

Joukkueurheilussa hyvällä joukkuehengellä päätää pitkälle!

Eriyisesti joukkueurheilussa on joukkuehengellä ja keskinäisellä luottamuksella suuri merkitys.

Tässä erään joukkueen tarina joukkuehengen kehittämisestä.

Jo kauden alussa mietimme erilaisia vaihtoehtoja siitä millä tavalla voimme viettää enemmän aikaa toistemme kanssa, tutustuen toisiimme entistä paremmin. Olimmehan aika vieraita toinen toisillemme, olimme aloittamassa I-kautta yhdessä. Jos jossain niin juuri joukkueurheilussa on tärkeää tuntee pelaajakaverit miltei läpikotaisin.

Ensimmäisen idean eli vaellusrekin suoritimme ihka ihanassa Valkkealan vaellusalueella - tuoparin päivän leiri puoliteltta majoituksessa oli mahtava kokemus. Vaikkaakin telian "lämmityssysteemit" pettivät, siis kamin lämmittäjät nukahtivat.

Iloinen koripalloilija

Toisen idean ajatuksena oli joulun jälkeen viettää ns. talvileiri. Hei vuoden vaihtuessa tammikuun alussa suunniteltiin suuntaa suunnittelemme nukkamme kohti tunteattomia lumisia seutuja. Vanhempiemme avustuksella saavimme Pyhälässä sijaitsevaan Lintukotoon. Kotkasta noin 40 km kohti Lappeenrantaa.

Leirimme ohjelman jälleen ker-
ran oli suunniteltu Kempaksen
Helena joka laittoi meidät heti tö-
hin.

Ensimmäinen tehtävä oli piirtää
iloinen koripalloilija sormivärein
vasemmalla kädellä. Alkuun tuo
"älytömän" vaikeatehtävä sai ryh-
män jäsenten mietteitäksi, mutta
vauhtiin päästyään alkoi tulosta
syntyä.



Joukkueurheilussa ei yksin pärjää. Tässä Päivi auttaa Tanjaa. Kuva "Vaellusretkeltä" Valkkealasta.

Jokaisen tehtävänä oli kertoa oman
piirroksen ajatus.

Luottamus, rohkeus

Tämän jälkeen koko joukkue
ryntäsi ulos parinkymmenen as-
teen pakkaseen. Edessä oli uudet
haasteet.

Aiheena oli niin tärkeä asia kuin
luottamus. Sitä kehitettiin erilai-
sin leikein kuten sokkoleikillä ja
hurjalla tikaputista kaatuamisella
muiden pelaajien syihin. Putoami-
nen parin metrin korkeudelta tun-
tui hurjalta, jos missään niin tässä
korostui joukkuekavereiden luot-
tamus ja minun oma rohkeuteni.
Korkealta tultiin ja suoraan jouk-
kueen jäsenten lämpöiseen "sy-
liin".

Pari tuntia kirpeässä pakkasääs-
sä meni todella nopeasti.

Palaute, avoimuus, vuorovaikutus

Parin tunnin touhutilun jälkeen
oli aika "syöksyä" rokapöytäan,
sillä nälkä kurni vaitsan pohjassa.
Ruoka olikin hyvää koko leirin
aikana ja muutenkin huoltojoukot
(pelaajien kotijoukot) omistivat
tehtävässään erinomaisesti. Masut
täytyen ja menoksi. Jäimme tuo-
kailun jälkeen sisätiloihin aiheena
oli palautteen antaminen. Annoim-
me palautetta toinen toisillemme kui-
tenkin koko ajan positiivisessa
hengessä. Kerroimme omat tulle-
vaisuuden unelmat ja suunnitel-
mat. Halusimme avautua ja kertoa
rehellisesti omia ajatuksiamme.

Halusimme myös selvittää vas-
taan tulleita muutamia epäselviä
asioita. Valmentajat kertoivat
myös omia ajatuksiaan. Tämänkin
omistui hienosta, jokaisen jouk-
kueen jäsenen rohkeus kertoa

omista unelmista ja tulevaisuuden
hurjista suunnitelmista. Lisäksi jouk-
kueen jäsenten keskuudessa avoi-
muutta ja lisäsi selvästi keskinäis-
tä vuorovaikutusta. Oprimme taas
enemmän.

Taistelua

Ilta oli jo niin pitkällä, että täh-
töset taivaalla loistivat kauniisti.
Seuraava suuri tehtävämme olihin
lippun ryöstö. Jossa kaksi joukkue-
ta taistelivat lippun ryöstöstä. Kes-
kellä yöitä lähdimme "omien" jouk-
kueittemme kanssa kohti pimeää
ja tuntemattomaa metsäaluetta jon-
ne piilotimme omat lippunne.
Kempaksen Helena pilotti kol-
mannen lipun keeskelle metsää.
Leikki päättyi vasta siten kun jon-
malla kummalla joukkueella on
kaikki lippu hallussa.

"Taistelusta" tulikin kova. Lip-
pujen etsimä alkoi. Lumi pölysi ja
taistelu oli kova. Sinä niin työt
kuin valmentajat lentelivät jämäy-
rivät keskellä pimeää metsää. Ko-
vin taistelun jälkeen lippu lopulta
kun löydettiin vaikka lopullista
voittajaa ei saatuakaan selville.
Mutta kivaa se oli.

Raivoittuminen ja positiivisuus

Kovan taistelun jälkeen koittaa
aina rauhoittuminen. NyT se suori-
tehtiin erityisen vaikuttavasti kynt-
tiloista keskellä pimeään kuvan
kauniiseen metsään rakennetussa
lyhykujassa. Jokaisen pelaajan tuli
kulkea tätä lyhykujaa piktin rau-
hallisesti ja ajatellen ihania, posi-
tiivisia asioita.

Ihanat ajatukset "lentivät" lai-
dasta laitaan, mutta jokainen huo-
masi mitä henkilökohtainen rau-
hoittuminen kovan "taistelun",
päätteeksi luonnontehmassa saa
aikaiseksi. Kun jokainen leiriläi-
nen oli kulkenut määränpäähän
kokoonnuimme pieneen piiriin, jos-
sa jokainen kertoi oman ajatuksen.
Kaikkia tuli todella loistava aja-
tuksia, jotka olivat kaikki positiiv-
visen rauhoittavia, ihania ajatuk-
sia luonnosta, joukkuekavereista,
kynttiloista, lunesta...

Todella mahtava kokemus!
Tämän jälkeen siirryimme kohti
lämmintä saunaa. Jota oli antau-
muksella lämmitänneet joukkue-
emme valmentajat usan tunnin
ajan. Olihan kyseessä kunnan van-
han ajan puulämmittimen sauna,
jonne koko joukkue ryntäsi miel-
lyttävän ulkoilupäivän päätteeksi.
Rohkeimmat uskalsivat käydä pu-
jautamassa vielä lumihanngesakin.
Saunomisen jälkeen olikin jo unen
aika.

Millainen on sinun unelmasi "Dream Team"

Koitti herätys ja aamupala. Huoli-
to oli jälleen kerran toiminnat loisi-
tavasti, kaikki olivat ajallaan pat-
kalla valmiina taas toistoihin.

Kaikkien ilmeissä loisti iloisuus
ja positiivisuus.
Aamutouhut aloitimme ulkona
mäen laskulla oihan meillä! Kaikki-
la mukana luokurt. Vauhtia ja vilis-
kettä riitti.

Tämän jälkeen siirryimme taas
seuraavaan tehtävään, muodostim-
me ryhmä ulkoisten seikkojen
mukaan. Kuten kaikki punatakti-
set, kaikki tummanhukkaiset jne.
Tehtävämme oli rakentaa luontoon
luonnon antimista oma unelminen-
me Dream Team. "rakentamises-
sa" ryhmät käyttivät hyväkseen
luonnollisesti lunta, risuja, puun
runoja jne.

Kun aika oli koittanut niin kä-
vimme jokaisen ryhmän "Dream
Teamit" läpi. Jokainen tiesi, että
oman unelminen Dream Teamin
toteutus vie oman aikansa. Se syn-
tyy ajan kanssa, siihen kuluu myö-
tä ja vastoin käymisiä, miettimisiä,
ajatuksia, eritilanteiden ratkaisu-
ja. Siinä täytyy olla avoimuutta,
luottamusta, rehellisyyttä, iloisuus-

ta, rohkeutta, taistelua, positiivi-
suutta, rauhallisuutta. Kaikesta
näistä kehittyi ja syntyy meidän
joukkueemme, joukkuehenki!"

Yhtenäisyys ja yhdessäolio tärkeää

Dream Team -palautteen jälkeen
siirryimme sisälle. Kertasimme
leirillä läpikäytyjä asioita ja eri
tehtävien tarkoituksia. Loistimme
kaikki tytyväsiyttämme. Leirin
loppuruokailun jälkeen pakkasim-
me kimpusut autoihin ja jätimme
haukeina Lintukodon pölyt taak-
samme ja siirryimme kohti Uusia,
Suuria Seikkailuja!
Iloisin leiriterveisin
Jenni & Johanna

Kaupungilla hyviä leiri- ja retialueita

Kaupungin liikunta- ja nuorisotoimella on useita hyviä leiri-
ja retkialueita, jotka soveltuvat mainiosti myös urheiluseuro-
jen toimintaan. Myös yksittäinen joukkue voi varata sellai-
sen käytönsä. On sentään jotain, mitä saa maksutta, alle 20-
vuotiaiden toimintaan tarkoitettu ei-kaupallinen toiminta
näissä tiloissa on aivan maksuton. Ja perillä saa nauttia
lämmöstä, keittöpöveluista, saunasta ja monissa paikoissa
kauniista luonnosta ympärillä!

Tarjolla on seuraavia paikkoja:

Luovnin alue Kaarniemessä, majoitustilaa lähes 30:lle. Meren
rannalla hyvä sauna (ja näin talvitaikana myös avanto!)
Lintukodon leirialue Pyhälässä soveltuu hyvin suurille
ryhmille, majoitustilaa n. 100:lle. Keittövarustus on hyvä ja
alueella on myös erinomaiset ulkoilupuuteet ja sielläkin
erinomainen sauna puhdasvetisen lammen rannalla.

Nimlahden mökki Mussalossa käy hyvin vaikkapa yhden
illan virkistykseen, koska matka sinne on lyhyt ja myös
bussilla pääsee kävelympatkan päähän. Kaupunki on uusint
mökkiiä ja saunaa viihtyisäksi.

Kuutasalossa on kaksi paikkaa Vanha koulu, jossa sisäma-
jotustilaa 25:lle ja erillinen saunarakennus.

Ja toinen paikka on Santarannassa, joka on Etelä-Suomen
parhaita telttaretialueita. Siellä voi hyvin järjestää suuri-
leirinkin. Alueella on sauna ja keittökatos. Tuurilla pääsee
kävelympatkan päähän, mutta raskaat telttavarusteet voi
tuoda veneellä Santarannan omaan laituriin.
Kaikkien madden paikkojen varauksista voi kysyä liikunta-
ja nuorisotoimistosta puh. 234 5443 tai 234 5447. Luovnin ja
Lintukodon varaukset vastaanotetaan suoraan niiden talon-
miehiltä. Liikunta- ja nuorisotoimisto julkaisee myös VA-
PARI-luetteloa, josta kaikki palvelutiedot löytyvät tarkasti.
Sen voi hakea toimistolta. Os. Karhulan tie 46.
Siispä kaikki joukkueiden vanhemmat: Lähtekää viettämään
mukavia virkistysretkiä pelaajienne kanssa!

Helene Kempas
nuorisotoimenjohtaja

TASOITE JA MAALAUUS

P. Mankinen Oy

SIBELIUSKATU 32 49400 HAMINA

PUHELIN 05-344 0400

AUTO 049 650 173, 049 650 911

FAX. 05-344 7010