

MäVi salibandy 08-09 turnausohjeistus (20-21)

Yleistä:

Turnaukset ja pelit ovat paikka oppimiselle. Tässä vaiheessa ei edelleenkään tärkeintä ei ole lopputulos, vaan se, että lapset pääsevät nauttimaan pelaamisen riemusta ja kokeilemaan oppimiaan asioita. Valmentajat ja pelaajat asettavat jokaiseen peliin yhden tavoitteen (esim. syöttäminen, oman paikan haku jne.), johon pelin aikana keskitytään. Valmentajat pyrkivät pääsääntöisesti ohjeistamaan pelaajia vaihdon aikana, jotta lapset saavat keskittyä täysin pelaamiseen oman pelivuoronsa aikana.

Pelien aikana virheitä tulee niin pelaajille kuin valmentajillekin, mutta niistä otetaan seuraavalla kerralla opiksi. Vielä on pelitilanteita, joita ei olla harjoituksissa ehditty käydä läpi, joten emme voi olettaa, että pelaajat olisivat joka tilanteessa sijoittuneena oikeille paikoille.

Kenttäkokoontumista ja peluuttamisesta vastaavat valmentajat. Kokoontumiset pyritään rakentamaan, niin että pelaaminen omalla tasolla on mahdollista ja toisaalta siten, että kentällä olevien pelaajien pelaaminen yhteen sujuisi mahdollisimman hyvin. Lisäksi pyrimme hakemaan pelaajalle sen ominaisimman pelipaikan. Jo nyt on esim. havaittavissa, että toisille pelaaminen esim. pakkina on luonnollista. Yhdessä turnauksessa pyritään siihen, että pelaajan pelipaikka pysyisi samana koko turnauksen ajan. Pelipaikat voivat kuitenkin muuttua eri turnausten välillä. Harjoituksissa sekoitamme kenttiä ja pelipaikkoja ja opettelemme pelaamaan yhdessä kakkien kanssa samassa ketjussa.

Tällä kaudella joukkueessamme mukana on kolme Y-pelaajaa eli ns. yli-ikäisiä pelaajia, joita saa sääntöjen mukaan peluuttaa kahta kerrallaan kokoonpanossa. Olemme kuitenkin hakeneet poikkeuslupaa peluuttaa kaikkia kolmea Y-pelaajaa yhtä aikaa. Tämä poikkeuslupa on myönnetty, joten yhdelle turnausreissulle voidaan ottaa myös kaikki y-ikäiset mukaan. Mikäli joukkue etenee kauden aikana alueelliseen loppuhuipentumaan, saa näissä peleissä kenttäpelaajina olla 2 y-pelaajaa ottelua kohden. Peruseriaate on, että kaikki joukkueeseen nimetyt pelaajat pääsevät pelaamaan. Peli-aika ja turnausmäärät määräytyvät harjoitusaktiivisuuden mukaan ja harjoituskäyttämisen mukaan. Joukkue harjoittelee tavoitteellisesti ja mikäli harjoituksista on paljon poissaoloja pois lukien sairastumiset ja vammat, voivat valmentajat jättää pelaajan huilivuoroon. Valmentajilla on myös oikeus jättää pelaaja kokoonpanosta pois, mikäli harjoituksissa aika kuluu sähläämiseen ja toisten häiritsemiseen eli ahkera harjoittelu palkitaan peliaikana. Vaikka edelleen takaamme kaikille peliaikaa, se ei välttämättä enää jakaudu yhtä tasaisesti kuin aiempina vuosina. Peleissä on esim. aiempaa enemmän erikoistilanteita, joissa on tarkoituksenmukaista peluuttaa erikseen valittuja pelaajia (esim. yv ja av), sekä pelin rytmittyminen muokkaa vaihtorytmiä.

Toiminta turnauksissa:

Huom! Niin kauan kuin koronan aikaiset erityisohjeistukset ovat voimassa noudatetaan ensisijaisesti niitä (kts. liite 1), sekä seuran antamia ohjeistuksia.

Lähtö:

Turnauksiin lähdetään pääsääntöisesti Minimanin / Kisalan pihasta sovittuna ajankohtana, ellei ole toisin ilmoitettu. Peliin lähtö ajoitetaan siten, että pelipaikalla ollaan vähintään tunti ennen ensimmäisen pelin alkua. Kokoontuminen Minimanille / Kisalalle tehdään sen vuoksi, että tsekataan lähtijät ja yhdistellään kyytejä, mikäli mahdollista. Jos menet aiemmin/ omaa matkaasi turnauspaikalle, siitä on ehdottomasti

ilmoitettava valmentajille etukäteen. Mikäli hyppää jonkun toisen kyytiin, maksetaan kuskille bensarahaa 5€/hlö. Jos lapsellasi ei ole kyytiä turnaukseen, ilmoitathan siitä ajoissa valmentajille ja joukkueenjohdolle ja kyselet aktiivisesti itse kyytiä muilta.

Toiminta pelipaikalla:

Pelipaikalle saavuttaessa lapset vievät tavarat pukukoppiin ja vanhemmat siirtyvät katsomon puolelle. Lapsilla voi olla peliasu jo kotoa lähdeittäessä päällä, mutta sukat laitetaan vasta pelipaikalla jalkaan, jotta ne eivät kastu ennen peliä. Tavaroiden viennin jälkeen suoritetaan alkulämmittely peliä varten valmentajien johdolla. Alkuverryttely suoritetaan pääsääntöisesti ulkona, joten varustus sen mukaan! Muistathan pipot ja hanskat!

Alkuverryttelyn jälkeen pelaajat siirtyvät pukukoppiin laittamaan loput pelivarusteet päälle. Samalla käydään läpi päivän ketjukokoonpano ja pelin tavoite, sekä jokainen täyttää juomapullonsa ja käy vessassa. Myös kengännauhat tarkistetaan, että ovat kunnolla kiinni.

Ennen peliä saatamme päästä kentälle lämmittelemään, mutta emme välttämättä. Pelin aikana käytetään lentäviä vaihtoja ja aina ei koko viisikko vaihdu kerralla. Tämä ns. jatkuva vaihto vaatii pelaajilta harjoittelua ja tarkoittaa myös sitä, että välillä yksittäinen vaihto voi olla ajallisesti hyvinkin lyhyt. Vaihtopituudet riippuvat paljon pelitilanteista eli enää peliaika ei jakaannu tasaisesti kaikkien kesken, vaikka siihen pyrittäisiinkin. Valmentajat huolehtivat vaihdoista. Vaihtoihin tullaan juosten. Vaihtopenkillä pelaajat saavat kannustaa toisiaan. Ohjeiden anto jätetään valmentajille.

Pelin jälkeen käydään ensin ”kiittämässä” omaa maalivahtia ja sen jälkeen kättelemässä vastustaja. Kapteeni huudattaa joukkueen ja johtaa joukkueen kättelyyn. Koronaohjeiden voimassa ollessa noudatetaan erillisiä ohjeistuksia ja esim. kättelyä ei suoriteta lainkaan.

Mikäli pelien välissä on taukoa, syödään eväitä ja rauhoitutaan seuraavaa peliä varten. Pelaajat voivat tässä vaiheessa tulla vanhempien luokse katsomoon. Mikäli poistut pelipaikalta, on siitä ilmoitettava valmentajalle.

Pelien jälkeen käydään suihkussa ja vaihdetaan puhtaat vaatteet päälle.

Pelaajan varusteet:

- maila
- sisäpelikengät
- peliasu: paita (keltainen ja musta), sortsit, sukat (mustat pelisukat)
- suojalasit
- juomapullo
- lämpäripuku ja ulkoiluun sopivat varusteet
- lenkkarit
- eväät
- pyyhe ja vaihtovaatteet

Eväät:

Kaikilla tulisi olla mukana terveelliset eväät. Hyviä ovat esim. hedelmät ja kasvikset sekä rahkat/ jogurtti. Lisäksi kannattaa ottaa mukaan leipää ja juomista. Myös lihapullia, pikkunakkeja tms. voi ottaa mukaan. Välipalapatukoissa on usein melko paljon sokeria, joten niitä voi mukana olla maksimissaan 1 kpl. Juomiseksi voi ottaa mehua. Suositeltavia ovat kotimehut ja täysmehut. Opettelemme heti alusta alkaen urheilijoiden tavoille, joten seuraavat tuotteet eivät kuulu eväsvalikoimaan:

- limsat ja energiajuomat
- energiapatukat
- karkit ja sipsit
- suolakeksit tai sipsin tyyppiset tuotteet
- makeat keksit tai pullat/makeat piirakat

Turnauksissa on usein järjestäjän puolesta kahvio, jossa saattaa olla myynnissä limsaa ja muita herkkuja, mutta niitä emme turnauksen aikana pelaajille osta. Viimeisen pelin jälkeen voi ostaa jonkin pienen herkun kotimatkalle.

Pelipaikalla huolehdimme siitä, että emme roskaa vaan kaikki roskat päätyvät roskikseen.

Vanhempien rooli:

Vanhempien rooli turnauksessa on toimia tukena ja turvana pelaajille. Vanhemmat saavat kannustaa pelaajia pelin aikana, mutta ohjeiden anto jätetään valmentajien tehtäväksi. Muissa seuroissa käytännöt voivat vaihdella, mutta joukkueemme vanhemmat toimivat esimerkillisinä myös katsomossa. Tuomareiden toimintaa ei arvostella. Hekin tekevät parhaansa jokaisessa tilanteessa. Pelin luonteesta johtuen ei varmasti kaikkea aina ehdi huomaamaan ja peli näyttäytyy katsomoon eri tavoin kuin miltä kentän laidalta on mahdollista nähdä.

Emme myöskään lupaa lapsillemme erityispalkintoja esim. maalien tekemisestä, sillä se saattaa pilata koko joukkueen pelin.

Pelin jälkeen voit kysyä esim.

- Oliko kivaa?
- Missä onnistuit tässä pelissä?

Jos pelaajaa harmittaa, niin voi todeta, että on ihan ok, että esim. tappio harmittaa. Kannustetaan pelaajia harjoittelemaan lisää, jolloin voidaan seuraavalla kerralla olla parempia. Voit kysyä pelaajalta itseltään, että mitä sinun tulisi harjoitella lisää, jos tähän on tarvetta. Pyri välttämään sitä, että annat neuvoja siitä, mitä pitää parantaa. Voihan olla, että pelissä onnistuttiin kuitenkin siinä mikä oli asetettu tavoitteeksi. Kehitettäviä ja parannettavia asioita on varmasti monta, mutta maltetaan edetä askel kerrallaan.

Alla olevan linkin takaa löydät videopätkän, jonka toivottavasti kaikki vanhemmat käyvät katsomassa:

<https://www.youtube.com/watch?v=PDWYjyBDZgc>

MUISTETAAN, ETTÄ KYSEESSÄ ON LASTEN HARRASTUS. VAIKKA HARJOITELLAAN JA PELATAAN TOSISSAAN, NIIN EI TEHDÄ SITÄ TOTISESTI!

LIITE 1. Salibandyliiton koronaohjeista poimittua:

YLEISTÄ JOUKKUETOIMINNASSA TURNAUKSIIN OSALLISTUTTAESSA

- Pelaajille suositellaan henkilökohtaisen käsidesin mukana kuljettamista.
- Jokaisella pelaajalla oma henkilökohtainen juomapullo.
- Jokainen pelaaja vastaa omista peliasuistaan ja muista henkilökohtaisista varusteistaan (esim. mailat, hikinauhut jne.). Asut pestään jokaisen turnauksen jälkeen.
- Huolehditaan yleisten tilojen hygieniasta, vaikka siivous ei kuuluisikaan joukkueen/sen jäsenten vastuulle.

ENNEN TURNAUSTA

- Vähänkään oireisena/sairaana ei koskaan osallistuta otteluihin tai muihin joukkueen yhteisiin tapahtumiin

SAAPUMINEN OTTELUPAIKALLE/POISTUMINEN OTTELUPAIKALTA

- Erityisesti halleilla, joissa pelataan paljon otteluita, vältetään turhan aikaista ottelupaikalle saapumista.
- Ottelupaikalta poistutaan mahdollisimman pikaisesti ottelun/turnauksen jälkeen.

PUKHUONEKÄYTÄNNÖT

- Pukuhuonetilojen käyttöä vältetään.
 - Jos niitä käytetään, niin sisällä viivytään mahdollisimman lyhytaikaisesti
 - Pukuhuoneeseen pääsy vain joukkueeseen kuuluvilla
 - Tarvittaessa pukeutuminen ja peseytyminen porrastetaan pienryhmiin, jotta turvavälit säilyvät
 - Hygieniavälineitä ei saa lainata (shampoo, saippua, deodorantti/vastaavat).
 - Pukuhuoneet jätetään siistiin kuntoon ja kaikki roskat (teipit yms.) laitetaan roskikseen
 - Henkilökohtaisia tai joukkueen varusteita, tavaroita ja vaatteita ei säilytetä pukuhuoneissa, mikäli ne eivät ole lukittavissa tai pukuhuoneessa ole lukittavia kaappeja tms.
- Kotijoukkue (tai turnauksissa paikalliset joukkueet) pukee pelivarusteet sisäpelikenkiä lukuun ottamatta otteluun lähdeittäessä sekä peseytyy ottelun jälkeen kotioiloissa aina kun se on mahdollista
- Käsien pesu tai desinfiointi aina pukuhuoneeseen tultaessa päivitetty
- Sisällä pidettävissä ottelupalavereissa huomioidaan turvavälit ja ellei se ole mahdollista pidetään palaveri ulkotiloissa

TURVAVÄLIT JA HYGIENIA OTTELUPAIKALLA

- Pelikentän ulkopuolella pyritään säilyttämään 1–2 metrin turvavälit ja vältetään ristiin kulkemista.
- Jokainen joukkue ja sen jäsen huolehtii hygieniasta parhaalla mahdollisella tavalla.

TOIMINTA KENTÄLLÄ

- Kentällä, vaihtoalueilla ja toimitsijapöydällä vain pelaajat, joukkueen toimihenkilöt, erotuomarit ja ottelukohtaiset toimitsijat.
- Vanhemmat ja muut katsojat pysyvät erillisessä katsomossa ottelutapahtuman ajan.
- Ei rivissä tapahtuvia esittelyjä, ei kättelyitä ennen tai jälkeen ottelun.
- Maalin juhlinta sallittua lähikontakteja välttämällä, että ainoastaan kentällä olevat pelaajat osallistuvat juhlimiseen.
- Ei joukkokokoonantumisia esim. loukkaantumistilanteissa.
- Ottelun jälkeen
 - ei kättelyitä
 - ottelun lopettaneet joukkueet poistuvat mahdollisuuksien mukaan keskiviivan kautta lähikontakteja välttämällä kautta
 - uudet joukkueet tulevat mahdollisuuksien mukaan kulmista sisään
 - pukuhuoneiden käyttöä tulee välttää
 - mikäli joukkueella on pelien välissä yli tunnin tauko, suositellaan joukkueen poistumista hallilta turhien kontaktien välttämiseksi

Ohjeet kokonaisuudessaan: <https://salibandy.fi/fi/uutiset/ohjeistus-turnausmuotoisten-sarjojen-toteuttamiseen-koronaviruspandemian-aikana-17-8-alkaen/>