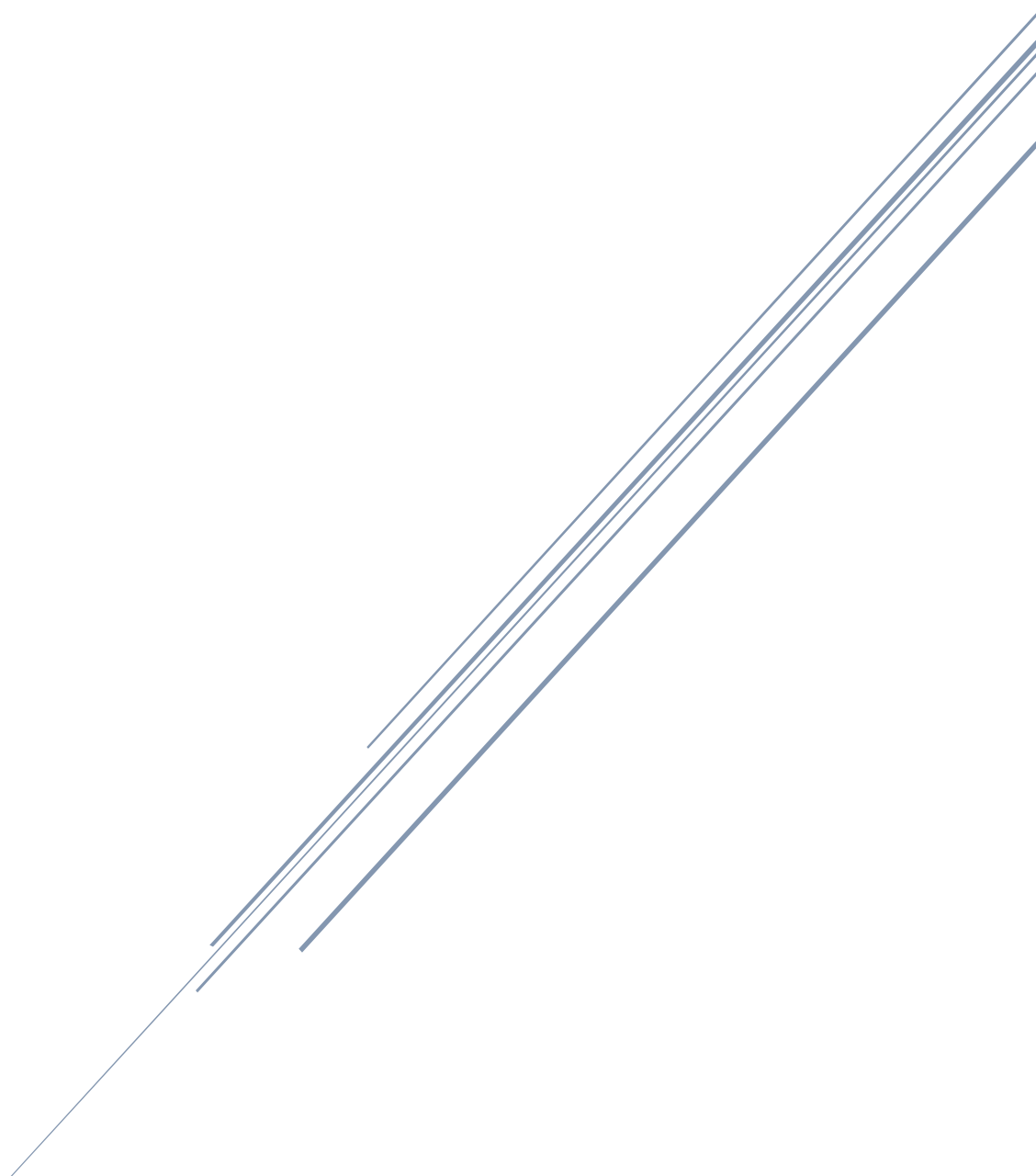


TOIMINTASUUNNITELMA 2020

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS RY



JOHTOKUNTA

Seuran lajeina ovat frisbeegolf, hiihto ja ampumahiihto, jääkiekko, lentopallo, pesäpallo, salibandy, yleisurheilu, voimistelu ja tanssi.

Seuran tulevaisuuden kannalta tärkeimmät tekijät:

Tiedottaminen

- *Tiedottaminen on kaikkien asia. Jokainen huolehtii omalta osaltaan siitä, että tieto kulkee.*
- *Seuran ilme on hyvä ja toimintaan halutaan mukaan.*
- *Seura on vahva, osaaminen ja yhteistyö lisääntyvät.*

Aito kohtaaminen

- *Hyvä ilmapiiri ja laadukas toiminta, tasavertaisuus ja yhteisöllisyys kasvaa, seurahenki lisääntyy.*
- *Toimimme yhdessä ja jaamme vastuuta ja informaatiota.*
- *Luomme yhteiset päämäärät ja tavoitteet.*
- *Synnytämme liikunnan riemua.*

Uusi MäVi

- *Ihmistä palveleva, yhtenäinen ja avoin, urheiluseura houkuttelee toimimaan.*
- *Positiivinen ilme.*
- *Seuran jäsenmäärä kasvaa niin, että 20 % asukkaista on jäseniä.*
- *Haluttu yhteistyökumppani, yhteistyökumppanuudet vahvistuvat.*
- *Hyvinvointi lisääntyy.*

Hallinto

- Syyskokouksen hyväksymä johtokunta johtaa seuran toimintaa ja huolehtii sen talouden pidosta ja omaisuudesta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi 8 jäsentä ja johtokunnan ulkopuolinen sihteeri. Johtokunnan jäsenillä on vastuunjako.
- Työvaliokunta muodostuu seuran puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, kehittämisspälliköstä ja rahastonhoitajasta.
- Johtokunta on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet jäsenistä on läsnä.

- Johtokunnan tavoitteena on kokoontua kerran kuukaudessa.
- Seuran palkattuna työntekijänä toimii kehittämisspäälikkö Sari Karppi.

Seuran jäsenyys

- Seuran jäsenmaksu on 15 euroa ja kannattajajäsenmaksu 30 euroa. Juhlavuoden (v. 2020) kampanjana yli 65 vuotiaalle tarjotaan mahdollisuus liittyä ainaisjäseneksi 100 euron ainaisjäsenmaksulla. Jäsenmaksun turvin ylläpidetään jaostoille suuntautuvat palvelut kuten tiedottaminen, taloushallinto, yhteistyösuhteet ja yleinen hallinto. Seuran jäsenmaksun maksaneella on oikeus jäsenkortin edellyttämiin alennuksiin sovittujen yhteistyökumppaneiden kanssa sekä oikeus edustaa seuraa urheilijana. Jäsenet voivat vaikuttaa seuran toimintaan ja sisältöihin.

Koulutus ja valmennus

- Puheenjohtaja ja kehittämisspäälikkö osallistuvat Suomen Urheiluopiston järjestämään lasten ja nuorten urheiluseurojen varainhankintaan keskittyvään koulutukseen, joka alkoi 29.11.2019. Koulutuksen keskeisenä tavoitteena on mahdollistaa seurojen oman varainhankinnan lisääminen, uusien varainhankinnan mahdollisuuksien oivaltaminen sekä hyvien käytänteiden jakaminen osallistujien kesken. Koulutusohjelma koostuu kahdesta 1,5 vrk:n lähijaksosta (pe-la) Vierumäellä, yhdestä seuran omassa toimintaympäristössä pidettävästä lähitapaamisesta sekä verkossa tapahtuvasta ohjaamisesta.
- Jaostojen ja lajien toiminnan kehittämistä jatketaan vuoden 2020 aikana. Johtokunta tukee jaostojen kokoontumisten valmisteluja. Tapaamisten tarkoituksena on rakentaa kullekin jaostolle sopivia malleja jaostotoiminnan tarkasteluun ja auttaa jaostoja kehittämään omaa toimintaansa. Vuoden 2020 alussa järjestetään jaostoille taloushallinnon koulutus.

Tapahtumat

- MäVi 100 vuotta! Jaostojen tapahtumia joka kuukaudelle.
 - MäVi konsertti
 - Lasten konsertti
 - MäVin 100-vuotispääjuhla la 21.11.2020
 - Valmentajien ja vapaaehtoisten ilta
 - Kaiken kansan pikkujoulut

- Näyttelyt Iso-Pappilassa (kesänäyttely yhdessä Mäntyharjun kunnan kanssa) ja kirjaston näyttelytilassa (marraskuu 2020)
- MäVin leiri kesällä 2020
 - Alakoulukäisten päiväleiritoimintaa Kisalassa. Leireille odotetaan noin 60 lasta. Leireillä tutustutaan eri liikuntalajeihin MäVin omien ja vierailevien lajiohjaajien johdolla, lisäksi leiriviikolla toimii ryhmyreinä mäviläisiä nuoria.
- Onnin ja Apsin olympialaiset OK Suur-Savon kanssa keskiviikkona 5.8.2020.
- Mäntyharju liikkeelle/syksyn starttitapahtuma/Hyvinvointimessut syksyllä 2020
 - MäVin ja muiden paikallisten liikuttajien yhteinen liikunnallinen syyskauden avaus

Tiedotustoiminta ja markkinointi

- Aktiivinen sosiaalinen media, säännöllisesti päivitettävät Facebook- ja Instagram-sivut #mäntyharjunvirkistys #mjuvirkistys. Yhteistyökumppaneiden näkyvyys some-markkinoinnissa.
- Kampanjat tapahtumien yhteydessä
- Mukana mahdollisessa Mäntyharjun kesänavaustapahtumassa kesällä 2020 sekä muissa yhteistyötapahtumissa esittelemässä seuran toimintaa.
- Pitäjänuutiset, Länsi-Savo, sähköpostitiedotus, jäsentiedote
- Tapahtumakalenterit ja ilmoitustaulut

Palkitsemiset

- Johtokunta palkitsee syys- ja kevätkokouksessaan joka vuosi MäVin äiskän/iskän osoituksena talkootyöstä seuran tehtävissä.
- Syyskokouksessa palkitaan vuoden toimijat.
- Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen.
- Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mäntyharjun Seudun Hengitysyhdistys
 - Happiliikkuja-liikuntaryhmä, 2 krt/kk
- Mäntyharjun kunta
 - Yhtenäiskoulun iltapäiväkerhon liikkatorstai 1krt/vko

- Liikunnan ohjaus tilauksesta yhteistyökumppaneille 1 krt/vko
- Sponsorointi- ja jäsenetuyhteistyökumppanuudet mm.
 - Suur-Savon Osuuspankki/Mäntyharju
 - Osuuskauppa Suur-Savo/S-Market Mäntyharju
 - Woikoski
 - Pitäjänuutiset
 - Mäntyharjun Apteekki
 - Intersport Mikkeli
 - Ikikunto
 - Kosmetologi Sonja Räisä

JÄÄKIEKKO

Hallinto

- Jääkiekko toimii tiimipohjaisena. Vetäjätiimiin kuuluvat:
 - Satu Hahl
 - Susanna Keskitalo
 - Jan Konga
 - Tommi Patrikainen
 - Miika Rimaila
- Tiimin tukena toimii kehittämisspäällikkö Sari Karppi, joka vastaa mm. markkinoinnista ja laskutuksesta.

Toiminta

- Toimintaa järjestetään jäätilanteen sallimassa aikataulussa marras-maaliskuussa.
- Luistelukoulu (alkeisryhmä)
- Lasten kiekkokoulu (1.-3. luokkalaisille)
- Nuorten kiekkokoulu (4.-6 luokkalaisille)
- Harjoitukset 1-2 krt/viikko tekojäällä ja isolla luistelukentällä

Tiedotustoiminta ja markkinointi

- Toimintaa markkinoidaan Virkistyksen kotisivuilla, Facebookissa ja Instagramissa, sekä ilmoitustauluilla.
- Harrastajia/vanhempia informoidaan ensisijaisesti sähköpostitse.
- Valmentajilla on käytössään oma WhatsApp-ryhmä.

Koulutus

- Vetäjät koulutautuvat Leijona kiekkokoulu -ohjaajiksi, sekä osallistuvat muihin mahdollisiin koulutuksiin.

Yhteistyö

- Jääkiekkotoimintaa järjestetään yhteistyössä Mikkelin alueen harrasteliigan (MAHL) ja Juniori-Jukureiden kanssa.

FRISBEEGOLF

Hallinto

- Jarmo Savolainen, puheenjohtaja, jaoston edustaja seuran johtokunnassa
- Jari Viik, sihteeri
- Marko Nironen, rahastonhoitaja

Harjoitustoiminta

- Jaostolla ei ole varsinaista ohjattua harjoitustoimintaa, vaan harrastajat käyvät omatoimisesti harjoittelemassa Pappilan frisbeegolfradalla.
- Jatkamme erilaisten ryhmien opastamista lajin perusasioissa.

Kehittämishankkeet

- Pyritään parantamaan ja siistimään nykyistä rataa. Mahdollisesti kuorikkeella tai muulla tavoin pyritään saamaan tasaisempi kulkuväylä kulkemaan väylältä toiselle, jotta olisi mahdollista kiertää rata vaikka lastenvaunuja työntäen.
- Rekrytoidaan jaostoon lisää jäseniä.

Kilpailutoiminta

- Kesäcupiin yritetään saada lisää kisailijoita matalan kynnyksen kisa -periaatteella.
- Syksyllä pidetään jo perinteeksi muodostunut Krouvi Open.
- Harkitaan mahdollisuutta järjestää jokin erikoisempi kisa, esim. 12 tunnin kilpailu.
- Pyritään saamaan radalle Metrixin ratingit.

Tiedotustoiminta

- Pappilan frisbeegolf -Facebook-sivu, WhatsApp-ryhmä.

Palkitsemiset

- Vuoden lopussa palkitaan kesäcupissa menestyneitä kilpailijoita.

HIHTOJAOSTO

Hiihtojaoston tarkoitus on järjestää kilpailu- ja harrastustoimintaa kaiken ikäisille MäVin jäsenille. Treeniryhmän avulla pyritään saamaan nuoria innostumaan kilpahiihdosta.

Hallinto

- Hiihtojaosto toimii tiimipohjaisena. Tiimiin kuuluu jäseninä:
 - Sami Hahl
 - Mika Herranen
 - Markku Kesiö
 - Kimmo Kuhanen
 - Satu Taipale
 - Mauri Taipale (edustaja seuran johtokunnassa)

Harjoitustoiminta

- Ohjattuja yhteisharjoituksia 1 h/vko treeniryhmälle syksy- ja talvikaudella
- Ohjaajina Mika Herranen, Matti Kapiainen ja Markku Kesiö
- Visiittejä lähialueiden ensilumenladuille
- Yhteisiä patikointiretkiä

Kehittämishankkeet

- Pyritään järjestämään seuratukeen oikeuttavaa ohjattua toimintaa nuorille (6-13 v.)

Kilpailutoiminta

- Talvikaudella järjestetään seurakisoja
- Osallistutaan Mäntyharjun lähialueilla järjestettäviin hiihtokilpailuihin
- Treeniryhmäläisiä osallistuu valtakunnallisiin kilpailuihin

Koulutus ja valmennus

- Kannustetaan huoltajia ja yli 14 v. hiihtäjiä osallistumaan ohjaajakoulutuksiin (osallistumismaksut seuratuesta)

Tapahtumat

- Seurakisoja urheilualueella

Muu toiminta

- Laturetken järjestelytyö yhdessä kunnan, seurakunnan ja Reissupolun kanssa.

Tiedotustoiminta

- Sisäiseen tiedotukseen käytetään sähköpostia, MäVin nettisivuja, puhelinta, WhatsAppia ja Facebookia.
- Ulkoiseen tiedotukseen käytetään Kisalan ja urheilualan ilmoitustauluja, MäVin nettisivuja, Facebookia sekä lehti-ilmoituksia tarpeen mukaan Pitäjänuutisissa.

Yhteistyökumppanit

- Mäntyharjun kunta/liikuntatoimi
- Suutarinen yhtiöt

Varainhankinta

- Sponsorit ovat tärkein tulonlähde
- Mahdolliset talkoot

LENTOPALLOJAOSTO

Hallinto

Jaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty. Jaostossa toimii kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi:

Riikka Kohonen, kilpailu- ja valmentajatiimin jäsen

Marjo Heikkinen, kilpailu- ja valmentajatiimin jäsen

Sari Tompuri, varainhankintatiimin jäsen

Saija Järvinen, jaoston rahastonhoitaja, varainhankintatiimin jäsen

Harjoitustoiminta

- Harjoituksia tullaan järjestämään kevätkaudella tammikuusta huhti-toukokuulle ja syyskuusta joulukuulle 1 – 3 kertaa / viikossa Kisalassa ja Yhtenäiskoululla.
- Lentopallokerho jatkaa kevät- ja syyskaudella.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistutaan kevätkaudella D-tyttöjoukkueella Etelä-Suomen aluesarjaan.
- Syyskaudella osallistutaan sarjoihin, mikäli pelaajia on tarpeeksi.

Koulutus ja valmennus

- Lentopallovalmentajia koulutetaan valmentajien omien toiveiden mukaan.

Tapahtumat

- Järjestetään Kisalassa kilpailutoimintaan liittyviä turnauksia Kisalassa 2-5 Kisalassa.
- Osallistutaan muiden järjestämiin turnauksiin.

Muu toiminta

- Osallistutaan kesäkuussa 2020 Power Cup lentopalloturnaukseen Salossa, jos lähtijöitä on tarpeeksi.

Tiedotustoiminta

- Pääasiallisena tiedotuskanavana toimii seuran nettisivut sekä pelaajille ja vanhemmille kohdennettu sähköpostiviestintä.

Palkitsemiset

- Hyvin menestyneitä pelaajia ja joukkueita palkitaan.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Järjestetään talkoita, mikäli taloustilanne sitä vaatii.
- Varoja hankitaan myös pitämällä kahviota turnausten aikana.

SALIBANDYJAOSTO

Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Jaostossa vähintään yksi jäsen joka joukkueesta

Harjoitustoiminta

- Jokaisella joukkueella ohjatut ja ennalta suunnitellut harjoitukset keskimäärin kaksi kertaa viikossa. Uuden liikuntahallin myötä (käyttöönotto loppuvuodesta 2020) saadaan toivottavasti harjoitusmääriä nostettua.
- Toimintaviikot: 1-52
- Viikkotunnit: Noin 20 + pelireissut (5-10 tuntia per kerta riippuen pelipaikkakunnasta)
- Ryhmät/joukkueet: Kevätkaudella 2020: Miehet, MäVi Akatemia, C1-pojat, D1-pojat, E1-pojat, F1-pojat, salibandykerho, naiset, tytöt. Syyskauden joukkueet ovat selvillä viimeistään elokuussa 2020.
- Ohjaajia/valmentajia noin 17, joukkueilla omat joukkueenjohtajat ja muita taustavoimia.
- Harrastajamäärät: Noin 50 aikuista ja noin 85 lasta/nuorta

Kilpailutoiminta

- Liiton sarjoissa keväällä pelaavat: miehet (4. divisioona), MäVi Akatemia (4. divisioona), C1-pojat, D1-pojat, E1-pojat. Syksyn tilanne selviää keväällä/kesällä.

Koulutus ja valmennus

- Ohjaajat/valmentajat koulutautuvat itsenäisesti tarpeen mukaan.
- Itse järjestettävät koulutukset mahdollisesti toimihenkilöille, mikäli tarvetta ilmenee.

Tapahtumat

- Kotiturnaukset, joita kalenterivuoden aikana noin kahdeksan. Osanottajia joukkuemäärästä riippuen 80-120 pelaajaa + katsojat ja toimihenkilöt.
- Muiden järjestämät tapahtumat ja vierasturmaukset, joihin osallistutaan.

Tiedotustoiminta

- Käytettävät tiedotuskanavat: Omat nettisivut, Pitäjänuutiset, WhatsApp.
- Jokainen joukkue hoitaa omaan toimintaansa liittyvän tiedotuksen itsenäisesti joukkueiden sopimilla tavoilla, koko jaoston ja seuran antamien yleisohjeiden mukaisesti.

Palkitsemiset

- Jokainen joukkue päättää ja hoitaa palkitsemiset itsenäisesti.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Tärkein yhteistyökumppani: Veisto
- Muut varainhankintatoimet hoidetaan arpajaisilla, kahviotuotoilla ja talkoilla

VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO

- *Vuonna 2020 Voimistelu- ja tanssijaosto kehittää yhteisöllisyyttä MäVi 100v juhlavuoteen liittyen.*
- *Vapaaehtoisten toimintaa kehitetään edelleen.*
- *Olosuhteisiin vaikuttaminen Mäntyharjussa on nyt todella ajankohtaista, Kisalan peruskorjaus- ja laajennushankkeessa ollaan tiiviisti mukana.*
- *Lasten ja nuorten harrastusvuorot on sijoitettava alkuiltaan ja sopivien kulkuyhteyksien päähän.*
- *Salivuorojen myöntämisestä toimijoiden yhteisesti sopimat pelisäännöt.*
- *Liikuntasalien toimivuus ja tarvikkeiden varastointimahdollisuudet osana liikuntajärjestöjen toimintaa on huomioitava. Lattiamateriaalit, ilmastointi, lämpötila ja avainkäytännöt ovat esimerkkejä käytännön toiminnan kannalta keskeisistä tekijöistä.*

Hallinto

- Mattila, Marita puheenjohtaja, tanssillinen voimistelu ja Tähtiseuravastaava
- Hopia, Terhi
- Huittinen, Salla voimistelukouluvastaava
- Hämäläinen, Jutta
- Lamponen, Noora
- Laukkarinen, Essi
- Louhivuori, Venla
- Mattila, Elsi
- Nikkinen, Maarit
- Paasonen, Noora
- Punavaara, Iina, perheliikuntavastaava
- Putkinen, Anna rahastonhoitaja, perheliikuntavastaava
- Rimaila, Heidi
- Talka, Marjaana

Henkilöstö

- Kevätkaudella osa-aikaisena toimii kehittämisspällikkö Sari Karppi aikuisliikunnan ja koulutusvastaavana
- Ohjaajat 30 kpl, ohjaajasopimuksella, palkkio jaoston palkkiosäännön mukaan

Kehittämishankkeet

- Tähtiseura laatutunnus saatu sekä lasten ja nuorten että aikuisten toiminnalle. Vuosittainen kehittämiskatsaus ja toimenpiteet käydään läpi keväisin.
- Auditointi 3.6.2020.
- VIRE -hanke, välinehankintoja Veej'jakajan 50% tuella.
- Yhteisöllisyys ja ilmiön rakentaminen MäVi 100 juhluvuoteen liittyen.
- Vapaaehtoisten aktivointi mukaan seuratoimintaan harjoituksiin avustajiksi ja tapahtumatuotantoon.

Koulutus ja valmennus

- Aikuisille
 - Ryhmäliikunta
 - Kuntovoimistelu
 - Tanssillinen voimistelu
 - Lavis
 - Kahvakuula
 - Toiminnallisen harjoittelu
 - Kuntonyrkkeily
 - Ikiliike –ryhmät
 - Fascial
 - Perheliikuntaryhmät
- Tunnit suunnitellaan eritasoisille kuntoilijoille talvikaudella.
- Kesäksi kuntoon –jummat toukokuussa, Kesäjumppa kesä-heinäkuussa, Kinkunsulatusjumppa joulukuussa. Lisäksi lyhyt- ja viikonloppukursseja.
- Seurataan uusia liikuntatuotteiden kehitystä ja lisätään niitä mahdollisuuksien mukaan tuntitarjontaan sekä tapahtumiin.
- Lapsille ja nuorille
 - Tanssillinen voimistelu: Vanamot, Lehdokit
 - Voimistelukoulu ja tanssi: Kissankellot, Lupiinit, Esikot
 - TeamGym kilpa- ja harrasteryhmät: Vinca, Viola ja Vicia
 - Telinevoimistelun kilpa- ja harrasteryhmä: Senna ja Salvia
 - Temppukoulu Voltti ja Kuperkeikka
 - Dance for Fun – ryhmät Chili, Caramel ja Cucumber

- Kesätreeniohjelma tanssillisen voimistelun ryhmille ja monilajinen kesätreenipassi Voimistelukouluryhmille
- Perheliikuntaryhmä Tempputaaperot
- Monilajisen liikuntakerhon voimistelu-/tanssiosuudet
- Omien näytösohjelmien ja tilausnäytösten koreografioiden harjoittaminen
- Voimisteluliiton kurssit ja muut ideapäivät ohjaajille. Uusia ohjaajia koulutetaan aktiivisesti.
- Leirit ja tapahtumat lapsille ja nuorille
- Palvelut yhteistyöyritysten sopimusten mukaan

Kilpailutoiminta

- Semi Lumo-tapahtumat
- Voimistelun STARA -tapahtuma
- Valtakunnallinen Lumo
- TeamGym Vinca ja Viola kilpailevat oman luokan mukaisesti

Näytökset

- Kevätnäytös ja temppunäytös 4-5/2020
- Joulunäytös ja temppunäytös 12/2020
- Esiintymisiä paikallisissa ja maakunnallisissa tapahtumissa, juhlissa ym.

Tapahtumat

- Voimistelupäivät Kuopiossa 5.-7.6.2020
- Voimistelu- ja tanssijaoston starttitapahtuma elokuussa Mäntyharju liikkeelle –tapahtuman tai Hyvinvointimessujen yhteydessä
- Keväällä perheliikuntapäivä
- Seuran oman STARA-toiminnan kehittäminen edelleen siten, että jokainen voimisteleva/tanssiva lapsi ja nuori saa henkilökohtaista palautetta edistymisestään valitsemassaan lajissa. Esimerkiksi Voimistelupassipäivä toukokuussa.
- Osallistutaan seuran yhteisiin tapahtumiin MäVi 100v juhluvuonna
- Leiritoiminta koululaisten loma-aikoina
- My Moves - matalan kynnyksen tanssikilpailu keväällä ja syksyllä

Tiedotus

- Ilmoitustaulut
- www-sivut, Facebook-tiedotus ja Instagram
- WhatsApp ryhmät
- Sähköpostitiedotus
- Pitäjänuutiset, mainokset ja jutut: ”syysstartti”, ”jumppaviikko”, ”kesäjumppa”
- Reppujakelu kouluissa, Wilma
- Jäsentiedote
- Ohjaajien ja ryhmien sisäinen tiedotus WhatsApissa

Markkinointi

- Voimisteluliiton Voimisteluviikko tammikuussa, kuntoilijat.
- Voimisteluliiton Voimisteluviikko syyskuussa, koululaiset.
- Voimistelukoulu-päivät Mäntyharjun alakouluilla, näytetunnit.

Palkitsemiset

- Ohjaajien koulutusmääräraha 250 €/ohjaaja/vuosi.
- Ohjaajatuotteet, 1/kausi. Ohjaajat voivat itse ehdottaa tuotteita.
- Yhteiset retket ja virkistäytymisillat.
- Vuoden voimistelijan valinta (vuonna 2020 vuorossa aikuinen harrastaja).
- Vuoden juniorivalmentajan valinta.

Varainhankinta

- Valmennus- ja kausimaksut.
- Lyhytkurssit.
- Tempaukset, esiintymiset, leirit, tapahtumat ja näytökset.
- Arpajaiset.
- Tilaustunnit yrityksille ja järjestöille.
- Hyvän mielen työt, esim. rakettimyynti.

Toiminnan laatu

- Koulutetut täysi-ikäiset ohjaajat.
- Lasten ja nuorten liikunnan tavoitteet, voimistelijan polku.
- Aikuisliikunnan strategia ja laatusertifikaatti Tähtiseura -tunnus.
- Alle 18-vuotiaiden tunnit ovat Tähtiseura-toimintaa.

- Aikuisten toiminta Voimisteluliiton Tähtiseura -laatusertifikaatin arvoista.
- Modernit ja uudistuvat välineet harrastajille.
- Riittävät salivuorot Lukion tanssisalissa. Lisäksi vuoroja Myllyrinteessä, Kisalassa ja Yhtenäiskoululla.
- Innovatiivinen näytöstöiminta, nuorten näytöstiimi. Meille on myönnetty Suomen Voimisteluliiton Nuorten toiminnan status.
- Lasten ja nuorten toiminnan kasvatuksellinen ote Voimisteluliiton eettisten periaatteiden pohjalta. Periaatteet kiusaamisen vastaiseen toimintaan.
- Tapahtumatuotannon laatutyö-/yhteistyösuhteita kehittämällä nuorten yrittäjämäisen toiminnan ja aktiivisen kansalaisuuden kehittämiseksi.
- ”Matalan kynnyksen” ryhmien ideointi yhdessä muiden jaostojen ja toimijoiden kanssa.
- Uskollisuuden kilta.

Yhteistyö

- Toimivaa yhteistyötä kehitetään Virkistyskeskuksen muiden jaostojen, Mäntyharjun kunnan vapaa-aika- ja kulttuuripalvelujen, koulujen, järjestöjen, yritysten ym. kanssa.
- Vanhemmat osallistuvat näytöksiin huoltajina ja varainhankintaryhmissä hyvän mielen töihin.
- Jaoston kilta on mukana tapahtumissa.
- Pyritään saamaan seuraan työllistettyjä/harjoittelijoita työskentelemään erityisesti tapahtumatuotannoissa.

Järjestöosaaminen

- Kehitetään järjestöosaamista Tähtiseura -laatutyökalun avulla.
- Osallistutaan Voimisteluliiton Seurapäiviin.
- Hyödynnetään Olympiakomitean ja Etelä-Savon liikunnan seuratoiminnan koulutuksia, materiaaleja ja projekteja.
- Kehittämispäällikkö Sari Karppi osallistuu Voimisteluliiton päätoimisten tapaamisiin ym. tilaisuuksiin.
- Marita Mattila osallistuu VL alueen asiantuntijaryhmän työskentelyyn.

VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO

USKOLLISUUDEN KILTA 127

Killan emännistön kokoonpano

- Salla Ahvenainen, kiltäiti (pj)
- Heidi Rimaila, kiltäemäntä (vpj)
- Terhi Hopia, muistiinmerkitsijä
- Sari Karppi, rahakirstunvartija ja jäsenkortistonhoitaja
- Johanna Hietikko, sähköttäjä
- Maiju Korpelainen, vimu-vastaava
- Jaana Nurminen, jäsen
- Emännistön roolit ovat kiltäiti, kiltäemäntä, rahakirstun vartija, jäsenkortiston hoitaja, muistiinmerkitsijä, sähköttäjä sekä vimu-vastaava.

Tapahtumiin osallistuminen

- Vuonna 2020 kiltamme tulee osallistumaan seuran omiin tapahtumiin. Killan jäsenet pyrkivät auttamaan Voimistelu- ja tanssijaoston kevät- ja joulunäytöksessä. Kilta ottaa myös osaa seuran 100 -vuotisjuhlallisuuksiin.
- Tavoitteena on osallistua alueelliseen kiltapäivään (Savo-Karjalan tai Sydän-Suomen alue) ja valtakunnalliseen kiltapäivään Helsingissä.

Omat tapahtumat ja kokoukset

- Jo perinteeksi muodostunut killan kesäpäivä järjestetään heinä-elokuun vaihteessa Mäntyharjulla.
- Emännistö pitää kokouksen kaksi kertaa vuodessa. Alkuvuodesta tehdään tilinpäätös ja laaditaan toimintakertomus edelliseltä vuodelta. Kesäkokouksessa emännistö valmistelee kesäpäivän ohjelman. Rahakirstun vartija laatii budjetti- ja kiltäiti toimintasuunnitelmaehdotukset vuosikokoukseen, joka pidetään killan kesäpäivän yhteydessä.

Tiedottaminen

- Käytämme killan sisäiseen tiedottamiseen ensisijaisesti Whatsapp-ryhmää, lisäksi killalla on Facebook-ryhmä. Emännistöllä käytössä myös oma Whatsapp-ryhmä. Kaikilla killan jäsenillä on mahdollisuus selata kokousmuistioita ja –pöytäkirjoja.

Varainkeruu

- Jäsenmaksu vuonna 2020 on 20 €/jäsen.

YLEISURHEILUJAOSTO

Hallinto

Jaoston tehtävänä on koota yhteen toimintasuunnitelmat ja talousarviot sekä toimintakertomukset ja taloustoteuma. Edustaa seuraa lajiliiton ja piirin yleisissä kokouksissa. Jaosto vastaa yleisesti yleisurheilun ja kerhotoiminnan taloushallinnasta ja muista yleisistä toimenpiteistä seuran johtokunnalle. Jaoston alaisena toimivat tiimit, joiden vastuulla on huolehtia oman toimintansa käytännön organisoinnista, koordinoinnista, varainhankinnasta sekä tiedottamisesta.

- Tiina Pesonen, Pj, edustaja johtokunnassa
- Anna Parta, sihteeri
- Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, kilpailuvastaava
- Veera Louhivuori, nuoriso- ja valmennusvastaava
- Maija Kuhanen, jäsen

Yleisurheilujaoston tiimit:

1. Harraste- ja kilpailutoiminta -tiimi (yleisurheilukerhot, valmennus, kilpailut)

- Vesa Kähkölä, Mari Pilssari, Veera Louhivuori, Tiina Pesonen ja Anna Parta
- Yleisurheilukoulu - toiminta kesällä (1 x vko, heinäkuussa tauko), Anna Parta, Tiina Pesonen. Nuoret ohjaajat vetäjinä.
- Yu-treeniryhmä toimii talvella satunnaisesti Karkialammen kuntotalon tiloissa ja kesällä 2 x vkossa. Valmentajina Veera Louhivuori.
- leiritoiminta: Kannustetaan lapsia ja nuoria osallistumaan ja ollaan mukana ohjaamassa MäVin yleisleirillä sekä kannustetaan nuoria osallistumaan piirin (ESY) järjestämille yleisurheiluleireille.
- Toimihenkilöiden etsiminen ja rekrytoiminen mukaan tiimin toimintaan ja vapaaehtoisiksi.

Kilpailutoiminta ja tapahtumat

- Mari Pilssari tulosvastaava, Maija Kuhanen, Vesa Kähkölä, Meeri Sinkko.
- Halutaan tarjota pääosin matalankynnyksen seurakisoja. Lisäksi osallistutaan piiri- ja otteluhuipentumiin.
- Hippokisat yhteistyössä Osuuspankin kanssa 5/2020.
- Valtakunnallinen yleisurheiluviikko 18.-24.5.2020, toimintaa ko. viikolle.
- Seurakisojen järjestäminen kesä-elokuussa 2020.

- Apsin ja Onnin olympialaiset 5.8.2020.
- Osallistutaan seuracup-kisoihin.
- Mukana koulujen kilpailuissa.
- Osallistuminen yu-koulun ja treniryhmän lasten ja nuorten kanssa piirin alueella yleisurheilukilpailuihin.
- Kunnanmestaruuskilpailut 8-9/2020.

2. Tapahtuma - tiimi

- Tapahtumissa hyödynnetään MäVin kehittämispäällikön työpanosta tarpeen mukaan.

3. Monilaji – tiimi

- Kaikkien liikuntakerhojen koordinoinnista vastaavat kerhokapteenit ja yhteinen suunnittelutiimi, jonka tehtävänä on rakentaa kausiohjelmat, hoitaa tiedotus ja kehittää kerhon toimintaa yhdessä lajivastaavien kanssa. Lajivastaavat puolestaan huolehtivat oman lajinsa ohjaajat omille kerhokerroilleen ja osallistuvat osaltaan tiedottamiseen. Ohjaustoiminnassa mukana oleville seuroille maksetaan pieni korvaus ohjatuista tunneista tarpeen mukaan.
- Kerhokapteenit kaudella 2019-2020:
 - Liikuntaleikkikoulu v. 2015-2016 synt.: Marjo Heikkinen, Minna Rossi, Suvi Ahonen, Venla Louhivuori.
 - Liikuntaleikkikoulu v. 2013-2014 synt.: Maiju Haahkola, Heidi Rimaila, Heini Lahti, Kimmo Tarvainen, Lotta Kohonen.
 - Monilajinen isot: Tapani Penttinen, Antti Tukiainen, Kirsi Kohonen, Juha Paasonen, Lotta Kohonen, Anna Parta.
 - Tiimin talousasiat: Meeri Sinkko
- Monilajisia liikuntakerhoja on neljä: Liikuntaleikkikoulu ryhmiä on kaksi (3 – 6 v) ja isompien monilajinen liikuntakerho 2 ryhmää (7 ja 8 – 10 v, tytöt ja pojat).
- Kerhot kokoontuvat kerran viikossa.
- Kevätkausi 2020: 6.1. – 4.5.
- Syyskausi 2020: 7.9. – 7.12.
- Kerhot tekevät kevätkaudella yhteisen perheliikuntaretken.

Taustaa monilaji -tiimin kerhoista:

Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tarkoituksena on tukea lapsen monipuolista kehittymistä niin liikunnan, tunne-elämän kuin sosiaalisuudenkin alueella. Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on opettaa lapsi:

- tuntemaan kehonsa osat ja niiden toiminnot
- liikkumaan monipuolisesti
- tuntemaan kehon ja liikkeen avulla käsitteitä
- ratkaisemaan annettuja liiketehtäviä ja ongelmia sekä opetella tekemään omaperäisiä ratkaisuja
- ilmaisemaan ja hallitsemaan tunteensa
- tekemään yhdessä, auttamaan, luottamaan ja pitämään puolensa ryhmässä

Lasten ja nuorten monilajiset liikuntakerhot

Lasten ja nuorten kerhojen tavoitteena on tukea lapsen ja nuoren kokonaisvaltaista - eli fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä monipuolisen ohjatun liikunnan sekä yhdessä tekemisen kautta. Tarkoituksena on, että mukaan saadaan uusia liikkujia liikuntaharrastamisen pariin ja innostetaan heitä läpi elämän kestävään liikunnalliseen elämään. Kerho tarjoaa toimintaa, jossa ei kilpailla. Kerhossa voi kokeilla monia eri lajeja, jolloin lapsi tai nuori saattaa löytää hänen oman lajinsa, jolloin hän voi jatkaa liikkumista.

Toiminnan tarkoituksena on myös kehittää kunnan, urheilulajien ja seurojen yhteistoimintaa paikallisesti sekä alueellisesti sekä saada vanhemmat mukaan toimintaan pitämällä lapsi-vanhempi/aikuinen -kerhokertoja.

Tiedotustoiminta

- Ensisijaisesti Mäntyharjun Virkistyskeskuksen www-sivujen kautta, yleisurheilujaoston ja monilajisten omilla palstoilla.
- Ilmoitustaulut
- Jäsentiedotteet
- Sähköposti
- Facebook, WhatsApp-ryhmät
- Pitäjänuutiset

- Tapahtumakalenterit
- Kisojen ilmoittaminen kilpailukalenteri.fi -palvelussa
- Koulumarkkinointia pyritään lisäämään
- Kerätään palautetta toimijoilta, harrastajien vanhemmilta sekä harrastajilta

Varainhankinta

- Kausi- ja osallistumismaksut
- Sponsorointituotot, mainokset
- Talkotoiminta
- Kunniakierros
- Tapahtumat

Koulutus ja palkitseminen

- Toteutetaan koulutussuunnitelmaa, joka luotu osana Tähtiseura -projektia → Ohjaajan polku.
- Koulutetaan ohjaajia lasten yleisurheilukerhoihin.
- Uusia ohjaajia pyritään kouluttamaan vuosittain 2 - 4 kpl, esim. Liikuntaleikkikouluohjaaja, Liikuntakerho-ohjaaja, Yu-koulun ohjaaja.
- Toiminnassa mukana olevia ohjaajia/toimijoita palkitaan järjestämällä virkistätymis-/koulutusillat keväällä tai syksyllä.
- Yu-koululaisten palkitseminen kauden päätteeksi. Valitaan ryhmästä myös tsemppari.
- Jaetaan Vuoden juniorivalmentaja -palkinto.
- Monilajilaisten palkitseminen toteutetaan yhteisen kevätretken muodossa.

Yhteistyö

- Lisätään yhteistyötä koulujen kanssa. Opettajat ja lastentarhanopettajat mukaan koulutuksiin, MäVi mukana koulun yleisurheilukilpailuiden järjestämisessä.
- Pyritään aktivoimaan myös lasten vanhemmat mukaan toimintaan.
- Tehdään aktiivisesti yhteistyötä MäVin muiden jaostojen sekä Mäntyharjulaisten/alueellisten yhdistysten ja urheiluseurojen kanssa sekä Etelä-Savon Liikunnan, Etelä-Savon Yleisurheilun, Mäntyharjun kunnan, SUL:n ja Olympiakomitean kanssa.

Tähtiseurajärjestelmä

- Vuoden 2020 aikana viedään Suomisport -järjestelmässä eteenpäin Tähtiseura -toimintaa eli yu -toiminnan laaduntamista ja kehitystyötä.
- Vuoden aikana käsitellään ja päivitetään toimijoiden ja ohjaajien ym. kanssa
 - **toimintalinjaus**
arvot, visio ja tavoitteet, toiminta-ajatus, organisaatio ja vastuuhenkilöiden toimenkuvat, käytännön toimintamuodot ja Liikkujan ja urheilijan polku, vanhempien ja vapaaehtoisten roolit, pelisäännöt, tiedottaminen, palkitsemisjärjestelmä
 - **vuosikello**
vuosisuunnitelma yu-toiminnan aikataulutuksesta päivitetään
 - **Ohjaajan opas**
palautteen kerääminen, ohjaajan koulutuspolku, kriisiviestintä/-toiminta

Muu toiminta

- Osallistutaan resurssien mukaan seuran eri tapahtumien järjestelyihin.

PESÄPALLOJAOSTO

Hallinto

Jäsenet valitaan alkuvuodesta 2019.

Koulutus ja valmennus

Tuomarikoulutus järjestetään paikkakunnalla paikallisen tuomaritoiminnan säilyttämiseksi huhtitoukokuussa. Ohjattuja harjoituksia 1-2 kertaa viikossa tammikuusta syyskuuhun.

Junioritoiminta pyritään polkaisemaan käyntiin. Toiveissa olisi saada muodostettua juniorijoukkue pesäpalloleirille ja muihin pesäpalloliiton alaisiin otteluihin.

Kilpailutoiminta

Miesten pesäpallojoukkue yritetään saada pysymään miesten maakuntasarjassa. Urheilullisista suoritusasoa yritetään nostaa. Pyrkimyksenä juniorijoukkue esim. pesäpalloleirille ja muihin junioripeleihin.

Tiedotustoiminta

Pesäpallojaosto tiedottaa ottelutapahtumista ja muusta toiminnastaan Virkistyksen nettisivuilla, kunnan tapahtumakalenterissa, sosiaalisessa mediassa ja Pitäjänuutisissa.

Edustus ja palkitsemiset

Joukkue palkitsee kauden päätteeksi ansioituneimpia pelaajiaan.

Varainhankinta

Varoja joukkueen ja juniorijoukkueen käyttöön aiotaan kerätä mainos- ja yhteistyösopimuksilla, kioskitoiminnalla sekä kausimaksuilla.