

PELI-KARHUT - PUNAVALKOINEN TIE TOIMINTALINJA



SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO	3
2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS.....	4
3. SEURAN ARVOT	5
4. SEURAN ORGANISAATIO	6
5. SINIVALKOINEN TIE JA PUNAVALKOINEN TIE	7
SINIVALKOINEN TIE	7
PUNAVALKOINEN TIE	8
KYKYKOULU	8
6. VALMENNUSFILOSOFIA	9
IDEOLOGIA.....	9
TAITO JA TAITAVUUS	9
FYYSISET OMINAISUUDET	9
HENKISET OMINAISUUDET	10
PELITAPA.....	10
YKSILÖN KEHITYS KESKIÖSSÄ	11
7. JOUKKUEIDEN JA SEURAN FAIR PLAY-ARVOT.....	12
8. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET	12
KASVATUSLINJA	13
9. JOUKKUEET	14
YKSILÖTAVOITTEET	15
JOUKKUETAVOITTEET.....	16
VALMENTAJA.....	16
HUOLTAJAT	17
JOUKKUEENJOHTAJAT	18
PELAAJAT	19
VANHEMMAT	20

1. JOHDANTO

Peli-Karhut on perinteinen kotkalainen jalkapalloseura, joka on perustettu vuonna 1945 Kymen Palloilijat – nimellä. Alkuaikoina lajivalikoima oli todella laaja sisältäen pesäpallon, jääpallon, lentopallon, jääkiekon, koripallon ja jalkapallon. Seuran nykyinen nimi, Peli-Karhut, otettiin käyttöön vuonna 1958 ja toiminta keskitettiin kahteen suosituimpaan lajiin, kori- ja jalkapalloon. Näiden kahden lajin erikoisseurana Peli-Karhut tunnetaan suomalaisessa urheilussa.

Toimintalinjan tavoitteena on selkeyttää ja kuvata seuran toiminnan keskeisiä osa-alueita. Siinä selvitetään seurantoiminnan pääperiaatteet – yksilökeskeisyys, kasvatus ja valmennus – jotka nousevat kasvattajaseuramallin lähtökohdista. Toimintamalli määrittelee puitteet, jossa toteutamme kasvattajaseuratoimintaa, sekä kehittää seurassa toimintakulttuuria, jossa jokaisella pelaajalla on mahdollisuus osallistua, kokeilla, onnistua ja kasvaa ilman menestymisen kiirettä.

Seuran toiminnassa mukana olevien henkilöiden ja vanhempien toivotaan tutustuvan seuran toimintalinjaan ja olevan sen myötä aktiivisesti, omien mahdolluuksiensa puitteissa, kehittämässä joukkueen ja seuran toimintaa yhteisten linjausten suuntaisesti. Joukkueiden vastuhenkilöt sitoutuvat suunnittelemaan joukkueen toimintaa sekä harjoituttamaan ja kilpailuttamaan joukkueensa pelaajia seuran linjan mukaisesti.

Seura on Suomen Palloliiton (SPL) ja Palloliiton Kaakkois-Suomen Piirin jäsen. Seuran joukkueet ovat velvollisia noudattamaan Suomen Palloliiton, Palloliiton Kaakkois-Suomen piirin sekä seuran sääntöjä, suosituksia ja toimintamallia.

Toimintalinjan tavoitteena on luoda seuralle yhteiset pelisäännöt ja tehdä kaikille selväksi miten Peli-Karhuissa toimitaan. Tavoitteena on helpottaa ja antaa ohjeita junioritoiminnassa mukana olevien pelaajien, valmentajien, huoltajien, joukkueenjohtajien ja vanhempien toimintaan kentällä ja sen ulkopuolella.

2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Peli-Karhut noudattaa toiminnassaan Palloliiton Kaikki Pelaa-sääntöjä ja periaatteista sekä Palloliiton laatimaa Nuorisotoimintalinjaa. Tällä hetkellä juniorijalkapalloilijoiden määrä seurassa on noin 300 rekisteröityä pelaajaa. Juniorijoukkueet osallistuvat Palloliiton ja piirinsarjoihin sekä turnauksiin kotimaassa ja naapurimaissa. Seuran tavoitteena on jalkapalloilijoiden kasvattaminen niin pelitaidollisesti kuin henkisesti, ottaen huomioon sosiaalisuuden, erilaisuuden ymmärtämisen ja hyväksymisen.

Seuralla on omat kasvatukselliset tavoitteet, jotka löytyvät seuran omasta laatukäsikirjasta. Seuran jokainen valmentaja ja ohjaaja on käynyt tai käy Kaikki Pelaa -kurssin. Myös vanhempien ikäluokkien pelaajia pyritään kannustamaan KP- kursseille. Kaikki Pelaa -ohjelman tarkoituksena on antaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus tulla mukaan jalkapalloharrastuksen pariin omilla ehtoillaan. Tavoitteena on jalkapalloharrastuksen jatkumisen turvaaminen jokaiselle nuorelle hänen omien halujensa ja mahdolluuksiensa mukaan. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus oppia ja nauttia jalkapallon pelaamisesta sekä harjoittelemisesta. Muiden urheilulajien harrastajiakaan ei suljeta pois toiminnasta, vaan ovet ovat avoinna kaikille jalkapallosta kiinnostuneille. Kaikista ei välttämättä tule, eikä tarvitsekaan tulla jalkapalloilijoita, vaan jotkut haluavat harrastaa jalkapalloa kerran-pari viikossa, toiset taas suuremmilla tavoitteilla. Pelaajajoukkoon mahtuu myös nuoria, joilla on halu panostaa urheiluharrastukseensa. Tähän haasteeseen seuran on pystyttävä vastaamaan omalla toiminnalla. Mitä enemmän lapsia ja nuoria saadaan toiminnan pariin heidän omilla ehtoillaan sitä suuremmalla todennäköisyydellä heistä yhä useampi jatkaa myös myöhemmin jossakin muodossa lajin parissa.

Peli-Karhujen junioritoiminta alkaa D 12 -ikäluokissa, joihin juniorit siirtyvät Kotkan Nappuloiden Korttelisarjoista. Toiminta kattaa siis Palloliiton Nuorisotoimintalinjan mukaiset

JALKAPALLON KAVERIMAAILMAN (12-15-vuotiaat, D- ja C-juniorit) sekä JALKAPALLON TULEVAISUUSMAAILMAN (16-20-vuotiaat, B- ja A-juniorit)

Kaverimaailmassa pääpaino on henkilökohtaisten taitojen kehittämisessä ja peluuttaminen tapahtuu sovittujen pelisääntöjen mukaan. Tulevaisuusmaailmassa nuoret päättävät oman halunsa mukaan lajiin sitoutumisen tasosta, jolloin harrastus muuttuu joidenkin osalta yhä enemmän tavoitteelliseksi. Tässä vaiheessa mukaan tulee mm. Talenttiakatemia. Pidemmällä aikavälillä Peli-Karhujen junioritoiminnan päätavoite on saada joukkue jokaiseen ikäluokkaan aina nuoremmista D-junioreista A-junioreihin. Tavoite on sama sekä poika- että tyttöjoukkueiden osalta.

3. SEURAN MISSIO

- **Peli-Karhut järjestää erittäin laadukasta kilpajalkapallotoimintaa ja harrastejalkapallotoimintaa Kotkan alueella ja mahdollistaa jokaiselle pelaajalle tien omalle huipulleen!**

4. SEURAN ARVOT

- **Punavalkoinen tie**

Peli-Karhujen tie: Tehdään asioita seuran tekemän toiminta- ja valmennuslinjan pohjalta. Jokainen pekalainen noudattaa linjauksia ja toimii niiden mukaan. Peli-Karhut antaa jokaiselle pelaajalle mahdollisuuden edetä omalle huipulle!

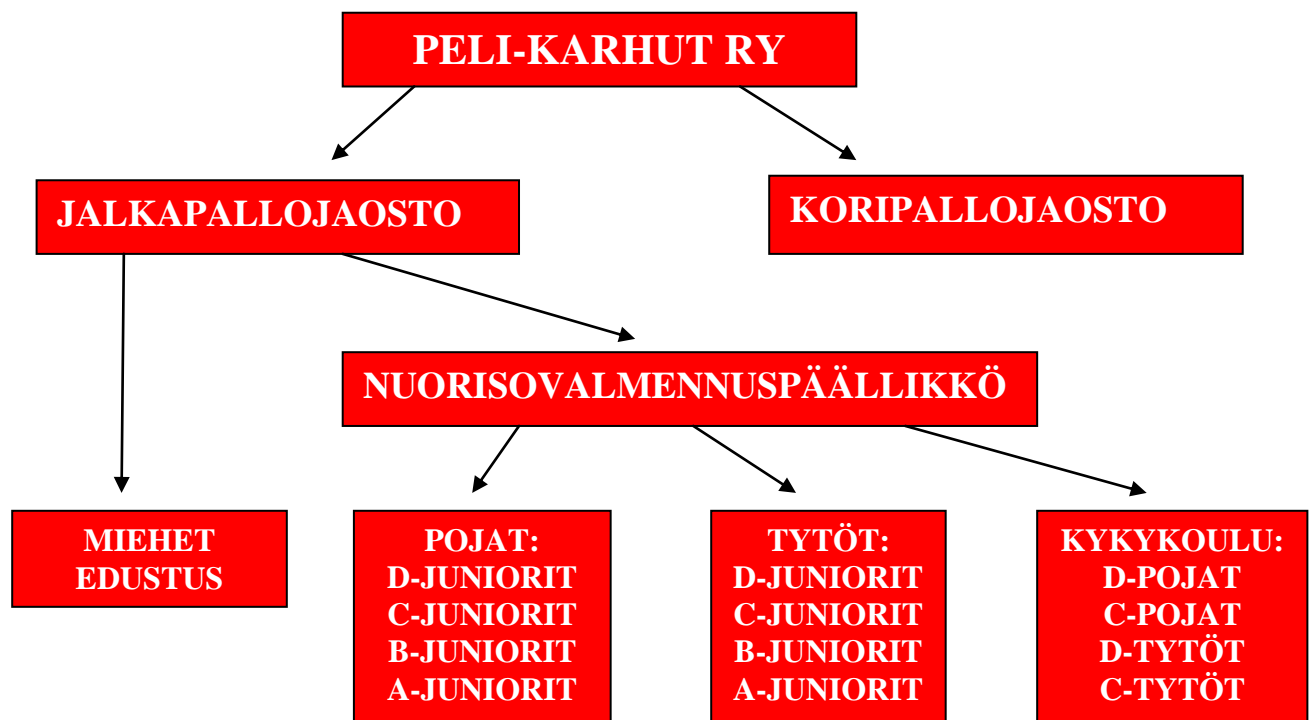
- **Askel kerrallaan**

Annetaan pelaajien rauhassa kehittyä. Tehdään oikeita asioita oikeaan aikaan, herkkyyksikaudet huomioiden. Tehdään oikeita ja hyviä asioita niin harjoituksissa kuin peleissä.

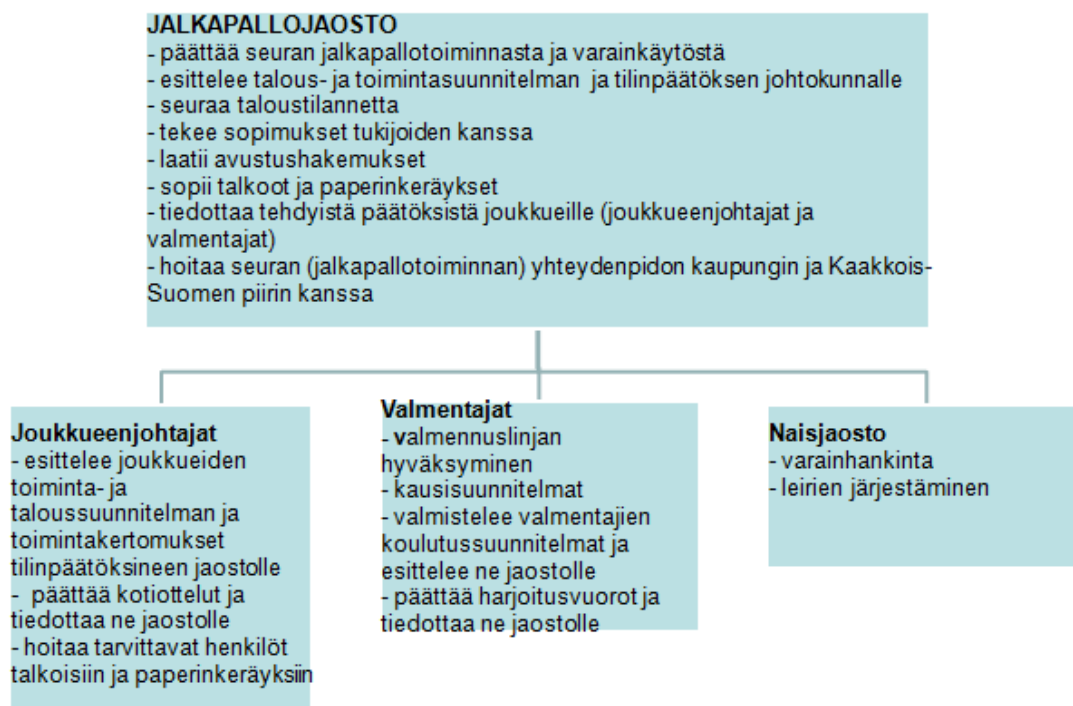
- **Uskallamme olla ME!**

Tunnustetaan väriä, uskotaan omaan tekemiseen! Edustetaan seuraa kentällä ja sen ulkopuolella esimerkillisellä tavalla. Tehdään asioita meidän näkemällä tavalla ja keskitytään tekemään parhaamme sekä omissa harjoituksissa että peleissä

5. SEURAN ORGANISAATIO



Peli-Karhut ry on jakautunut kahdeksi eri jaokseksi, koripallojaos ja jalkapallojaos. Molemmissa on oma organisaatio ja talous. Jalkapallojaoston tehtävät:

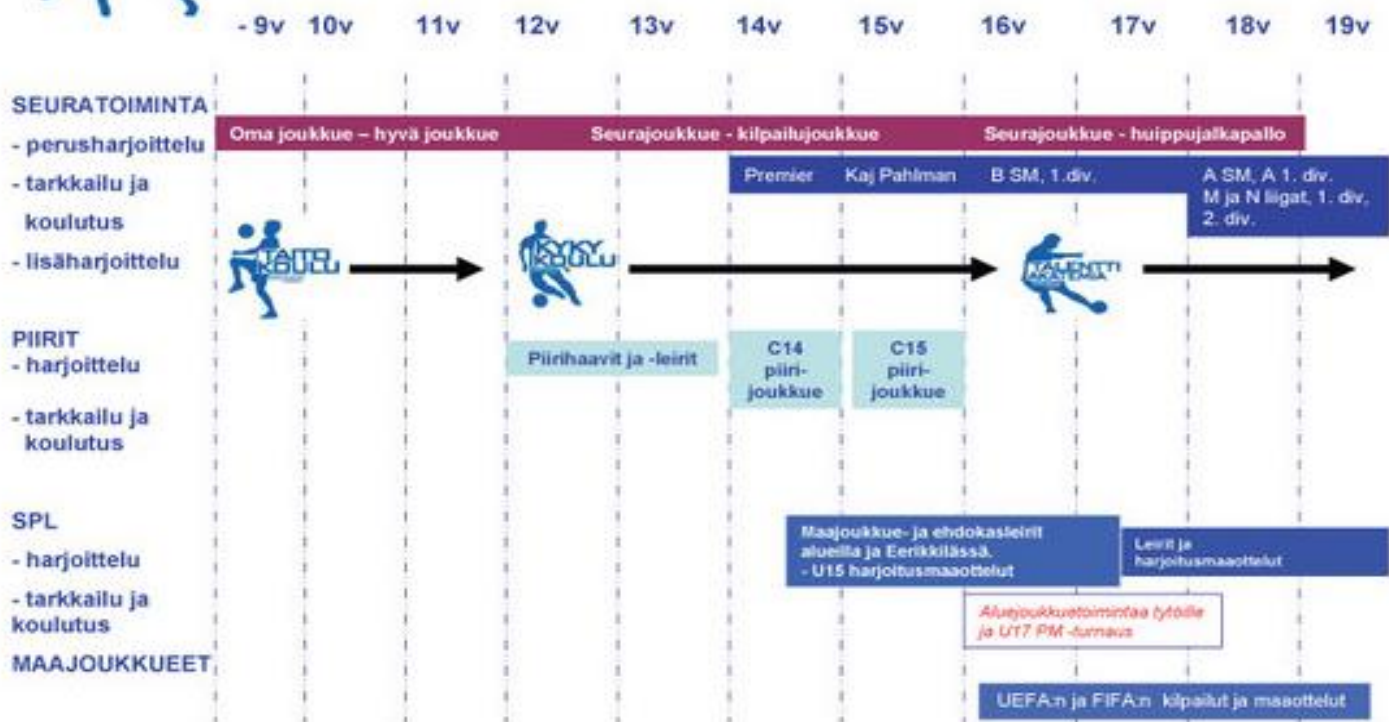


6. SINIVALKOINEN TIE JA PUNAVALKOINEN TIE

SINIVALKOINEN TIE



Laadukas seuran, piirin ja liiton järjestämä pelaajakoulutus on pelaajan Sinivalkoinen tie aina kansainväliselle huipulle saakka!



"Sinivalkoinen tie" tukee lapsen ja nuoren edellytyksiä edetä omalle huipulle

Harrastaja itse määrittää, onko hänen tavoitteensa - oma huippu - paikallisella, alueellisella, kansallisella vai kansainvälisellä tasolla.

Suomen Palloliiton seurojen, piirin ja liiton eri toiminnot antavat jokaiselle tilaisuuden tulla lajin pariin, luovat ja parantavat edellytyksiä jalkapallon harrastamiseen monimuotoisesti sekä tarjoavat mahdollisuuden kehittyä lajin huippuosaajaksi. Vain pelaajan oman valinnan ja pitkäjänteisen tuki- ja auttamisosajien verkoston avulla kasvaa ja kehittyy kansainvälisiä huippupelaajia.

Piirivalmennus tärkeä osa pelaajakoulutusjärjestelmää

Seurojen järjestämän perusjoukkue- ja erityisryhmätoiminnan lisäksi Palloliiton piiriorganisaatiot järjestävät lahjakkaille haavi- ja piirijoukkue tapahtumia ympäri vuoden. Kaakkois-Suomen piirissä D -junioreilla on haavileirit ja C -junioreissa piirileirit. Piirijoukkue pelaa lopputurnauksessa, Piiri Cup, muita piirejä vastaan.

Taito- ja Kykykoulut seurojen keinoja tehostaa toimintaa

PUNAVALKOINEN TIE

”Peli-Karhujen polku kotkalaiselle pelaajalle edetä omalle huipulle”

Peli-Karhuissa luodaan pelaajille puitteet Sinivalkoiselle tielle. Kotkan Nappulat kasvattavat pelaajat 6-11 – ikäisenä ja lisäharjoittelu on järjestetty **Taitokouluissa**. Peli-Karhuissa pelaajille on järjestetty **Kykykoulussa** erikois- ja lisäharjoittelumahdollisuus. **Akatemiat toimintaa** järjestää 24 Akatemia.

Punavalkoisessa tiessä pelaajille luodaan puitteet edetä omalle huipulle monimuotoisen ja kokonaisvaltaisen valmennuksen kautta. Pelaajan motivaatio ja kiinnostus lajia kohtaa määrää hänen oman tiensä, mutta puitteet ja mahdollisuudet pelaajalle pitää luoda. Huipulle ei ole oikotietä, vaan se tapahtuu pitkäjänteisen harjoittelun kautta.

KYKYKOULU

Kykykoulut ovat seurojen organisoimaa pelaajakoulutustoimintaa 12-15 -vuotiaille tytöille ja pojille ja sillä annetaan yksi lisäharjoite joukkueharjoituksien päälle. Niiden tärkeimpänä tavoitteena on tukea nuorten pelaajien kehittymistä korostamalla omaehtoisen harjoittelun merkitystä, tarjoamalla tukea henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen sekä pyrkiä mahdollistamaan jalkapalloharjoittelu osana koulunkäyntiä.

Kykykoulu on tarkoitettu pelaajille, jotka haluavat ja ovat innostuneita sekä motivoituneita oppimaan lisää jalkapallosta. Kykykoulussa harjoitellaan paljon henkilökohtaista taitoa ja oikeita tekniikoita sekä kerrotaan mitä pelaajien tulisi tehdä omalla vapaa-ajalla pallon kanssa. Kykykoulupelaajat valitaan yhdessä joukkueen valmentajien ja nuorisovalmentajan kanssa. Kykykouluun valittava pelaaja on innokas ja aktiivinen harjoituksissa kävijä, niin omissa kuin kykykoulu harjoituksissa. Pelaaja tuo kykykoulussa oppimansa asioita, tietoa ja taitoa omiin harjoituksiin. Hän on esimerkillinen harjoittelija omassa joukkueessa ja haluaa kehittyä jalkapalloilijana. Yksi kriteeri on myös taito-ominaisuudet ja kuinka hyvin pelaaja on niissä mennyt eteenpäin. Kykykoulu pelaajat harjoittelevat aktiivisesti omalla vapaa ajallaan pomputtelua, syöttöjä, laukauksia, haltuun ottamista, harhautuksia, käännöksiä ja pelaamista.

Kykykoulusta voi tippua pois, jos harjoittelu ja pelaaminen eivät kiinnosta omassa joukkueessa tai kykykoulussa. Kykykouluun voi myös nousta, jos on innokas ja halukas oppimaan uutta ja harjoittelee ahkerasti joukkueen harjoituksissa sekä vapaa-ajalla. Vain harjoittelemalla kehittyy jalkapallossa ja huipulle haluavien tulee harjoitella lähes päivittäin omalla ajallaan. Taitokisatuloksista näkyy yleensä onko pallon kanssa tehty mitään vapaa-ajalla (tulokset parantuneet selvästi). Kykykoulupelaajat käyvät pelaamassa toisia kykykouluja vastaan. Tällöin seuran motivoituneimmat pääsevät pelaamaan toisen seuran parhaita vastaan. Kykykoulupelejä järjestetään turnauksina, niin piirissä kuin seurassa, ja seura järjestää kykykoulupäiviä toisten seurojen kanssa. Kykykoulupelaajat valitaan yleensä piirijoukkueisiin, koska he ovat osoittaneet haluavan oppia lisää/harjoitella jalkapalloa ja tulla jalkapalloammattilaiseksi.

7. VALMENNUSFILOSOFIA

IDEOLOGIA

Tapa toimia seurassa tulee olla selvillä toimijoille (valmentajat, joukkueenjohtajat, huoltajat, rahastonhoitajat), pelaajille ja vanhemmille. Toimintalinja on kaikkien luettavissa (seuran nettisivut) ja siinä kerrotaan miten Peli-Karhuissa toimitaan. Valmennuslinjauksessa kerrotaan minkälaisia pelaajia Peli-Karhut haluavat tehdä ja miten niitä tehdään. Seuralla on oma identiteetti ja yritämme tehdä pelaajista pelitavan mukaisia pelaajia.

Peli-Karhujen ideologia perustuu yksittäisten pelaajien kehittämiseen ja hyvinvointiin. Peli-Karhujen ideologia perustuu viidestä eri pääkohdasta, jotka näkyvät Peli-Karhujen joukkueiden jokapäiväisessä harjoittelussa ja pelaamisessa.

Pääkohdat ohjaavat ja tukevat kaikkien Peli-Karhujen pelaajien ja joukkueiden toimintaa, sekä niiden kehittymistä. Peli-Karhujen valmentajat koulutetaan niin, että he osaavat toimia yhteisen ideologian mukaisesti (mm. seuran sisäinen koulutus).

Peli-Karhuissa on vain seuran valmentajia ja pelaajia, jotka edustavat Peli-Karhuja yhdessä erikseen nimetyssä seuran joukkueessa.

TAITO JA TAITAVUUS

Harjoittelun tavoitteena on kehittää taitavia junioripelaajia ja samalla nostaa myös juniorijoukkueiden tasoa. Pelaajien taitotaso tulee kehittää oman ikäluokkansa huipulle Kotkassa, Suomessa ja sen jälkeen kansainvälisesti (asteittain paremmaksi). Pelaajia tulee kannustaa tavoitteen saavuttamiseen.

Valmennuslinjauksessa taidon opettamisella ja oppimisella on erittäin tärkeä rooli joukkueiden harjoittelussa. Taito tulee rakentaa vahvalle perustalle aina taitavuuden osatekijöistä alkaen perustekniikkaan ja pelitekniikkaa asti. **Harjoituksissa pallon kanssa tulee tehdä mahdollisuuden paljon hyviä ja laadukkaita suorituksia.**

FYYSISET OMINAISUUDET

Tavoitteena on kehittää pelaajia, jotka omaavat hyvät fyysiset ominaisuudet pelata oman ikäluokkansa pelit. Valmennuslinjauksessa korostetaan erityisesti pelaajien nopeus- ja koordinaatio-ominaisuuksien kehittämistä yhdessä taitoharjoittelun kanssa. **Herkkyyksikaudet tulee aina huomioida ikäluokkien harjoittelussa ja niille tulee antaa riittävästi painoarvoa ja harjoitusaikaa.**

Fyysisten ominaisuuksien testaus järjestetään kaksi kertaa vuodessa kaikille pelaajille. Testaus on osa fyysistä harjoittelua ja sillä seurataan ja kontrolloidaan pelaajien kehitystä. Fyysisen harjoittelun tavoitteena on myös edistää pelaajien fyysistä hyvinvointia ja auttaa pelaamaan paremmin.

HENKISET OMINAISUUDET

Tavoitteena on kehittää pelaajia, jotka omaavat kyvyn toimia ryhmässä kunnioittaen ja arvostaen joukkueen jokaista toimihenkilöä (mm. valmentajat, joukkueenjohtajat ja huoltajat) sekä kaikkia joukkuekavereitaan. Pelaajat tulee opettaa arvostamaan ja noudattamaan sekä joukkueen, että seuran sääntöjä ja normeja, myös kentän ulkopuolella. **Tavoitteena on kasvattaa pelaajia, jotka ovat ylpeitä kasvattajaseurastaan, Peli-Karhuista.**

Harjoituksissa tulee luoda turvallinen ja positiivinen ilmapiiri ja henki, joka tukee pelaajan kasvua ja kehitystä niin pelaajana kuin ihmisenä. **Tavoitteena on myös harjoittelun ja pelaamisen avulla opettaa urheilullisia ja terveitä elämäntapoja, sekä opettaa pelaajat asteittain vaativampaan harjoitteluun. Pelaajia tulee kannustaa omatoimiseen harjoitteluun ja liikuntaan (mm. oma taitoharjoittelu, muut harrastukset).** Vastoinkäymiset (mm. tappiot, loukkaantumiset) kuuluvat urheiluun, joten niiden käsitteleminen on osa jalkapalloilijana kasvamista.

PELITAPA

Seuran pelitavan avulla luodaan pekalaisia pelaajia omalle huipulleen. Pelitavalla ei tarkoiteta pelijärjestelmää (pelijärjestelmä on esim. 4-3-3) vaan pelikarhulaisia pelaajia: pelaajatyyppejä ja opetettavia asioita tietyssä ikäluokassa. Kerrotaan miten Peli-Karhuissa halutaan pelata jalkapalloa. Pelitapaa suunniteltaessa on kuunneltu Palloliiton Kaakkois-Suomen piiriä ja nuorten maajoukkueen valmentajia. Peli-Karhuissa luodaan oma pelitapa, joka mahdollistaa tulevaisuudessa pelaajien pelaamisen nuorten maajoukkueissa, edustusjoukkueessa ja omalla huipullaan. Seura tarjoaa valmiudet ja mahdollisuudet tähän.

Pelitavassa luodaan puitteet opetella pelaamaan jalkapalloa pelikarhulaisittain. Pelitapa perustuu näkemykseen jalkapallon tulevaisuudesta, johon pelaajia kehitetään. **Peli-Karhujen pelitapa on aktiivista ja liikkuvaa jalkapalloa.** Palloa pyritään pelaamaan maassa. Pelaajalle luodaan puolustukselliset sekä hyökkäykselliset raamit kuinka peliä pelataan. Jokaisessa ikäryhmässä opetetaan tietyt asiat, jotta hän olisi aikuisena valmis pelaaja. Nuorille annetaan aikaa kasvaa ja opetella jalkapallon pelaamista.

Valmentajalle laaditussa valmennuslinjauksessa on ikäkausittain opetettavat asiat ja malliharjoitteita. Lisää pelitavasta kerrotaan valmennuslinjauksessa, jossa käsitellään taktiikkaa ja pelikäsitykseen liittyviä asioita. Pelaajia opetetaan pelitavan mukaisesti niin harjoituksista, pelissä kuin pelikirjan avulla. Opittavat asiat on eritetty jokaisessa ikäluokassa ja tähtäin on luoda pelaajalle laaja oppimispohja tulevaisuutta varten.

YKSILÖN KEHITYS KESKIÖSSÄ

Seura panostaa pelaajan yksilölliseen kehitykseen. Yksilö ja yksilötaidon kehittäminen on joukkueen menestystä tärkeämpää. Joukkue menestys tulee siinä sivussa, mutta tärkeintä on yksilön kehittyminen. Pelaajia opetetaan ja kannustetaan henkilökohtaiseen taidon opetteluun vapaa-ajallaan.

Harjoittelu lyhyesti:

D-junioreissa henkilökohtaisen taidon harjoittaminen mahdollisimman hyväksi ja pelitavan oppiminen.

C-junioreissa henkilökohtaisen taidon kehittäminen ja pelitavan harjoittelu.

B-junioreissa henkilökohtaisen taidon hiominen ja pelitavan sisäistäminen.

A-junioreissa henkilökohtaisen ylläpito ja variointi, sekä pelitavan kehittäminen ja toteuttaminen.

Miten tähän päästään?

Pelaajille luodaan mahdollisuudet kehittyä omalle huipulleen:

Maalivahtiharjoittelu on maalivahteille erikseen oman harjoituksien ulkopuolella 1-2 kertaa viikossa tehtävä erikoisharjoittelu.

Kykykoulu on tarkoitettu D- ja C-ikäluokan pojille ja tytöille. Taitaville ja motivoituneille jalkapalloilijoiden aluille on kykykoulua talvella kerran viikossa ja kesällä aamupäivällä 2 kertaa viikossa.

Talenttiakatemia, 24 Akatemia, on tarkoitettu ammattilaisuraan pyrkiville 13-15-vuotiaille pelaajille.

Juoksuvalmennuksessa opetetaan juoksutekniikkaa ja koordinaatiota. Yksilöllinen juoksuvalmennus mahdollistetaan B-juniorina.

Fyysinen valmennus on nuorten voima harjoittelua, jolla vaikutetaan nuoren pelaajan liikkuvuuteen, koordinaatioon, oman kehon hallintaan, oikeisiin liikeratoihin ja lihasten hermottuksiin. Yksilöllinen harjoitus mahdollistetaan B-juniorina.

Pelikirja on pelaajalle tarkoitettu opetusväline, joka jaetaan jokaisessa ikäluokassa omanlaisensa.

Taitokorttilla kannustetaan nuoria (D-juniorit) omatoimiseen harjoitteluun joukkueharjoitusten ulkopuolella.

Testit järjestetään kaksi kertaa vuodessa ja niillä seurataan pelaajien fyysisiä ominaisuuksien kehittymistä.

8. JOUKKUEIDEN JA SEURAN FAIR PLAY-ARVOT

Jokainen juniorijoukkue laatii omat pelisääntönsä, joita se toiminnassaan noudattaa. Valmiit ja sovitut pelisäännöt toimitetaan piiriin ja jaetaan joukkueiden pelaajille ja taustajoukoille (vanhemmat). Lisäksi yksi kappale säännöistä toimitetaan seuran Kaikki Pelaa -vastaavalle, joka arkistoi sen omaan kansioonsa. Kansio säilytetään seuran toimistolla ja siitä löytyvät kaikkien joukkueiden pelisäännöt.

Peli-Karhujen kaikkea toimintaa ohjaavat myös Fair Play-arvot. Lisäksi me pekalaiset

1. annamme kaikille tasa-arvoiset mahdollisuudet harrastaa lajia omilla ehdoillaan
2. olemme aktiivisia ja rehellisiä seuraihmiisiä
3. olemme yhteistyökykyisiä ja hyväkäyttöisiä
4. arvostamme terveitä elämäntapoja
5. huolehdimme sidosryhmistämme ja ympäristöstä
6. olemme itseämme arvostavia pekalaisia

Peli-Karhuissa on hyvä tekemisen meininki!

9. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Pelaajat tulevat seuraan hakemaan positiivisia kokemuksia häntä kiinnostavassa lajissa. Ensikosketus seuraan on ratkaiseva jatkonkannalta. Positiivinen ja turvallinen ilmapiiri vahvistaa pelaajien päätöstä jatkaa harrastustaan seurassa. Onnistumisten kautta pelaajille syntyy terve minäkuva ja hyvä itseluottamus. Pelaajille on annettava mahdollisuus myös epäonnistua, sillä pelaajat ovat tulleet opettelemaan jalkapallon pelaamista ja suorituksia harjoituksiin.

Peli-Karhujen joukkueiden kasvatustavoitteena on nuoren kasvu ja kehitys tasapainoiseksi, vastuuntuntoiseksi, yhteiskykyiseksi persoonaksi. Harjoittelun ja pelaamisen avulla opitaan urheilullisia ja terveistä elämäntapoja sekä opitaan pitkäjänteiseen työhön. Pelaajia kannustetaan ottamaan vastuuta kehittymisestään myös omatoimisen harjoittelun avulla. Ryhmässä toimiminen sekä seuran ja joukkueen sääntöjen ja normien noudattaminen kuuluvat kasvatuksellisiin tavoitteisiin.

Kasvatus liikunnasta on aikuisten ja lasten välistä vuorovaikutusta sekä yhdessä elämistä. Peli-Karhut ja sen jäsenet kunnioittavat ja noudattavat sekä Peli-Karhujen sääntöjä, linjauksia ja arvoja että Suomen Palloliiton Kaikki Pelaa -sääntöjä. Kasvatuslinjauksen tarkoituksena on ohjata kaikkien seurassa olevien toimihenkilöiden sekä pelaajien toimintaa.

KASVATUSLINJA

Leikinomaisuus: Lapselle ja nuorelle harjoitustapahtuma hyvin toteutettuna pitää yllä leikkimieltä, iloa ja hauskuutta.

Tasavertaisuus: Lapselle ja nuorelle on annettava tasavertainen harjoittelu- ja oppimismahdollisuus kehitystasonsa mukaiseen toimintaan. Kaikilla on oltava oikeus kokea otteluiden tuomaa jännitystä ja pelaamisen riemua.

Yksilöllisyys: Jokainen lapsi ja nuori on erilainen. Pyritään siihen, että jokaisen suoritusta verrattaisiin ensisijaisesti omiin aikaisempiin suorituksiin. Yksilöllisen kehittymisen seuraaminen on tärkeää. Henkilökohtaista kehittymistä tulee kannustaa.

Ympäristö: Toimintaympäristön tulee olla turvallinen ja ottaa huomioon lasten ja nuorten tarpeet. Jalkapallon harrastus on tärkeä osa kasvuympäristöä koulun, perheen ja kavereiden rinnalla

Sosiaalisuus: Jokaisen tulee oppia työskentelemään joukkueen edun ja yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Jalkapallon harrastaminen antaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen niin aikuisten kuin oman ja eri-ikäisten nuorten kanssa. Jokaisella on oikeus olla mukana toiminnassa sukupuolesta, sosiaalisista lähtökohdista tai muusta erilaisuudesta riippumatta.

Tunteet: Lapselle ja nuorelle jalkapallon harrastamisen on edistettävä tunteiden käsittelyä. On opittava varsinkin ottelutapahtumissa hallitsemaan tasapainoista tunne-elämää.

Turvallisuus: Seuraan kuulumisen on arvokas ja tärkeä kokemus. Ohjatussa urheiluseuratoiminnassa on aina mukana toiminnasta vastaavia aikuisia. Lasten ja nuorten kotien lähellä tapahtuva toiminta lisää nuorten turvallisuuden tunnetta harrastuksessaan. Oma lähipiiri, tutut paikat ja kaverit ovat tärkeä osa turvallisuutta.

Rasismi ja syrjintä: Lapsille ja nuorille on opetettava sellaiset toimintatavat, että rasismia ja syrjintää ei tapahdu missään olosuhteissa.

Päihitteettömyys: Lapsille ja nuorille on opetettava sellaiset toimintatavat, että minkäänlaisten päihitteiden käyttö ei kuulu jalkapalloa harrastavan elämään. Harjoittelun yhteydessä on korostettava puhtaan urheilun ja terveiden elämäntapojen merkitystä.

Fair Play: Tulemme Peli-Karhuissa kasvattamaan junioreita kunnioittamaan vastustajia, valmentajia, erotuomareita, joukkueovereita ja noudattamaan kaikkia Fair Play sääntöjä niin harjoituksissa kuin ottelutapahtumissa.

10. JOUKKUEET

Seuran nuorin aloittava ikäluokka kasataan Kotka Nappuloista tulevista pelaajista. Pelaajat siirtyvät E11 ikäluokan jälkeen seuraan. Pelaajien toivotaan jatkavan harjoittelua ja pelaamista kyseisen ikäluokan mukana. Harjoittelua arvioidaan kuitenkin kausittain, jotta pelaajalla olisi mielekäs ja kehittävä harjoitusympäristö jatkossakin.

Peli-Karhuissa D12-A19 joukkueissa pelaajat pelaavat pääsääntöisesti omissa ikäluokissaan. Lahjakkaimmille pelaajille voidaan tarjota mahdollisuutta osallistua vanhemman ikäluokan joukkueen harjoituksiin ja peleihin. Pelaajien siirrosta päättää aina valmennuspäällikkö / junioripäällikkö keskusteltuaan joukkueiden valmentajien kanssa. Pelaajasta katsotaan tekniset, taktiset, fyysiset, sosiaaliset ja henkiset kyvyt. Kuitenkin aina pelaajan ehdoilla!

D12-A19 ikäluokkien piirisarjoissa pelaavien pelaajien joukkueiden luetteloinnista päättävät kyseisen ikäluokan valmentajat sekä seuran valmennuspäällikkö / junioripäällikkö.

D12-D13 joukkueet pelaavat piirisarjaa 9vs9/11vs11 ja pienepeli 7vs7 sarjaa omissa joukkueissaan. C14-C15 muodostetaan tasojoukkueet ja pelaavat piirisarjaa 11vs11 ja pienepeli 7vs7 sarjaa. C14-C15 joukkueissa pelaajat luetteloidaan tason, kehitystason ja motivaation perusteella. B16-A19 joukkueissa pelaajat luetteloidaan tason, kehitystason ja motivaation perusteella.

Sarjat katsotaan yhdessä nuorisovalmentajan ja valmentajien kesken. Harjoittelu määrät ovat kaikilla samat ikäluokassa. Lisäharjoitukseen motivoituneet pelaajat saavat kykykoulusta.

Joukkueet ovat itsenäisiä joukkueita seuran sisällä, mutta ne noudattavat seuran toiminta- ja valmennuslinjaa. Pelaajien lainaamiset menevät aina valmentajien kautta eli valmentaja kysyy toiselta valmentajalta.

HARJOITTELU

Jokaisessa ikäluokassa harjoittelu on jaettu viiteen pääkohtaan ja näiden tarkoitus on toimia kaikkien Peli-Karhujen joukkueiden harjoittelun suuntaviivana. Pääkohdat on jaettu tarkempiin yksityiskohtiin valmennuslinjauksessa ja jokaiselle ikäluokalle on tehty omat opetettavat asiat. Harjoittelun tavoitteena on saada pelaajat ymmärtämään Peli-Karhujen pelitapaa ja noudattamaan pitkän tähtäimen ohjelmaa. Harjoittelun pääkohdat on myös tehty helpottamaan ja tukemaan Peli-Karhujen valmentajien jokapäiväistä valmennustyötä. Omatoimiseen harjoitteluun kannustetaan (mm. kotitehtävät ja taitokortit) ja luodaan halukkaille ja motivoituneille pelaajille puitteet käyttää erikoisvalmennusta (mm. juoksu-, fyysinen valmennus).

Lasten tulee harrastaa päivittäin monipuolista (mm. muut harrastukset, ulkona liikkuminen) liikuntaa vähintään 3-4 tuntia päivittäin. Tämä mahdollistaa sekä taitopohjan kehittymisen että liikunnallisen elämäntavan oppimisen Monipuolisen liikkumisen kautta kehittyvät motoriset perustaidot (perusliikkuminen eli kohon eri asennot ja liikkeiden muodostamat pohjat), jonka jälkeen lajitaidon oppiminen on helpompaa.

Pelkillä joukkueharjoituksilla pelaajan kehittyminen on hitaampaa. Monipuolinen päivittäinen liikunta (mm. omatoiminen harjoittelu)kehittävät pelaajaa huikein askelein.

JOUKKUEHARJOITTELU

Joukkueiden harjoitteluun on asetettu tavoitemäärät ikäluokittain. Jokaisen ikäluokan kokonaisharjoittelu määrä on asetettu niin, että pelaajien maksimaalinen kehittyminen on mahdollista huomioituna muu liikunta ja omatoiminen harjoittelu. Myös koulun käynnin tärkeys ja muiden lajien harrastamisen mahdollisuus on huomioitu.

Muiden lajien harrastajat käyvät vähintään kerran viikossa jalkapalloharjoituksissa harjoituskaudella (joulu-huhti) ja muuten miten ehtii. Kilpailukaudella keskitytään jalkapalloon ja käydään kerran tai useammin (jos aikataulut ja rasitus mahdollistaa) viikossa muun lajien harjoituksessa, mutta niin että jalkapalloharjoittelu ei kärsi. Peli-Karhut suosittelevat pelaajia harrastamaan monipuolisesti liikuntaa ja olemaan muita harrastuksia.

Ikäluokka	Kesto	Viikossa	Kaudessa
D12	75-90 min	3-4	120
D13	90 min	3-4	130
C14	90 min	3-4	140
C15	90 min	4	150
B17	90-120 min	4-5	160
A19	90-120 min	4-6	170

YKSILÖTAVOITTEET

Seurassa kasvatetaan ja kannustetaan pelaajat omatoimiseen harjoitteluun. Seura pitää tärkeänä seuran ja piirin taitokisoja. Seura on valittu piirin taitoseuraksi useana vuonna. Tavoite on saada mahdollisimman moni pelaaja piirijoukkueeseen ja sitä kautta nuorten maajoukkueeseen. Nuorten maajoukkueissa katsotaan yksilön ominaisuuksia (taito, fyysisyys jne.) ja siihen Peli-Karhut kannustaa valmentajia keskittymään.

- Kasvattaa Peli-Karhujen pelaajat tasapainoiksi, vastuuntuntoisiksi, yhteistyökykyisiksi sekä muut huomioonottavaksi persooniksi.
- Saada junioripelaajat ottamaan vastuun omasta kehitymisestä, myös omatoimisen harjoittelun avulla.
- Valmistaa pelaajat **TEKNISESTI, TAKTISESTI, FYYSISESTI ja PSYYKKISESTI** kansallisen ja osa myös kansainvälisen huippujalkapallon vaatimuksiin.
- Mahdollisimman moni junioripelaaja käy omalla tasollaan seuran ikäluokat läpi.
- Mahdollisimman moni junioripelaaja pääsee ikäluokkansa piirijoukkueeseen.
- Seurasta tulee nuorten maajoukkuepelaajia.
- Pelaajat arvostavat, kunnioittavat ja ovat ylpeitä kasvattajaseurastaan Peli-Karhuista ja haluavat olla seuran toiminnassa mukana omalla tavallaan.

JOUKKUETAVOITTEET

Piirisarjojen menestyksellä ei Peli-Karhuissa ole suurempaa merkitystä. Peli-Karhuissa harjoitellaan ja opitaan pelaamaan jalkapalloa omalla pelitavalla. Yksilötavoitteet ovat tärkeämpiä kuin joukkueen menestys.

Joukkueet osallistuvat kausittain muutamaa tapahtumaa:

- Nike Premier – lopputurnaus (C14)
- Kai Pahlman – lopputurnaus (C15)
- F.U.N – lopputurnaus (C-tytöt)

VALMENTAJA

Valmentaminen ja johtaminen

- Luottamus - Ansaitse pelaajan luottamus
- Vastuu - Anna ja ota vastuuta
- Kunnioitus – Toinen toisensa huomioonottaminen
- Tavoitteet – Tavoiteasettelulla mahdollisuus saavutuksiin
- Keskustelu - Valmentajan ja pelaajan välillä.

Valmennusprosessi

1. Tavoitteiden selvittäminen – kilpailulliset/ valmennukselliset.
2. Joukkueen kokoaminen – materiaali (koko/määrä)
3. Harjoitussuunnitelma.
4. Testaussuunnitelma
5. Harjoitusohjelmien teko
6. Harjoitusten vetäminen
7. Harjoitusten seuranta
8. Pelitaktiikan suunnittelu
9. Pelin johtaminen
10. Pelien analysointi

HUOLTAJAT

Jokainen joukkue hankkii vähintään yhden mielellään kaksi huoltajaa, jotka käyvät huoltajakurssin. Huoltajien apuna on hyvä olla useampia vanhempia, jotka avustavat tarpeen mukaan. Jokaisessa pelissä ja harjoituksessa tulee olla huoltaja paikalla.

Huoltajan tehtäviä:

- Huolehtia pelaajista harjoituksissa ja peleissä.
- Huolehtia että lääkelaukku on asianmukaisessa kunnossa.
- Harjoitusvarusteet on asianmukaisessa kunnossa.
- Harjoituksissa tarvittavat harjoitusvälineet ovat paikalla.
- Harjoituksissa ja peleissä juomat kunnossa.
- Seurata pelaajien juomista peleissä sekä harjoituksissa.
- Vammojen hoito/ensiapu
- Asianmukaiset kurssit käyty mm. vammojenhoito/teippaus.
- Pelaajien isä hahmo

Jalkapallojoukkueen huoltajalla on joukkueessa vastuullinen rooli, aina ensimmäisenä paikalla ja viimeisenä kotiin.

JOUKKUEENJOHTAJAT

Joukkueenjohtajan valinnan tekevät pelaajien vanhemmat keskuudestaan. Sopivan joukkueenjohtajan hyviä ominaisuuksia ovat

- Kyky järjestää, organisoida ja delegoida asioita
- Hyvä kommunikointitaito, kirjallinen ja suullinen
- Hyvä yhteistoimintakyky toimia erilaisten ihmisten kanssa
- Tasapuolisuus niin pelaajia, toimihenkilöitä ja vanhempia kohtaan

Joukkueenjohtajan tehtäviä:

- Laatia toimintasuunnitelma yhdessä valmentajien kanssa
- Laatia talousarvio yhdessä rahastonhoitajan kanssa
- Seurata joukkueen rahatilannetta rahastonhoitajan kanssa
- Järjestää vanhempainkokoukset sopivina ajankohtina
- Hoitaa pelaajasiirtojen aiheuttamat tehtävät rahastonhoitajan kanssa
- Lähettää pelaajaluettelon piiriin ennen ensimmäistä sarjapeliä
- Tekee kotiottelujen ottelupöytäkirjan ja ilmoittaa tuloksen piiriin
- Pitää yllä pelaajien yhteystietoluetteloa
- Laatii sähköpostiin jakeluluettelon joukkueelle tiedottamista varten
- Hoitaa lisenssiasiat ajoissa
- Tekee valmentajan laatiman rungon avulla kuukausittaisen aikataulun, joukkueen peleistä, harjoitusvuoroista ja muista tapahtumista
- Tekee tarpeelliset järjestelyt joukkueen pelejä, turnauksia ja harjoitusleirejä varten
- Organisoii yhdessä joukkueen muiden toimihenkilöiden ja vanhempien kanssa mahdolliset omat turnaukset
- Hoitaa yhteydet muihin joukkueisiin ja toimii yhdyshenkilönä
- Hyväksyy laskut, joita joukkueen toimintaan kohdistuu
- Pyrkii löytämään erilaisia varainhankintakeinoja yhdessä vanhempien kanssa
- Huolehtii joukkueen varustetilanteesta ellei tähän tehtävään ole erikseen nimettyä henkilöä
- Tekee kauden päättyessä harjoitustilanneyhteenvedon liikunta-avustusta varten
- Tekee kauden päättyessä toimintakertomuksen
- Toimii matkanjohtajana peli-, turnaus-, ym. matkoilla
- Toimii joukkueen edustajana jalkapallojaostossa (joukkueenjohtajapalaverit)
- Toimii yhteyshenkilönä mahdollisissa ongelmatilanteissa ja hoitaa yhteydenpidon seuran muihin henkilöihin tilanteiden ratkaisemiseksi
- Joukkueenjohtajan tärkeimpiä tehtäviä on joukkueen toiminnan pyörittäminen yhdessä valmentajien ja muiden taustahenkilöiden kuten, rahastonhoitajan, huoltajien ja muiden taustahenkilöiksi valittujen kanssa.

PELAAJAT

Kaikessa Peli-Karhujen junioreiden toiminnassa on etusijalla yksittäisen pelaajan etu. Tavoitteena on, että kukin pelaaja kehittyisi jalkapalloilijana mahdollisimman hyväksi pelaajaksi.

Tavoitteellinen harrastus vie paljon aikaa, siksi jokaisen pelaajan omalla vastuulla on hoitaa perheen ja koulun velvoitteet asiallisesti.

Hyvän pelaajan ominaisuuksia:

- Pelaaja omaa monipuoliset taito-ominaisuudet
- Pelaaja kykenee nopeisiin taitosuorituksiin, jolloin pallonkäsittelynopeus ja suoritusvarmuus tulevat esille
- Pelaaja pystyy käsittelemään palloa pienessä tilassa ahdistettuna
- Pelaaja pystyy pelaamaan monipuolisesti, lyhyillä ja pitkillä syötöillä
- Pelaaja pystyy pelaamaan nopeatempoista nykyaikaista jalkapalloa
- Pelaaja pystyy viemään peliä eteenpäin ja hän on riittävän juoksuvoimainen ja voimakas pelaaja
- Pelaaja osallistuu peliin näkyvällä tavalla, tekemällä itsensä riittävästi pelattavaksi niin puolustus kuin hyökkäyspelissä
- Pelaaja menettää pallon vastustajalle mahdollisimman harvoin epäonnistuneina syöttöinä, kuljetuksina tai harhautuksina
- Hän on hyvä pääpelaaja
- Hänellä on hyvä pelinlukutaito ja on ajatuksellisesti nopea (pelikäsi)
- Hän osaa liikkua monipuolisesti, nopeasti ja ennakoivasti sekä pallon kanssa että ilman palloa
- Taitavalla pelaajalla on monta vaihtoehtoista toimintamallia erilaisten tilanteiden ratkaisemiseksi
- Pelitaitojen lopullisena päämääränä on aina hyödyntää sitä joukkuetta, jossa taito-pelaaja kulloinkin pelaa

VANHEMMAT

Lapsille ja nuorille jalkapalloilijaksi kehittymisessä vanhemmat luottavat Peli-Karhujen valmennus- ja toimintalinjaan. Vanhemmat antavat valmentajille ja muille toimihenkilöille täydellisen työrauhan ja auttavat heitä parhaansa mukaan. Vanhemmat luovat hyvää ja positiivista ilmapiiriä joukkueeseen ja seuraan. Vanhemmillä on vastuu ja oikeus toimia isän ja äidin rooleissa sekä huolehtia lapsestaan.

Vanhempien muistilista:

- ✓ Vanhemmat hyväksyvät seuran toimintamallin ja sitoutuvat siihen
- ✓ Vanhemmat eivät puutu valmennuslinjaan ja valmentamiseen
- ✓ Vanhemmat tekevät omat pelisäännöt ”omalle joukkueelle”
- ✓ Peleissä vanhemmat kunnioittavat vaihtopenkkialueen koskemattomuutta ja antavat joukkueen toimihenkilöille ja pelaajille täydellisen työrauhan
- ✓ Vanhemmat eivät huuda epäasiällisuuksia peleissä tuomarille tai vastustajille
- ✓ Vanhemmat kannustavat omaa joukkuetta
- ✓ Vanhemmat sitoutuvat tulemaan järjestettyihin vanhempainkokouksiin
- ✓ Vanhemmat sitoutuvat hoitamaan ne velvoitteet ja maksut, jotka seura tai joukkue ovat päättäneet
- ✓ Vanhemmat näyttävät hyvää esimerkkiä pelaajille
- ✓ Vanhemmat huolehtivat lastensa oikeista ruokailutavoista ja unen määrästä
- ✓ Vanhemmat kunnioittavat vastustajan vanhempia ja kannustajia
- ✓ Vanhemmat auttavat joukkuetta ja seuraa keräämään rahaa

Vanhempien kolmen koon linja:

KULJETA, KANNUSTA, KUSTANNA!