

TOIMINTAKERTOMUS 2020

MÄNTYHARJUN VIRKISTYS RY



ESIPUHE

Vuoteen 2020 vaikutti vahvasti maailmanlaajuinen koronapandemia COVID-19, joka laittoi harrastukset tauolle maaliskuussa ja peruutti kevään kilpailut, turnaukset ja näytökset. Kesällä virustilanne hieman helpotti ja saatiin viettää ”vapaampaa” elämää ilman rajoituksia harrastamisen parissa, mutta syksy toi tullessaan taas rajoitukset ja tapahtumien peruutukset. Loppuvuodesta koronataunnat kasvoivat entisestään ja sen seurauksena seuran toiminta keskeytettiin 2.12.2020 alkaen Esoten ja Mäntyharjun kunnan päivitettyjen ohjeistusten mukaisesti. Kaikki sisällä tapahtuva harrastustoiminta jäi pääasiallisesti joululomalle hieman ennenaikaisesti. Ulkoliikuntapaikat tekojäärataa lukuunottamatta olivat kuitenkin käytettävissä ja kannustimme kaikkia mäviläisiä liikkumaan aktiivisesti omatoimisesti myös harrastustauon aikana.

Marraskuusi 2020 suunnitellut Mäntyharjun Virkistyksen 100-vuotisjuhlat päätettiin siirtää vuodelle eteenpäin, jotta saamme juhlia mahdollisimman suurella joukolla mahtavan iän saavuttanutta yleis-seuraa. Visiomme on olla valtakunnallisesti tunnettu sisukas satavuotias eteläsavolainen liikunnan laatuseura, jolla on ovi auki hyvän mielen olohuoneeseen.

Mäntyharjun Virkistys oli aktiivisesti mukana laajennetun liikuntahalli Kisalan muutto- ja käyttöönottoaiheessa.

Mäntyharjun Virkistys on aktiivinen sosiaalisessa mediassa. Vuonna 2020 Facebookissa oli n.230 postusta ja 826 seuraajaa. Instagramissa postauksia oli 123 ja stoorijulkaisuja n. 180. Seuraajia on IG:ssä noin 630.

Mäntyharjun Virkistyksen johtokunta haluaa kiittää kaikkia seuratoiminnassa mukana olleita harrastajia, urheilijoita, valmentajia, ohjaajia sekä vanhempia, jotka ovat jaksaneet kannustaa ja olla mukana omien lastensa harrastuksissa tänä poikkeuksellisena vuonna. Mahtavaa harrastusvuoden 2021 jatkoa!

JOHTOKUNTA

Hallinto

- Eveliina Hall, puheenjohtaja
- Marita Mattila, varapuheenjohtaja, varalla Heidi Rimaila, VoTa
- Anna Putkinen, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, sihteeri
- Jarkko Huilla, varalla Isto Hockman pesäpallo
- Mauri Taipale, varalla Meeri Sinkko hiihto
- Sari Tompuri, varalla Saija Järvinen lentopallo
- Tiina Pesonen, varalla Maija Kuhanen yleisurheilu
- Toni Konga, varalla Satu Kettunen salibandy
- Jarmo Savolainen, varalla Marko Nironen frisbeegolf
- Matti Pilssari, varalla Mari Pilssari

Toimihenkilöt

- Sari Karppi, kehittämisspäällikkö
- Salla Huittinen, MultiSport Mävi ohjaaja 1.9.2020-31.12.2021

Yhdistyksen kokoukset

- Johtokunta kokoontui toimikaudella 13 kertaa, joista 11 oli virallisia johtokunnan kuukausikokouksia ja kaksi tiedotustilaisuuksia, jossa käsiteltiin Essoten alueen akuuttia koronaviruspandemiatilannetta ja sen vaikutusta MäVin toimintaan. Kaikista kokouksista kuusi käytiin Teams-sovelluksen välityksellä ja seitsemän istuttiin kasvotusten.
- Kevätkokous siirrettiin myöhäisempään ajankohtaan kevään 2020 koronaviruspandemian vuoksi. Tästä olemassa erillinen tiedote. Kevätkokous saatiin pidettyä 23.9.2020 Reissuravintolassa. Puheenjohtajaksi oli kutsuttu Mäntyharjun kunnan uusi sivistysjohtaja Sari Aarniokoski.

- Syyskokous pidettiin koronaviruspandemian edelleen vallitessa ulkosalla turvaväleistä huolehtien Pappilanparvella 13.12.2020. Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion toimintakaudelle 1.1.-31.12.2021. Puheenjohtajaksi oli kutsuttu äiti-tytär yhdistelmä eli Maiju ja Emma Kokkonen. Syyskokous päätti ottaa uudeksi jaostoksi padel-jaoston vuoden 2021 alusta lukien.
- Toiminnan tarkastajina ovat Reijo Nupponen ja Antti Mustonen, varalla Juho Järvenpää ja Leila Pulkkinen.
- Anna Putkinen huolehti rahastonhoitajana jaostojen kanssa, että kuitit ovat koottuina ja toimitettuina kirjanpitäjälle.
- Yhdistyksen nimen kirjoittavat puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja yhdessä sihteerin tai muun johtokunnan määräämän henkilön kanssa (= rahastonhoitaja).

Jäsenmäärä

- Mäntyharjun Virkistyksessä oli vuonna 2020 (per 17.3.2020) jäsenrekisterin mukaan 871 jäsentä.

▪ 0 - 12 v	291
▪ 13 – 18 v	122
▪ 19 – 64 v	368
▪ yli 65 v	90
- Ainaisjäseniä 2 kpl ja kannattajajäseniä 3 kpl.

Erityiset tapahtumat

- Tammikuussa 2020 pidettiin rahastonhoitajan vetämänä talousilta seuran jaostojen rahastonhoitajille. Tilaisuudessa opeteltiin käyttämään Netvisoraa.
- Suomen Urheiluopisto järjesti lasten ja nuorten urheiluseurojen varainhankintaan keskittyvän koulutuksen loppuvuodesta 2019 ja alkuvuodesta 2020. Mukana MäVistä oli Eveliina Hall ja Sari Karppi. Koulutuksen keskeisenä tavoitteena oli mahdollistaa seurojen oman varainhankinnan lisääminen, uusien varainhankinnan mahdollisuuksien oivaltaminen sekä hyvien käytänteiden jakaminen osallistujien kesken. Koulutusohjelma koostui kahdesta 1,5 vrk:n lähijaksosta (pe-la) Vierumäellä, yhdestä seuran omassa toimintaympäristössä pidettävästä lähitapaamisesta sekä verkossa tapahtuvasta ohjaamisesta. Koulutuksen aikana synnyttiin uusia ratkaisuja urheiluseuran varainhankintaan yhdessä muiden osallistujien kanssa.
- Eveliina Hall ja Sari Karppi mukana Etelä-Savon Urheilugaalassa Mikkelissä 31.1.2020.
- Virkistyksen toimisto siirtyi helmikuussa Kisalan remontin tieltä evakkoon kunnantalolle koko vuodeksi.

- Koronaviruspandemiasta johtuneen seuratoiminnan keskeyttämisen vuoksi kehittämisspäällikkö oli osittain lomautettuna huhti- ja toukokuussa, työaika 2 pv/vko.
- MäVi 100 minuutin jumpat pidettiin lauantaina 22.2.2020 ohjaajana seuran puheenjohtaja Eveliina Hall ja lauantaina 24.10.2020 ohjaajana MäVissä aiemmin ohjaajana toiminut Kirsi Mustalahti (os. Vesalainen).
- Kehittämisspäällikkö oli mukana Mäntyharjun seurakunnan sirkusaiheisessa perhemessussa 23.2.2020 liikunnallistamassa Isä meidän -rukousta ja uskontunnustusta sekä pitämässä messun jälkeen perheliikuntapistettä.
- Talvilomaviikolla 24.2.2020 järjestettiin Kisalassa perheille Leikki-ilta.
- Olimme mukana XAMKin Symbioosi-hankkeessa, jonka tilaisuuksiin osallistuimme. XAMKin opiskelijat pitivät johtokunnalle somekoulutusta 12.3.2020.
- Huhti- ja toukokuussa järjestettiin yhteistyössä perusopetuksen ja Mäntyharjun Reissupolun kanssa Plogging-viikko (vkot 16 ja 21). Tapahtuma innosti ihmisiä keräämään roskia teiden varsilta ja luonnosta. Paikallinen Lions Club sponsoroi 500 eurolla ploggausta.
- Toimistolla oli töissä yläasteikäisiä TET-harjoittelijoita: viikolla 10 oli kaksi harjoittelijaa - Annika Kuhanen ja Wilhelmiina Haikonen ja viikolla 42 12.-16.10.2020 ysiluokkalainen Vili Saareskari. Viikolla 47 TET-jaksolla olivat seiskaluokkalaiset Krista Kurvinen ja Jenni Kurvinen, jotka suunnittelivat ja toteuttivat joulukalenterin MäVin Instagram- ja Facebook-sivuille.
- Kesäksi 2020 suunniteltu Mävi 100-näyttely Mäntyharjun Museossa siirtyi kesälle 2021.
- MäVin monilajinen kesäleiri siirtyi syksyyn ja pidettiin päiväleirinä elokuun ensimmäisellä viikolla 3.-7.8.2020. Leirillä oli 17 paikkakuntalaista lasta. Toimintaa järjestettiin Mäntyharjun urheilupuiston liikuntapaikoilla sekä Iso-Pappilan ympäristössä. Toimintaa ohjasivat seuran omat ohjaajat, vierailevana seurana oli Mikkelin Jousiampujat.
- Anni Lappi Suomen Nuoriso-opistolta työssäoppimisjaksolla. Mukana MäVi-kesäleirin suunnittelussa sekä ohjaamisessa.
- Sari Karppi ja Marita Mattila osallistuivat Olympiakomitean Hyvän seuran verotus -koulutukseen 31.8.2020.
- Kirjaston näyttelytilassa oli marraskuun ajan Mävi tuulettaa 100 -näyttely.
- Seuran 100-vuotisperustamispäivän kunniaksi nykyinen ja muutamat entiset puheenjohtajat osallistuivat su 29.11.2020 Mäntyharjun kirkossa jumalanpalvelukseen ja laskivat havukranssin kunniapuheenjohtaja Seppo Vainion haudalle.
- Anita Nyman työllistettynä toimistotyöntekijänä elo- ja syyskuun ajan.
- Seija Honkanen työllistettynä toimistotyöntekijänä 18 h viikossa 10.11.2020 alkaen.
- Mäntyharjun Virkistyskeskuksen johtokunta sitoutui hankkeen Multisport MäVi toteutukseen 09/2020 - 08/2022 hankesuunnitelman mukaisesti (hankesuunnitelma pöytäkirjanliitteenä). Palkkaushankkeessa (20h/vk) perustettiin 5 monilajista ryhmää: 2 lapsille, 1 nuorille ja 2 aikuisille

(työikäiset ja ikääntyneet). Haettava avustus on 15.000 euroa (ensimmäinen vuosi) ja 13.000 euroa (toinen vuosi). Omarahoitus-osuudet 6.100 euroa ensimmäinen vuosi ja 8.100 euroa toinen vuosi. Osallistumismaksut kattavat pääosin seuran omarahoitusosuuden (4.000 euroa ensimmäisenä vuonna ja 5.000 euroa toisena vuonna). Välinehankintoja on kummallekin vuodelle 2.600 eurolla. Johtokunta toimii hankkeen ohjausryhmänä.

Hankkeen kautta koulutettiin ohjaajia Etelä-Savon liikunnan vetämässä Lasten liike -koulutuksessa Mäntyharjussa 24.8.2020. MultiSkillz-ohjaaja Jenni Paljakka kävi pitämässä ohjaajille MultiSkillz-demokoulutuksen 19.10.2020.

Koronaviruspandemiasta johtuen Multisport MäVi -konseptissa on ollut osallistujapula. Alakoululaisten tunnit yhdistettiin ja ikääntyneiden ryhmää on suunniteltu aloitettavaksi yhteistyössä Setlementin kanssa.

- Syyskauden 2020 toiminta jouduttiin lopettamaan 4.12. Itä-Suomen AVI:n määräysten takia (koronaviruspandemia). Lisäksi Mäntyharjun kunta sulki tekojäärädan ja kaikki sisäliikuntapaikat koulujen ulkopuolisilta käyttäjiltä.
- Vuonna 2020 tilattiin uusia juhluvuoden seura-asuja, valikoimaan kuuluivat hupparit, sekä puuvillaiset ja tekniset T-paidat. Lisäksi myynnissä oli Virtalan tilan MäVi-hunajaa.

Tiedotustoiminta

- Nettisivut www.virkistys.fi
- Facebook ja Instagram
- Sähköinen jäsentiedote
- Pitäjänuutiset/Kesäelo
- WhatsApp-ryhmät sisäiseen tiedotukseen

Palkitsemiset

- Kevätkokouksessa 23.9.2020 palkittiin: MäVi Äiskä Saija Järvinen.
- Syyskokouksessa 13.12.2020 palkittiin "MäVi Iskä" Tommi Patrikainen, sekä "Vuoden toimijat" Miika Rimaila ja Jarmo Savolainen
- Yo-stipendin (30 €) saamisen edellytyksenä on MäVin jäsenyys ja aktiivinen seurassa harrastaminen. Stipendit keväällä 2020 saivat: Roope Turkki, Valtteri Pulkka, Tomi Konga, Essi Laukkarinen, Riina Kettunen ja Essi Paasonen.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Yhteistyösopimukset Suur-Savon Osuuspankki (2* 2450 euroa) ja Woikoski (1000 €).
- Jäsenkortilla etuja: Intersport Mikkeli, Ikikunto ja Kosmetologi Sonja Räisä + paljon muita
- Kunnan vuosiavustus. Haettiin 24 000 € ja saatiin 19 000 €.
- talkootoiminta
- Aluehallintoviraston tuki MäVi-leiriin 850 €.
- Hyviä tekoja on Säästöpankin valtakunnallinen hyväntekeväisyyskampanja, joka järjestetään kerran vuodessa. Paikallisen hyvinvoinnin tukeminen on ollut osa Säästöpankkien toimintaa jo vuodesta 1822 alkaen. *Säästöpankki Optian toimialueella ehdotettiin lahjoituskohteita vajaan 200 kpl ja ääniä annettiin yhteensä 103 000 vuonna 2018.* Mävi sai 1000 euroa tukea tästä kampanjasta. Johtokunta päätti käyttää summan kesäleirin kulujen kattamiseen.
- Etelä-Savon liikunnan Tästä hyvää seuraa -hanketukea 2000 euroa. Tuki myönnettiin videotreeneille ja liikuntakalenteri/treenipassi toimintaan. Noora Lamponen hoiti tuella toteutettavan toiminnan. MäVi julkaisi kesä-lokakuussa Instagramissa Virkistysvinkki-tilillä viikoittain liikuntaan ja hyvinvointiin liittyviä haasteita. Virkistysvinkin Instagram-tilillä oli n. 70 seuraajaa. Yksittäistä haastetta katseltiin keskimäärin n. 85 kertaa. Lisäksi toisinaan julkaistiin Instagram-storypohjia, joita pystyi täyttämään ja jakamaan itse (esim. bingot). Seuraajat pystyivät osallistumaan kerran kuussa tapahtuviin arvontoihin kokeilemalla vinkattua haastetta ja postaamalla siitä kuvan tai täyttämällä IG-storypohjan ja jakamalla sen. Osallistujien kesken arvottiin liikunta-aiheisia palkintoja.

Viikkohaasteet hankkeessa olivat:

- Haaste 1: Hyppynarutreeni
- Haaste 2: Trampoliinitreeni
- Haaste 3: Smoothie bowl -välipala
- Haaste 4: Keppihaaste
- Haaste 5: UNO-treeni
- Haaste 6: Toiminnallinen metsäretki
- Haaste 7: Ruutuaikahaaste + tietoa unesta
- Haaste 8: Ketteryysrata katuliiduilla
- Haaste 9: Rieskarullat
- Haaste 10: Taukojumppa
- Haaste 11: Geokätköily
- Haaste 12: Tyynyntreeni
- Haaste 13: Treeni vauvan kanssa

Haaste14: Ilmapallotennis

Haaste 15: Aakkostreeni

Haaste 16: Kyykkyhaaste

Haaste 17: Omenavälipala

Haaste 18: Porrastreeni

Haaste 19: Säbätreeni

Haaste 20: Kehonhuolto

- Valtion koronatuki urheiluseuroille (AVI) 2550 euroa.
- Kunniakierros-tapahtumaan osallistuminen mobiilisovelluksen avulla.
- Gutz myyntikampanjat keväällä ja syksyllä

Edustukset:

- Sari Karppi

Etelä-Savon Liikunta ry, Tanssin taikaa ja tasapainoa -hankkeen seurantaryhmän puheenjohtajuus

Mäntyharjun kunta, kumppanuuspöytä A:n jäsen

Mäntyharjun kunta, Hyvinvointiryhmän jäsen

- Sari Tompuri

Etelä-Savon Liikunta ry, hallituksen jäsen

Johtokunnan alaisuudessa toimiva jaosto:

JÄÄKIEKKO

- Jääkiekkotoiminnassa on ollut mukana n. 40 lasta/kausi. Kevään 2020 jääkiekkokauden oli tarkoitus kestää maaliskuuhun saakka, mutta yllättäen voimaan tulleet koronapandemiarajoitukset keskeyttivät kiekkoilukauden suunniteltua aiemmin.
- Kevätkaudella 2020 toimi kolme ryhmää
 - alle kouluikäisten Luistelukoulu, 6 lasta
 - 1.-3. luokkalaisten Lasten kiekkokoulu, 24 lasta
 - 4.-6. luokkalaisten Nuorten kiekkokoulu, 10 lasta
- Kaudella 2020-2021 kausi päästään aloittamaan vasta 30.12.2020 sääolosuhteiden ja koronapandemiarajoitusten siirrettyä kauden aloitusta. Kausi 2020-2021 käynnistettiin kolmella ryhmällä (ilmoittautuneet 31.12.2020).
 - 1.-2. luokkalaisten Lasten kiekkokoulu, 9 ilmoittautunutta
 - 3.-4. luokkalaisten Lasten kiekkokoulu, 15 ilmoittautunutta
 - 5.-6. luokkalaisten Nuorten kiekkokoulu, 5 ilmoittautunutta
- Toimintaa on markkinoitu seuran kotisivuilla, somekanavilla sekä Yhtenäiskoulun infonäytöllä.
- Jääkiekon vetäjätiimissä ovat toimineet: Satu Hahl, Susanna Keskitalo, Kai Kokko, Jan Konga, Jouko Kääpä, Jukka Makkonen, Joonas Mäntynen, Mikko Paaso, Tommi Patrikainen ja Miika Rimaila.
- Yhteistyökumppaneina Juniori-Jukurit ja MAHL.
- Sponsorina kanadalainen Prologic+ (HewSawin kautta tullut sponsori).

FRISBEEGOLF

Hallinto

- Jarmo Savolainen
- Marko Nironen
- Jari Viik

Tapahtumat

- Rataa paranneltiin pitkin kesää ja opastetauluja uusittiin. Muutaman väylän koripaikkoja vaihdettiin.
- Jäsenet kävivät kiertämässä ratoja eri puolella Suomea ja hakemassa uusia hyviä ideoita omalle radalla ja tietysti treenaamassa kovasti.
- Uusia kävijöitä ja lajiin tutustujia kävi radalla runsaasti. Heitä opastettiin lajiin ja radalla toimimiseen tilanteen niin vaatiessa.
- Pidettiin myös muutama ulkoilu-/opetustapahtuma kesällä.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoiminta jatkui kesäcupin merkeissä ja kilpailijoita kävi melko mukava määrä, noin 35. Viiden kärki palkittiin ja kaksi palkintoa arvottiin.
 1. Marttila Marko
 2. Jani Vesalainen
 3. Marko Nironen
 4. Jarmo Savolainen
 5. Arttu Kantolaarpajaispalkinnot Arttu Kantola ja Jussi Avikainen
- Perinteeksi muodostunut Krouvi Open kisa, joka keräsi kaksikymmentä kilpailijaa kisaamaan kahden kierroksen yhteistuloksesta. Ja kolmen kärki oli:
 1. Arttu Kantola
 2. Jani Vesalainen
 3. Henri Martikainen

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mikkelin Wauhtipyörä
- KärkiPyörä

HIIHTOJAOSTO

Yleistä

- Hiihtojaoston tarkoitus on järjestää harrastus- ja kilpailutoimintaa talvikaudella kaiken ikäisille MäVin jäsenille. Treeniryhmän avulla on pyritty saamaan nuoria innostumaan kilpahiihdosta.

Hallinto

- Hiihtojaosto toimii tiiminä, jonka jäseninä ovat Mika Herranen, Sami Hahl, Kimmo Kuhanen, Markku Kesiö, Satu Taipale ja Mauri Taipale.
- Hiihtokilpailuihin ilmoittamisen hoitaa Meeri Sinkko.
- Hiihtojaoston edustaja MäVin johtokunnassa on Mauri Taipale, varaedustaja Meeri Sinkko.
- Vuonna 2020 hiihtojaosto kokoontui kaksi kertaa, joissa keskimäärin oli viisi henkilöä.

Valmennus ja koulutus

- Lasten hiihtokoulu jouduttiin perumaan lumen puutteen vuoksi.

Harrastustoiminta

- Talven 2020 lumitilanne oli niin huono, ettei harrastustoimintaa pystytty järjestämään.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Mäntyharjun kunta/ liikuntatoimi

Kilpailutoiminta

- Talvella 2020 yritettiin kovasti järjestää seurakisoja. Valmius kisojen järjestämiseen aikatauluineen, toimitsijoineen ja palkintoineen oli olemassa, mutta kisat jouduttiin aina perumaan lumen puutteen vuoksi. Myös Mäntyharjun kunnanmestaruuskilpailut jouduttiin perumaan.
- Seuran hiihtäjiä osallistui vaihtelevasti piirikunnallisiin, kansallisiin ja KLL:n kilpailuihin. Aino-Kaisa Taipale edusti seuraa nuorten SM-kisoissa Kontiolahdella.
- Mäntyharju-Ristiina-Savitaipale -viesti peruttiin lumen puutteen vuoksi. Mäntyharjun Virkistys on seuraavana viestin järjestämisvuorossa.

Tiedotustoiminta

- Sisäiseen tiedotukseen käytämme sähköpostia, WhatsApp-ryhmiä, Mävin nettisivuja ja Facebookia.
- Ulkoiseen tiedotukseen käytämme Kisalan ja Urheilualan ilmoitustauluja, MäVin nettisivuja, Facebookia, Instagramia, sekä lehti-ilmoituksia Pitäjänuutisissa tarpeen mukaan.

LENTOPALLOJAOSTO

Hallinto

- Lentopallojaosto on organisoitu tiimeihin eikä varsinaista puheenjohtajaa ole nimetty. Jaostossa toimii kilpailutiimi, varainhankintatiimi ja valmentajatiimi.
 - Riikka Kohonen, kilpailu- ja valmentajatiimin jäsen
 - Marjo Heikkinen, kilpailu- ja valmentajatiimin jäsen
 - Saija Järvinen, Mäntyharjun Virkistyskeskuksen johtokunnan jäsen, varainhankintatiimin jäsen ja jaoston rahastonhoitaja
 - Jarmo Sievänen, Mäntyharjun Virkistyskeskuksen johtokunnan varajäsen ja varainhankintatiimin jäsen.

Kauden toiminta

- Tammi- ja helmikuu meni vielä normaaleissa toiminnoissa, mutta maaliskuussa koronaviruspandemian myötä tuli rajoituksia toimintaan koko loppuvuodeksi.

Harjoitustoiminta

- Harjoituksia järjestettiin tammikuusta toukokuulle ja syyskuusta joulukuulle.
- D/C-tyttöjen (kevätkauden D-tyttöjä ja syyskauden C-tyttöjä) harjoitukset 3 kertaa viikossa.
- Koronaviruspandemian aiheuttamien rajoitusten myötä tytöt harjoittelivat omatoimisesti valmentaja Riikan antamien ohjeiden mukaisesti.
- Uuden Kisalan rakentaminen menossa, joten kaikki harjoitukset pidetty yhtenäiskoululla maanantaisin kello 17-19, keskiviikkoisin kello 17.30-19 ja sunnuntaisin kello 17-19.
- Ohjattua lentopallovalmennusta järjestettiin kevätkaudella ja syyskaudella 4,5 tuntia viikossa.
- D-tyttöinä harjoittelivat myös kesäkauden omatoimisesti ja kerran viikossa yhdessä ulkona.
- Syksyllä C-tyttöinä koronarajoitusten takia harjoiteltiin myös Urheilualueella ulkona.
- Aloittava D-juniorit (syyskaudella) harjoittelivat Yhtenäiskoululla perjantaisin kerran viikossa klo 17-18.30.
- Lentopallokerho harjoitteli Yhtenäiskoululla keskiviikkoisin kerran viikossaklo 16.30-17.30.

Toimintaan osallistuvien

- D-tyttöinä kevätkauden ja syyskauden C-tyttöinä.

Ohjaajat: Riikka Kohonen ja Marjo Heikkinen

Harrastajat: Nenna Heikkinen, Venla Kapiainen, Oona Kohonen, Helmiina Konga, Rosaliina Mattila,

Aada Sappinen, Ellen Sievänen, Kerttu Suomalainen ja Ella Volanen.

- Aloittavat D-juniorit elokuussa 2020

Ohjaajat: Mari Häkkänen ja Lotta Mattila

Harrastajat: Iina Häkkänen, Nelli Kohonen, Sara Kuusaari, Nanna Mäntynen, Elsa Simola ja Usva Tiihonen.

- Lentopallokerho

Ohjaaja: Iina Säisänen

Harrastajia 12 lasta.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistui yksi joukkue ensin D-tyttöinä (kevätkausi) 4vs4. Syyskaudella siirtyivät C-tyttöiksi 6vs6.

Koulutus ja valmennus

- Lentopallovalmentajia koulutetaan valmentajien omien toiveiden mukaan. Vuonna 2020 koulutuksiin osallistuneita ei ollut.

Tapahtumat

- Mäntyharjulla järjestettiin vuoden aikana vain yksi kotiturnaus 18.1.2020 Kisalassa. Pelillisesti tämä turnaus oli tyttöjen parasta peliä siihen mennessä (yksi voitto, kaksi tasapeliä ja yksi häviö).

Muiden järjestämiin turnauksiin osallistuminen:

- kevätkaudella muiden seurojen järjestämiä turnauksia, joihin joukkue osallistui: 8.2. Parikkalan Urheilijat / Parikkala, 15.2. Parikkalan Urheilijat / Parikkala 6vs6 harjoitusturnaus ja 29.3. Kausala Red / Kausala.
- syyskaudella muiden seurojen järjestämiä turnauksia, joihin joukkue osallistui: 3.10. Valkealan Kajo / Valkeala, 25.10. Joen Juju / Joensuu ja 14.11. Puijo Volley / Kuopio.

Muita tapahtumia:

- PowerCup 2020 Salo siirrettiin koronaviruspandemia vuoksi kesälle 2021.
- VDC Volleyball Camp 12.-14.10. Tanhuvaara Urheiluopistolla, leirille osallistui Oona ja Rosaliina.
- Yläkoululeiritykset Pajulahdessa 2.-6.11. leirille osallistui Aada, Ella, Ellen, Nenna ja Venla.
- Perinteinen Isänpäivätturnaus Yhtenäiskoululla. Vielä tänä vuonna isät olivat parempia.
- Syyskaudella harkkapelejä 6vs6 Valkealassa, Savitaipaleella, Ristiinassa ja oman kylän vanhempien tyttöjen kanssa.

Varustehankinnat

- C-tytölle ja valmentajille juhluvuoden Me ollaan Mävi -T-paidat.

Tiedotustoiminta

- Pääasiallisena tiedotuskanavana on ollut seuran nettisivut sekä Instagram (mavilentisgirls).
- Pelaajille ja vanhemmille kohdennettuna WhatsApp-viestintä.
- Turnauksista on kirjoitettu juttuja paikallislehti Pitäjänuutisiin.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Ei varainhankintaa.

PESÄPALLOJAOSTO

Hallinto

- Jarkko Huilla pj.
- Isto Hockman varapj.
- Kimmo Kuhanen rahastonhoitaja

Harjoitustoiminta

- Kaudella 2020 ei pelattu pesäpalloa
- Pesiksen taustatyönä kauden 2021 suunnittelua.
- Yhdet miesten pesistreenit olivat syksyllä. Paikalla n. 8 henkilöä.

Kilpailutoiminta

- Ei ollut kilpailutoimintaa

Koulutus ja valmennus

- Ohjaajien/valmentajien suorittamat koulutukset ei tällä kaudella ollut.

Tapahtumat

- Yhdet pesisharjoitukset olivat syksyllä.

Muu toiminta

- Ei muuta toimintaa.

Tiedotustoiminta

- Pesiskoulusta tiedottaminen someen ja tiedotteiden jakaminen

SALIBANDYJAOSTO

Hallinto

- Toni Konga (johtokunnan jäsen)
- Joni Saloranta (miehet)
- Toni Konga, Maiju Kokkonen, Satu Kettunen (Akademia)
- Tapio Hämäläinen, Antti Tukiainen, Anniina Kähkönen (C-höntsä)
- Satu Kettunen, Maiju Kokkonen, Satu Taipale (D2-junnut)
- Marjaana Toikka, Jukka Makkonen, Virva Paasonen (E2-junnut)
- Kirsi Kohonen, Anna Parta (F2-junnut)
- Anne-Maria Lustig (salibandykerho)

Harjoitustoiminta / KORONAPOIKKEUKSIA v. 2020

- Valmentajien/ohjaajien vetämiä harjoituksia 1-3 kertaa viikossa ja usein viikonloppuisin turnauksia.
- Toimintaviikot: 1-52
- Viikkotunnit: Kevät 2020 24 tuntia viikossa, kesällä 5-10 tuntia viikossa, syksy 2020 18 tuntia viikossa
- Ryhmät/joukkueet: Kaudella 2019-20 miehet, Akademia, C1-pojat, D1-pojat, E1-pojat, F1-pojat, salibandykerho, naiset. Kaudella 2020-2021, miehet, Akademia, D2-pojat, E2-pojat, F2-pojat, G-pojat, salibandykerho.
- Ohjaajat/valmentajat ja muut toimijat Kimmo Kuhanen, Tommi Hämäläinen, Saku Turkki, Roope Turkki, Satu Kettunen, Maiju Kokkonen, Anna Parta, Kirsi Kohonen, Marjaana Toikka, Jukka Makkonen ja Anne-Maria Lustig.
- Joukkueenjohtajia: Satu Kettunen, Eija Kajander, Maiju Kokkonen, Joni Saloranta, Maija Kuhanen, Anniina Kähkönen, Satu Taipale, Nina Saloranta ja Virva Paasonen.
- Harrastajamäärät: 125, joista lisenssipelaajat 2019-20: 94 ja 2020-2021: 82.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat/joukkueet: Miehet (4. divisioona), Akademia (3.divisioona) D2-pojat (salibandyliiton aluesarja), E2-pojat (salibandyliiton aluesarja), F2-pojat (Päijät-Hämeen lähiliiga), salibandykerho harjoitusottelut

Koulutus ja valmennus

- Ei koulutuksia

Salibandyjaoston toiminta

- Kokoukset 3 kertaa
- Hyväksyttiin jaostolle joukkue- / toimintaohjeet

Tapahtumat

- Liiton sarjoihin osallistuvilla kotiturnauksia Kisalassa keskimäärin 1 tai 2 kaudessa. Muilla joukkueilla omia turnauksia tai otteluita vaihtelevasti. Osallistujia tapahtumissa 20-150 pelaajaa turnauksen koosta riippuen.
- Eloleiri peruuntui koronaviruspandemian vuoksi
- Kevät- ja syyskausi keskeytyivät koronaviruspandemian vuoksi

Tiedotustoiminta

- omat nettisivut (www.mavisb.com), Pitäjän uutiset, sähköposti, tekstiviestit, WhatsApp-viestit, valmentajarinki, facebook-ryhmä sekä joukkueiden omat ryhmät

Palkitsemiset

- Kauden päättäjaisissä joukkueet palkitsivat oman harkinnan mukaan pelaajansa, juniorijoukkueet palkittiin kokonaisuudessaan
- Mäntyharjun kunta palkitsi MäVi akatemian joukkueen vuoden mäntyharjulaisena joukkueena

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Veisto Oy, Havu-Apteekki, S-Market Mäntyharju, Kuljetusliike Kokkonen Ky, Asfalttipaikkaus.fi, ST1 R&V-P Partonen Ky, Isännöintitoimisto Taipale, Maanrakennus Tuomo Kähkönen Ky, Oy Matpek Metsäpalvelut, Koneurakointi Janne Kurvinen, Fysikaalinen hoitolaitos Fysiohuone Ky, Nuohous ja Ilmanvaihto Ahonen Oy, Koneurakointi Janne Kurvinen, Polaria, Metsä-Veke Oy, K-Supermarket Mäntyharju, Miekankosken Kahvila, Metsäkonetyö Saloranta Ky, Jorma Tähtinen Ky, FM Ciftci Ay, TMI Marja-Sarika.
- Muut varainhankintatoimet: Turnauksien yhteydessä buffetit ja arpajaiset.

YLEISURHEILUJAOSTO

Hallinto

- Tiina Pesonen jaoston Pj.
- Anna Parta, jaoston sihteeri
- Meeri Sinkko, rahastonhoitaja
- Mari Pilssari, tulospalveluvastaava
- Veera Louhivuori, nuoriso – ja valmennusvastaava
- Sari Karppi, tapahtumavastaava
- Maija Kuhanen, jäsen



Harjoitustoiminta

- Monilajiset liikuntakerhot toimivat koulun lukukauden mukaisesti kerran viikossa:
 - 3-6- vuotiaiden Liikuntaleikkikoulut ja
 - 7 - 12- vuotiaiden Monilajiset.
- Monilajisten (2013 ja myöhemmin syntyneiden) ryhmässä 32 osallistujaa,
- Liikuntaleikkikoulu (2014 -2015 – syntyneiden) ryhmässä 15 osallistujaa ja
- Liikuntaleikkikoulu (2016 -2017 -syntyneiden) ryhmässä 20 lasta.
- Ohjaajina toimivat: Heidi Rimaila, Marjo Heikkinen, Kirsi Kohonen, Tapani Penttinen, Kimmo Tarvainen, Lotta Kohonen, Antti Tukiainen, Juha Paasonen, Maiju Haahkola, Minna Rossi, Päivi Toivanen, Maarit Häkkänen, Iiro Heikkilä, Satu Asuma, Tapio Alalahti, Suvi Ahonen ja Anna Parta.
- Koronaviruspandemian (Covid -19) takia kevätkausi 2020 jouduttiin keskeyttämään ja syksyllä toimintaa jouduttiin muokkaamaan henkilömäärärajoitusten vuoksi ja mm. perheiden yhteistunteja ei voitu toteuttaa.
- YU- koulu toiminut kesällä urheilukentällä kerran viikossa. Yu- koulua ohjasivat nuoret ohjaajat Sanni Savolainen, Joonas Pulkkinen, Annika Kuhanen ja Nea Hyyryläinen. Heille korvattiin ohjauksesta. Apuna ja koordinoijina toimivat Tiina Pesonen ja Anna Parta. sekä muut ohjaajat satunnaisesti lajien mukaan. Lapsia ryhmässä oli yhteensä 24. YU- koulu jouduttiin jakamaan pienryhmiin kesän aikana hieman hellittäneen koronaviruspandemian takia. Yhteiskertoja ei voitu toteuttaa.
- YU- treeniryhmä toiminut kesällä urheilukentällä kaksi kertaa viikossa. Valmentajana on toiminut Veera Louhivuori. Treeniryhmässä on ollut 8 nuorta.
- Yu- pienryhmässä oli 3 lasta ja valmentajana toimi Marja-Leena Makkonen.



- Yleisurheilun harrastajilla oli 196 yleisurheilu - lisenssiä.

Kilpailutoiminta

- Kilpailutoiminnasta ovat vastanneet Maija Kuhanen, Veera Louhivuori, Mari Pilssari, Vesa Kähkölä, Tiina Pesonen ja Meeri Sinkko. Toimitsijoita on saatu kilpailuihin osallistuvien lasten ja nuorten vanhemmista.
- Pidettiin kahdet Silja Line -seurakisat sekä kunnanmestaruuskilpailut yhteistyössä Mäntyharjun kunnan liikuntatoimen kanssa.
- Toukokuulle suunnitellut Hippokisat ja kesäkuun seurakisat jouduttiin perumaan koronaviruspandemian takia. Myöskään juhlavuoden kunniaksi suunniteltuja Apsi Apinan ja Onni Oravan Olympialaisia ei voitu toteuttaa.
- Seurakisat 1.7. ja 5.8., joissa yhteensä 281 osallistumissuoritusta.
- Kunnanmestaruus yleisurheilukilpailut järjestettiin 2.9., jossa 67 kilpailusuoritusta.
- Etelä-Savon piirihuipentumat pidettiin 27.-28.7.2020 Mikkelissä, jossa mäviläiset saavuttivat seuraavia sijoituksia:
 - T13 1000 m
 - Venla Kapiainen, 3.36,64 sija 2.
 - P13 kuula
 - Valtteri Kapiainen, 9,80 m sija 1.
 - T15 800
 - Emilija Björninen, 3.28,34.sija 3.
 - T15 kolmiloikka
 - Emilija Björninen, 7,90 m. Sija 3.
 - T15 kuula
 - Veera Kapiainen, 10.01 m. Sija 1.
 - Emilija Björninen, 8,65 m. Sija 2.
 - T15 kiekko
 - Veera Kapiainen, 27,35 m sija 1.
 - Emilija Björninen, 19,47 m sija 2.
 - T15 3000m kävely
 - Emilija Björninen, 21.13,45 sija 1.
- Verner Lopperi edustanut aikuisten kansallisissa sarjoissa MäViä.



Koulutus ja valmennus

- Valtakunnalliseen uuteen laatuseurajärjestelmän (Tähtiseura) kehittämistyöhön ja auditointiin osallistui 10 henkilöä.
- Lasten Liike koulutukseen 24.8.2020 osallistui 10 ohjaajaa.

Tapahtumat

- Yu-jaosto on ollut mukana järjestelemässä 46. Kansallista Koirakiven kierros -tapahtumaa 27.9.2020 ja järjestänyt sinne toimitsijoita.

Muu toiminta

- Kehittämistyötä Tähtiseuraksi on tehty yhteistyössä ja asioita käsiteltiin tiimien palavereissa ja jaoston kokouksissa. Joissakin tilaisuuksissa on ollut mukana SUL:sta Ilpo Koponen ja Etelä-Savon Liikunnasta Kalle Husso. Tiina Pesonen edustanut Mäntyharjun Virkistystä ESY:n hallituksessa.

Tiedotustoiminta

- Seuran kotisivut, Facebook, instagram, sähköpostit, kunnan internet-sivuilla tapatumakalenterissa, whats up- ryhmät.
- Ilmoituksia Pitäjän Uutisissa / Kesäelossa.

Palkitsemiset

- YU- koululaiset palkittiin kaikki kauden viimeisellä kokoontumiskerralla.
- Tanja Finne/Domakers Finlandin yhteistyökumppani Decens Oy tuki kasvattajaseuransa MäVin yu-toimintaa 300 eurolla, jota käytettiin nuorten yleisurheilijoiden treenipaitoihin.

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

- Toimintaa rahoitettiin pääasiallisesti kausimaksuin sekä yu-treeniryhmän että Liikuntaleikkikoulun ja minimonilajisten ja monilajisten osalta.
- Yleisurheilukoulu toimintaa rahoitettiin osallistumismaksuin.

VOIMISTELU- ja TANSSIJAOSTO



Voimistelu- ja tanssijaostossa 256 jäsentä ja toimimme Suomen Voimisteluliiton jäsen seurana. Lasten ja nuorten sekä aikuisten toiminta on Tähtiseura laatutunnuksen mukaista. Lämpäisimme auditoinnin uusien tiukentuneiden laatukriteerien mukaan elokuussa 2020, joten laatutunnukset ovat voimassa 2023 asti.

Olemme olleet aktiivisesti mukana suunnittelutyössä voimistelun uusien olosuhteiden luomiseksi Kisalan vanhaan osaan.

Koronapandemian vuoksi jäsenmäärämme on pudonnut edellisestä vuodesta 100 harrastajalla. Johtotiimi on paneutunut asiaan ja pyrkii innostamaan ihmisiä liikkeelle turvallisesti.

Toiminnan keskeiset päivämäärät

- **Kevätkausi 2020:** 12.1.- 31.5.2020 (live-ohjatut tunnit loppuivat 13.3.2020)
- **Syyskausi 2020** 30.08.-11.12.2020 (live-tunnit loppuivat 2.12.2020)
- **Kesäkausi 2020** 2.6.-1.8.2020

Hallinto

- Johtotiimi kokoontui ohjaajien kanssa 3 kertaa, joista 2 etänä online.
- Johtotiimin kokoonpano:

Marita Mattila, puheenjohtaja

Sari Karppi

Vastuuohjaajat:

Sara Aaltonen

Anni-Sirkku Askola

Ellen Björkman

Terhi Hopia

Salla Huittinen

Jutta Hämäläinen

Noora Lamponen

Essi Laukkarinen

Milja Marttila

Elsi Mattila

Maarit Nikkinen
Kerttu Paasonen
Iina Punavaara
Anna Putkinen
Heidi Rimaila
Marjaana Talka

Apuohjaajat ja avustajat:

Irene Ahola
Anna Björkman
Maria Haajanen
Anni Jordan
Julia Koskiniemi
Vilma Kähkönen
Mona Liukkonen
Venla Louhivuori
Oona Maczuls kij
Roosa Matilainen
Liina Paasonen
Noora Paasonen
Henna Piira
Sanni Savolainen

Toimihenkilöt

Kehittämispäällikkö Sari Karppi

Harjoitustoiminta

Aikuisten toiminta

Online toiminta koronaviruspandemian vuoksi

MäVi Online (AVIn rahoitus)

Etätreenit YouTubessa

Tuolitreeni, julkaistu 3.4.2020, 167 katselukertaa
TimmiX, julkaistu 5.4.2020, 142 katselukertaa
Kahvakuula, julkaistu 5.4.2020, 102 katselukertaa
Porrastreeni, julkaistu 13.5.2020 126 katselukertaa

Striimatut livestreenit YouTubessa

Jumppa 7.4.2020 24 katselukertaa

Fascial 16.4.2020, 17 katselukertaa

Kuminauhajumppa 28.4.2020, 24 katselukertaa

Valmistaudu vappuun -jumppa, 30.4.2020 16 katselukertaa

Fascial 7.5.2020, 21 katselukertaa

Jumppa 13.5.2020, 14 katselukertaa

Kuminauhajumppa 20.5.2020, 16 katselukertaa

Jumppa 27.5.2020, 10 katselukertaa

Muut etäharjoitukset

Perheliikunnan kotitemppurata, julkaisu Facebookissa

Lasten tempukerho Voltin kotitreenit

Voimistelukoulu Lupiinien kotitreenit

Telinevoimistelu (kuntopiiri, treeni- ja jalkatekniikkavideoita)

Tanssillinen voimistelu (viikoittaiset onlinetunnit harrastajille)

Pääsiäisbingo

Tästä hyvää seuraa –hankkeessa Instagramissa oli voimisteluisältöjä. Nämä lueteltu johtokunnan toimintakertomuksen osuudessa.

Kinkunsulatusjumppa (TimmiX), julkaistu YouTubessa 28.12.2020, 71 katselukertaa

Kesäjummat

2.6.-28.7.2021 Mäntyharjun rantapuistossa tiistai-iltaisina, ohjaajina Sari Karppi, Anniina Termonen (kehonpainotreeni) ja Saara Huopalainen (twerkkaus)

Kahvakuulatunnit urheilualueella lasten yleisurheilukoulun aikaan tiistaisin 8.6-13.7.2020, ohjaajana Sari Karppi

Aamun pop-up kehonhuoltotunnit ke 15.7.2020 ja ke 29.7.2020 Mäntyharjun rantapuistossa, ohjaajana Sari Karppi

Pop-up Bollywood-tanssitunti la 1.8.2020 Mäntyharjun rantapuistossa, ohjaajana Sanna Soni.

Säännölliset tunnit

Tehotreenit

TimmiX 1 h/vk, ohjaajina Marjaana Talka (kevät), Anna Korhonen (syksy) ja Sari Karppi

Osallistujat: 17/kevät, 19/syksy

Kahvakuula 1 h/vk, ohjaajana Sari Karppi

Osallistujat: 9/kevät, 7/syksy

Toiminnallinen kahvakuula 1 h/vk, ohjaajana Maarit Nikkinen

Osallistujat:

14/kevät, 12/syksy

Tanssitreeni

Latinohipis 45 min/vko (marraskuu 2020), ohjaajana Sari Karppi

Osallistujat: 14

Lounas-Lavis 1 h/vk, ohjaajana Anni-Sirkku Askola

Osallistujat: 21/kevät,

25/syksy

Tanssillinen voimistelu Leinikit 1,5-2 h/vk, ohjaajana Elsi Mattila

Osallistujat: 10/kevät, 7/syksy

Tanssillinen voimistelun alkeet, ohjaajina Elsi Mattila (kevät) ja Marita Mattila (syys-lokakuu)

Osallistujat: 6/kevät, 3/syksy

Kehonhuolto

IKILIIKE/Kevennetty kuntojumppa 1 h/vk, ohjaajana Sari Karppi

Osallistujat: 16/kevät, 8/syksy

Fascial 45min/joka toinen vk, ohjaajana Sari Karppi

Osallistujat: 9/kevät, 7/syksy

Perheliikunta

Perheliikunnan päiväyhmä 1 krt/vk Milja Marttila

Tempputaaperot 1 krt/vk Anna Putkinen ja Iina Punavaara

Lapsille ja nuorille:

Voimistelukouluryhmät: Kissankellot, Lupiinit,

Team Gym ryhmät keväällä Vinca ja Viola kilparyhmiä ja Vicia harrasteryhmä, syksyllä vain Vicia

Tanssiryhmä Cucumber (vain kevät), Caramel ja Chili

Telinevoimisteluryhmät Senna ja Salvia

Temppukoulu ryhmä Kuperkeikka ja Voltti (vain kevät)

Tanssillisen voimistelun –ryhmät: Esikot, Vanamot (vain kevät), Lehdokit

Harjoituskerrat

Kissankellot 1 krt/vk, Essi Laukkarinen. Mona Liukkonen, Julia Koskiniemi (kevät), Oona Maczulskij ja Sanni Savolainen (syksy)

Lupiinit, 1krt/vk Oona Maczulskij ja Sanni Savolainen (kevät), Ellen Björkman, Julia Koskiniemi ja Mona Liukkonen (syksy)

Esikot 2 krt/vk, Jutta Hämäläinen ja Kerttu Paasonen

Vanamot, 2-3 krt/vk Noora Lamponen (kevät)

Lehdokit, 2-3 krt/vk Noora Lamponen

Temppukerho Kuperkeikka 1krt/vk, Maria Haajanen ja Vilma Kähkönen

Temppukerho Voltti 1 krt/vk Sari Karppi ja Heidi Rimaila (vain kevät)

NTV Salvia 1-2 krt/vk Salla Huittinen ja Liina Paasonen

NTV Senna 2krt/vk Salla Huittinen ja Liina Paasonen

TG Vicia 1 krt/vk Terhi Hopia ja Saara Paasonen, Salla Huittinen (syksy)

TG Vinca 3 krt/vk Elsi Mattila, Saara Paasonen (vain kevät)

TG Viola 2 krt/vk (syksy) Elsi Mattila, Roosa Matilainen (vain kevät)

Dance4Fun Chili 1krt/vk Irene Ahola ja Anna Björkman (kevät) Salla Huittinen (syksy)

Dance4Fun Caramel 1 krt/vk Noora Paasonen ja Henna Piira (kevät), Sara Aaltonen 2 krt/vk (syksy)

Cucumber, 2krt/vk Noora Lamponen (vain kevät)

Tilat

Harjoitukset pidettiin Lukion tanssisalissa, Yhtenäiskoululla, Myllyrinteen judosalilla sekä Kisalassa.

Toimintaviikot

Kevätkausi: 17 viikkoa, lisäksi naisille kesäjumppa 9 viikkoa Syyskausi: 14 viikkoa

Kevät- ja syyskaudesta osa vain online-tunteja koronaviruspandemian takia

Ohjaajia vuoden aikana 18 vastuuhjaajaa ja 13 apuohjaajaa/avustajaa, sekä vierailevat ohjaajat

Viikkotunnit

Aikuisten tunnit: 8h/viikko

Lasten ja nuorten tunnit: 25 h/viikko keväällä ja 18/viikko syksyllä, lisäksi ylimääräiset harjoitukset syysnäytökseen.

Perheliikuntatunnit 2 h/viikko

Ohjaajat/valmentajat ja muut toimijat

Ohjaajia, apuohjaajia, avustajia ja tuntiohjaajia on toiminut vuoden aikana yhteensä 31.

Käytössä vastuuhjaajajärjestelmä. Vastuuhjaajat saavat halutessaan pitämistään tunneista korvauksen

johtotiimissä hyväksytyt palkkiosäännön mukaisesti. Tuntiohjaajien kanssa palkkioista sovitaan erikseen. Vapaaehtoisia haettiin VoTan ilmoittautumisten yhteydessä. Vapaaehtoiset työskentelevät näytöksissä, kisoissa ja tapahtumissa.

Harrastajamäärät 2020

Perheliikunta	8 Lapsia 5 Aikuisia	
Voimistelukoulu ja muu perusvoimistelu	40 Lasta ja nuorta harrastevoimistelijaa	
Tanssi	17 Lasta ja nuorta	
Naisten telinevoimistelu	17 Lasta ja nuorta	
Tanssillinen voimistelu	11 Lasta ja	
TeamGym	15 Lasta ja nuorta	Yht. 108
Aikuiset		
Ryhmäliikunta	83 Aikuista	
Ikiliike ja muu +60 toiminta	50 Aikuista	
Tanssillinen voimistelu nuorta	10 Aikuista	Yht. 148
Kaikki jäsenet yhteensä		256

Ryhmien esiintymiset ja kisat 2020

29.1.2020 Essote:n vapaaehtoisten juhla, Mäntyharjun kulttuurisali

- Cucumber - Ain' laulain työtäs tee (kor. Noora Lamponen)

20.2.2020 Polaria Oy:n 50v-juhla, Mäntyharjun kulttuurisali

- Cucumber - Ain' laulain työtäs tee (kor. Noora Lamponen)
- Henna Piira - Without You (kor. Henna Piira)

7.3.2020 Moves 2020 Etelä-Savon aluetapahtuma, Mikkeli

- Lehdokit - Face Your Fears (kor. Noora Lamponen), finaali paikka valtakunnalliseen SottiisiMoves-tapahtumaan
- Vanamot - Matkalla, mutta minne? Päästäänkö koskaan perille? (kor. Noora Lamponen), kunniamaininta
- Cucumber - Ain' laulain työtäs tee (kor. Noora Lamponen)
- Henkilökohtainen kunniamaininta pitkäjänteisestä, sitoutuneesta ja hyvästä työskentelystä ryhmiensä kanssa, sekä opettajana että koreografina: Noora Lamponen

19.6.2020 Flash Mob, Mäntyharjun tori

- Lehdokit ja Vanamot - Juhannustanssi (kor. Noora Lamponen)

27.6.2020 Mäntyharjun historia III - teoksen julkistustilaisuus, Pappilanparvi

- Cucumber - Feelin' Good (kor. Noora Lamponen)

8.8.2020 Kaikki laulaa Salmelassa

- Lehdokkien Moona, Ellen ja Kia "taustatanssijoina" Nooran koreografioilla

28.8.2020 Mäntyharjun lukion ylioppilasjuhla

- Lehdokit - Forest Fires (kor. Ellen Björkman, Kia Kylmälä, Moona Toijonen ja Sanni Savolainen)

7.11.2020 TanVo Cup 1, Lappeenranta

Sarja 12-15 -vuotiaat:

- Lehdokit - Tyyntä myrskyn edellä (kor. Noora Lamponen), sij. 5./12

28.11.2020 My Moves -tanssikilpailu, Mäntyharju

Sarja ryhmät Teens:

- Lehdokit - Tyyntä myrskyn edellä (kor. Noora Lamponen), sij. 3./5

Sarja ryhmät Adults:

- Leinikit - Oh, Señorita! (kor. Elsi Mattila), sij. 4./4 + kunniamaininta: "Ihana aikuisten naisten läsnä-oleva esitys. Teema välittyi kokonaisuudessa."

Sarja soolot Teens:

- Sanni Savolainen - don't tell me what i can't do (kor. Saana Lyömiö), sij. 5./11

Sarja duot ja triot Juniors:

- Ellen Sievänen ja Jenni Kurvinen - Vain kuolleet kalat uivat myötävirtaan (kor. Noora Lamponen, Ellen Sievänen ja Jenni Kurvinen), sij. 7./7

Ohjaajakoulutukset 2020, Suomen Voimisteluliiton koulutukset

Noora	Lamponen	Voimistelun ja tanssin Lumo -tapahtuman Gym for Life -sarjan arvioitsijaksi ja palautteenantajaksi - koulutus	18/11/2020	
Nelli	Lamponen	Voimistelun ja tanssin Lumo -tapahtuman Gym for Life -sarjan arvioitsijaksi ja palautteenantajaksi - koulutus	18/11/2020	
Salla	Huittinen	Rope skipping - ponnista, pyöritä ja liiku rytmissä	20/10/2020	Mikkeli
Sara	Aaltonen	Fyysisen valmennuksen peruskoulutus	31/10/2020	Helsinki
Sari	Karppi	Ikiliike koulutussarja, osa 3: Hengitysterveys ja ryhmäliikunta. Haasta ikääntyvät mukaan hikiliikuntaan!	03/12/2020	Verkkokoulutus
Sari	Karppi	Ikiliike koulutussarja, osa 2: Sydänterveys ikääntyvien liikunnassa	05/11/2020	Verkkokoulutus
Sari	Karppi	Seurapäivä	03/10/2020	Zoom-etäyhteys
Marita	Mattila	Seurapäivä	03/10/2020	Zoom-etäyhteys
Mona	Liukkonen	Voimisteluohjaajan startti	12/09/2020	Jyväskylä
Julia	Koskiniemi	Voimisteluohjaajan startti	12/09/2020	Jyväskylä
Sara	Aaltonen	Voimisteluohjaajan startti	19/09/2020	Helsinki
Liina	Paasonen	Voimisteluohjaajan startti	12/09/2020	Jyväskylä
Anna	Putkinen	Harrastuksessa sain loistaa: Konkreettisia esimerkkejä harrastuspolulta	26/08/2020	Verkkokoulutus
Anna	Putkinen	Vauhdikkaat viikarit ja hajamieliset unelmoijat harrastusryhmässä	18/08/2020	Verkkokoulutus
Sari	Karppi	Vauhdikkaat viikarit ja hajamieliset unelmoijat harrastusryhmässä	18/08/2020	Verkkokoulutus
Noora	Lamponen	Tanssin tuomarikoulutus (pilotti)	06/06/2020	Zoom-etäyhteys
Saara	Paasonen	Voimistelukouluohjaajan UPDATE -ideapäivä	01/02/2020	Mikkeli
Noora	Paasonen	Voimisteluohjaajan startti	02/02/2020	Kuopio
Vilma	Kähkönen	Voimisteluohjaajan startti	02/02/2020	Kuopio
Maria	Haajanen	Voimisteluohjaajan startti	02/02/2020	Kuopio
Sari	Karppi	Monipuolinen ideapäivä ryhmäliikunnan ohjaajille (5 h)	15/02/2020	Kuopio
Sari	Karppi	Voimistelukouluohjaajan UPDATE -ideapäivä	01/02/2020	Mikkeli

Lisäksi Sari Karppi kouluttautui Latinohips®-ohjaajaksi 25.10.2020 Ristiinassa

Tapahtumat

My Moves tanssikisa 28.11.2020

VoTan nuoret Nelli ja Noora Lamposen johdolla jatkoivat uuden tanssikisan toteutusta. Kisa järjestettiin vain syksyllä tiukkojen koronarajoitustoimien avulla. Ryhmät kilpailivat 3 blokissa, ja palkintojen jaot olivat näiden jälkeen. Näin vältettiin kilpailijoiden kohtaamisia.

My Moves on matalan kynnyksen tanssikilpailu, joka soveltuu kaiken ikäisille ja -tasoisille tanssijoille.

Kannustamme tanssijoita suunnittelemaan ja ideoimaan omia tanssejaan itse ja toteuttamaan ideansa My Moves -kilpailun lavalla! Kilpailuun voi osallistua yksin tai yhdessä vaikka oman tanssiryhmän tai kaveriporukan kanssa. Aiempaa kilpailukokemusta ei tarvita! Kilpailusta löytyy sarjat ryhmille, duoille/trioille sekä sooloille.

Kilpailusuosio on noussut, ja joulukuun kisassa oli 78 kilpailusuoritusta. Myös uudet innovaatiomme, IMPROKISA ja TIKTOK–kisa kasvattivat suosiotaan. Impro-kisaan voi ilmoittautua paikan päällä.

Uskollisuuden killan toiminta

Mäntyharjun Virkistyksen kilta 127

Killan emännistö vuonna 2020:

- Salla Ahvenainen, kiltaäiti
- Heidi Rimaila, kiltaemäntä
- Sari Karppi, rahakirstun vartija, jäsenkortiston hoitaja
- Terhi Hopia, muistiinmerkitsijä
- Johanna Hietikko, sähköttäjä
- Maiju Korpelainen, Vimu-vastaava
- Jaana Nurminen, jäsen

Vuonna 2020 Killassa oli 18 jäsentä. Emännistö kokoontui 29.7.2020. Killan perinteisiä kesäpäiviä vietettiin Hietaniemessä 1.8.2020. Päivä aloitettiin Sanna Sonin ohjaamalla Bollywood-tunnilla Mäntyharjun rantapuistossa. Päivän aikana pidettiin killan vuosikokous, syötiin ja saunottiin. Samassa yhteydessä jaettiin kiltalaisten tilaamat yhtenäiset kiltapaidat.

Killan sisäiseen tiedottamiseen käytettiin ensisijaisesti WhatsAppia, lisäksi Killalla on myös suljettu Facebook-ryhmä.

Näytöstoiminta

Sekä kevät- että joulunäytökset peruuntuivat koronapandemian takia. Syksyllä 3.10.2020 järjestettiin ulkoilmanäytös kesäteatteri Pappilanparvella. Näytös keräsi noin 80 katsojaa. Käytännön järjestelyt ja tuotannon hoiti pääosin nuorista koostuva näytöstiimi.

Lehdokit -ryhmältä tilattiin ONLINE-esitys ”Valon magiaa” kunnan Valoharju-tapahtumaan 5.12.2020. Tilaisuus peruuntui koronarajoitusten takia.

Laatutyö

Seuran johtotiimi ja kiinnostuneet ohjaajat kokoontuivat seuran kehityspolun työstämiseen vuoden aikana 5 kertaa. Auditointi tapahtui elokuussa onlinea kahdessa eri osassa, ensin lapset ja nuoret ja toisella kerralla aikuiset.

Tähtiseuran kehityspolulla kuvataan seuran

- Johtaminen ja hallinto
- Urheilutoiminta
- Seuran ihmiset ja
- Aineelliset resurssit

Muu toiminta

Näytetunteja alakouluilla ja vapaaoppilastoiminta.

Tiedotustoiminta

Harrastajille:

Seuran nettisivut, MäVin FB-sivu , Instagram ja Whatsapp ryhmäkohtaiseen viestintään, MäVin jäsenkirje, ohjaajien infot tuntien alussa

Ohjaajille ja johtotiimille:

Seuran nettisivut, ohjaajien oma FB- ja Whatsapp-ryhmät, ohjaajakokoukset ja Johtotiimin kokoukset

Palkitsemiset ja huomionosoitukset

Vuoden juniorivalmentajaksi valittiin Terhi Hopia (palkittiin vasta helmikuussa 2021), sekä vuoden voimistelijaksi Anja Lång aikuisten (palkittiin vasta helmikuussa 2021) ryhmistä. Ohjaajille ostettiin uudet MäVi juhluvuoden T-paidat.

Edustukset

Jaoston pj Marita Mattila toimi Suomen Voimisteluliiton Savo-Karjalan alueen asiantuntijaryhmän puheenjohtajana.

Syyskokoukseen Helsingissä osallistui 1 henkilöä, kevätkokoukseen 1.

Sari Karppi on osallistunut seuraaviin Suomen Voimisteluliiton tilaisuuksiin:

Seuratyöntekijöiden päivä 27.8.2020

Voimisteluliiton Savo-Karjalan aluepäivä 3.11.2020

HAR-verkosto 21.11.2020

Lisäksi etänä järjestettyihin Tähtiseurakahvit ja vastuullisuustyöpajat

Yhteistyökumppanit ja varainhankinta

Tärkeimmät yhteistyökumppanit Voimistelu- ja tanssijaostolla ovat Mäntyharjun kunta, joka tarjoaa ilmaiset salivuorot alle 18 v. ryhmille ja Mäntyharjun Virkistyskeskuksen muut jaostot sekä johtokunta, joiden kanssa tehdään leiriyhteistyötä, välineyhteistyötä ja sponsoriyhteistyötä.

Kongaamo –yrityksen kanssa toteutettiin online-takkimuotinäytös, josta varoja seuralle.

Taidekeskus Salmela on tullut yhteistyöhön kanssamme, ja tilaa tanssijoita tapahtumiin.

Suomen Rakettitukun rakettimyynnin vastaavana myymälänhoitajana toimi Sari Karppi.

Projektit ja avustukset.

Jaosto on ollut aktiivinen pääseuran projekteissa.

Kouluttajana toimiminen

Sari Karppi toteutti Suomen Voimisteluliiton Voimisteluohjaajan startin 15.8.2020 Savonlinnassa.