



KAUSIJULKAISU

2017

KAIKKI PELAA



Seuran nimi: Peli-Karhut ry
Lyhenne: PeKa
Kotikunta: Kotka
Perustamisvuosi: 1945
Jäsenmäärä: 600
(jalkapallojaosto 400, koripallojaosto 200)
Y-tunnus: 0347581-0
Seuran kotisivut: futis.pelikarhut.fi
(jalkapallo),
www.pelikarhut.fi (koripallo)
Puheenjohtaja: Suvi Luoto
044 319 0402 suvihe@gmail.com
Seuran toimisto: Eteläinen Karjalantie 7,
48600 KOTKA
Sähköposti: toimisto@pelikarhut.fi

Pankkiyhteys Jalkapallojaosto
Kotkan seudun osuuspankki
IBAN FI56 5172 2020 0159 85
BIC OKOYFIHH

Peli-Karhut tarjoaa nuorille mahdollisuuden oppia ja nauttia jalkapallon pelaamisesta ja harjoittelemisesta riippumatta heidän jalkapalloilullisista tavoitteistaan. Muidenkaan urheilulajien harrastajia ei suljeta pois toiminnasta.

Tavoitteena on jalkapalloilijoiden kasvattaminen niin pelitaidollisesti kuin henkisesti ottaen huomioon sosiaalisuuden, erilaisuuden ymmärtämisen ja sen hyväksymisen.

Joukkueiden valmentajat, jojat ja huoltajat sekä vanhemmat tekevät vapaaehtoistyötä oman päätoimisen työnsä ohella osallistamalla työtalkoisiin, pelimatkakuljetuksiin ja harjoitusten toteutukseen.

Toimintaa ohjaa Palloliiton Kaikki Pelaa -periaate.



Pelikarhut kausijulkaisu 2017.
Päätoimittaja: Ninni Pienmunne
Toimittajat: Kimmo Muttilainen,
Ninni Pienmunne
Kuvat: Mikko Neuvonen,
Jukka Martama, Express-Kuva Oy
Taitto: Rannikkopajat, ATK-Mediapaja
Paino: Painokotka Oy, 2017
Ilmoitushankinta Harri Frost ja
eri juniorijoukkueiden
taustahenkilöt



Puheenjohtajan palsta

Syyskausi seurassa on hyvää vauhtia menossa ja punavalkoasuiset pelaajamme valloittavat kentät. Haasteita riittää niin kentillä kuin jaostollakin. Koko seuran uusi toimistotila saadaan syyskuun alussa Karhulan keskustasta, torin varrelta, aivan paraatipaikalta. Uuden toimiston myötä toivomme tietenkin lisää näkyvyyttä niin jalkapallolle kuin koripallolle. Uusi tila mahdollistaa hyvät tilat koulutuksille ja kokouksille.

Vaikka kausi on kesken, jaostossa pohditaan jo ensi kautta. Agendalla on muun muassa talven hallivuorojen ja koulujen salien hakeminen. Tilojen vähyys suhteessa isoon harrastajamäärään luo oman haasteensa vuorojen jakajille. Lisäksi seuraväkeä työllistää seuraavan vuoden budjetin laadinta sekä varuste- ja sponsorien hankinnat. Haasteita riittää, jotta seuramaksu saadaan edelleen pidettyä kohtuullisena, ja jotta toteutuisi ajatus siitä, että kaikilla olisi mahdollisuus harrastaa. Ja kuitenkin niin, että tarjotaan laadukasta valmennusta.

Sami Ristilän ja Sami Valkosen valmennuskoulutukset ovat olleet hyvä lisä koulutustarjontaamme tänä kesänä. Uskoisin, että tämä on paljon kaivattu asia kaikkien valmentajien keskuudessa. Valmentajamme saavat nyt tukea ja varmuutta omaan tekemiseensä kentällä.

Hyvää syksyn jatkoa kaikille ja onnea nurmikentille!

Terveisin,
Ninni Pienmunne
puheenjohtaja

Ninni Pienmunne
Jalkapallojaoston puheenjohtaja
050 542 1390
ninni.pienmunne@hotmail.com

Riitta Kallström
Sihteeri
050 368 3936
riitta.kallstrom@kymenlaakso.fi

Suvi Luoto
Yhdistyksen puheenjohtaja
044 319 0402
suvihe@gmail.com

Sami Valkonen
Junioripäällikkö
044 032 7800
samivalkonen@hotmail.com

Sami Hänninen
Hallinnolliset tehtävät/opiskelija
044 012 0912
sami.hanninen@pelikarhut.fi

Veli-Matti Sillanpää
Maalivahtivalmentaja
veli-matti.sillanpaa@kym.net

PEKAPÄIVÄ 21.6. KARHULAN KESKUSKENTÄLLÄ

Tarkoituksena oli saada seuraan lisää yhteisöllisyyttä, tutustua muihin valmentajiin ja toimijoihin sekä viettää mukava päivä futiksen merkeissä.

Seura oli hankkinut pallotutkan, mihin jokainen pääsi ampumaan sydämensä kyllyydestä ja nähtiin päivän aikana yli 100 km/h laukauskin. Tarkkuuspotkurasti oli juuri niin haastava kuin etukäteen arveltiin, mutta tarkin laukoja selvisi siinäkin päivän aikana.

Illan huipensi Graven Collegen tekemät harjoitukset lapsille ja harjoitusottelu Peli-Karhujen edustusjoukkuetta vastaan.

Brittiläinen jalkapallokoulu on käynyt täällä jo useana vuonna ja Luken (opettaja) johdolla kiertävät ympäri Kymenlaaksoa vetämässä junioreille futistrasteja parin viikon aikana.

Harjoitusottelussa emme olleet tällä kertaa vieraskoreita ja voitimme ottelun selvin numeroin 7-1.

Teksti: Sami Valkonen
Kuvat: Mikko Neuvonen



KESÄLEIRI

Joka vuotinen junioreiden kesäleiri oli taas 7-9.7. Luovissa.



Leirillä oli yöpymässä 30 junioria. Onneksi sää suosi ja oli aurinkoista sillä kaikki nukkuivat teltoissa.

Perjantaina oli leirin avaus, telttojen pystytys ja tietenkin sauna lämpeni ja nuoret pääsi uimaan lämpöiseen +15 asteiseen veteen.

Lauantaina seuraamme liittyi nappulaikäisiä vanhempineen. Superturnaus pistettiin käyntiin heti aamusta ja hienosti juniorit pelasivat yhdessä pienten kanssa. Voittajaksi selvisi tänä vuonna Hollanti. Joukkueelle annettiin kiertopalkintopokaali tänä vuonna ensimmäistä kertaa.

Leiri jatkui uimisella, ulkoleikeillä ja peleillä ja yhdessä hengailulla. Subway sponsoroi iltapalapa-tongit molemmille illoille. Kiitokset siitä.

Kiitokset myös kaikille jotka leirin järjestämisessä olivat mukana. Ensi vuonna uudelleen!

Teksti ja kuvat: Ninni Pienmunne





PEKA F11-12

Eturivi vas: Hilla Pihlaja, Lilja Länsimies, Miro Korpas, Jona Fagerström, Roosa Alila, Fanni Tammela, Leo Matchenkov, Lauri Lehtoranta, Aino Eriksson, Amanda Fagerström, Tomas Kaitajärvi. Toinen rivi vas: Eetu Nurmikumpu, Sampo Hartikka, Aarre Ylä-kotola, Eppu Stenberg, Luca Heikkilä, Julius Falck, Veera Ropa, Elja Kinnunen, Noora Pennanen, Nella Ylätalo, Jasmin Siro. Ylärivi vas: Sami Valkonen, Antti Nurmikumpu, Tommi Ropa, Teemu Pirinen. Kuvasta puuttuu: Miko Rahkonen.



PEKA F09

Eturivi vasemmalta: Anton Majander, Ukko Lehto, Samuel Nousiainen, Anton Burakoff, Viljami Holopainen, Luke Lehtola. Toinen rivi vasemmalta: Otto Oras, Emil Rahkonen, Sampo Pihlaja, Veeti Mansikkamäki, Joel Nironen, Luka Rahkonen. Kolmas rivi vasemmalta: Valtteri Holopainen, Oliver Seppänen, Veeti Rahkonen, Oliver Thesleff, Emil Lanki, Eppu Kärkkäinen, Kiia Tammisto, Veeti Hämäläinen, Tino Liljander, Eino Kosma, Alekski Ruotsalainen. Neljäs rivi vasemmalta: Kader Rahkonen, Toni Kosma, Luukas Nousiainen, Siri Helminen, Samuli Mylly, Vili Lillman, Oliver Stenberg, Samu Laitinen, Mika Holopainen, Jouni Ruotsalainen. Kuvasta puuttuu: Sampo Alatalo, Oscar Huovila, Iitu Kärkkäinen, Väinö Lailavuo, Roope Miettinen, Samuli Mylly.



PEKA F10

Eturivi vasemmalta: Tommi Kuitunen, Julius Falck, Juho Mäkinen, Okko Kuitunen, Väiski Luoto, Luka Piipari, Luca Heikkilä, Joonatan Holopainen. Toinen rivi vasemmalta: Julius Pihtsalmi, Kalle Venemies, Eemeli Koskela, Eero Lindroth, Roni Lauri, Elmeri Kaukinen, Max Vahva, Vili Julin. Kolmas rivi vasemmalta: Pasi Piipari, Sanna Holopainen, Mikko Venemies, Sami Valkonen, Suvi Luoto. Kuvasta puuttuu Pelaajat: Mico Aronen, Atte Eskola, Juho Hamppi, Akseli Hyvärinen, Juuso Jaatinen, Henri Kallio, Roni Kinnunen, Lenni Koskenheimo, Niklas Koskinen, Elias Kuparinen, Kevi Laitinen, Roni Lauri, Antti Mantsinen, Mikko Nurmikumpu, Alekski Pirinen, Pontus Tammisto, Kristian Skyttä, Mu Doh Soe, Niko Ta-koja, Elias Tani, Veikko Tyni, Luca Valkonen. Huoltajat: Riku Jaatinen, Antti Kallio, Joukkueenjohtaja: Petri Koskenheimo.



PEKA F08

Eturivi vasemmalta: Verner Luoto, Juho Joensuu, Aurel Fusha. Toinen rivi vasemmalta: Samu Rynnänen, Riku Merikannel, Antte Elo, Aamos Grönholm, Waltheri Prüfer, Valtteri Kariniemi, Akseli Mäkelä. Kolmas rivi vasemmalta: Zamir Fusha, Jona Sorva, Suvi Luoto.

TOIMINTAA URHEILUN HYVÄKSI

VUOKRAA PIKKUBUSSI

1+7 henkilöä
B-ajoluvalla
alk. 50€/vrk + polttoainekulut
puh. 040 5787 560

KARHULAN TORIKAHVILA

puh. 0400 756 575
Avoinna toripäivinä 6-13

TELTTAVUOKRAUS

puh. 0400 756 575

10 x 15 metrin juhlateltoa hääjuhliin tai tapahtumiin
4 x 4 metrin telta pihajuhlisiin grillikatokseksi

JA KAIKKEA SILTÄ VÄLILTÄ

popinniemenponnistus@icloud.com
popinniemenponnistus.kotisivukone.com
Löydät meidät myös facebookista

Popinniemen Ponnistus ry



**Kotkan
Isännöintipalvelu Oy** 

**RP RAKENNUS
PAKERA KY**

AHS Asbesti- ja
Homesaneeraus Oy





PEKA E07

Eturivi vasemmalta: Ville Harjula, Verner Kiuru, Miska Pihlaja, Tatu Liljander, Eeti Kinnunen, Mohammad Reza Salimi Zada. Toinen rivi vasemmalta: Markku Pihlaja, Tommi Valkonen, Jeremias Autio, Totti Puro, Joonas Lahikainen, Sampo Venäläinen, Hugo Ulmanen, Sami Mikkonen. Kolmas rivi vasemmalta: Jukka-Pekka Mikkonen, Tommi Harjula, Henri Kinnunen. Kuvasta puuttuu: Eero Järvinen, Teeti Korpela, Erik Suonamo, Serkan Yildirim, Jussi Korpela.



PEKA 05/06

Tytöt

Eturivi vasemmalta: Lotta Koskikero, Aada Pakkanen, Niina Sandberg, Sanni Tuovinen, Silja Venäläinen, Tilda Freyborg. Toinen rivi vasemmalta: Siiri Toikka, Helmiina Hyväri, Sara Rousku, Anett Elo, Veera Hiironen, Erica Korjus, Enni Nieminen, Hadisa Salimizada, Ronja Tuhkanen. Kolmas rivi vasemmalta: Kai Tarvainen, Jani Freyborg, Juha Nieminen, Kimmo Koskikero. Kuvasta puuttuu: Alisa Ahola, Mette Hurta, Jerina Jalasto ja Venla Kattelus.



PEKA 05/06

Pojat

Eturivi vasemmalta: Jonne Hanski, Immanuel Bol, Johannes Kiri, Ariko Järvisalo, Valtteri Kiuru, Jarkko Laamanen. Toinen rivi vasemmalta: Jenna Laamanen, Jimi Falck, Matias Kariniemi, Teemu Vilkki, Aatu Piensoho, Joonas Vilkki. Kolmas rivi vasemmalta: Kai Tarvainen, Piia Vilkki, Juha Nieminen.



PEKA 04

Eturivi vasemmalta: Maksim Mejke, Emil Aaltonen, Mikko Yrjölä, Eelis Kosonen, Viljo Javanainen, Raape Torkkeli, Juuso Lautanen. Toinen rivi vasemmalta: Julius Taipale, Matias Rastamo, Eemeli Ristola, Eemeli Teppana, Olli Lahti, Newton Mantan, Heikki Raanti, Onni-Aaron Turkia, Leevi Udd. Kolmas rivi vasemmalta: Roope Kujala, Vili Ryyänen, Juuso Kujala, Eelis Grönholm, Hannu Lehtonen, Veikka Harjula. Kuvasta puuttuu: Roni Porkka, Jermu Vuorela, Petrus Löövi, Ville Virolainen, Alekski Pienmunne, Joonas Salonen.

Kohti yhtenäistä valmennuslinjaa

Kokenut jalkapallovalmentaja Sami Ristilä kouluttaa itseään ja auttaa samalla Peli-Karhuja yhdistämään valmennuslinjaansa käytännön tasolla.

Sami Ristilä muistetaan muun muassa KTP:n päävalmentajana. Nyt Peli-Karhut pääsee nauttimaan hänen järjestämistään tilaisuuksista, joissa pyritään löytämään keinoja yhtenäisempään valmennuslinjaan.

-Aloitin Eerikkälän urheiluopistossa valmentajan erikoisammattitutkinnon suorittamisen ja opintoihin kuuluu kokonaisuutena urheilutoiminnan johtaminen ja kehittäminen. Juttelin asiasta Laitisen ”Akun” kanssa ja kysyin mahdollisuuksistani tehdä sitä PeKassa, Ristilä kertoo yhteistyön taustoista.

Kouluttaminen on Ristilälle tuttua, sillä tällä hetkellä hän kouluttaa myös UEFA A-lisenssin suorittavia valmentajia. Ristilä kertoo käyneensä tutustumassa PeKan junioritoimintaan aivan kentän tasolta lähtien. Hän on seurannut juniorivalmentajien harjoituksia ja pyrkinyt löytämään niitä asioita, joita juuri PeKan kehittämisessä kannattaa ottaa huomioon.

Ristilä keskittyy kolmeen pääkohtaan, jotka ovat pelin kautta oppiminen, harjoitusten rakenne ja kausisuunnitelman tekeminen.

-Pelin kautta oppiminen on iso ja laaja käsite, mutta tarkoituksena on se, että opetettaisiin pelien kautta pelaamaan ja pyrkimään pois jonoista. Harjoituksen aikana lapsi tai nuori olisi koko ajan aktiivisesti mukana, Ristilä täsmentää.

Harjoituksen rakenteessa kiinnitetään huomiota siihen, että tehtävät harjoitteet tukisivat mahdollisimman hyvin seuran valmennuslinjaa. Kausisuunnitelman tekemisessä huomioitaisiin jaksottaminen ja kuorman jakaminen.

PeKan junioripäällikkö Sami Valkonen (vas.) on tyytyväinen Sami Ristilän järjestämiin tilaisuuksiin PeKan valmentajille.



Viime huhtikuussa opinnot aloittanut Ristilä järjestää PeKan valmentajille kaikkiaan kolme erilaista tilaisuutta, joissa asioita käydään vuorovaikutteisesti läpi. Tilaisuudet on räätälöity PeKan tarpeiden mukaisesti ja ensimmäinen osoittikin jo niiden tarpeellisuuden.

-Tilaisuus sai kaiken kaikkiaan positiivisen vastaanoton ja ensimmäisessä koulutuksessa oli mukana edustus jokaisesta joukkueesta, PeKan junioripäällikkö Sami Valkonen sanoo.

-En voi sanoa näiden tilaisuuksien olevan varsinaisia koulutuksia, vaan vuorovaikutteisia tilaisuuksia. Ensimmäisen kerran perusteella voi sanoa, että näille on ollut selvää tilausta.

Näissä tilaisuuksista ei puhuta hienouksista, vaan pyritään löytämään toimivia kokonaisuuksia. Näen myös sen, että PeKassa on paljon potentiaalia kehittyä entistä paremmaksi kasvattajaseuraksi, Ristilä sanoo.



Sami Ristilä (oik.) pyrkii auttamaan PeKaa yhdistämään valmennuslinjaansa käytännön tasolle.

Ristilä ei ole päivittäisessä tekemisessä PeKan kanssa, mutta hän uskoo pystyvänsä tuomaan seuraan uusia työkaluja ja toivoo, että niitä otettaisiin myös käyttöön.

Teksti: Kimmo Mutttilainen
Kuvat: Mikko Neuvonen



Loukkaantumisen jälkeen entistä ehompana pelikentille

PeKan C 02 Valkoinen -joukkueessa pelaava **Janne Hannula** loukkasi jalkansa viime kaudella ja nyt pitkän toipumisjakson jälkeen hän uskoo olevansa henkisesti vahvempi pelaaja. Janne Hannula haluaisi varmasti unohtaa vuoden takaisen ottelun Honkaa vastaan. Heinäkuun lopulla pelattu ottelu loppui hänen osaltaan kesken jalkapöydän murtumisen takia.

-Tunsin kolahduksen enkä pystynyt jatkamaan peliä. Kenkä piti ottaa heti pois jalasta, kun jalka alkoi turvota. Sain siihen kylmää samantien, Hannula muistelee.

PeKa C 02 Valkoinen -joukkueessa pelaava Hannula kiidätettiin kentältä samantien Kymenlaaksonkeskussairaalaan, jossa huomattiin jalkapöydän murtuma. Puhuttiin milleistä, ettei se olisi ollut kokonaan poikki.

-Jalkapöytä kipsattiin ja seitsemän viikon päästä kipsin poisoton yhteydessä huomattiin, ettei se ollut luutunut kunnolla. Jalka päätettiin kipsata uudelleen luutumisen toivossa, Hannula sanoo.

Toiset seitsemän viikkoa eivät tuoneet myöskään toivottua tulosta. Jalka päätettiin leikata viime lokakuussa ja sen jälkeen toivottiin jälleen kipsaamisen auttavan. Hannula myöntää turhautuneensa, kun kaikkiaan hän joutui kantamaan toipumisjaksonsa aikana neljää eri kipsiä.

-Yritin pitää lihaskuntoa yllä, mutta kylähän se eittämättä söi motivaatiota, kun koko ajan tuntui tulevan takapakkia, Hannula myöntää.

Lopulta neljäs kerta toden sanoi ja Hannula pääsi aloittamaan varsinaisen kuntouttamisen joulukuun alussa. Yhteistyössä naprapaatti Vesa Heleniuksen kanssa Hannula harjoitteli uudestaan kävelyä ja pienten liikkeiden tekemistä nilkan kanssa.



Pitkän toipumis- ja kuntoutusjakson läpi käynyt Janne Hannula nauttii jalkapallosta täysin rinnoin.

-Olihan se vähän tylsää ja kipuakin tuntui, mutta kuitenkin sitä osasi arvostaa, kun tiesi syyn. Tammikuussa jalasta poistettiin ruuvi ja se toi kahden viikon huilin kuntoutukseen. Kaikki meni lopulta niin hyvin, että pääsin maaliskuussa jo takaisin pelaamaan, Hannula sanoo.

Hannula ei aiemmin ole kokenut vastaavanlaista pitkää kuntoutusjaksoa. Hän uskoo, että kuntoutusjaksosta oli myös kasvatuksellista merkitystä.

-Uskon, että tämä vahvisti ja lujitti minua entisestään. Ne, jotka eivät ole kokeneet vastaavanlaisia loukkaantumisia eivät pysty millään tietämään niitä ajatuksia, mitä joutuu kokemaan pitkän kuntoutusjakson aikana, Hannula sanoo.

”Yritin pitää lihaskuntoa yllä, mutta kyllähän se eittämättä söi motivaatiota, kun koko ajan tuntui tulevan takapakkia”.



2002-syntyneiden joukkueessa pelaava Janne Hannula tähtää ammattilaiseksi.

Huolellisesti hoidettu kuntoutus on näkynyt kuluvan kauden otteissa. Hannula ja hänen joukkueensa ovat pelanneet erinomaisesti. Kaakkois-Suomen piirin C-junioreiden ykkösessä joukkue voitti kevätkierroksen ja tähtää menestykseen myös käynnissä olevalla syyskierroksella.

Sarjojen ollessa kesätauolla C 02 Valkoinen kävi pokkaamassa hopeaa Valkeakosken turnauksesta ja sijoittui Manchesterissa järjestetyssä kansainvälisessä turnauksessa yhdeksänneksi. 15-vuotias Hannula ei ole asettanut tavoitteita tulevaisuutensa varalle. Hän haluaa nyt vain nauttia jalkapallosta.

-Ei ole mitään lukkoon lyötyä tavoitetta, mutta toivottavasti pääsisin pelaamaan tulevaisuudessa ammattilaisena, Hannula toteaa.

Teksti: Kimmo Muttilainen
Kuvat: Mikko Neuvonen

KAIKKI
PELAA!

Peli-Karhut
kiittää tukijoitaan!



 **INTERSPORT**[®]
JUMALNIEMI

SPORT TO THE PEOPLE

**KAIKKI ASBESTI- JA
HOMESANEERAUSTYÖT
AMMATTITÄIDÖLLÄ**

Lakisääteiset asbestikartoitukset
ja näytteiden otot
uuden 1.1.2016 voimaan tulleen
lain mukaan!

**Asbesti- ja
kiinteistösaneeraus
Paldan Oy**

Marko "Pave" Paldan 0500 553 531
markopaldan@kymp.net

Yrfti-City

Vesitorninkatu 2, 48600 Karhula
p. (05) 262 526

 **PRODUAL**

PK ANK

KAUPUNKILEHDET
POHJOIS-KYMENLAAKSO & ANKKURI

Kaupunkinsa
näköiset
lehdet

ankkurilehti.fi
pklehti.fi

Myynti
myös
Karhulan
torilla
ke ja la



Leivonnaiset
arkeen
ja juhlaan

*Jos makean nälkä yllättää, tule leipomolta hakemaan,
monenlaista makeaa.*

Tervetuloa leipomon myymäläämme

Vanha Sutelantie 47, p. 05-260 1040
Avoinna ma-pe 6-17, la 6-12



**Tervetuloa
Kontio apteekkiin**




HYVÄN MIELEN
APTEEKKI

Karhulantie 30 (S-market)
Avoinna ark. 8.30-19.00
la 8.30-15.00
Puh. 05-220 0440

www.kontioapteekki.fi

 **KYMERA**
www.kymera.fi

Julkisivujen saneeraukset
Jylpyntie 17, 48230 Kotka. Puh. 05-228 8777

Nuoret koutsit nauttivat uusista tehtävistään valmentajina

PeKassa on mukana kaiken ikäisiä valmentajia. Nuorimmat kasvot valmennustehtävissä ovat Oskari Erkkilä ja Arttu Rajatalo, jotka ovat mukana vuonna 2004 syntyneiden valmennuksessa.

21-vuotias Oskari Erkkilä ja kaksi vuotta nuorempi Arttu Rajatalo ovat Peli-Karhujen junioreiden nuorimpia ja tuoreimpia valmentajakasvoja. Rajatalo aloitti PeKan vuonna 2004 syntyneiden joukkueen valmennuksessa jo viime vuoden kesällä, mutta tämän lähdettyä heinäkuussa suorittamaan varusmiespalvelustaan hyppäsi Erkkilä hänen saappaisiinsa.

-Olen pelannut aiemmin PeKassa ja kävimme kaikki pelaajat valmennuksen E-kurssin. Ehkä voisi sanoa niin, että olen ajautunut mukaan valmennukseen, kun en oikein koskaan ole sanonut mihinkään ei, Rajatalo perustelee.

Intohimoisena jalkapallon ystävänä Rajatalo kertoo seuraavansa jalkapalloa mielellään valmentajan näkökulmasta.

-Tykkään mourinhomaisesta jalkapallosta, jossa puolustetaan kovaa ja isketään vastustajaan kiinni, kun he ovat heikoimmillaan. Pidän myös nopeista suunnanmuutoksista ja ehkä se selittyy sillä, että olen pelannut aiemmin koripalloa, jossa tykkäsin puolen kentän prässistä, Rajatalo sanoo.

”Tykkään mourinhomaisesta jalkapallosta, jossa puolustetaan kovaa ja isketään vastustajaan kiinni, kun he ovat heikoimmillaan”.

Rajatalon mahdollisuuksia osallistua valmennustehtäviin loppukauden aikana rajoittaa Helsingin Upinniemessä suoritettava varusmiespalvelu. Hiljattain hänet valittiin rannikkoaliupseerikouluun. Tämän jälkeen nuorukaisen ajatuksissa siintää opintojen jatkaminen ja siten valmentaminen saattanee jäädä hieman taka-alalle.



Arttu Rajatalo imee vaikutteita Jose Mourinhon tyylistä valmentaa joukkuetta taktisesti.

Erkkilä siirtyi valmennustehtäviin mukaan suurella mielenkiinnolla. Aiemmin jalkapalloa 14 vuotta pelanneena hän nauttii monesta asiasta, joita valmennustehtävät tarjoavat.

-Minua pyydettiin tehtävään mukaan, kun naapurissani asuu joukkueessa pelaava Juuso perheineen. Valmennuksessa parasta on se, että pääsee opettamaan jalkapallollisia asioita sekä näkemään nuorten kehittymistä, Erkkilä sanoo.

Erkkilän mieleen on englantilaistyylinen jalkapallo, jossa mennään vauhdilla kentän molempiin pätyihin.

-Tykkään puolustukseen panostavasta ja vastahyökkäyksiin perustuvasta jalkapallosta.

Ammattikorkeakoulussa matkailualaa opiskeleva Erkkilä kertoo käyneensä vasta seuran sisäisissä koulutuksissa,

mutta mahdollisuuksien mukaan hän haluaa käydä myös Palloliiton kursseilla ja kehittyä sitä kautta entistä paremmaksi valmentajaksi.

Englantilaisessa jalkapallossa on aika lailla kunnossa ne elementit, joista pidän, Erkkilä toteaa.

Teksti: Kimmo Muttilainen
Kuvat: Mikko Neuvonen

”Valmennuksessa parasta on se, että pääsee opettamaan jalkapallollisia asioita sekä näkemään nuorten kehittymistä”.



Oskari Erkkilä sanoo pitävänsä englantilaisesta jalkapallosta, jossa mennään vauhdilla.



PEKA 03

Eturivi vasemmalta: Ilja Hannula, Tuukka Markkanen, Luca Sven, Eero Kurtti, Heikki Kronström, Samu Kamunen. Toinen rivi vasemmalta: Manu Kurvinen, Lauri Lehto, Abdullah Al-Rezare, Konsta Laasonen, Akseli Koskela, Niklas Lousa, Riku Vatanen, Eemil Holopainen, Samuel Kork. Kolmas rivi vasemmalta: Joonas Hokkanen, Toni Tervo, Anton Arffman, Veeti Pasanen, Anton Tiittinen, Otro Kettunen, Aleksi Kurki. Kuvasta puuttuu: Oscar Hyypiä, Timofei Räsänen



PEKA 02 valk

Eturivi vasemmalta: Tony Tikander, Matias Olli, Tim Räihä, Joonas Hämäläinen, Simo Reinikkala, Wiljami Iisakkala. Toinen rivi vasemmalta: Susanna Hannula, Jonne Hannula, Simo Matilainen, Matias Tamme- kas, Matti Oinonen, Lauri Ahola, Janne Hannula, Saku Halonen. Kolmas rivi vasemmalta: Vesa Räihä, Aaro Holtari, Arber Sahiti, Lari Hakala, Sisu Häkää, Uku Tikerpuu, Jegor Vaguine. Kuvasta puuttuu: Daniel Karstikko ja Alex Borodulin



PEKA 02 pun

Eturivi vasemmalta: Aleksi Niemelä, Onni Teilas, Mika Tulla, Olli Tura, Aleksi Kanervio, Tatu Pihlajisto, Simo Kurki. Toinen rivi vasemmalta: Satu Teilas, Tiina Korjus, Niko Perälehto, Eemil Eerola, Belmin Bajrovic, Benjamin Bajrovic, Vili Siimesaho, Samu Lautanen, Hydro Diamond, Antti Listo, Juho Leppilampi, Jarno Perälehto, Mika Salminen. Kolmas rivi vasemmalta: Manu Yrjölä, Amir Haidary, David Kuri, Mohd Zekeria Salimi Zada, Tuomas Paananen, Robin Nyman.



PEKA B-pojat

Eturivi vasemmalta: Eemil Takala, Aaro Myöhänen, Mikko Kurvinen, Nabil Elnami Gaffar, Anton Talsi, Arjanit Behrami. Toinen rivi vasemmalta: Ari "Aatsi" Laitinen, Juho Kiiski, Iiro Neuvonen, Roni Dufva, Markus Fontel, Juho Salmela, Daniel Mikkola, Jere Tujula, Mikko Neuvonen. Kolmas rivi vasemmalta: Jasperi Kekkonen, Arttu Laitinen, Seva Galashov, Joonas Udd, Valteri Joutsen. Kuvasta puuttuu: päävalmentaja Esa Udd ja pelaajat Eetu Pylkkänen, Lauri Kiiski, Sirai Omar, Teemu Wilen ja Veli Tyni.

Carelia Engineering Group



Neljäs Nikama on nyt Fysios

Palvelumme urheiluseuroille:

Fysioterapia

Lihastasapainokartoitukset

OMT -fysioterapia

Urheilu- ja kinesioteippaus

Kuntoutus loukkaantumisen jälkeen

Tukipohjalliset

Valmennusapua

Fysios

FYSIOS KOTKA, Puutarhakatu 15, 48100 Kotka
FYSIOS KARHULA, Karhulantie 36, 48600 Kotka

KYSY LISÄÄ
010 237 7041

TAI LUE LISÄÄ
FYSIOS.FI

Lainaneuvottelut kotisohvalta

Neuvotteluaikoja
arkisin klo 8 - 20

Varaa aika
uusi.op.fi/kymenlaakso

OP Kymenlaakso 



 POWER TECH -GROUP



PALVELEVA KONEPAJA

- Karusellisorvaus
- Sorvaus
- Jyrsintä
- Hitsaus- ja levytyöt
- Kokoonpano, viimeistely,
koeajot ja testaus
- Varaosapalvelu ja varastointi

www.powertech-group.fi

KARHULAN Snagari

TSEMPPIÄ KAUTEEN!



PEKA A-pojat

Eturivi vasemmalta: Miika Fontell, Joel Takala, Eero Peltoniemi, Weerasak Kaikaew, Petja Marin, Arttu Lindström, Tuomas Kujala, Jose Kizua. Toinen rivi vasemmalta: Kaj Sundholm, Joonatan Lassila, Ali Hussaini, Jaska Orimus, Verner Haaja, Aatu Laitinen, Elias Hussen, Aleks Heikkilä, Onni Koskela, Aaro Rimpineva, Juha Heikkilä.



PEKA erityisryhmä

Eturivi vasemmalta: Kasper Linden, Oskari Suoknuuti, Sakari Mäkelä, Adam Andersson, Ilona Piipponen, Juho Oksman, Kim Anderssen. Toinen rivi vasemmalta: Niina Hulkkonen, Jari Pesa, Tom Wahlman, Leevi Konttinen, Patrik Rasi, Suvi Luoto. Kuvasta puuttuu: Eeki Siimes, Ville Lappi, Tomi Patama, Johanna Ollila, Niko Hämäläinen, Nelle Wahlman, Tuomas Lentomäki sekä ohjaajat: Pertti Siimes, Senja Siimes, Olivia Antinniemi, Saara Pynnönen, Nella Konttinen.



PEKA tytöt

Yläriivi vasemmalta: Jari Haaja, Niina Hulkkonen, Nora Nyström, Eveliina Taimela, Aada Niskanen, Anni Teittinen, Viola Friman, Juuli Raatikainen, Milla Fontell, Jussi Piensalo. Alarivi vasemmalta: Iida Arvio, Maiju Liimatainen, Heidi Avikainen, Kaisa Uusitalo, Kati Pöyhönen, Miisa Vihavainen, Najiba Salimi Zada, Oona Virtanen, Helmi Tuksa. Kuvasta puuttuu: Emilia Muurman, Sanna Puhakka, Petra Hansen, Iida Lindström, Ninja Kerttula, Riika Salmela, Saara Pynnönen, Roosa Kääriä, Nina Karhinen, Iida Turpeinen, Viivi Liikkanen, Sumaia Jawad ja Noora Weckman.



PEKATTARET

Eturivi vasemmalta: Jutta Korpela, Elina Pesonen, Suvi Luoto, Jenna Laamanen, Janina Tura, Arina Simonenko, Karoliina Simonenko. Toinen rivi vasemmalta: Senja Siimes, Tuuli Mandelin, Hanna Rytkö-Alho, Minttu Granlund, Olivia Antinniemi, Sanna-maija Sipilä. Takarivi vasemmalta: Kati Lindström, Mira Pietikäinen, Kaisa Hyyrynen, Nella Konttinen. Kuvasta puuttuu: Pia Gråsten, Heidi Söderholm, Olga Lindberg, Eeva Niskanen, Kiti Pyörre, Sanna Aalto, Susanna Kalatsev, Krista Söderholm, Ada Väisänen, Juulia Mälkiä, Tanja Lappalainen, Riina Vartiainen, Jessika Niemelä, Mirka Halme, Tiina Korpela, Niina Linjakumpu, Jenna Sandberg.

PELI-KARHUT mukana Meripäiväparaatissa koko seuran voimin.

Tänä vuonna Pelikarhut ry osallistui meripäiväparaatiin koko seuran voimin yhdessä koripallopuolen kanssa. Osallistujia oli nappulaisista junioreihin ja FC Pekattaret oli myös mukana.



Tänä vuonna kaikilla piti näkyä Suomi 100-juhluvuden teema jollain lailla. Tyttöillä oli sini/valkoiset silkkinauhat päässä ja osalla Suomen lipun värejä poskissa. Mukana oli myös reipas joukko meidän toimijoita.



PELI-KARHUJEN joka vuotinen jalkapallokoulu järjestettiin 1.-2.8.

Ensimmäinen päivä vietettiin aurinkoisissa merkeissä, mutta toisena päivänä sade piiskasi, joten aamulla jalkapallokoulu siirrettiin Ruonalan hallille.

Subway tarjosi palloilijoille jälleen kerran sämpylät. Ja kuten kuvasta näkee, meillä oli reippaat ohjaajat.



Teksti: Ninni Pienmunne



KYPA

Alarivi vasemmalta: Aleksi Nieminen, Pasi Pöntinen, Joonas Luumi, Pietari Salmi, Markus Kangas, Jarmin Yläkäs, Otto Säämänen, Sampsa Laitinen, Niko Vanhala. Ylärivi vasemmalta: Roope Salmela, Ville Hanski, Anton Lindberg, Toni Knuutinen, Atte Vantola, Joonas Hjelst, Achraf Naoum, Antti Riihimäki, Marko Pätäri. Kuvasta puuttuvat: Tomi Siira, Teemu Pätäri, Joonas Hytti, Samu Raivela, Abderrahman Bennani, Jamal Hamdache, Joonas Rahikka, Henri Kalatsev ja Jere Vihavainen.



PEKA edustus

Ylärivi vasemmalta: Matti Puhakka, Robert Tommola, Oskar Järvinen, Juuso Vilkki, Rurik Osola, Tomas Turunen, Atte Kallström, Juho Raivela, Antti Kaitasuo. Alarivi vasemmalta: Alexander Makarov, Reko Marttila, Miika Molander, Sami Puhakka, Teemu Olli, Po Law, Vili Niemelä, Sampo Mykkänen. Kuvasta puuttuu: Olli Suortti, Henri Niemi, Osku Häkälä, Aapo Käki, Arame Mudahemuka, Elmeri Oksanen, Mikko Ryhänen, Sauli Tohijärvi, Eetu Silvo, Juha Piispa, Topias Bruce.

Karhulan Omega Apteekki

*Karhulan Torin laidalla.
Kiva apteekki, helppo asioida.*

Avoinna
arkisin 9 - 17.30
lauantaisin 9 - 14

TERVETULOA!



Sami Hänninen kouluttautuu ammattiin työnsä ohessa

Peli-Karhuissa opintojaan suorittava Sami Hänninen kertoo nauttivansa siitä, ettei yksikään päivä ole samanlainen. Nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajaksi opiskeleva Hänninen nauttii myös toimiessaan maahanmuuttajien parissa.

Peli-Karhuissa työskentelevä Sami Hänninen opiskelee nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajaksi. Hänen on määrä valmistua uuteen ammattiin vuoden 2018 lopussa. Hännisen mukaan töiden ja opiskelun yhdistäminen on sujunut mutkattomasti, vaikka petrattavaa toki löytyy.

-Ehkä se tarkka toimeenkuvani on täsmen-tämättä, mutta minulle on siunaantunut tehtäviä laidasta laitaan. Pidän kyky- ja taitokoulua Valkosen Samin kanssa, vedän maahanmuuttajille suunnattuja harjoituksia ja teen paljon hallinnollisia tehtäviä, kuten pelaajarekisteröimisiä ja siirtomaksujen hoitamisia, Hänninen kertoo.

”Se on hienoa, ettei tämä ole pelkästään vain kahdeksasta neljään -työtä, vaan periaatteessa kellon ympäri tehtävää hommaa, mutta samalla sitä pitää pystyä jaksottamaan”.



Sami Hänninen yhdistää PeKassa työskentelemisensä nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajan opintoihin.

Hänninen mieltää maahanmuuttajien kanssa työskentelyn mielekkääksi, mutta samalla haastavaksi.

-Tarjoamme nuorille ja aikuisille omat ryhmät kerran viikossa ja lähtökohtaisesti kaikki haluavat vain pelata ja se onkin se koko jutun suola, mutta kyllä toisinaan teetän heillä myös erilaisia harjoitteita, Hänninen sanoo.

Puolitoista vuotta seuran palveluksessa ollutta Hännistä viehättää Peli-Karhuissa juuri monipuolinen työnkuva ja hän haluaakin olla monessa mukana.

-Se on hienoa, ettei tämä ole pelkästään vain kahdeksasta neljään -työtä, vaan periaatteessa kellon ympäri tehtävää hommaa, mutta samalla sitä pitää pystyä jaksottamaan. Ongelmana on välillä vain se, ettei koskaan tiedä milloin tulee sähköposti, johon pitää nopeasti reagoida, Hänninen kertoo arjestaan.

Jalkapallokauden ollessa kiivaimmillaan riittää töitä roppakaupalla, mutta ehtiikö Hänninen koskaan lomailta?

-Nyt ajattelin pitää kaksi viikkoa lomaa ja sitten toiset kaksi viikkoa myöhemmin, Hänninen tuumaa.

Hänninen on nähnyt, että urheiluseurassa työskentelemisessä riittää työsarkaa ja kehitettävää. Samojen ongelmien kanssa painitaan varmasti monissa seuroissa lajista riippumatta.

-Pienistä korjattavista asioista rakentuu jo iso kokonaisuus. Tiedonkulku on varmasti yksi iso kehityskohde. Tässä pitää kuitenkin mennä koko ajan positiivisesti eteenpäin, Hänninen sanoo.

Teksti: Kimmo Muttilainen
Kuva: Mikko Neuvonen

**KAUPPAKESKUS
PASAATI KOTKA**

Ma-Pe 10-19
La 9.30-16
p. 05 217 680
kotka@teamsportia.fi

KOTKA

**TEAM
SPORTIA[®]**



**Ri-Pe
sport**