

# TOIMINTASUUNNITELMA 2021

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS RY



## JOHTOKUNTA

Seuran lajeina ovat discgolf, hiihto ja ampumahiihto, jääkiekko, lentopallo, pesäpallo, salibandy, yleisurheilu, voimistelu ja tanssi sekä uutena lajina seurassa aloittava padel (vuoden 2021 alusta).

Seuran tulevaisuuden kannalta tärkeimmät tekijät:

### Tiedottaminen

- Tiedottaminen on kaikkien asia. Jokainen huolehtii omalta osaltaan siitä, että tieto kulkee
- Seuran ilme on hyvä ja toimintaan halutaan mukaan
- Seura on vahva, osaaminen ja yhteistyö lisääntyvät

### Aito kohtaaminen

- Hyvä ilmapiiri ja laadukas toiminta, tasavertaisuus ja yhteisöllisyys kasvaa, seurahenki lisääntyy
- Toimimme yhdessä ja jaamme vastuuta ja informaatiota
- Luomme yhteiset päämäärät ja tavoitteet
- Synnytämme liikunnan riemua

### Uusi MäVi

- Ihmistä palveleva, yhtenäinen ja avoin, urheiluseura houkuttelee toimimaan
- Positiivinen ilme
- Seuran jäsenmäärä kasvaa niin, että 20 % asukkaista on jäseniä
- Haluttu yhteistyökumppani, yhteistyökumppanuudet vahvistuvat
- Hyvinvointi lisääntyy

### Hallinto

- Syyskokouksen hyväksymä johtokunta johtaa seuran toimintaa ja huolehtii sen talouden pidosta ja omaisuudesta. Johtokuntaan kuuluu puheenjohtajan lisäksi 9 jäsentä ja johtokunnan ulkopuolinen sihteeri. Johtokunnan jäsenillä on vastuunjako.
- Työvaliokunta muodostuu seuran puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta ja rahastonhoitajasta.
- Hallinnontyöryhmä muodostuu seuran puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta, rahastonhoitajasta, kehittämisspäälliköstä ja sihteeristä.
- Johtokunta on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet jäsenistä on läsnä.

- Johtokunnan tavoitteena on kokoontua kerran kuukaudessa. Kesä- ja heinäkuu pidetään taukoa.
- Seuran palkattuna työntekijänä toimii kehittämisspäällikkö Sari Karppi. Multisport hankkeen liikunnanohjaajana toimii Salla Huittinen 31.12.2021 saakka.

## Seuran jäsenyys

- Seuran jäsenmaksu on 15 euroa ja kannattajajäsenmaksu 30 euroa. Jäsenmaksun turvin ylläpidetään jaostoille suuntautuvat palvelut kuten tiedottaminen, taloushallinto ja yleinen hallinto. Seuran jäsenmaksun maksaneella on oikeus jäsenkortin edellyttämiin alennuksiin sovittujen yhteistyökumppaneiden kanssa sekä oikeus edustaa seuraa urheilijana. Jäsenet voivat vaikuttaa seuran toimintaan ja sisältöihin.

## Koulutus ja valmennus

- Jaostojen ja lajien toiminnan kehittämistä jatketaan vuoden 2021 aikana. Johtokunta tukee jaostojen kokoontumisten valmisteluja. Tapaamisten tarkoituksena on rakentaa kullekin jaostolle sopivia malleja jaostotoiminnan tarkasteluun ja auttaa jaostoja kehittämään omaa toimintaansa.

## Tapahtumat

- Keväällä rantareitillä juoksutapahtuma, joka olisi mahdollisesti yhteistyössä Reissupolun ja Suomen Ladun sauvakävelytapahtuman kanssa.
- MäVi 100 vuotta! -> Koronapandemian takia tapahtumat siirtyivät vuodelle 2021
  - MäVin 100-vuotispääjuhla la 20.11.2021
- MäVin leirit talvilomalla 2021 ja kesällä 2021
  - Alakouluikäisten päiväleiritoimintaa Kisalassa. Leireille odotetaan noin 60 lasta. Leireillä tutustutaan eri liikuntalajeihin MäVin omien ja vierailevien lajiohjaajien johdolla, lisäksi leiriviihköllä toimii ryhmyreinä mäviläisiä nuoria.
- Iso-Pappilassa kesänäyttely yhdessä kunnan kanssa.
- Onnin ja Apsin olympialaiset OK Suur-Savon kanssa 2021.
- Mäntyharju liikkeelle/syksyn starttitapahtuma/Hyvinvointimessut syksyllä 2021
  - MäVin ja muiden paikallisten liikuttajien yhteinen liikunnallinen syyskauden avaus
- MultiSport MäVi -hanke
  - Hanketyöntekijä (50%) suunnittelee, markkinoi ja toteuttaa viisi (5) MultiSport-ryhmää, joita on lapsille 2, nuorille 1 ja aikuisille 2. Lasten ja nuorten toimintaan kohdistuu Opetus- ja kulttuuriministeriön Seuratuki -hankerahoitus, jota haetaan kaudelle 2021-2022 13.000 euroa. (Kaudelle 2020-2021 OKM myönsi meille seuratuksia 14.500 euroa).

- Ryhmistä tiedotetaan seuran digitaalisissa kanavissa sekä paikallislehdessä ja muiden toimivien järjestöjen kautta.
- Ryhmille määritellään kohtuulliset maksut, 30€/kausi. Syys,- kevät- ja kesäkausi laskutetaan kaikki erikseen.
- Lasten ja nuorten ryhmiin varataan muutama maksuton paikka vaikeassa taloudellisessa tilanteessa olevien perheiden lapsille. Nuorten ryhmä on kertamaksuperusteinen (2€/krt), eikä edellytä seuran jäsenyyttä. Yhteistyöhön pyydetään myös Mäntyharjun Nuorisotoimea.
- Aikataulu:
  - 1/2021: Ryhmät käynnistyvät, MultiSport ohjaaja suunnittelee raamit toiminnalle, tekee kausisuunnitelmat, joissa jää tilaa ryhmäläisen omille ideoille ja hankkii tarvittavaa välineistöä. Mahdolliset kuntotestit ja -mittaukset.
  - 2/2021: Ryhmät toimivat, ohjaaja hankkii lisäkoulutusta.
  - 3/2021: Ryhmät toimivat, vertaisohjaajakoulutukset.
  - 4/2021: Ryhmät toimivat.
  - 5/2021: Ryhmien kevätkauden päätös, liikuntakartoitukset ja palautteet.
  - 6/2021: Lasten ja nuorten ryhmien kesäkausi käynnistyy 1-2 krt/vk.
  - 7/2021: Lasten ja nuorten ryhmien kesäkausi jatkuu ja päättyy – palautteet.
  - 8/2021: Loma, raportointi.
  - 9/2021: Ryhmät käynnistyvät, viisi ryhmää kokoontuu 1-2 krt/vk , MultiSport työntekijä viimeistelee palautejärjestelmän.
  - 10/2021: Ryhmät toimivat, ohjaaja hankkii lisäkoulutusta.
  - 11/2021: Ryhmät toimivat liikuntamääräkartoitus ainakin työikäisten ja ikääntyneiden ryhmille.
  - 12/2021: Ryhmät toimivat, kauden päätös ja palautteen kerääminen (voidaan kokeilla erilaisia menetelmiä eri kerroilla).
- Hankkeen ohjausryhmänä toimii MäVin johtokunta. Seuran omarahoitusosuus on 3000 euroa.

## Tiedotustoiminta ja markkinointi

- Aktiivinen sosiaalinen media, säännöllisesti päivitettävät Facebook- ja Instagram-sivut #mäntyharjunvirkistys #mjuvirkistys. Yhteistyökumppaneiden näkyvyys some-markkinoinnissa
- Kampanjat tapahtumien yhteydessä
- Mukana mahdollisessa Mäntyharjun kesänavaustapahtumassa kesällä 2021 sekä muissa yhteistyötapahtumissa esittelemässä seuran toimintaa
- Pitäjänuutiset ja mahdollisesti myös Länsi-Savo
- Sähköpostitiedotus, jäsentiedote
- Tapahtumakalenterit ja ilmoitustaulut

## Palkitsemiset

- Johtokunta palkitsee kevät- ja syyskokouksessaan joka vuosi MäVin äiskän/iskän osoituksena talkootyöstä seuran tehtävissä
- Syyskokouksessa palkitaan vuoden toimijat
- Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen
- Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen

## Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mäntyharjun Seudun Hengitysyhdistys
  - Hengitä ja hengästy -liikuntaryhmä, 2 krt/kk
- Mäntyharjun kunta
  - Yhtenäiskoulun iltapäiväkerhon liikkatorstai 1krt/vko
  - Harrastamisen Suomen malli (*Suomen mallissa päätavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin lisääminen. Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. OKM.*)
- Liikunnan ohjaus tilauksesta yhteistyökumppaneille 1 krt/vko
- Sponsorointi- ja jäsenetuyhteistyökumppanuudet
  - Suur-Savon Osuuspankki/Mäntyharju
  - Osuuskauppa Suur-Savo/S-Market Mäntyharju
  - Woikoski
  - Pitäjänuutiset
  - Mäntyharjun Apteekki
  - Intersport Mikkeli
  - Mäntyharjun Kärkipyörä
  - Kuntokeidas Ikikunto
  - MB-Kuntoklubi
  - Hierontapalvelu Jenni Paakkari
  - Kosmetologi Sonja Räisä
  - Mäntyharjun valokuvaamo
  - Reissuravintola

## JÄÄKIEKKOTIIMI

### Hallinto

- Jääkiekko toimii johtokunnan alaisena tiiminä. Vetäjätiimiin kuuluvat:
  - Satu Hahl
  - Jan Konga
  - Jukka Makkonen
  - Tommi Patrikainen
  - Miika Rimaila
- Tiimin tukena toimii kehittämisspäällikkö Sari Karppi, joka vastaa mm. markkinoinnista ja laskutuksesta.

### Harjoitustoiminta

- Toimintaa järjestetään jäätilanteen sallimassa aikataulussa marras-maaliskuussa, toimintaviikkoja n. 15-18.
- Luistelukoulu (alkeisryhmä)
- Lasten kiekkokoulu (1.-2. ja 3.-4. luokkalaisille)
- Nuorten kiekkokoulu (5.-6 luokkalaisille)
- Harjoitukset 1-2 krt/viikko tekojäällä ja jäätilanteen salliessa isolla luistelukentällä. Lisäksi kauden aikana pyritään toteuttamaan vierailu Mikkelin jäähalliin.

### Koulutus ja valmennus

- Vetäjät koulutautuvat Leijona kiekkokoulu -ohjaajiksi sekä osallistuvat muihin mahdollisiin koulutuksiin.

### Tiedotus ja markkinointi

- Harrastajia/vanhempia informoidaan ensisijaisesti sähköpostitse. Valmentajilla on käytössään oma WhatsApp-ryhmä.
- Toimintaa markkinoidaan Virkistyksen kotisivuilla, Facebookissa ja Instagramissa sekä ilmoitustauluilla.

## **Yhteistyökumppanit ja varainhankinta**

- Jääkiekkotoimintaa järjestetään yhteistyössä Mikkelin alueen harrasteliigan (MAHL) ja Juniori-Jukureiden kanssa.
- Varainhankinta koostuu pääasiassa osallistumismaksuista sekä mahdollisista sponsorituloista.

## HIIHTOJAOSTO

Hiihtojaoston tarkoitus on järjestää kilpailu- ja harrastustoimintaa kaiken ikäisille MäVin jäsenille. Treeniryhmän avulla pyritään saamaan nuoria innostumaan kilpahiihdosta.

### Hallinto

- Hiihtojaosto toimii tiiminä, johon jäseninä kuuluvat:

Sami Hahl

Mika Herranen

Markku Kesiö

Kimmo Kuhanen

Mauri Taipale (edustaja seuran johtokunnassa)

### Harjoitustoiminta

- Ohjattuja yhteisharjoituksia tarvittaessa 1 h/vko talvikaudella
- Ohjaajina Mika Herranen, Matti Kapiainen ja Markku Kesiö
- Visiittejä lähialueiden ensilumenladuille
- Yhteisiä patikointiretkiä

### Kehittämishankkeet

-

### Kilpailutoiminta

- Talvikaudella järjestetään seurakisoja
- Osallistutaan Mäntyharjun lähialueilla järjestettäviin hiihtokilpailuihin

### Koulutus ja valmennus

- Kannustetaan huoltajia ja yli 14 v. hiihtäjiä osallistumaan ohjaajakoulutuksiin



## Tapahtumat

- Seurakisoja urheilualueella

## Muu toiminta

- Laturetken järjestelytyö yhdessä kunnan, seurakunnan ja Reissupolun kanssa.
- Osallistutaan tarvittaessa lumenteko talkoisiin.

## Tiedotustoiminta

- Sisäiseen tiedotukseen käytetään sähköpostia, MäVin nettisivuja, puhelinta, WhatsAppia ja Facebookia.
- Ulkoiseen tiedotukseen käytetään Kisalan ja urheilualan ilmoitustauluja, MäVin nettisivuja, Facebookia sekä lehti-ilmoituksia tarpeen mukaan Pitäjänuutisissa.

## Yhteistyökumppanit

- Mäntyharjun kunta/liikuntatoimi
- Suutarinen yhtiöt

## Varainhankinta

- Sponsorit ovat tärkein tulonlähde
- Mahdolliset talkoot

## YLEISURHEILUJAOSTO

### Hallinto

Jaoston tehtävänä on koota yhteen toimintasuunnitelmat ja talousarviot sekä toimintakertomukset ja taloustoteuma. Edustaa seuraa lajiliiton ja piirin yleisissä kokouksissa. Jaosto vastaa yleisesti yleisurheilun ja kerhotoiminnan taloushallinnasta ja muista yleisistä toimenpiteistä seuran johtokunnalle.

- Tiina Pesonen, Pj, edustaja johtokunnassa
- Anna Parta, sihteeri
- Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, kilpailuvastaava
- Veera Louhivuori, nuoriso- ja valmennusvastaava
- Marja -Leena Makkonen, jäsen

### Yleisurheilujaoston tiimit:

Jaoston alaisena toimivat tiimit, joiden vastuulla on huolehtia oman toimintansa käytännön organisoinnista, koordinoinnista, varainhankinnasta sekä tiedottamisesta.

#### 1. Harraste- ja kilpailutoiminta - tiimi (yleisurheilukerhot, valmennus, kilpailut)

- Vesa Kähkölä, Mari Pilssari, Veera Louhivuori, Tiina Pesonen ja Anna Parta.
- Yleisurheilukoulu toimintaa kesällä 1 x vko (heinäkuussa tauko), Anna Parta ja Tiina Pesonen. Nuoret ohjaajat vetäjinä.
- Talven aikana osallistutaan mahdollisuuksien mukaan leireille ja hallikisoihin. Pienryhmäharjoittelua valmentaa Marja-Leena Makkonen.
- Talven aikana hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan Karkialammen kuntotalon yleisurheilumahdollisuuksia.
- Yu-treeniryhmä toimii kesällä 2xviikossa. Valmentajana Veera Louhivuori.
- Leiritoiminta: Kannustetaan lapsia ja nuoria osallistumaan ja ollaan mukana ohjaamassa MäVi:n yleisleirillä sekä kannustetaan nuoria osallistumaan piirin (ESY) järjestämille yleisurheiluleireille.
- Toimihenkilöiden etsiminen ja rekrytoiminen mukaan tiimin toimintaan ja vapaaehtoisiksi.

#### Kilpailutoiminta ja tapahtumat

- Mari Pilssari tulosvastaava, Vesa Kähkölä, Meeri Sinkko,
- Halutaan tarjota pääosin matalankynnyksen seurakisoja. Lisäksi osallistutaan piiri- ja otteluhuipentumiin.
- Hippo-kisat yhteistyössä Osuuspankin kanssa 5/2021.

- Seurakisojen järjestäminen kesä-, heinä-, ja elokuussa 2021.
- Apsin ja Onnin olympialaiset kesällä 2021. Juhlavuoden ekstrakisa.
- Osallistutaan seuracup -kisoihin.
- Mukana koulun kilpailuissa.
- Osallistuminen yu-koulun ja treeniryhmän lasten ja nuorten kanssa piirin alueella yleisurheilukilpailuihin.
- Kunnanmestaruuskilpailut 8/2021.

## 2. Tapahtuma - tiimi

- Tapahtuma -tiimi kootaan ja tapahtuma järjestetään yhteistyössä muiden jaostojen kanssa tilanteen mukaan. Tapahtumissa hyödynnetään MäVi: n kehittämispäällikön työpanosta tarpeen mukaan.

## 3. Monilaji – tiimi

- Kaikkien liikuntakerhojen koordinoinnista vastaavat kerhokapteenit ja yhteinen suunnittelutiimi, jonka tehtävänä on rakentaa kausiohjelmat, hoitaa tiedotus ja kehittää kerhon toimintaa yhdessä lajivastaavien kanssa. Lajivastaavat puolestaan huolehtivat oman lajinsa ohjaajat omille kerhokerroilleen ja osallistuvat osaltaan tiedottamiseen. Ohjaustoiminnassa mukana oleville seuroille maksetaan pieni korvaus ohjatuista tunneista tarpeen mukaan.
- Kerhokapteenit kaudella 2020-2021:
  - Liikuntaleikkikoulu: 2016-2017syntyneet: Marjo Heikkinen, Minna Rossi, Suvi Ahonen ja Kirsi Kohonen.
  - Liikuntaleikkikoulu 2014-2015 syntyneet: Päivi Toivonen, Maarit Häkkänen ja Tapio Alalahti.
  - Monilajinen 2013, 2011-2012 syntyneet sekä 2010 ja aiemmin syntyneet: Heidi Rimaila, Kimmo Tarvainen, Tapani Penttinen, Antti Tukiainen, Juha Paasonen, Iiro Heikkilä, Satu Asuma, Anna Parta.
  - Tiimin talousasiat: Meeri Sinkko
- Monilajisia liikuntakerhoja on kolme: Liikuntaleikkikoulu ryhmiä kaksi (3 – 6 v) ja Lasten monilajinen liikuntakerho 1 ryhmä (7 - ja 8 – 10 v, tytöt ja pojat)
- Kerhot kokoontuvat kerran viikossa.
- Kevätkausi 2021: 11.1. – 13.5.2021
- Syyskausi 2021: 6.9. – 13.12.2021
- Kerhot tekevät kevätkaudella perheliikuntaretken.

## Taustaa monilaji -tiimin kerhoista:

### Liikuntaleikkikoulu

Liikuntaleikkikoulun tarkoituksena on tukea lapsen monipuolista kehittymistä niin liikunnan, tunne-elämän kuin sosiaalisuudenkin alueella. Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on opettaa lapsi:

- tuntemaan kehonsa osat ja niiden toiminnot
- liikkumaan monipuolisesti
- tuntemaan kehon ja liikkeen avulla käsitteitä
- ratkaisemaan annettuja liiketehtäviä ja ongelmia sekä opetella tekemään omaperäisiä ratkaisuja
- ilmaisemaan ja hallitsemaan tunteensa
- tekemään yhdessä, auttamaan, luottamaan ja pitämään puolensa ryhmässä

### Lasten ja nuorten monilajiset liikuntakerhot

Lasten ja nuorten kerhojen tavoitteena on tukea lapsen ja nuoren kokonaisvaltaista - eli fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kehitystä monipuolisen ohjatun liikunnan sekä yhdessä tekemisen kautta. Tarkoituksena on, että mukaan saadaan uusia liikkujia liikuntaharrastamisen pariin ja innostetaan heitä läpi elämän kestävään liikunnalliseen elämään. Kerhossa voi kokeilla monia eri lajeja, jolloin lapsi tai nuori saattaa löytää hänen oman lajinsa, jolloin hän voi jatkaa liikkumista. Toiminta sopii hyvin monipuolistamaan liikkumista ja lisätreeniksi lapsille.

Toiminnan tarkoituksena on myös kehittää kunnan, urheiluseuran ja -lajien yhteistoimintaa paikallisesti sekä alueellisesti sekä saada vanhemmat mukaan toimintaan pitämällä yhteisiä lapsi-vanhempi/aikuinen kerhokertoja.

### Tiedotustoiminta

- Ensisijaisesti Mäntyharjun Virkistyskeskuksen www-sivujen kautta, yleisurheilujaoston ja monilajisten omilla palstoilla.
- Ilmoitustaulut
- Jäsentiedotteet
- Sähköposti
- Facebook, Instagram, WhatsApp ryhmät
- Pitäjänuutiset

- Tapahtumakalenterit
- Kisojen ilmoittaminen kilpailukalenteri.fi -palvelussa
- Koulumarkkinointia pyritään lisäämään
- Kerätään palautetta toimijoilta, harrastajien vanhemmilta sekä harrastajilta

### Varainhankinta

- Kausi- ja osallistumismaksut
- Sponsorointituotot, mainokset
- Kunniakerros
- Tapahtumat

### Koulutus ja palkitseminen

- Toteutetaan koulutussuunnitelmaa, joka luotu osana Tähtiseura -projektia → Ohjaajan polku.
- Koulutetaan ohjaajia lasten yleisurheilukerhoihin.
- Uusia ohjaajia pyritään kouluttamaan vuosittain 2 - 4 kpl, esim. Liikuntaleikkikouluohjaaja, Liikuntakerho-ohjaaja, yu-koulun ohjaaja.
- Toiminnassa mukana olevia ohjaajia/toimijoita palkitaan järjestämällä virkistäytymis-/koulutusillat keväällä tai syksyllä.
- Yu-koululaisten palkitseminen kauden päätteeksi.
- Monilajilaisten palkitseminen toteutetaan yhteisen kevätretken muodossa.

### Yhteistyö

- Lisätään yhteistyötä koulujen kanssa. Opettajat ja lastentarhanopettajat mukaan koulutuksiin, MäVi mukana koulun yleisurheilukilpailuiden järjestämisessä.
- Pyritään aktivoimaan myös lasten vanhemmat mukaan toimintaan.
- Tehdään aktiivisesti yhteistyötä MäVin muiden jaostojen sekä mäntyharjulaisten/alueellisten yhdistysten ja urheiluseurojen kanssa sekä Etelä-Savon Liikunnan, Etelä-Savon Yleisurheilun, Mäntyharjun kunnan, SUL:n ja Olympiakomitean kanssa.

## Tähtiseurajärjestelmä

- Vuoden 2021 aikana viedään Suomisport -järjestelmässä eteenpäin Tähtiseura – toimintaa eli YU -toiminnan laaduntamista ja kehitystyötä.
- Vuoden aikana käsitellään ja päivitetään toimijoiden ja ohjaajien ym. kanssa
  - **toimintalinjaus**  
arvot, visio ja tavoitteet, toiminta-ajatus, organisaatio ja vastuuhenkilöiden toimenkuvat, käytännön toimintamuodot ja Liikkujan ja urheilijan polku, vanhempien ja vapaaehtoisten roolit, pelisäännöt, tiedottaminen, palkitsemisjärjestelmä
  - **vuosikello**  
vuosisuunnitelma yu-toiminnan aikataulutuksesta päivitetään
  - **Ohjaajan opas**  
palautteen kerääminen, ohjaajan koulutuspolku, kriisiviestintä/-toiminta

## Muu toiminta

- Osallistutaan resurssien mukaan seuran eri tapahtumien järjestelyihin.

## LENTOPALLOJAOSTO

### Hallinto

Jaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty. Jaostossa toimii kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi.

- Riikka Kohonen, kilpailutiimin ja valmentajatiimin jäsen
- Marjo Heikkinen, kilpailutiimin ja valmentajatiimin jäsen
- Saija Järvinen, rahastonhoitaja ja johtokunnan jäsen
- Jarmo Sievänen, varainhankintatiimin jäsen ja johtokunnan varajäsen

### Harjoitustoiminta

- C-tyttöjen valmentajina toimivat Riikka Kohonen ja Marjo Heikkinen.
- C-tyttöjen harjoituksia tullaan järjestämään kevätkaudella tammikuusta toukokuulle kolme kertaa viikossa, toukokuu – elokuu epäsäännöllisesti yhdistäen ulko- ja sisätreenit ja syyskuusta joulukuulle kolme kertaa viikossa.
- D-juniorit ja lentopallokerho harjoittelevat kerran viikossa.
- D-junioreita valmentaa Mari Häkkänen ja lentopallokerhon ohjaajana toimii Iina Säisänen.

### Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistutaan kevät- ja syyskaudella C-tyttöjoukkueella SM-sarjaan.

### Koulutus ja valmennus

- Lentopallovalmentajia koulutetaan valmentajien omien toiveiden mukaan.

### Tapahtumat

- Järjestetään kilpailutoimintaan liittyviä turnauksia Kisalassa 2-5 kevätkaudella ja saman verran syyskaudella. Osallistutaan muiden järjestämiin turnauksiin.

### Muu toiminta

- Osallistutaan kesäkuussa 2021 Power Cup lentopalloturnaukseen Salossa.

## **Tiedotustoiminta**

- Pääasiallisena tiedotuskanavana toimii seuran nettisivut sekä pelaajille ja vanhemmille kohdennettu sähköpostiviestintä.

## **Palkitsemiset**

- Hyvin menestyneitä pelaajia ja joukkueita palkitaan.

## **Yhteistyökumppanit ja varainhankinta**

- Järjestetään talkoita, mikäli taloustilanne sitä vaatii.
- Varoja hankitaan myös pitämällä kahviota turnausten aikana.



## SALIBANDYJAOSTO

### Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Jaostossa vähintään yksi jäsen joka joukkueesta

### Harjoitustoiminta

- Jokaisella joukkueella ohjatut ja ennalta suunnitellut harjoitukset keskimäärin kolme kertaa viikossa.
- Toimintaviikot: 1-52
- Viikkotunnit: Noin 20 + pelireissut (5-10 tuntia per kerta riippuen pelipaikkakunnasta). Uusi halli mahdollistaa harjoitusmäärien lisäämisen.
- Ryhmät/joukkueet: Kevätkaudella 2021: Miehet, MäVi Akatemia, D2-pojat, E2-pojat, F2-pojat, G-pojat, salibandykerho. Syyskauden joukkueet ovat selvillä viimeistään elokuussa 2021, pyrimme ainakin naisten/tyttöjen joukkueen saamaan mukaan toimintaan.
- Ohjaajia/valmentajia noin 12, joukkueilla omat joukkueenjohtajat ja muita taustavoimia.
- Harrastajamäärät: Noin 35 aikuista ja noin 65 lasta/nuorta

### Kilpailutoiminta

- Liiton sarjoissa keväällä pelaavat: miehet (4. divisioona), MäVi Akatemia (3. divisioona), D2-pojat, E2-pojat. Syksyn 2021 tilanne selviää keväällä/kesällä 2021.

### Koulutus ja valmennus

- Ohjaajien/valmentajien suunnitellut koulutukset: Ohjaajat/valmentajat kouluttautuvat itsenäisesti tarpeen mukaan.
- Itse järjestettävät koulutukset: Mahdollisesti toimihenkilökoulutusta, mikäli tarvetta ilmenee.

## Tapahtumat

- Kotiturnaukset, joita kalenterivuoden aikana noin kahdeksan. Osanottajia joukkuemäärästä riippuen 80-120 pelaajaa + katsojat ja toimihenkilöt
- Muiden järjestämät tapahtumat, joihin osallistutaan: Vierasturnaukset
- Eloleiri syksyllä

## Tiedotustoiminta

- Käytettävät tiedotuskanavat: nettisivut, Pitäjänuutiset, WhatsApp
- Jokainen joukkue hoitaa omaan toimintaansa liittyvän tiedotuksen itsenäisesti joukkueiden sopimilla tavoilla

## Palkitsemiset

- Jokainen joukkue päättää ja hoitaa palkitsemiset itsenäisesti

## Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Tärkein yhteistyökumppani: Veisto
- Muut varainhankintatoimet: arpajaiset, kahviot, talkoot

## VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO

- *Vuonna 2021 Voimistelu- ja tanssijaosto kehittää yhteisöllisyyttä MäVi 100v juhluvuoteen liittyen.*
- *Tarkkaillaan ja sopeudutaan Koronapandemian aiheuttamiin muutoksiin toimintaympäristössä.*
- *Vapaaehtoisten toimintaa kehitetään edelleen.*
- *Olosuhteisiin vaikuttaminen Mäntyharjussa on nyt todella ajankohtaista, Kisalan peruskorjaus- ja laajennushankkeessa ollaan tiiviisti mukana.*
- *Lasten ja nuorten harrastusvuorot on sijoitettava alkuiltaan ja sopivien kulkuyhteyksien päähän.*
- *Salivuorojen myöntämisestä toimijoiden yhteisesti sopimat pelisäännöt.*
- *Liikuntasalien toimivuus ja tarvikkeiden varastointimahdollisuudet osana liikuntajärjestöjen toimintaa on huomioitava. Lattiamateriaalit, ilmastointi, lämpötila ja avainkäytännöt ovat esimerkkejä käytännön toiminnan kannalta keskeisistä tekijöistä.*
- *Kilpailevat ryhmät aloittavat kauden jo elokuun alussa ja kesäksi laaditaan treeniohjelma.*

### Hallinto

- Mattila Marita puheenjohtaja, tanssillinen voimistelu ja Tähtiseuravastaava
- Aaltonen Sara
- Björkman Ellen
- Hopia Terhi
- Huittinen Salla, voimistelukouluvastaava
- Hämäläinen Jutta
- Lamponen Noora
- Korhonen Anna
- Mattila Elsi
- Nikkinen Maarit
- Punavaara Iina, perheliikuntavastaava
- Putkinen Anna rahastonhoitaja, perheliikuntavastaava

### Henkilöstö

- Osa-aikaisena Sari Karppi kehittämispäällikkö, aikuisliikunnan vastaava, koulutusvastaava (VoTan osuus n. 40 % henkilöresurssista)
- Ohjaajat 30 kpl, ohjaajasopimuksella, palkkio palkkiosäännön mukaan

## Kehittämishankkeet

- Tähtiseura laatutunnus uudistettu 2020 sekä lasten ja nuorten että aikuisten toiminnalle. Vuosittainen kehittämiskatsaus ja toimenpiteet käydään läpi keväisin.
- MULTISPORT MäVi –toimintaan osallistutaan aktiivisesti.
- Yhteisöllisyys ja ilmiön rakentaminen MäVi juhluvuoteen liittyen, juhluvuosi jatkuu vuonna 2021, koska koronapandemia sotki juhlimisen vuonna 2020.
- Vapaaehtoisten aktivointi mukaan seuratoimintaan harjoituksiin avustajiksi ja tapahtumatuotantoon. Ehdotetaan koko seuran vapaaehtoisrekrytöinnin näkyvää markkinointia.

## Koulutus ja valmennus

- Aikuisille
    - Ryhmäliikunta
    - Kuntovoimistelu
    - Tanssillinen voimistelu
    - Lavis
    - Kahvakuula
    - Toiminnallinen harjoittelu Timmix
    - Ikiliike –ryhmät
    - Fascial
    - Perheliikuntaryhmät
  - Tunnit suunnitellaan eritasoisille kuntoilijoille talvikaudella
  - Kesäksi kuntoon –jummat toukokuussa,
  - Kesäjumppa kesä-heinäkuussa, kinkunsulatusjumppa joulukuussa. Lisäksi lyhyt- ja viikonloppukursseja esim. akrobatiasta.
  - Seurataan uusia liikuntatuotteiden kehitystä ja lisätään niitä mahdollisuuksien mukaan tuntitarjontaan sekä tapahtumiin.
- Lapsille ja nuorille
    - Tanssillinen voimistelu: Esikot, Lehdokit
    - Voimistelukoulu ja tanssi: Kissankellot, Unikot (uusi ryhmä syksyllä 2021), Lupiinit
    - TeamGym kilpa- ja harrasteryhmät ohjaajaresurssista riippuen: Vinca, Viola ja Vicia
    - Telinevoimistelun kilpa- ja harrasteryhmä: Senna
    - Temppukoulu Voltti ja Kuperkeikka – ohjaajaresurssista riippuen
    - Dance for Fun – ryhmät Chili, Caramel

- Kesätreeniohjelma tanssillisen voimistelun ryhmille ja monilajinen kesätreenipassi Voimistelukouluryhmille
- Perheliikuntaryhmä Tempputaaperot
- Monilajisen liikuntakerhon voimistelu-/tanssiosuudet
- Omien näytösohjelmien ja tilausnäytösten koreografioiden harjoittaminen
- Voimisteluliiton kurssit ja muut ideapäivät ohjaajille. Uusia ohjaajia koulutetaan aktiivisesti
- Leirit ja tapahtumat lapsille ja nuorille
- Palvelut yhteistyöyritysten sopimusten mukaan

## Kilpailutoiminta

- Tanssillisen voimistelun cup-kisat ja mestaruuskisat
- Semi Lumo-tapahtumat
- Valtakunnallinen Lumo
- Voimistelun STARA -tapahtuma
- TeamGym
- My Moves tanssikisa

## Näytökset

- Kevätnäytös ja temppunäytös 4-5/2021
- Joulunäytös ja temppunäytös 12/2021
- Esiintymisiä paikallisissa ja maakunnallisissa tapahtumissa, juhlissa ym.

## Tapahtumat

- Voimistelupäivät 13.6.2021
- Voimistelu- ja tanssijaoston starttitapahtuma elokuussa Mäntyharju liikkeelle –tapahtuman tai Hyvinvointimessujen yhteydessä
- Keväällä perheliikuntapäivä
- Seuran oman STARA-toiminnan kehittäminen edelleen siten, että jokainen voimisteleva/tanssiva lapsi ja nuori saa henkilökohtaista palautetta edistymisestään valitsemassaan lajissa. Esimerkiksi Voimistelupassipäivä toukokuussa.
- Osallistutaan seuran yhteisiin tapahtumiin MäVi 100v juhluvuoden jatkuessa vuonna 2021
- Leiritoiminta koululaisten loma-aikoina
- My Moves matalan kynnyksen tanssikilpailu keväällä ja syksyllä

## Tiedotus ja markkinointi

- Hyödynnetään Voimisteluliiton kampanjoita
- Ilmoitustaulut, www-sivut, Facebook-tiedotus ja Instagram, Whatsapp ryhmät
- Sähköpostitiedotus
- Pitäjänuutiset, mainokset ja jutut: ”syysstartti”, ”voimisteluviikko”, ”kesäjumppa”
- Reppujakelu kouluissa, Wilma
- Jäsentiedote
- Ohjaajien ja ryhmien sisäinen tiedotus Whatsapissa

## Markkinointi

- Voimisteluliiton Voimisteluviikko tammikuussa, kuntoilijat
- Voimisteluliiton Voimisteluviikko syyskuussa, koululaiset
- Voimistelukoulu-päivät Mäntyharjun yhtenäiskoululla, näytetunnit
- Uutena muotona asiakas- ja ohjaajailta, jossa harrastajia ja ohjaajia sitoutetaan yhteisöön. Tavataan hyvän ruuan ja kivan ohjelman merkeissä.

## Palkitsemiset

- Ohjaajien koulutusmääräraha 250 €/ohjaaja/vuosi
- Ohjaajatuotteet, 1/kausi. Ohjaajat voivat itse ehdottaa tuotteita.
- Yhteiset retket ja virkistäytymisillat
- Vuoden voimistelijan valinta (vuonna 2021 vuorossa lapsi/nuori harrastaja)
- Vuoden juniorivalmentajan valinta

## Varainhankinta

- Valmennus- ja kausimaksut
- Lyhytkurssit
- Tempaukset, esiintymiset, leirit, tapahtumat ja näytökset
- Arpajaiset
- Tilaustunnit yrityksille ja järjestöille
- Hyvän mielen työt, esim. rakettimyynti

## Toiminnan laatu

- Koulutetut täysi-ikäiset ohjaajat
- Lasten ja nuorten liikunnan tavoitteet, voimistelijan polku

- Aikuisliikunnan strategia ja laatusertifikaatti Tähtiseura -tunnus
- Alle 18-vuotiaiden tunnit ja aikuisten tunnit ovat Voimisteluliiton Tähtiseura -laatusertifikaatin arvoista toimintaa
- Modernit ja uudistuvat välineet harrastajille
- Riittävät salivuorot lukion tanssisalissa. Lisäksi vuoroja Myllyrinteessä, Kisalassa ja Yhtenäiskoululla
- Innovatiivinen näytöstoiminta, nuorten näytöstiimi. Meille on myönnetty Suomen Voimisteluliiton Nuorten toiminnan status
- Lasten ja nuorten toiminnan kasvatuksellinen ote Voimisteluliiton eettisten periaatteiden pohjalta. Periaatteet kiusaamisen vastaiseen toimintaan
- Tapahtumatuotannon laatutyö yhteistyösuhteita kehittämällä nuorten yrittäjämäisen toiminnan ja aktiivisen kansalaisuuden kehittämiseksi
- ”Matalan kynnyksen” ryhmien ideointi yhdessä muiden jaostojen ja toimijoiden kanssa
- Uskollisuuden kilta

## Yhteistyö

- Toimivaa yhteistyötä kehitetään Virkistyksen jaostojen, Mäntyharjun kunnan vapaa-aika- ja kulttuuripalvelujen, koulujen, järjestöjen, yritysten ym. kanssa.
- Vanhemmat osallistuvat näytöksiin huoltajina ja varainhankintaryhmissä hyvän mielen töihin
- Jaoston kilta on mukana tapahtumissa.
- Pyritään saamaan seuraan työllistettyjä/harjoittelijoita työskentelemään erityisesti tapahtumatuotannoissa

## Järjestöosaaminen

- Kehitetään järjestöosaamista Tähtiseura laatutyökalun avulla
- Osallistutaan Voimisteluliiton Seurapäiviin
- Hyödynnetään Olympiakomitean ja Etelä-Savon liikunnan seuratoiminnan koulutuksia ja materiaaleja ja projekteja
- Kehittämispäällikkö Sari Karppi osallistuu Voimisteluliiton päätoimisten tapaamisiin ym. tilaisuuksiin
- Marita Mattila osallistuu VL alueen asiantuntijaryhmän työskentelyyn

## VOIMISTELU- JA TANSSIJAOSTO alaisuudessa toimii

### USKOLLISUUDEN KILTA 127

#### Killan emännistön kokoonpano

- Salla Ahvenainen, kiltäiti (pj)
- Heidi Rimaila, kiltäemäntä (vpj)
- Terhi Hopia, muistiinmerkitsijä
- Sari Karppi, rahakirstunvartija ja jäsenkortistonhoitaja
- Johanna Hietikko, sähköttäjä
- Maiju Korpelainen, vimu-vastaava
- Jaana Nurminen, jäsen

#### Tapahtumiin osallistuminen

- Vuonna 2021 kiltamme tulee osallistumaan seuran omiin tapahtumiin. Killan jäsenet pyrkivät auttamaan Voimistelu- ja tanssijaoston kevät- ja joulunäytöksessä.
- Tavoitteena on osallistua alueelliseen kiltapäivään (Savo-Karjalan tai Sydän-Suomen alue) ja valtakunnalliseen kiltapäivään Helsingissä ja Irman päiviin.

#### Omat tapahtumat ja kokoukset

- Killan 10 -vuotisjuhlavuosi. Jo perinteeksi muodostunut killan kesäpäivä järjestetään heinä-elokuun vaihteessa Mäntyharjulla.
- Emännistö pitää kokouksen kaksi kertaa vuodessa. Alkuvuodesta tehdään tilinpäätös ja laaditaan toimintakertomus edelliseltä vuodelta. Kesäkokouksessa emännistö valmistelee kesäpäivän ohjelman. Rahakirstun vartija laatii budjettisuunnitelmaehdotuksen ja kiltäiti toimintasuunnitelmaehdotuksen vuosikokoukseen, joka pidetään killan kesäpäivän yhteydessä.

#### Tiedottaminen

- Käytämme killan sisäiseen tiedottamiseen ensisijaisesti Whatsapp-ryhmää, lisäksi killalla on facebook-ryhmä. Emännistöllä käytössä myös oma Whatsapp-ryhmä.
- Kaikilla killan jäsenillä on mahdollisuus selata kokousmuistioita ja -pöytäkirjoja osoitteessa dropbox.com. Kirjautumistiedot saa tarvittaessa emännistöltä.

#### Varainkeruu

- Jäsenmaksu vuonna 2021 on 20 €/jäsen.



## FRISBEEGOLF

### Hallinto

- Jarmo Savolainen, puheenjohtaja, jaoston edustaja seuran johtokunnassa
- Jari Viik, sihteeri
- Marko Nironen, rahastonhoitaja

### Harjoitustoiminta

- Jaostolla ei ole varsinaista ohjattua harjoitustoimintaa, vaan harrastajat käyvät omatoimisesti harjoittelemassa Pappilan frisbeegolfradalla.
- Jatkamme erilaisten ryhmien opastamista lajin perusasioissa.

### Kehittämishankkeet

- Pyritään parantamaan ja siistimään nykyistä rataa. Mahdollisesti kuorikkeella tai muulla tavoin pyritään saamaan tasaisempi kulkuväylä kulkemaan väylältä toiselle, jotta olisi mahdollista kiertää rata esim. lastenvaunuja työntäen. Tehdään joillekin väylille uudet opastekyltit ja mahdollisuuksien mukaan hankitaan suojaverkkoja ainakin väylille 15 ja 16. Kauden aikana järjestetään muutamat talkoot. Talkoista ilmoitetaan Facebookissa ja WhatsApp ryhmässä.
- Rekrytoidaan jaostoon lisää jäseniä.

### Kilpailutoiminta

- Kesäcupiin yritetään saada lisää kisailijoita matalan kynnyksen kisa -periaatteella.
- Syksyllä pidetään jo perinteeksi muodostunut Krouvi Open.
- Järjestetään kesän aikana myös parikilpailuja yksilökisailun lisäksi.
- Muutama jaoston sisäinen kilpailu muilla radoilla esim. Mikkelissä tai Heinolassa.

### Tiedotustoiminta

- Pappilan frisbeegolf -Facebook-sivu, WhatsApp-ryhmä.

### Palkitsemiset

- Vuoden lopussa palkitaan kesäcupissa menestyneitä kilpailijoita

## PADELJAOSTO

### Hallinto

- Puheenjohtaja Virva Paasonen, 040 530 6486
- muut jäsenet Eija Kling ja Jonna Juhola

### Harjoitustoiminta

- Tekniikkaharjoitukset aikuisille kerran viikossa toukokuu-syyskuu, lapsille ohjattu Padel-kerho päivä-aikaan
- toiminta-aika: toukokuu-syyskuu
- Ryhmät/joukkueet: aikuiset ja lapset
- Ohjaajat: koulutuksen jälkeen jaoston jäsenet
- Harrastajamäärä: 50-70, kausimaksu 20€/jäsen

### Kehittämishankkeet

-

### Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat/joukkueet: ei tiedossa
- Järjestettävät kilpailut: jaoston sisäinen 'Höntsä' turnaus ja lapsille syksyllä vastaava

### Koulutus ja valmennus

- Ohjaajien/valmentajien/harrastajien suunnitellut koulutukset: talvella Vierumäellä ohjattu koulutus, keväällä omalla kentällä koulutuspäivä(t)
- Itse järjestettävät koulutukset: ei vielä tietoa
- Valmennustoiminta: ei ole erikseen

### Tapahtumat

- Järjestettävät tapahtumat lyhyesti kuvailtuna
  - ➔ jaoston sisäinen 'Höntsä' turnaus (tai turnaukset)
- Muiden järjestämät tapahtumat, joihin osallistutaan: ei ole vielä suunnitelmassa

## Muu toiminta

- Muu mainittava toiminta: puulaakisarja paikallisille yrityksille idealla 'Lounaspadel' (pelit klo 11-13 kerran viikossa alkaen toukokuussa)

## Tiedotustoiminta

- Käytettävät tiedotuskanavat luetteloituna: Virkistyksen somekanavat ja whatsapp
- Muuta mainittavaa tiedotuksesta: ei ole tällä hetkellä

## Markkinointi

-

## Palkitsemiset

- Jaoston palkittavat ohjaajat/valmentajat ja harrastajat: -
- Muut muistamiset: -

## Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Tärkeimmät yhteistyökumppanit: tämä tarkentuu vielä myöhemmin
- Muut varainhankintatoimet

## Muut kohdat jaoston harkinnan/tarpeen mukaan

## PESÄPALLOJAOSTO

### Hallinto

- Jarkko Huilla, edustaja johtokunnassa
- muut jäsenet valitaan alkuvuodesta 2021.

### Koulutus ja valmennus

- Pyritään saamaan toimintaan mukaan aktiivisia toimijoita ja valmentajia.
- Junioritoiminta pyritään polkaisemaan käyntiin. Toiveissa olisi saada muodostettua juniorijoukkue pesäpalloleirille ja muihin pesäpalloliiton alaisiin otteluihin.
- Tuomarikoulutus järjestetään paikkakunnalla paikallisen tuomaritoiminnan säilyttämiseksi huhti-toukokuussa.
- Ohjattuja harjoituksia 1-2 kertaa viikossa tammikuusta syyskuuhun.

### Kilpailutoiminta

- Miesten pesäpallojoukkue yritetään saada kasaan ja takaisin miesten maakuntasarjaan.
- Urheilullista suoritustasoa yritetään nostaa.

### Tiedotustoiminta

- Pesäpallojaosto tiedottaa ottelutapahtumista ja muusta toiminnastaan Virkistyksen nettisivuilla, kunnan tapahtumakalenterissa, sosiaalisessa mediassa ja Pitäjänuutisissa.

### Edustus ja palkitsemiset

- Joukkue palkitsee kauden päätteeksi ansioituneimpia pelaajiaan.

### Varainhankinta

- Varoja joukkueen ja juniorijoukkueen käyttöön aiotaan kerätä mainos- ja yhteistyösopimuksilla, kioskitoiminnalla sekä kausimaksuilla.