

LARRY POUNDS A-tyttöjoukkueen valmentaja:

SEUROJEN YHTEISTYÖ ON TÄRKEÄÄ!

Peli-Karhujen A-tyttöjoukkueen valmentajana syysskuun alusta lähtien toimintu koko suomalaisen koripallokansan tuntema Larry Pounds on ollut tyytyväinen valmentamaansa ensimmäiseen tyttöjoukkueeseensa. Larry on selvästi innostunut uudesta valmennustehtävästään.

Joukkue minkä Larry otti vastuullensa on yksi hyvä esimerkki kotikalaisesta yhteistyöstä. Joukkueen pelaajat ovat ensi kertaa yhdessä. Pelaajat ovat 1981-79 syntyneitä tyttöjä, joista osa on saanut juniorikasvatuksensa KTP-sita ja osa Peli-Karhuista.

"Lähtökohdat yhteistyölle oli alkuun vaikea" tunnustaa A-tyttöjoukkueen toiminnasta vastaava Petri Mikkola. Mikkola itse oli alkuun yhdessä nykyisen naisten edustusjoukkueen valmentajan Mauri Lahon kanssa selvittämässä joukkueen pelaajille ja pelaajien vanhemmille yhteistyön merkitystä kotikalaiselle koripalloilulle.

"Luulen nyt kuitenkin että 97%:sti kaikki ovat tyytyväisiä nykytilanteeseen". Itse hän on ainakin tyytyväinen yhteistyöhön.

Juniorissa satsattava harrastajamäärään

Larry itse haluaa painottaa yhteistyön tärkeyttä ja vaatii vuotta. Vaikka seurat toimivat juniorivalmennuksessa pitkälti itsenäisesti niin on tärkeää, että kaikki tietävät kuitenkin yhteisen päämäärään - edustusjoukkueen ja sitä kautta kotikalaisen huippukoripalloilun ylläpitämisen suomalaisessa huippu-urheilussa.

Juniorissa tulee satsata seuroissa määrään ja sitä kautta laatuun. Mitä enemmän lajin parissa on junioreita niin sitä suuremmalla mahdollisuudella joukosta löytyy myös niitä ns. lupauksia. Yhden sijasta mahdollisesti kaksi tai useampi.

Yhteistyötä voidaan tehdä myös juniorissa esimerkiksi B-junnuista alkaen aloittaa pelaajien kartotus tulevaisuutta varten. Kuitenkin siten, että kaikille junioreille on taattava taitoa vastaava jouk-

kue. "B-junnujen III-joukkueestakin voi kehittyä vaikkapa huippupelaajia, jos hän saa vain hyvää valmennusta ja sitä kautta mahdollisuuksia", filosofoi KTP:n miesten mestarusarjajoukkueessa aktiivipelaajaurallaan monia tuhansia pisteitä koriin mätännyt Larry Pounds.

"En koskaan ajatellut valmentaa tyttöjä"

Vaikka Larry Pounds onkin tyytyväinen A-tyttöjoukkueeseen niin samalla hän tunnustaa ettei koskaan valmennusuransa suunnittellessa osannut edes ajatella valmentavansa joskus tyttöjuniorita. Nykyisin kuitenkin kaikki on mahdollista.

Nykyiseen joukkueeseen Larry on erittäin tyytyväinen. "Tyttötreenaavat hyvällä asenteella ja haluavat selvästi oppia ja kehittyä kokonaisuutena", iloitsi Pounds.

Larry on A-tyttöjen valmennuksen ohella seurannut myös Peli-Karhujen naisjoukkueen pelaajien harjoittelua ja on vetänyt molemmista joukkueista yhteisen johon päätöksen: "Molemmissa joukkueissa pelaajat treenaavat hyvin, ainoa missä mies- ja poikakoripalloihin ero tulee selvemmin esille on fyysisessä voimassa, siinä naiset jättävät selvästi toiseksi. Muuten ei heidän harjoiteltu juuri eroa mieskoripalloilijoista".

Joukkueen paras puoli on tasaisuus

Parhaina puolina hän pitää joukkueensa tasaisuutta, joka tahansa heistä voi omistua ja pelata unelmapelinsä. Pelaajat ovatkin Larryn mielestä kehittyneet varsin tasaisesti eri osa-alueille. Kaiken lisäksi he ovat ihan tavallisia ja erittäin mukavia tyttöjä, jotka huolehtivat opiskelujensa sujuvuudesta.

Vanhempien oivallettava oma roolinsa

Taustalla toimivien vanhempien rooli on joukkueheilussa erittäin tärkeä, mutta erityisen tärkeää

on se, että vanhemmat ymmärtävät oman roolinsa joukkueen taustalla riittävän ajoissa.

"Vanhemmat ovat osa joukkueita, joten heidän on ajateltava myös kuten pelaajat. Aina ensin joukkueen etu eikä missään tapauksessa vain oman lapsen etu". Ilman aktiivisia vanhempia joukkueen toiminta olisi muuten hyvin vaikeaa.

Oman joukkueen pelaajien vanhempiin, näihin tärkeisiin taustavoimiin Larry on erittäin tyytyväinen. Suurin osa pelaajien vanhemmista ovat todella innokkaita tekemään töitä joukkueen eteen ja se on hieno asia.

Laurin kolmesta lapsesta kaksi Dionne (12 v.) ja Michael (9 v.) harrastavat koripalloa KTP:ssä ja heillä on siellä omat valmentajansa eikä Larryn tapana ole puuttua joukkueen valmennukseen. "Apuolen valmis antamaan, vain siinä tapauksessa jos kysytään, sillä huoltan heidän valmentajinnsa. Olen taustalla ihan tavallinen pelaajan isä". Larryn mielestä vanhempien tehtävä ei ole puuttua valmennukseen.

Työt tietävät omat mahdollisuutensa

Larryn valmentama A-tyttöjoukkue valmistautuu parhaillaan oman ikäluokkansa SM-pudotuspeleihin. Joukkueen valmentajaryhmä teitä tyttöjen mahdollisuuksia tämän kauden pudotuspeleissä, mutta tärkeintä on että tytöt itse oivaltavat sen myös.

Larrylla on apunaan valmennustehtävissä voimaa -joksu- ja kooridinaatioharjoittelusta vastaava Antti Horro ja laji-valmennustehtävissä Larrya avustaa Petri Mikkola.

Runkosarjassa joukkue oli tiukasti omia luokkansa. "On hyvä muistaa, että jokainen pudotuspeli alkaa 0-0-tilanteesta ja ovat muutenkin ihan omia pelejä, toisaalta myös säännöt antavat mahdollisuuden muuttua joukkueissa voimasuhteita eli pelaajasiirtoja voidaan vielä suorittaa. Tämä kannattaa rohkeimpien veikkajienkin muistaa", muistuttaa Larry Pounds.



Larry Pounds teki mestarusarjapelaajaurallaan yhteensä 10293 pistettä ja nappasi 3665 levaria ja on molemmissa tilastoissa edelleen toisena. Hän pelasi 385 ottelua SM-sarjassa, joista viimeiset kaudella 1993-94. Nyt Pounds valmentaa Peli-Karhujen A-tyttöjen joukkuetta.

Samalla täsmenään, että Peli-Karhujen A-tyttöjoukkue ei aio jatkopeleissä turvautua seuran ulkopuoliseen apuun.

Peli-Karhujen A-tytöt aloittavat valmistautumisen pudotuspeleihin kovalla harjoitusottelulla Lappeenrannassa 1.3. pelattavalla ottelulla. Vastassa on naisten SM-karsintoista täpärällä pudonnut Catz (entinen Lappeenrannan NMKY:n naisten edustusjoukkue).

JKK

KOTKAN
KAUPUNGIN
TEATTERI

EEDEENISTÄ ITÄÄN
LÄÄKÄRI VASTA VÄKISIN
ANNIE MESTÄRIÄMPUJA
TAKINKÄÄNTÄJÄ

PIENI NOKIPOIKA

Tulossa Kymninsuuhun viihdyttävä, koko perheen ooppera ensi-iltta 7.3.

Lippuvaraukset
ma-pe klo 10-15
puh. 234 4199

Tässä oopperassa puhutaankin ja yleisökin saa laulaa mukana!
KOTKAN OOPPERA * KOTKAN KAUPUNGINORKESTERI
Ohjaus Kari Wilenius/Kapellimestari Jouko Koivukoski

700

LIIKEKESKUKSEN
LÄÄKÄRIASEMA

KESKUSKATU 10. B-PORRAS
KOTKA PUH. 214 411