

MäVin jäsentiedote 7/2021

Syksy on taas lähtenyt mukavasti vauhtiin ja useat ryhmät ovatkin jo päässeet aloittamaan uuden harjoituskauden. Saliremontit ja ylioppilaskirjoitukset vaikuttavat kuitenkin syksyn aikatauluihin ja harjoituspaikkoihin. Uusi Voltttisali alkaa olla valmis ja saadaan käyttöön viimeistään lokakuussa ja pääsemme liikuttamaan teitä entistäkin upeammassa olosuhteissa.

Tämän viikon lauantaina 18.9.2021 olemme mukana toimintapisteellämme Perhe- ja harrastetapahtumassa Mäntyharjun rantapuistossa esittelemässä toimintaamme. Tule kokeilemaan erilaisia liikkumismuotoja tai ostamaan Me ollaan MäVi -historiikkeja.

#### ETSIMME UUSIA VALMENTAJIA

Salibandyn P12-joukkue etsii vastuvalmentajaa vetämään junnujen säbäjoukkuetta yhdessä varavalmentajien kanssa. Joukkueen kausi on jo alkanut, joten uusi valkku pääsee aloittamaan hommat ensi tilassa.

Myös lasten luistelu- ja kiekkokouluihin etsitään vetäjiä tulevalle talvikaudelle. Kauden suunnittelu käynnistyy pian ja kiekkoilukausi aloitetaan tekojään avauduttua.

Vaikka taustalla ei olisi vielä valkkukokemusta, on sinulla mahdollisuus vahvistaa osaamistasi mm. lajiin liittyvissä koulutuksissa. Ota meihin yhteyttä ja tule mukaan mahdollistamaan lasten liike!

#### KUNNIKIERROS

Vuoden 2021 Kunniakierros järjestetään Mäntyharjun yleisurheilukentällä ke 29.9. klo 17.30-18.30. Kunniakierroksella osallistujat kiertävät 60 minuutin ajan yleisurheilukenttää kävellen tai juosten, keräten samalla rahaa lasten ja nuorten liikunnalle.

Kunniakierrokselle osallistuvat keräävät itselleen tukijoita, jotka voivat tukea Kunniakierrosta joko kertamaksulla tai kierrosmaksulla. Tukijoiden kerääminen käy kätevästi Kunniakierros-sovellukselle tai perinteisesti paperisella keräyslomakkeella.

Jos haluat osallistua Kunniakierrokselle tukijana, mutta et tiedä, ketä tukisit, ota yhteyttä Sari Karppiin, niin vinkkaamme sinulle tuettavan Kunniakierros-osallistujan.

Lisätietoa: <https://virkistys.sporttisaitti.com/tapahtumat/kunniakierros-2021/>

#### MULTISPORT MÄVI -HANKE

Uutena Multisport MäVi -hankkeen työntekijänä on aloittanut Mervi Arsiola, Salla Huittisen vaihdettua toisiin tehtäviin. Hanketta on muotoiltu uudelleen koulutuspainotteisemmaksi ja sen kautta pyritään tukemaan ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämistä seuran sisäisillä koulutuksilla, sekä lajiliittojen ja muiden toimijoiden tarjoamilla koulutuksilla. Mervi myös ohjaa mm. IKILIKE- ja Pilates-tunteja, Kepparitanssia ja TikTok-tanssikerhoa.

Mervi Arsiola: [toimisto@virkistys.fi](mailto:toimisto@virkistys.fi), 0400920009

## MAKSUTTOMAT LIIKUNTARYHMÄT

Olemme mukana tarjoamassa maksuttomia ryhmiä lapsille Harrastamisen Mäntyharjun mallin kerhoja Mäntyharjun Yhtenäiskoululla. Maanantain kerhoihin mahtuu vielä hyvin mukaan

Kepparitanssi ma klo 12.45-13.30 (1.-3. lk)

TikTok-tanssikerho ma klo 13.45-14.30 (4.-6. lk)

Liikuntatorstai to klo 14.45-15.45 (1.-2. lk)

Näihin ryhmiin ilmoittaudutaan erillisen lomakkeen kautta <https://link.webropol.com/s/mju-harrastukset-2021-2022>

Liikutamme myös eläkeläisryhmiä kaikille avoimilla liikuntavuoroilla Kisalassa. Nämä jumpat ovat avoimia kaikille eläkeläisille, vaikka ei kuuluisikaan mihinkään järjestöön.

ti klo 9.30-10.15 - Mäntyharjun kansalliset seniorit ja Eläkeliitto

ti klo 12-12.45 - Mäntyharjun seudun hengitysyhdisty

Näiden Lisäksi Volttisalissa käynnistyy lokakuusta alkaen avoin nuorten vuoro, jolloin Volttisalissa pääsee temppuilemaan valvotusti

## TULEVIA TAPAHTUMIA:

18.9.2021 Padel-syysturnaus Polaria-padelkentällä

25.9.2021 Lentopallon C-tyttöjen peli Mäntyareenalla

16.10.2021 Lentopallon D-tyttöjen peli Mäntyareenalla

25.-29.10.2021 Syysloman leiriviikko

6.11.2021 MäVin 100-vuotisjuhla Mäntyareenalla

Tervetuloa liikkumaan kanssamme!

Sari Karppi, kehittämisspällikkö

sari.karppi@virkistys.fi, 0442101386

Instagram: @mjuvirkistys

Facebook: [www.facebook.com/MantyharjunVirkistys](http://www.facebook.com/MantyharjunVirkistys)

[www.virkistys.fi](http://www.virkistys.fi)