa 2019, ohjaajana Tuija Saarinen. Osallistujia oli noin 10.
- 10.5.2019 pidettiin Kisalassa nuorten Unelmien liikuntapäivä, mukana oli kunnan nuorisotoimesta Kalle Hölttä, MäVistä Sari ja Venla. Ilta oli suosittu.
- 27.5.2019 Ploggingpäivä Yhtenäiskoululla 27.5., MäVi mukana järjestelyissä. Kehittämispäällikkö suunnitteli ja ohjasi tapahtumaan ploggingtanssin.
- Toimistolla oli töissä viikolla 47/2019 kaksi yläasteikäistä TET-harjoittelijaa, Heidi Paasonen ja Henrik Karhunen Nuorten Akatemian Sporttitetti -konseptilla. He kirjoittivat viikostaan näin:

"Tällä viikolla päästiin tutustumaan MäVin toimintaan. Puuhasteltiin My Moves -tapahtuman parissa ja tutustuttiin muutenkin liikunta-alaan sekä kaikkea muuta tosi kivaa. Oltiin mukana ryhmäliikuntatunneilla, akrossa ja päästiin pitämään iltapäiväkerho. Jatkossa voitaisiin ehdottomasti työskennellä liikunnan parissa. Suositellaan todellakin sporttitettiä kaikille."
- MäVin monilajinen kesäleiri 10.-14.6.2019
 - Leiri koostui viidestä liikuntaleiripäivästä: "Maanantaina ohjelmassa oli tutustumista, yleisurheilua sekä akrobatiavoimistelua. Tiistaina tutustuimme sirkukseen ja rytmiseen voimisteluun, pelasimme pallopelejä ja harjoittelimme suunnistusta NaVin johdolla. Keskiviikkona teimme retken Mikkelin Saimaa Stadiumille (FunBattle-kaupunkisotaa sekä nuijapalloa Saimaa Stadiumin ohjaajien ohjaamana. Lounas syötiin paikan päällä, ja iltapäivä vietettiin SuperCornerissa temppuillen ja pelaillen). Torstaina pelasimme padelia Mäntyharjun uudella Padel-kentällä, pelasimme kaupunkisotaa Kisalassa, tanssimme hiphoppia ja leikimme metsäleikkipuistossa. Perjantaina luvassa oli leiriolympialaiset. Leirille osallistui yhteensä 47 lasta."

- Johtokunta oli mukana pitämässä kesäteatterin kahviota heinäkuussa 2019. Kesäteatterituotot jäivät kuitenkin vähäiseksi, koska Mävin toimistoon kohdistui varkaus., katkelma poliisin tutkintailmoituksesta: "4.-15.7.2019 välisenä aikana on ollut urheilutalon toimistohuoneessa rahaa toimiston pöydällä rasiassa, jonka päällä ollut lappu "kahvion tuotto 6500€". Varkaus oli havaittu, kun rahastonhoitaja oli toimittanut rahoja pankkiin, jolloin oli ilmennyt, että rasiasta puuttui kaikki setelit (5800€). Liikuntahallin ovet ovat päivisin auki, mutta toimiston ovi on lukittuna. Toimistohuoneeseen ei kuitenkaan ole murtauduttu." Varasta ei saatu koskaan kiinni eikä vakuutus korvannut rahoja, koska toimistohuoneeseen ei ollut murtauduttu.
- Ensimmäistä kertaa järjestetyt Hyvinvointimesut 31.8.2019 sujuivat hyvin, kävijöitä olisi saanut olla enemmän mutta kokonaisuutena onnistunut tapahtuma. Näytteilleasettajia oli 21.
- Ikäihmisten messut 11.9.2019 Kisalassa, jossa kehittämispäällikkö oli mukana esittelemässä MäVin toimintaa.
- Ainot ja Reinot liikkeelle -tapahtuma 9.10.2019 Kisalassa, jossa kehittämispäällikkö piti toimintapistettä.
- Kehittämispäällikkö osallistui XAMK:n järjestämään Symbioosi-hankkeen urheiluseurojen kehittämisiltaan 7.11.2019. Tilaisuuden nimi oli Ideat esiin.
- ESLin syyskokous oli 12.11.2019. Marita Mattila jäi pois ESLin hallituksesta, Sari Tompuri lupautui seuraajaksi.
- Kehittämispäällikkö osallistui 12.11.2019 päätoimisten urheiluseuratyöntekijöiden kohtaamiseen Avia Congress centerissä Vantaalla.
- Kehittämispäällikkö ja puheenjohtaja kävivät loppuvuodesta 2019 Vierumäellä Seuramanagerikoulutuksessa, jossa saatiin neuvoja tulevaisuuden varainhankintaan. Varainhankinnan toteutus kohdistuu vuodelle 2020 ja siitä eteenpäin.
- Johtokunta päätti teettää historiikin vuoden 2020 satavuotisjuhlavuotta varten. Historiikkityöryhmään kuului puheenjohtajana Marita Mattila, jäseninä Sari Karppi, Juhani Lyytikäinen ja Eveliina Hall. Historiikin valmistelua varten kirjastolla järjestettiin 20.2.2019 muisteluilta, jossa kerättiin kuvia ja tarinoita. Tavoitteena oli, että historiikki olisi valmis viimeistään juhlavuoden alussa. Tavoitteeseen päästiin ja MäVin 100-vuotishistoriikki "Me ollaan MäVi" esiteltiin 3.12.2019 syyskokouksessa. Eeva Laarin kokoamaan historiikkiin on koottu sadan vuoden ajalta mäntyharjulaista seura- ja liikuntahistoriaa. 256-sivuista historiikkia värittävät lukuisat kuvat menneiltä vuosikymmeniltä, tarinat toimijoista sekä eri lajien tilastot. Historiikin myyntihinta oli 20 €/kpl.
- Päätettiin lopettaa Mäntyharjun S-marketin laskutustili ja hankittiin S-business -kortti yhteiskäyttöön.

Tiedotustoiminta

- Nettisivut www.virkistys.fi
- Facebook ja Instagram
- Sähköinen jäsentiedote

Palkitsemiset

- Kevätkokouksessa 24.4.2019 palkittiin: MäVi Äiskä Satu Kettunen.
- Syyskokouksessa palkittiin "MäVi Iskä" Kimmo Tarvainen, sekä "Vuodet toimija(t)" Anna Putkinen ja Kirsti Nieminen.

- Yo-stipendit (30 €) saivat Nelli Lamponen, Meri Viiru, Paavo Rautio ja Jaakko Servo.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Yhteistyösopimukset Suur-Savon Osuuspankki ja Woikoski.
- Jäsenkortilla etuja: Intersport Mikkeli, Ikikunto ja Kosmetologi Sonja Räisä
 - Seuran jäsenmaksu vuonna 2019 oli 10 € ja kannattajajäsenmaksu 30 €. Jäsenenä voi osallistua seuran päätöksentekoon, vaikuttaa seuran tarjoamaan toimintaan ja saa käyttöönsä jäsenedut. Yhteistyökumppaneidemme tarjoamien etujen lisäksi jäsen osallistuu edullisemmin esimerkiksi yleisurheilun seurakisoihin ja aikuisten ryhmäliikuntatunneille.
- Kunnan vuosivavustusta haettiin 24 000 € ja sitä saatiin 19 400 €.
- Osuuskauppa Suur-Savo valitsi seuran mukaan vuoden 2019 Kannustajiin, jonka kautta jaetaan tukea lasten- ja nuorten liikunta- sekä urheiluseuroille. Tätä kautta saatiin tukea 2920 euroa.
- Aluehallintoviraston tuki MäVi-kesäleiriin oli 2000 €.
- Etelä-Savon Säästöpankin Kulttuurisäätiöltä haettiin avustusta 100-vuotishistoriikin visuaalisen ilmeen toteutukseen. Tukea haettiin 5 000 € ja saatiin 3 000 €.
- Lasten liike -hankkeesta on saatu 500 € tuki Akrokerhoa varten.
- Vire -hankkeesta (Veej'jakajan teemahanke) saatiin 5 000 € eritasojapuihin ja ilmavolttirataan (omarahoitusosuus 50%).
- Lions Clubilta haettiin 2000 euroa kattamaan historiikin painatuskuluja.

Johtokunnan alaisuudessa toimiva jaosto:

JÄÄKIEKKO

- Jääkiekkotoiminta lähti hyvin käyntiin (kunnan tekojääradan avajaiset oli edellisen toimintakauden puolella 24.11.2018), sitä kautta saatiin uusia jäseniä myös naapurikunnasta. Veisto Oy:n asiakas oli kuullut jääkiekkotoiminnan käynnistämisestä ja oli halunnut lahjoittaa 1000 euroa tähän kohteeseen. Lahjoituksesta ostettiin jääkiekkotoimintaan mm. maalivahdin varusteita.
- Uusi tekojääkausi käynnistyi marraskuun alussa 2019, kolme ryhmää aloitti jääkiekossa. Jääkiekkokauden oli tarkoitus kestää maaliskuulle 2020 saakka. Tuomas Anttonen Juniori-Jukureista piti ohjaajille koulutusta kauden aikana muutaman kerran.
- Jääkiekon vetäjätiimissä on toiminut: Satu Hahl, Susanna Keskitalo, Kai Kokko, Jan Konga, Jouko Kääpä, Jukka Makkonen, Joona Mäntynen, Mikko Paaso, Tommi Patrikainen ja Miika Rimaila.

HIIHTOJAOSTO

Yleistä

Hiihtojaoston tarkoitus on järjestää harrastus- ja kilpailutoimintaa talvikaudella kaiken ikäisille MäVin jäsenille. Treeniryhmän avulla on pyritty saamaan nuoria innostumaan kilpahiihdosta.

Hallinto

Hiihtojaosto toimii tiiminä.

Jaoston jäsenet: Mika Herranen, Sami Hahl, Kimmo Kuhanen, Markku Kesiö, Satu Taipale, Mauri Taipale. Hiihtokauden 2018-2019 toiminnassa olivat mukana myös Isto Paasonen, Hanna Lehtinen ja Johanna Paasonen.

Hiihtokilpailuihin ilmoittamisen hoiti Meeri Sinkko.

Hiihtojaoston edustaja MäVin johtokunnassa oli Hanna Lehtinen, varaedustaja Sami Hahl.

Vuonna 2019 hiihtojaosto piti 3 kokousta, joissa keskimäärin oli kuusi henkilöä.

Valmennus ja koulutus

Lasten hiihtokoulu (6-10 vuotiaille) järjestettiin talvella 2019 seitsemän kertaa. Osallistujia oli 22 hiihtokoululaista. Ohjaajina toimivat Lauri Tuovinen, Onni Paasonen, Aino-Kaisa Taipale, Hanna Lehtinen, Satu Taipale, Markku Kesiö ja Tiina Paasonen.

Ensilumenladulla hiihdon treeniryhmä kokoontui kerran viikossa. Vetäjänä Mika Herranen.

Harrastustoiminta

Lasten hiihtokoulu 13.1.-24.2.2019.

Kaikille MäVin jäsenille avoin patikointiretki Turunvuorelle järjestettiin 9.6.2019. Retkelle osallistui 17 hiihtäjää. Oppaana toimi Tapani Penttinen.

17.2.2019 Mäntyharjun laturetken järjestelyihin osallistuminen.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Mäntyharjun kunta/ liikuntatoimi, kunnan avustus

Antiikkimessujen kahvio 20.-21.7.2019.

Kilpailutoiminta

Jaosto järjesti toimintakaudella 2018-2019 kuudet seurakisat, n. 25 osallistujaa/kisa.

Mäntyharjun kunnanmestaruussprinttikilpailut 27.3.2019. Osallistujia oli 35.

Osallistuimme myös seuran ulkopuolisiin hiihtokilpailuihin: Suur-Savon piirin kilpailuihin, kansallisiin kilpailuihin, Suur-Savon piirin aluemestaruuskilpailuihin, minimaakuntaviestiin, Ristiina-Savitaipale-Mäntyharju -viestiin, KLL:n piirinmestaruuskilpailuihin ja Hopeasompakilpailuun.

Tiedotustoiminta

Sisäiseen tiedotukseen käytämme sähköpostia, WhatsApp-ryhmiä, MäVin nettisivuja ja Facebookia.

Ulkoiseen tiedotukseen käytämme Kisalan ja Urheilualan ilmoitustauluja, MäVin nettisivuja, Facebookia, Instagramia, sekä lehti-ilmoituksia Pitäjänuutisissa tarpeen mukaan.

LENTOPALLOJAOSTO

Hallinto

Lentopallojaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty. Jaostossa toimii kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi.

Merja Heikkinen, sihteeri/rahastonhoitaja, kilpailutiimin jäsen

Saija Järvinen, varainhankintatiimin jäsen

Tiina Martikainen, varainhankintatiimin jäsen

Ari Kokkola, kilpailutiimin jäsen

Mauri Taipale, valmentajatiimin jäsen

Sari Tompuri

Harjoitustoiminta

Harjoituksia on järjestetty tammikuusta toukokuulle ja syyskuusta joulukuulle 3 kertaa viikossa. Maanantaisin yhtenäiskoululla kello 17-18.30, keskiviikkoisin Kisalassa kello 17-18.30 ja sunnuntaisin yhtenäiskoululla kello 17.30-18.30.

Ohjattua lentopallovalmennusta järjestettiin kevätkaudella ja syyskaudella 4 tuntia viikossa.

- D-tytöt
- Ohjaajat: Riikka Kohonen ja Marjo Heikkinen
- Harrastajat: Nenna Heikkinen, Anni Jordan (lopetti syksyllä 2019), Venla Kapiainen, Oona Kohonen, Helmiina Konga (aloitti syksyllä 2019), Rosaliina Mattila, Aada Sappinen (aloitti syksyllä 2019), Ellen Sievänen, Kerttu Suomalainen ja Ella Volanen.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoimintaan osallistui yksi joukkue D-tytöt, Etelä-Suomen aluesarjaan. Tytöt osallistuivat myös 6vs6 D-ikäisten harjoitus turnauksiin.

Koulutus ja valmennus

Lentopallovalmentajia koulutetaan valmentajien omien toiveiden mukaan. Vuonna 2019 koulutuksiin osallistuneita ei ollut.

Tapahtumat

Sarjaohjelman mukaisia turnauksia järjestettiin Kisalassa seuraavasti:

- 24.3. D-tyttöjen Etelä-Suomen aluesarjan lentopalloturnaus.
- 28.9. D-tyttöjen Etelä-Suomen aluesarjan lentopalloturnaus.

Muiden järjestämiin turnauksiin osallistuminen:

- kevätkaudella muiden seurojen järjestämiä turnauksia, joihin joukkue osallistui 13.1. Savitaipale, 3.2. Kausala ja 28.4. Valkeala
- syyskaudella muiden seurojen järjestämiä turnauksia, joihin joukkue osallistui 12.10. Koria, 3.11. Kausala ja 24.11. Valkeala / Utti
- 14.12. 6vs6 harjoitusturnaus Parikkalassa.

Muita tapahtumia:

- 2.2. Mikkelin Passareiden miesjoukkueiden 2-sarja ottelut Passarit-Viewo (Ylivieska), kahvion pito.
- 6.-9.6. Power Cup, Rovaniemi – nelipäiväinen ulkolentopalloturnaus, johon osallistui seurastamme 8 pelaajaa, 2 valmentajaa ja huoltajia. Power Cup sijoituksemme oli loistava 17 / 88.
- Tiinamari Sievänen (Tintti) kävi keväällä (10.4.) ja kesällä (4.7.) antamassa tytöille hyviä treeniohjeita.
- Lentopalloliiton Etelä-Suomen aluetoiminnan D-tehotreenit 8.11. Kausala ja 26.11. Mäntyharju/Kisala.
- Etelä-Suomen D-ikäisten alueleiri 29.11.-1.12. Pajulahdessa, meiltä mukana Nenna, Oona ja Venla.

Varustehankinnat

Syksyllä hankimme tytöille uudet pelipaidat sekä tytöille ja valmentajille verryttelyasut.

Tiedotustoiminta

Pääasiallisena tiedotuskanavana on ollut seuran nettisivut sekä pelaajille ja vanhemmille kohdennettuna WhatsApp-viestintä. Turnauksista on kirjoitettu juttuja paikallislehteen Pitäjänuutisiin.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Veisto Oy, kilpajoukkueen tukeminen
- K-rauta Mäntyharju, kilpailujoukkueen tukeminen
- Polaria Oy, kilpailujoukkueen tukeminen
- Vierulan tila

PALLOILUKERHO

Syksyllä 2019 käynnistyi palloilukerho 2012-2013 syntyneille. Harrastajia oli mukana toiminnassa mahtavat 16 lasta. Ohjaajana lina Säisänen ja apuopettajana Päivi Toivonen. Palloilukerho harjoitteli kerran viikossa keskiviikkoisin Yhtenäiskoululla.

SALIBANDYJAOSTO

Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Joni Saloranta (miehet)
- Mika Vuorio, Satu Kettunen (Akademia)
- Kimmo Kuhanen, Maija Kuhanen (C1-junnut)
- Saku Turkki, Roope Turkki, Anniina Kähkönen (D1-junnut)
- Satu Kettunen, Maiju Kokkonen, Satu Taipale (E1-junnut)
- Marjaana Toikka, Nina Saloranta (F1-junnut)
- Kirsi Kohonen, Anna Parta (salibandykerho)
- Ville Torniainen (osan vuodesta), Maarit Nikkinen (naiset)

Harjoitustoiminta

- Valmentajien/ohjaajien vetämiä harjoituksia 1-3 kertaa viikossa ja usein viikonloppuisin turnauksia.
- Toimintaviikot: 1-52
- Viikkotunnit: Kevät 2019 24 tuntia viikossa, kesällä 5-10 tuntia viikossa, syksy 2019 18 tuntia viikossa
- Ryhmät/joukkueet: Kaudella 2018-19 miehet, Akademia, C2-pojat, D2-pojat, E2-pojat, F2-pojat, salibandykerho, naiset. Kaudella 2019-2020, miehet, Akademia, C1-pojat, D1-pojat, E1-pojat, F1-pojat, salibandykerho, naiset
- Ohjaajat/valmentajat ja muut toimijat Mika Vuorio, Mikko Kontti, Tuukka Forsell, Kimmo Kuhanen, Tommi Hämäläinen, Jukka Ahola, Saku Turkki, Roope Turkki, Satu Kettunen, Maiju Kokkonen, Anna Parta, Kirsi Kohonen, Marjaana Toikka, Ville Torniainen. Joukkueenjohtajia: Satu Kettunen, Nina Kokkola, Joni Saloranta, Maija Kuhanen, Anniina Kähkönen, Satu Taipale, Maarit Nikkinen
- Harrastajamäärät: 145, joista lisenssipelaajat 2018-19: 90 ja 2019-2020: 94

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat/joukkueet: Miehet (4. divisioona), Akademia (4.divisioona) C1-pojat (salibandyliiton aluesarja), D1-pojat (salibandyliiton aluesarja), E1-pojat (salibandyliiton aluesarja), F1-pojat (Päijät-Hämeen lähiliiga), Naiset (MAHL-harrastesarja), salibandykerho harjoitusottelut

Koulutus ja valmennus

- Sähköisen tulospalvelun koulutus

Salibandyjaoston toiminta

- Kokoukset 2 kertaa
- Kauden päättäjäiset 23.4.2019

Tapahtumat

- Liiton sarjoihin osallistuvilla kotiturnauksia Kisalassa keskimäärin 1 tai 2 kaudessa. Muilla joukkueilla omia turnauksia tai otteluita vaihtelevasti. Osallistujia tapahtumissa 20-150 pelaajaa turnauksen koosta riippuen.
- Eloleiri järjestettiin kauden aloitukseksi 17.-18.8.2019

Tiedotustoiminta

- omat nettisivut (www.mavisb.com), Pitäjänuutiset, sähköposti, tekstiviestit, WhatsApp-viestit, valmentajarinki, facebook-ryhmä sekä joukkueiden omat ryhmät

Palkitsemiset

- Kauden päättäjäisissä joukkueet palkitsivat oman harkinnan mukaan pelaajansa, juniorijoukkueet palkittiin kokonaisuudessaan
- Mäntyharjun kunta palkitsi SääMimmien joukkueen vuoden Mäntyharjulaisena joukkueena

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Veisto Oy, Havu-Apteekki, S-Market Mäntyharju, Jukola, Ravintola Krouvi, Kuljetusliike Kokkonen Ky, Punavaara Oy, Asfalttipaikkaus.fi, ST1 R&V-P Partonen Ky, Isännöintitoimisto Taipale, Maanrakennus Tuomo Kähkönen Ky, Suur-Savon Sähkö, Kaneliässä, Mäntyharjun Valokuvaamo, Vierulan Tila, Lumme-Energia, Oy Matpek Metsäpalvelut, Koneurakointi Janne Kurvinen, Fysikaalinen hoitolaitos Fysiohuone Ky, Kuljetus Mäkinen Oy, Nuohous ja Ilmanvaihto Ahonen Oy, Koneurakointi Janne Kurvinen, Polaria, Ari Pulkka, Metsä-Veke Oy, K-Supermarket Mäntyharju, Miekankosken Kahvila, Metsäkonetyö Saloranta Ky, Jorma Tähtinen Ky, Rekkavaruste Pietikäinen Oy, FM Ciftci Ay, TMI Marja-Sarika
- Muut varainhankintatoimet: Turnauksien yhteydessä buffetit ja arpajaiset.

YLEISURHEILUJAOSTO

Hallinto

- Tiina Pesonen jaoston pj
- Vesa Kähkölä, jaoston vpj
- Anna Parta, jaoston sihteeri
- Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, tulospalveluvastaava
- Veera Louhivuori, nuoriso – ja valmennusvastaava
- Sari Karppi, tapahtumavastaava
- Maija Kuhanen, jäsen



Harjoitustoiminta

- Monilajiset liikuntakerhot toimivat koulun lukukauden mukaisesti kerran viikossa: 3-6-vuotiaiden Liikuntaleikkikoulut, 7-11-vuotiaiden Monilajiset. Ohjaajina toimineet: Heidi Rimaila, Marjo Heikkinen, Kirsi Kohonen, Tapani Penttinen, Maiju Haahkola, Kimmo Tarvainen, Lotta Mattila, Eveliina Hall, Antti Tukiainen, Juha Paasonen, Venla Louhivuori, Maija Honkanen, Minna Rossi, Päivi Toivanen, Suvi Ahonen, Sanna Siltala, Heini Lahti, Sini Seppänen ja Anna Parta.



- Monilajisten 2010 ja myöhemmin syntyneiden ryhmässä 25 osallistujaa, Liikuntaleikkikoulu 2013 - 2014 -syntyneiden ryhmässä 27 osallistujaa ja Liikuntaleikkikoulu 2015-2016 -syntyneiden ryhmässä 20 lasta. Pikkujouluja vietettiin yhteiskertana uudella tekijällä Mikkelin Juniori-Jukureiden toiminnanjohtajan opastuksella.



- YU-koulu toiminut kesällä urheilukentällä kerran viikossa. Yu-koulua ohjasivat nuoret ohjaajat Sanni Savolainen, Annika Kuhanen ja Nea Hyyryläinen. Heille korvattiin ohjauksesta. Apuna ja koordinoijina toimivat Tiina Pesonen ja Anna Parta sekä muut ohjaajat satunnaisesti lajien mukaan. Lapsia ryhmässä oli yhteensä 25.
- YU-treeniryhmä toiminut kesällä urheilukentällä kaksi kertaa viikossa. Valmentajana on toiminut Veera Louhivuori. Treeniryhmässä on ollut 8 nuorta. Talvikaudella on hyödynnetty pari kertaa Mikkelin Karkialammen kuntotalon tiloja treeneissä.
- Yleisurheilun harrastajilla oli 117 yleisurheilulisenssiä.

Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnasta ovat vastanneet Maija Kuhanen, Veera Louhivuori, Mari Pilssari, Vesa Kähkölä, Tiina Pesonen ja Meeri Sinkko. Toimitsijoita on saatu kilpailuihin osallistuvien lasten ja nuorten vanhemmista.



- Pidettiin kolmet Silja Line -seurakisat, kunnanmestaruuskilpailut sekä Hippo-kisat yhteistyössä Mäntyharjun kunnan liikuntatoimen kanssa. Seurakisat 12.6., 10.7. ja 7.8.2019, joissa yhteensä 394 osallistumissuoritusta.
- 27.5.2019 Hippo-kisoissa oli osallistujia yhteensä 143.
- Kunnanmestaruus yleisurheilukilpailuihin 4.9.2019 osallistui 55 kilpailijaa.
- KLL:n Etelä-Savon maastojuoksukilpailut järjestettiin Mäntyharjussa 10.10.2019. Osallistujia oli yhteensä 33, joista 9 oli mäntyharjulaisia.
- Etelä-Savon PM 9-13 v. otteluihin Mikkelissä osallistui Martti Pesonen 5-otteluun P13-sarjassa sijoittuen sijalle 3.
- Etelä-Savon PM-kisoihin Savonlinnaan osallistui Veera Kapiainen T14-sarjaan sijoittuen 1. sekä kuulantönnössä että kiekonheitossa.
- Etelä-Savon PM-kisoihin osallistui Valtteri Kapiainen P12-sarjassa sijoittuen 1. kuulantönnössä.

Koulutus ja valmennus

- Valtakunnalliseen uuteen lauseurajärjestelmän (Tähtiseura) kehittämistyöhön ja auditointiin osallistui 10 henkilöä. Tähtiseura auditointi järjestettiin 17.12.2019. Tätä varten teimme kyselyt seuratoimijoille ja -ohjaajille, harrastaville nuorille ja lasten vanhemmille.

Tapahtumat

- Mukana järjestelemässä ja toimitsijoina 45. Kansallisessa Koirakiven kierros -tapahtumassa 29.9.2019.

Muu toiminta

- Kehittämistyötä Tähtiseuraksi on tehty yhteistyössä ja asioita käsiteltiin tiimien palaverissa ja jaoston kokouksissa. Joissakin tilaisuuksissa on ollut mukana SUL:sta Ilpo Koponen ja ESLi:stä Kalle Husso. Puheenjohtaja osallistui Tähtiseurapäiville 27.3.2019 sekä Tanhuvaarassa järjestettyyn seurafoorumiin 9.11.2019. Kehittämistyötä tehtiin yhdessä voimistelu- ja tanssijaoston kanssa. Työkaluna Tähtiseura-kehittämistyössä on käytetty sähköistä Suomisport-alustaa. Tiina Pesonen on edustanut MäVi:ä ESY:n hallituksessa.

Tiedotustoiminta

- Seuran kotisivut, Facebook, sähköpostit, kunnan internetsivuilla tapatumakalenterissa, WhatsApp-ryhmät.
- Ilmoituksia Pitäjänuutisissa/Kesäelossa.

Palkitsemiset

- Ohjaajia palkittiin kouluttamalla heitä sekä järjestämällä kauden päätösretki Laukaan Kylpylähotelli Peurunkaan 4.5.2019. Ohjelmassa oli satujumppaa, parkouria, liikunnallisia lautapelejä ja uintia.
- YU-koululaiset palkittiin kaikki viimeisellä yu-koulukerralla maistuvilla ja virkistävillä jäätelöillä.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Toimintaa rahoitettiin pääasiallisesti kausimaksuin sekä yu-treeniryhmän että Liikuntaleikkikoulun ja minimonilajisten ja monilajisten osalta. Yleisurheilukoulun toimintaa rahoitettiin osallistumismaksuin.

VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO



Voimistelu- ja tanssijaostossa on 25-vuotisen toiminnan juhlavuonna 360 jäsentä ja toimimme Suomen Voimisteluliiton jäsen seurana. Lasten ja nuorten sekä aikuisten toiminta on Tähtiseura laatutunnuksen mukaista. Läpäisimme auditoinnin syksyllä 2017, joten laatutunnukset ovat voimassa 2020 asti.

Voimistelu- ja tanssijaoston 11 voimistelijaa osallistui World Gymnaestradaan Itävallassa heinäkuussa 2019. Olimme aktiivisesti suunnittelutyössä voimistelun uusien olosuhteiden luomiseksi Kisalan vanhaan osaan.

Toiminnan keskeiset päivämäärät

- **Kevätkausi 2019** 7.1.- 11.5.2019
- **Kesäkausi 2019** 4.6.-30.7.2019
- **Syyskausi 2019** 1.9.-14.12.2019

Hallinto

Johtotiimi kokoontui 4 kertaa. Johtotiimin kokoonpano:

- Marita Mattila, puheenjohtaja
- Sari Karppi, kehittämisspäällikkö
- Venla Louhivuori, sporttipäällikkö (kevät 2019, syksyllä tiimin jäsen)
- Noora Lamponen, nuorisopäällikkö (kevät 2019, syksyllä tiimin jäsen)
- Terhi Hopia
- Salla Huittinen
- Jutta Hämäläinen
- Essi Laukkarinen
- Elsi Mattila
- Maarit Nikkinen
- Anna Putkinen
- Iina Punavaara
- Heidi Rimaila
- Marjaana Talka

Toimihenkilöt

- Kehittämisspäällikkö Sari Karppi osa-aikaisesti
- Nuorisopäällikkö Noora Lamponen osa-aikaisesti tammi- toukokuu
- Sporttipäällikkö Venla Louhivuori osa-aikaisesti tammikuu-kesäkuu

Harjoitustoiminta

Aikuiset

Tehotreenit

Kuntonyrkkeily 1h/vk Marjaana Talka (kevät)	15 osallistujaa
Bodyjumbpa 1h/vk Sari Karppi (kevät)	32 osallistujaa
TimmiX 1h/vk Marjaana Talka (syksy)	
Kahvakuula 2h/vk Sari Karppi, Maarit Nikkinen	25 osallistujaa
Aikuisten akrobatia 1h/vk kevät Venla Louhivuori	10 osallistujaa
Aikuisten teematunnit (vaihtuva ohjaaja)	
- Tammikuu: Zumba	
- Helmikuu: Akrobatiavoimistelun alkeet	
- Maaliskuu: Streetdance	
- Huhtikuu: Toiminnallinen harjoittelu	
- Toukokuu: Kesäksi kuntoon 3 kertaa, teemoina Sweat'n'Dance ja M.A.X., Sari Karppi ja Suvi Lahti	
- Elokuu: Twerkkauksen alkeet workshop ohjaajana Saara Huopalainen	
- Joulukuu: Kinkunsulatusjumbpa 28.12. teemoina Bollywood, Twerkkkaus ja Barre vierailevina ohjaajina Sanna Soni, Saara Huopalainen ja Anita Kokkonen	15 osallistujaa

Tanssitreeni

Lounas-Lavis 1h/vk Anni-Sirkku Askola	40 osallistujaa
Tanssillinen voimistelu, Leinikit 2h/vk Noora Lamponen, kevät, Elsi Mattila syksy	12 osallistujaa
Tanssillinen voimistelu, alkeet, Noora Lamponen kevät, Elsi Mattila syksy	10 osallistujaa
Tanssin taikaa ja tasapainoa -hankkeen kautta järjestettiin Tanssii tähtien tavoin -paritanssikurssi lukiolla 5.-6.1.2019, kouluttajina Mari Kurtti (ESLi) ja Matti Pitkänen (Mikkelin Urheilutanssijat).	

Kehonhuolto

IKILIIKE/Kevennetty kuntojumppa 1h/vk Sari Karppi	26 osallistujaa
Fascial 45min/joka toinen vk Sari Karppi	25 osallistujaa

Kesäjummat

Toiminnallista harjoittelua ja Zumbaa 9 viikon ajan Rantapuistossa, ohjaajina Sari Karppi ja Tiia Lahti

Happiliikkujien jummat 1 krt/2vko Sari Karppi

Perheliikunta

Babypuntti 1 krt/vk Venla Louhivuori (kevät)

Tempputaaperot 1 krt/vk Anna Putkinen ja Iina Punavaara

Lapsille ja nuorille:

Voimistelukouluryhmät: Kissankellot, Lupiinit, Esikot

Team Gym ryhmät Vinca ja Viola kilparyhmiä ja Vicia harrasteryhmä

Tanssiryhmä Cucumber, Caramel ja Dance for Fun ryhmä 1.-6. lk (syksyllä nimi Chili)

Telinevoimisteluryhmät Senna ja Salvia

Temppekoulu ryhmät Kuperkeikka ja Voltti

Akroryhmät Apollo ja Atlas

Tanssillisen voimistelun –ryhmät: Vanamot, Lehdokit, Kielot (vain kevät)

Harjoituskerrat

Kissankellot 1 krt/vk , Essi Paasonen (kevät), Essi Laukkarinen. Mona Liukkonen, Julia Koskiniemi (syksy)

Lupiinit, 1krt/vk Noora Lamponen (kevät), Oona Maczulskij ja Sanni Savolainen (syksy)

Esikot 1 krt/vk, Ellen Björkman (kevät), Jutta Hämäläinen ja Kerttu Paasonen (syksy)

Vanamot, 2-3 krt/vk Noora Lamponen (ja Venla Louhivuori syksyllä)

Lehdokit, 2-3 krt/vk Saana Lyömiö (kevät), Noora Lamponen ja Venla Louhivuori (syksy)

Kielot 2-3 krt/vk Noora Lamponen ja Venla Louhivuori (kevät)

Temppukerho Kuperkeikka 1krt/vk, Sari Karppi ja Heidi Rimaila (kevät) , Irene Ahola, Anna Björkman ja Vilma Kähkönen (syksy)

Temppukerho Voltti, Venla Louhivuori, Sanni Savolainen ja Irene Ahola (kevät), Sari Karppi ja Heidi Rimaila (syksy)

NTV Salvia 1-2 krt/vk Salla Huittinen ja Milja Marttila (Milja, kevät)

NTV Senna 2krt/vk Salla Huittinen ja Milja Marttila (Milja, kevät)

TG Vicia 1 krt/vk Elsi Mattila (kevät) Terhi Hopia (syksy) ja Saara Paasonen

TG Vinca 3 krt/vk Elsi Mattila, Saara Paasonen

TG Viola 2 krt/vk (syksy) Elsi Mattila, Roosa Matilainen

Dance4Fun 1-6 lk 1krt/vk (kevät) Noora Lamponen, Dance4Fun Chili, Irene Ahola, Anna Björkman ja Vilma Kähkönen (syksy)

Dance4Fun Caramel 1 krt/vk (syksy) Noora Paasonen

Cucumber, 2krt/vk Noora Lamponen (ja Venla Louhivuori syksyllä)

Stara voimistelukouluryhmille ja Voimistelupassipäivä Kisalassa 1.5.2019

Tilat

Harjoitukset pidettiin Lukion tanssialissa, Yhtenäiskoululla ja Myllyrinteen judosalilla sekä Kisalassa.

Toimintaviikot

Kevätkausi: 15 viikkoa, lisäksi naisille kesäjumppa 9 viikkoa Syyskausi: 14 viikkoa Ohjaajia vuoden aikana 16 vastuuhjaajaa ja 17 apuohjaajaa/avustajaa, sekä vierailevat ohjaajat

Viikkotunnit

Aikuisten tunnit: 8h/viikko

Lasten ja nuorten tunnit: 38 h/viikko, lisäksi ylimääräiset harjoitukset joului- ja kevätnäytökseen.

Perheliikuntatunnit 2/viikko

Ohjaajat/valmentajat ja muut toimijat

Ohjaajia, apuohjaajia, avustajia ja tuntiohjaajia on toiminut vuoden aikana yhteensä 33.

Käytössä vastuuhajaajajärjestelmä. Vastuuhajaajat saavat halutessaan pitämistään tunneista korvauksen johtotiimissä hyväksytyyn palkkiosääntöön mukaisesti. Tuntiohjaajien kanssa palkkioista sovitaan erikseen.

Vapaaehtoisia haettiin VoTan ilmoittautumisten yhteydessä. Vapaaehtoiset työskentelevät näytöksissä, kisoissa ja tapahtumissa, sekä salimummona Kissankellot-ryhmässä.

Harrastajamäärät 2019 (taulukon alareunassa)

Jäsenluettelo	0-6v			7-12v			13-18v			Yli 19v			Kaikki yht
	Tytöt	Pojat	Yht	Tytöt	Pojat	Yht	Tytöt	Pojat	Yht	Tytöt	Pojat	Yht	
Koko vuosi 2009	10	1	11	21	0	21	14	0	14	43	0	43	89
koko vuosi 2010	16	1	17	21	0	21	16	0	16	54	0	54	108
Koko vuosi 2011	19	1	20	24	0	24	14	0	14	60	2	62	120
Koko vuosi 2012	19	0	19	34	1	35	16	0	16	68	1	69	139
Koko vuosi 2013	34	1	35	40	2	42	15	0	15	76	2	78	170
Koko vuosi 2014	40	9	49	51	4	55	23	0	23	89	5	94	221
Koko vuosi 2015	54	9	63	52	3	55	21	0	21	140	8	148	287
Koko vuosi 2016	52	15	67	68	7	75	32	2	34	128	11	139	315
Kevät 2016	27	7	34	57	3	60	29	2	31	100	8	108	233
Koko vuosi 2017	46	16	62	84	8	92	39	2	41	131	8	139	334
Koko vuosi 2018	45	19	64	104	11	115	50	3	53	161	8	169	401
Koko vuosi 2019	46	15	61	97	4	101	44	1	45	147	6	153	360

Aikuisten määrän pudotus johtuu salivuorojen puutteesta, emme saaneet hakemiamme vuoroja Kansalaisopiston laajentaessa liikuntatarjontaansa. 7-1 v poikien väheneminen johtuu Freegym-ryhmän lopetettua ohjaajapulassa.

Kilpailutoiminta ja esiintymiset 2019

CARAMEL, CUCUMBER, KIELOT, LEHDOKIT, VANAMOT

26.1.2019 Keskusta Etelä-Savon piirin 100v.-juhla, Mikkeli

Kielot ja Lehdokit - *Salainen Sademetsä* (kor. Noora)

8.2.2019 Koirakiven Nuorisoseuran 100v.-juhlavuoden avaustapahtuma

Kielot - *Nocturne / I Love It* (kor. Saana ja Noora)

3.3.2019 Etelä-Suomen Alue-Lumo, Vantaa

- Sarja Tanssi 16-19v:
Kielot - *Viimeiseen tiimaan* (kor. Noora), sij. 3/9
- Sarja GymForLife pienet ryhmät:
Kielot & co. - *Supernova* (kor. Venla), hopeakategoria

13.3.2019 Active life - Effective tools for promoting physically active lifestyle -seminaari, Mikkeli

Noora puhumassa näkökulmastaan nuorten osallisuudesta seuratoiminnassa kansainvälisessä seminaarissa

30.3.2019 TanVo Cup II, Vantaa

- Sarja 12-15v:
Lehdokit - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana), sij. 4/15
- Sarja 16-19v:
Kielot - *Supernova* (kor. Venla), sij. 5/10

13.4.2019 Moves, Mäntyharju

- Sarja soolot alle 14-v.:
Jenni Kurvinen - *Minä elän* (kor. Jenni), sij. 3
Ellen Sievänen - *Pimeydessä* (kor. Ellen ja Noora)
Mette Partonen *How Far I'll Go* (kor. Mette ja Noora)
Kunniamaininta: Jenni Kurvinen ("Keveys, esiintymisen ilo")
Tähtituomarin suosikki: Jenni Kurvinen
- Sarja soolot yli 14-v.:
Henna Piira - *Painajainen* (kor. Henna), sij. 1/4
Tähtituomarin suosikki: Henna Piira
- Sarja duot ja triot:
Oona Maczulskij, Kerttu Paasonen ja Sanni Savolainen - *Sisarrakkautta* (kor. Saana), sij. 2/7
Jemina Reponen ja Ilona Rautvaara - *Lost* (kor. Saana), sij. 3/7
Heidi Paasonen, Mette Partonen ja Ellen Sievänen - *Yksinäinen ystävä* (kor. Heidi, Mette ja Ellen), sij. 4/7

Kunniamaininta: Kerttu, Oona ja Sanni: ("Ryhmädynamiikka")

Kunniamaininta: Heidi, Mette ja Ellen: ("Hieno itse tehty koreografia")

Tähtituomarin suosikki: Heidi Paasonen, Mette Partonen ja Ellen Sievänen

- Sarja ryhmät alle 14-v.:

Vanamot - *Lumotut nuket* (kor. Noora), sij. 3/7

- Sarja ryhmät 14-16-v.:

Lehdokit - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana), sij. 1/7

Cucumber - *Lentoon* (kor. Noora), sij. 2/7

Kunniamaininta: Lehdokit ("Mieleenpainuva, eheä ja hengittävä kokonaisuus")

- Sarja ryhmät yli 16-v.:

Kielot - *Viimeiseen tiimaan* (kor. Noora), sij. 2/4

Kunniamaininta: Kielot ("Upea tilankäyttö, koskettava tulkinta")

27.-28.4.2019 Valtakunnallinen Lumo-finaali, Jyväskylä

- Sarja GymForLife pienet ryhmät:

Kielot - *Supernova* (kor. Venla), hopeakategoria

Cucumber - *Maailma on sun* (kor. Noora), pronssikategoria

Lehdokit - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana), pronssikategoria

Vanamot - *Lumotut nuket* (kor. Noora), pronssikategoria

- Sarja GymForLife suuret ryhmät:

Team N (= Kielot, Lehdokit, Leinikit, Cucumber, Vanamot) - Anna valon loistaa sisältäsi (kor. Noora), hopeakategoria

- Sarja Tanssi 12-15-v.:

Lehdokit - *Aika juoksee, juoksetko sinä?* (kor. Saana), sij. 6/27

Cucumber - *Lentoon* (kor. Noora), sij. 9/27

- Sarja Tanssi 16-19-v.:

Kielot - *Viimeiseen tiimaan* (kor. Noora), sij. 6/19

29.4.2019 Kansainvälisen Tanssin päivän tapahtuma, Mikkeli

- Kielot - *Viimeiseen tiimaan* (kor. Noora)
- Cucumber - *Lentoon* (kor. Noora)

5.5.2019 Valtakunnallinen tanssillisen voimistelun kilpailu, Jyväskylä

- Sarja 12-15-v.:
Lehdokit - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana), sij. 8/23
Vanamot - *Lumotut nuket* (kor. Noora), sij. 14/23
- Sarja 16-19-v.:
Kielot - *Supernova* (kor. Venla), sij. 8/12

1.6.2019 Mäntyharjun lukion ylioppilasjuhla

Kielot - *Nocturne* (kor. Saana ja Noora)

8.6.2019 TanVo Cup III, Espoo (Voimistelupäivät)

- Sarja 12-15-v.:
Lehdokit - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana), sij. 3/8
- Sarja 16-19-v.:
Kielot - *Supernova* (kor. Venla), sij. 5/6

11.6.2019 Kirkonkylän kylätoimikunnan järjestämä kiitostilaisuus Tuomas Hoikkalalle 30-vuotiaan Taidekeskus Salmelan kunniaksi

Kielot - *Nocturne* (kor. Saana ja Noora)

Kielojen viimeinen esiintyminen yhdessä

11.8.2019 Kaikki laulaa Salmelassa

Saana, Essi, Moona ja Kia "taustatanssijoina" Saanan koreografioilla

31.8.2019 Mäntyharjun Hyvinvointimessut

Cucumber - *Lentoon* (kor. Noora)

Henna Piira - *Yksin* (kor. Henna)

23.11.2019 Climate Aid Youth, Helsinki

Cucumber - *Lentoon* (kor. Noora)

1.12.2019 My Moves, Mäntyharju

- Sarja Kids:
Esikot - *Haikeus* (kor. Jutta ja Kerttu)

- Sarja Soolot juniors:
Jenni Kurvinen - *Lupaus* (kor. Jenni), sij. 5/10
Ellen Sievänen - *My Secrets* (kor. Noora ja Ellen), sij. 6/10
Kerttu Paasonen - *Hei rakas* (kor. Noora), sij. 8/10
- Sarja Soolot teens:
Henna Piira - *Kuuleeko kukaan?* (kor. Henna), sij. 1/6
- Sarja ryhmät juniors:
Vanamot - *Matkalla, mutta minne? Päästääkö koskaan perille?* (kor. Noora), sij. 5/10
Caramel - *Valoa pimeyteen* (kor. Henna ja Noora P.), sij. 9/10
- Sarja ryhmät teens:
Cucumber - *Ain' laulain työtäs tee* (kor. Noora), sij. ½
Lehdokit - *Face Your Fears* (kor. Noora), sij. ¾
Kunniamaininta: *Cucumber* ("Hyvä fiilis, asenne kohdillaan")

5.12.2019 Mäntyharjun lukion ylioppilasjuhla

Moona, Kia, Ellen ja Essi - *Pysy vielä hetki siinä* (kor. Saana ja tanssijat)

7.12.2019 Wanhan ajan joulu, Mäntyharju

Caramel - *Joulumaa* (kor. Noora P. ja Henna)

15.12.2019 Sydän-Suomen Alue-Lumo, Valkeakoski

- Sarja Tanssi 12-15v: Cucumber - *Ain' laulain työtäs tee* (kor. Noora), sij. 4/16
- Sarja Tanssi 16-19v: Lehdokit - *Face Your Fears* (kor. Noora), sij. 7/9

Team Gym –ryhmät Viola ja Vinca kisasivat luokkakisoissa hankkien kilpailukokemusta

14.4. Tampereella, 28.4. Vierumäellä ja 16.11. Espoossa

Koulutustoiminta 2019, Suomen voimisteluliiton koulutukset

Marjaana	Talka	Tehotreeni	26.10.2019	Tampere	02.09.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Noora	Paasonen	Dance4Fun	14.9.2019	Helsinki	27.08.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Anna	Björkman	Dance4Fun	14.9.2019	Helsinki	27.08.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Irene	Ahola	Dance4Fun	14.9.2019	Helsinki	27.08.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Elsi Hellevi	Mattila	Matkalla Mestarivalmentajaksi - Terve, vahva ja taitava voimistelija, valmentajien täydennyskoulutus	31.8.2019	Turku	13.05.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Salla	Huittinen	Matkalla Mestarivalmentajaksi - Terve, vahva ja taitava voimistelija, valmentajien täydennyskoulutus	31.8.2019	Turku	06.05.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Sari	Karppi	Harrastevoimistelun toimijaverkosto	8.6.2019	Espoo	24.04.2019	Avoin	Avoin koulutus
Marjaana	Talka	Ryhmäliikunnan ohjaajan startti	10.2.2019	Helsinki	27.01.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Ilina	Punavaara	Villisti välineillä - perheliikunnan ideapäivä	10.2.2019	Tampere	22.01.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Anna Margareta	Putkinen	Villisti välineillä - perheliikunnan ideapäivä	10.2.2019	Tampere	22.01.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Kerttu	Paasonen	Voimisteluohjaajan startti	26.1.2019	Kuopio	05.01.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Oona	Maczulskij	Voimisteluohjaajan startti	26.1.2019	Kuopio	05.01.2019	Suoritettu	Avoin koulutus
Venla	Louhivuori	Lajitaidon peruskoulutus, akrobatiavoimistelu	19.1.2019 - 20.1.2019	Tampere	18.12.2018	Suoritettu	Avoin koulutus
Venla	Louhivuori	Tanssillista voimistelua - uutta lumoa liikkeeseen	2.2.2019	Mikkeli	18.12.2018	Suoritettu	Avoin koulutus
Saana Marleena	Lyömiö	Tanssillista voimistelua - uutta lumoa liikkeeseen	2.2.2019	Mikkeli	17.12.2018	Suoritettu	Avoin koulutus
Noora Lotta Katariina	Lamponen	Tanssillista voimistelua - uutta lumoa liikkeeseen	2.2.2019	Mikkeli	17.12.2018	Suoritettu	Avoin koulutus

Tapahtumat

World Gymnaestrada Itävallan Dornbirnissä

MäVin eri ryhmistä (mm. kiltä) koottu joukkue osallistui Energian ympäröimä –kenttänäytökseen Dornbirn Special iltakenttänäytöksessä. Saimme iloisia muistoja ja vahvoja elämyksiä sekä oppia voimistelutoimintaamme.

Päivät kuuluivat hallinäytöksissä. Lisäksi kävimme katsomassa huikealla showtekniikalla toteutettuja Japanin ja Sveitsin iltänäytöksiä sekä FIG-gaalaa. Päiväretki Liechtensteiniin tutustutti meidät alueen historiaan ja kulttuuriin. Sveitsin upeat telinevoimistelutaiturit tarjoavat huikeita elämyksiä voimistelun parissa:





Mäntyharjun ryhmä World Gymnaestaradassa, mukanaamme myös kaksi kuopiolaista nuorta.
 Yläriivi: Maiju Korpelainen, Ulla Gratt, Susanna Ruhanen, Terhi Hopia, Nelli Lamponen, Annika Hollmen (KRV) ja Jenna Airaksinen (KRV).
 Alarivi: Salla Huittinen, Gymppi MaritaMattila, Noora Lamponen ja Saana Lyömiö.
 Kuvan otti huoltajamme Maarit Lamponen.

My Moves tanssikisa 13.4. ja 1.12.2019

VoTan nuoret Nelli ja Noora Lamposen johdolla jatkoivat uuden tanssikisan toteutusta. Kisa järjestettiin keväällä ja syksyllä.

My Moves on matalan kynnyksen tanssikilpailu, joka soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille tanssijoille.

Kannustamme tanssijoita suunnittelemaan ja ideoimaan omia tanssejaan itse ja toteuttamaan ideansa My Moves -kilpailun lavalla! Kilpailuun voi osallistua yksin tai yhdessä vaikka oman tanssiryhmän tai kaveriporukan kanssa. Aiempaa kilpailukokemusta ei tarvita! Kilpailusta löytyy sarjat ryhmille, duoille/trioille sekä sooloille. Kilpailu suosio on noussut, ja joulukuun kisassa oli 51 kilpailusuoritusta. Myös uusi innovaatiomme, IMPROKISA kasvatti suosiotaan. Kisaan voi ilmoittautua paikan päällä.



Uskollisuuden killan toiminta

Mäntyharjun Virkistyskeskuksen kiltta 127

Killan emännistö vuonna 2019

- Salla Ahvenainen, kilttaäiti
- Heidi Rimaila, kilttaemäntä
- Sari Karppi, rahakirstun vartija, jäsenkortiston hoitaja
- Terhi Hopia, muistiinmerkitsijä
- Johanna Hietikko, sähköttäjä
- Maiju Korpelainen, Vimu-vastaava
- Jaana Nurminen, jäsen

16th World Gymnaestrada järjestettiin 7.-13.7.2019 Itävallassa Dornbirnissä. Killasta osallistui 6 edustajaa Energian ympäröimä -ohjelmaan.

Killan perinteisiä kesäpäiviä vietettiin Hietaniemessä 3.8.2019. Päivä aloitettiin Saara Huopalaisen ohjaamalla twerkkaus-tunnilla. Päivän aikana pidettiin killan vuosikokous, syötiin ja saunottiin.

Emännistö kokoontui 20.4.2019, 1.8.2019 ja 28.12.2019. Vuonna 2019 killan jäsenmäärä ei kasvanut. Killassa on tällä hetkellä 18 jäsentä.

Näytöstoiminta

Kevät- ja joulunäytösten käytännön järjestelyt ja tuotannon hoiti pääosin nuorista koostuva näytöstiimi.

Talven temppunäytös (joulunäytös 2018) järjestettiin 19.1.2019

Kevään teema oli Ajatuskuplia, lisäksi järjestettiin Temppunäytös

Joulunäytöksen teema oli 25-vuotisen toimintamme kunniaksi TÄNÄÄN. Halusimme näyttää, millaista on voimistelun ja tanssin ilo tänään, kun olemme toimineet neljännesvuosisadan.

Tänään –näytöksen yhteydessä järjestettiin harrastajien kuvista koottu näyttely toimintamme historiasta.



Mäntyharjun Virkistyskeskuksen
Voimistelu- ja tanssijaoston 25-vuotisjuhlanäytös

Tänään

Mäntyharjun Kulttuurisalissa
Lauantaina 14.12.2019 klo 14 ja 17

Liput 8€/4€
K9-kortilla ilmaiseksi



Laatutyö

Seuran johtotiimi ja kiinnostuneet ohjaajat kokoontuivat seuran kehityspolun työstämiseen vuoden 2019 aikana 3 kertaa. Kaksi ensimmäistä kertaa kokoonnuttiin yhdessä MäVin Yleisurheilujaoston kanssa yhdessä.

Tähtiseuran kehityspolulla kuvataan seuran

- Johtaminen ja hallinto
- Urheilutoiminta
- Seuran ihmiset ja
- Aineelliset resurssit

Auditointi on 3.6.2020.

Laatua kehitettiin myös osallistumalla Voimisteluliiton aikuisliikunnan seuratyöpajaan Mikkelissä 12.1.2019, johon Marita Mattila, Venla Louhivuori ja Sari Karppi osallistuivat.

Muu toiminta

Näytetunteja alakouluilla ja vapaaoppilastoiminta

Tiedotustoiminta

- Harrastajille:
Seuran nettisivut, MäVin FB sivu, Instagram, Nimenhuuto ja Whatsapp ryhmäkohtaiseen viestintään, MäVin jäsenkirje, ohjaajien infot tuntien alussa
- Ohjaajille ja johtotiimille:
Seuran nettisivut, ohjaajien oma FB ja Whatsapp ryhmä, ohjaajakokoukset ja johtotiimin kokoukset

Palkitsemiset ja huomionosoitukset

Vuoden juniorivalmentajaksi valittiin Elsi Mattila ja vuoden voimistelijaksi Jenni Kurvinen lasten ja nuorten ryhmistä. Ohjaajille ostettiin ohjaajatuotteina treenikassit.

Edustukset

Jaoston pj Marita Mattila toimi Suomen Voimisteluliiton Savo-Karjalan alueen asiantuntijaryhmän puheenjohtajana.

Marita Mattila osallistui myös Suomen Voimisteluliiton tapahtumajohtaja Päivi Tammisen koordinoiman, Lumo-tapahtumien Gym for Life -sarjojen kehittämistyötä tekevän työryhmän toimintaan.

Marita Mattila oli Etelä-Savon Liikunnan hallituksen varapuheenjohtaja vuoden 2019 loppuun asti. Hän toimi myös 2016-2019 Itä-Suomen Liikuntaneuvoston jäsenenä.

Syyskokoukseen Helsingissä osallistui 1 henkilöä, kevätkokoukseen 1.

Harrastevoimistelun toimijaverkoston tapaamiseen Espoon Metroareenalla 8.6.2019 osallistui Sari Karppi.

Sari Karppi toimii Suomen Voimisteluliiton kouluttajana ja koulutti 14.9. Kuopiossa Voimisteluohjaajan startin.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Tärkeimmät yhteistyökumppanit Voimistelu- ja tanssijaostolla ovat Mäntyharjun kunta, joka tarjoaa ilmaiset salivuorot alle 18 v ryhmille ja Mäntyharjun Virkistyksen muut jaostot sekä johtokunta, joiden kanssa tehdään leiriyhteistyötä, välineyhteistyötä ja sponsoriyhteistyötä. Polaria ja arkkitehtitoimisto Arcare antoivat tukisumman volttiradan hankintaan. Suomen Rakettitukun rakettimyynnin vastaavana myymälänhoitajana toimi Elsi Mattila.

Projektit ja avustukset

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun hallinnoiman Villages on Move Network -projektin puitteissa Sari Karppi osallistui 19.-23.9.2019 seminaariin Portugalissa, kertoen aikuisliikunnan mahdollisuuksista Mäntyharjussa.

PESÄPALLOJAOSTO

Hallinto

- Jarkko Huilla pj.
- Isto Hockman varapj.
- Kimmo Kuhanen rahastonhoitaja

Harjoitustoiminta

- Toimintaviikot olivat viikosta: 22-35 viikkoon
- Viikkotunnit olivat n. 2h
- Ryhmät/joukkueet: Pesiskoulu
- Pesiskoulun ohjaajana toimi Jarkko Huilla
- Harrastajamäärät: aikuisia oli ringissä n. 4-10

Kilpailutoiminta

- Ei ollut kilpailutoimintaa

Koulutus ja valmennus

- Pesiskoulun valmennus

Tapahtumat

- Järjestetyt tapahtumat lyhyesti kuvailtuna: Pesiskoulu

Tiedotustoiminta

- Tiedottaminen Pesiskoulusta someen ja tiedotteiden jakaminen

Palkitsemiset

- Ei palkitsemisia

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Tärkeimmät yhteistyökumppanit: Ei sponsoreita pesiskoululla

FRISBEEGOLF

Hallinto

- Jarmo Savolainen
- Marko Nironen

Tapahtumat

- Rataa paranneltiin pitkin kesää ja syksyllä tehtiin kolme väylää lisää eli 2020 lähtien Pappilan rata on 21 väyläinen.
- Jäsenet kävivät myös kiertämässä eri ratoja eri puolella Suomea ja hakemassa hyviä uusia ideoita omalle radalla ja tietysti treenaamassa kovasti.
- Tehtiin myös muutaman jäsenen kanssa omakustanteinen ”pohjoisen turnee” joka oli hieno kokemus. Neljä päivää pelkkää fribaa ja autossa istumista. Eiköhän tästäkin jonkinlainen perinne tule...
- Pidettiin myös muutama ulkoilu/opetustapahtuma kesällä.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoiminta lisääntyi huomattavasti, kun Mäntyharjun Kello ja Kulta lahjoitti hienon kiertopalkinnon kesäcupin palkinnoksi. Cupissa kävi kaikkiaan 27 eri heittäjää kesän aikana joista 11 heittäjää kävi yli kymmenessä kilpailussa. 22 osakilpailun 12 parasta tulosta laskettiin cupin pisteisiin ja kolmen kärki oli:

1. Marttila Marko
2. Mäntynen Janne
3. Kantola Arttu

Kolmen kärki sai palkinnoksi Innova Storelta tilatut mysteriboksit. Myös yksi palkinto arvottiin arvalla, johon sai lipun jokaisesta kerrasta, kun kävi osakilpailussa. Arvan suosikki oli tällä kertaa Turkin Tuomas.

- ”Perinteeksi” muodostunut Krouvi Open kisa, joka keräsi reilut parikymmentä kilpailijaa kisaamaan kahden kierroksen yhteistuloksesta. Ja kolmen kärki oli:

1. Sikanen Arttu
2. Ahonen Sami
3. Mäntynen Janne

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mikkelin Wauhtipyörä