

MäVin jäsentiedote, lokakuu 2020

Olemme saaneet jatkaa toimintaamme normaalisti syyskuisen koronakatkon jälkeen, muistetaan kuitenkin edelleen noudattaa seuramme ohjeistusta ja toivotaan, että voimme toimia entiseen malliin syyskauden loppuun asti. Syyslomaviikolla (vko 43 toimintamme on pääasiassa lomalla), mutta tuolloin tarjolla on extratoimintaa Multisportin ja Sadan minuutin jumpan muodossa.

Gutz

Myymme 5.-25.10. Gutzin laadukkaita sukkiä, alus- ja treenivaatteita, joista löytyy kattava valikoima kaiken ikäisille liikkujille. Jokainen tuote tai tuotepaketti maksaa 20 €, pakkauksessa on tuotteesta riippuen 1-10 tuotetta. Tuotteiden toimitusaika on n. 2 viikkoa, joten hyvällä tuurilla tätä kautta ehtii saada myös isänpäiväkalsarit. Ja jos ei ihan siihen ehdi, niin joulupakettiin ainakin.

Mukana myynnissä ovat MäVin yleisen myynnin lisäksi, Voimistelu- ja tanssijaosto, sekä salibandyn F-/G-junioreiden joukkue. Voit tilata tuotteita 5.-25.10.2020 jättämällä tilauksesi omalle myyjällesi tai ottamalla yhteyttä MäVin toimistoon sari.karppi@virkistys.fi tai 044-2101386.

Voit tutustua sähköiseen tuotekuvastoon oheisen linkin kautta:

https://issuu.com/springhilltextile/docs/gutz_katalog_aw2020_fi_lowres?fr=sNzQwNDk4ODA2NA

Multisport-ryhmät ja syyslomaviikon kerho

Uudet monipuolisen liikunnan Multisport-ryhmät käynnistyivät syyskuussa. Ryhmissä on vielä runsaasti tilaa, vielä voit ilmoittautua mukaan liikkumaan monipuolisesti ja tutustumaan uusiin lajeihin hauskojen pelivariaatioiden kautta. Tunneilla pelaillaan leikkimielisesti erilaisia versioita tutuista lajeista ja kehitetään kokonaan uusia.

Ryhmät:

- MultiSport Lapset 1.-3.lk ke klo 14.30-15.30, Yhtenäiskoulun sali
- MultiSport Lapset 4.-6.lk ma klo 14.30-15.30, Yhtenäiskoulun sali
- MultiSport Nuoret, kuukauden viimeinen su (25.10. ja 29.11.) klo 15-16.30, Yhtenäiskoulun sali
- MultiSport Aikuiset ti klo 19-20, Yhtenäiskoulun sali

Syyslomaviikolla järjestetään 1.-6.luokkalaisille suunnattu MultiSport-liikuntakerho, jossa liikutaan pelailemalla, leikkimällä ja välineiden kanssa.

Tule mukaan liikkumaan Yhtenäiskoulun saliin ja pihaan ma-ke klo 9-11.30!

- Ma 19.10. pallottelua ja polttopelejä
- Ti 20.10. temppuilua telineillä ja välineillä
- Ke 21.10. leikkejä ja mailapelejä

Hinta: 6 €/päivä tai 15 €/3 päivää.

Lisätietoa MultiSport-ryhmistä ja ilmoittautumislomakkeet löydät kotisivuiltamme

<https://virkistys.sporttisaitti.com/multisport-mavi/> . Multisport MäVillä on nyt myös oma Instagram-tili @multisportmavi, josta voit seurata hankkeen etenemistä ja kerhojen tapahtumia

Juhlavuosi

Avaamme ma 2.11. kirjastolla MäVi tuulettaa 100 -näyttelyn, johon etsimme valokuvia tapahtumista tai kilpailuista, joissa esiintyy MäVin tai MU-50:n urheilijoita, jotka juhlistavat hyvää tulosta tai muutoin osoittavat joukkuehenkeä ja liikunnan iloa. Mikäli albumeistasi löytyy vielä tällaisia kuvia, ota pikaisesti yhteyttä MäVin toimistoon, sari.karppi@virkistys.fi tai 044-2101386.

Lauantaina 24.10.2020 klo 10-11.40 Yhtenäiskoulun salissa vedetään Sadan minuutin jumppa 2000-luvun alussa MäVissä ohjanneen Kirsi Mustalahden ohjauksessa. Treenin hinta on 10 € jäsenille ja 15 € muille. "Täys sata hyvällä fiiliksellä rennosti askeltaen ja välillä satalasissa ääri rajoja testaten. Satanen sisältää helppoa askellusta, lihaskuntoa, sykkeen nostoa oman maun mukaan, lopun rentoutusta ja venyttelyä unohtamatta."

Jääkiekkotoiminta 2020-2021

Jääkiekkotiimi valmistelee alkavaa talvikautta ja etsii mukaansa uusia vetäjiä, erityisesti pienimpien luistelukouluun. Jos pysyt itse luistimilla pystyssä ja olet innokas auttamaan pieniä luistelijoita, niin ota yhteyttä jääkiekkotiimin vetäjiin, MäVin toimistoon tai käy täyttämässä lomake jääkiekon nettisivuilla <https://virkistys.sporttisaitti.com/jaakiekkok/>, jotta saamme myös luistelukoulu ryhmän toteutumaan.

Tukea lasten liikuntaharrastuksiin

Muistathan, että 7-15 vuotiaiden lasten liikuntaharrastusmaksujen tuki on edelleen haettavissa. Avustusta hakeva perhe voi ottaa yhteyttä suoraan MäVin toimistoon, sari.karppi@virkistys.fi tai 0442101386.

Joko seuraat meitä somessa?

Facebook: www.facebook.com/MantylharjunVirkistys

Instagram: @mjuvirkistys

Liikunnallista ja turvallista syksyä toivottaen,

Sari Karppi, kehittämispäällikkö

sari.karppi@virkistys.fi, 0442101386

www.virkistys.fi