



TOIMINTALINJA

Peli-Karhut Jalkapallo on perinteinen kotkalainen jalkapalloseura, joka on perustettu vuonna 1945 Kymin-Palloilijat nimellä. Alkuaikoina lajivalikoima oli todella laaja. Seuran nykyinen nimi, Peli-Karhut, otettiin käyttöön vuonna 1958 ja toimintaa keskitettiin kahteen suosituimpaan lajiin, kori- ja jalkapalloon. Näiden kahden lajin erikoisseurana Peli-Karhut tunnetaan suomalaisessa urheilussa.

PELI-KARHUT JALKAPALLO ry.

PUNAVALKOINEN TIE TOIMINTALINJA



SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO
2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS
3. SEURAN ARVOT
4. PUNAVALKOINEN TIE
5. VALMENNUSFILOSOFIA
6. SEURAN ORGANISAATIO
7. TAVOITTEET JA KESKEISET TOIMENPITEET

1. JOHDANTO

Peli-Karhut ovat perinteinen kotkalainen jalkapalloseura, joka on perustettu vuonna 1945 Kymin-Palloilijat nimellä. Alkuaikoina lajivalikoima oli todella laaja. Seuran nimi, Peli-Karhut otettiin käyttöön vuonna 1958 ja toimintaa keskitettiin kahteen suosituimpaan lajiin, kori- ja jalkapalloon. Näiden kahden lajin erikoisseurana Peli-Karhut tunnetaan suomalaisessa urheilussa.

Vuonna 2021 Peli-Karhut ry. jakaantui kahdeksi yhdistykseksi. Peli Karhut Jalkapallo ry. sekä Peli-Karhut ry. (koripallo).

Toimintalinjan tavoitteena on selkeyttää ja kuvata seuran toiminnan keskeisiä osa-alueita. Toimintamalli määrittelee puitteet, jossa toteutamme kasvattajaseuratoimintaa, sekä kehittää seurassa toimintakulttuuria, jossa jokaisella pelaajalla on mahdollisuus osallistua, kokeilla, onnistua ja kasvaa.

Seuran toiminnassa mukana olevien henkilöiden ja vanhempien toivotaan tutustuvan seuran toimintalinjaan ja olevan sen myötä aktiivisesti, omien mahdollisuuksiensa puitteissa, kehittämässä joukkueen ja seuran toimintaa yhteisten linjausten suuntaisesti. Joukkueiden toimihenkilöt sitoutuvat suunnittelemaan joukkueen toimintaa sekä harjoittamaan ja kilpailuttamaan joukkueensa pelaajia seuran linjan mukaisesti.

Seura on Suomen Palloliiton (SPL) ja Palloliiton Eteläisen alueen jäsen. Seuran joukkueet ovat velvollisia noudattamaan Suomen Palloliiton, Palloliiton Eteläisen alueen sekä seuran sääntöjä, suosituksia ja toimintamallia.

2. SEURAN TOIMINTA-AJATUS

Peli-Karhut noudattavat toiminnassaan Palloliiton Kaikki Pelaa-sääntöjä ja periaatteita sekä Palloliiton laatimaa Nuorisotoimintalinjaa. Tällä hetkellä juniorijalkapalloilijoiden määrä seurassa on noin 150 rekisteröityä pelaajaa. Juniorijoukkueet osallistuvat SPL:n Etelän alueen piirinsarjoihin ja kotimaan turnauksiin.

Seuralla on omat kasvatukselliset tavoitteet. Seuran valmentajat sitoutuvat Kaikki Pelaa -ohjelmaan. Kaikki Pelaa -ohjelman tarkoituksena on antaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mahdollisuus tulla mukaan jalkapalloharrastuksen pariin omilla ehdoillaan. Jokaiselle tarjotaan mahdollisuus oppia ja nauttia jalkapallon pelaamisesta. Kaikista ei välttämättä tule, eikä tarvitsekaan tulla jalkapalloilijoita vaan jotkut haluavat harrastaa jalkapalloa 1–2 kertaa viikossa, toiset taas suuremmilla tavoitteilla. Mitä enemmän lapsia ja nuoria saadaan toiminnan pariin heidän omilla ehdoillaan, sitä suuremmalla todennäköisyydellä heistä yhä useampi jatkaa myös myöhemmin, tavalla tai toisella lajin parissa.

3. ARVOT

Seura:

- Arvostamme ja kunnioitamme omaa työtämme, luottamus kertoo arvostuksesta
- Arvostamme ja kunnioitamme muita seuroja ja heidän työtään
- Arvostamme ja kunnioitamme arvokasta työtä tekeviä seuratoimijoita ja vanhempia
- Etsimme haasteita ja olemme avoimia uusille kokemuksille

Joukkue:

- Toimimme yhdessä FairPlay-hengessä
- Kunnioitamme vastustajaa
- Tuemme seuran muita joukkueita
- Olemme lajiylpeitä ja ylpeitä seurastamme

Valmentaja / ohjaaja:

- Jaamme peliaikaa tasapuolisesti, kun arvostat kaikkia, rakennat ilmapiiriä
- Hyväksymme erilaisuuden, annamme kaikille mahdollisuuden kehittyä ja kehittää
- Kehitämme pelaajien heikkouksia ja vahvuuksia
- Tuemme itsetunnon kasvamista
- Noudatamme hyviä käytöstapoja ja joukkueen pelisääntöjä
- Ohjaamme terveisiin elämäntapoihin

Pelaaja:

- Noudatan molemminpuolista kunnioitusta toisiamme kohtaan, yhteishenki
- Kannan vastuun omasta tekemisestämme
- Kehitän taitojani omatoimisella harjoittelulla
- Noudatan hyviä käytöstapoja ja joukkueen pelisääntöjä
- En käytä päihteitä enkä tupakoi
- En pelaa enkä harjoittele sairaana

Vanhemmat:

- Kannustamme, tuemme ja arvostamme lastani sekä muita pelaajia, yhteishenki
- Toimimme hyvässä yhteistyössä yhdessä joukkueen ja seuran kanssa
- Noudatamme hyviä käytöstapoja ja joukkueen pelisääntöjä
- Huolehdimme velvoitteistamme
- Annamme toimihenkilöille työrauhan, työrauha on hyvinvoinnin edellytys
- Emme arvostele valmentajien, ohjaajien enkä tuomareiden toimintaa, rakentava palaute on lahja

4. PUNAVALKOINEN TIE

Peli-Karhuissa luodaan pelaajille puitteet Sinivalkoiselle tielle. Tutustuminen jalkapalloon aloitetaan Perhefutiksessa 3-6 vuotiaana. Peli-Karhuissa on pelaajille järjestetty Kykykoulun ja Taitokoulun kautta mahdollisuus erikois –ja lisäharjoitteluun. Lisäksi maalivahdeille on järjestetty erikseen maalivahtiharjoitukset ja kaikille halukkaille myös valvottu omatoiminen harjoitus.

Punavalkoisella tiellä pelaajille luodaan puitteet edetä omalle huipulle monimuotoisen ja kokonaisvaltaisen valmennuksen kautta. Pelaajan motivaatio ja kiinnostus lajia kohtaan määrää hänen oman tiensä, mutta puitteet ja mahdollisuudet pelaajalle pitää luoda. Huipulle ei ole oikotietä, vaan se tapahtuu pitkäjänteisen harjoittelun kautta.

Peli-Karhujen junioritoiminta ulottuu U6 ikäluokasta U17 ikäluokkaan.

5. VALMENNUSFILOSOFIA / LIIKE ON LÄÄKE

Peli-Karhujen ideologia perustuu yksittäisten pelaajien kehittämiseen ja hyvinvointiin.

PeKa U6-U7				
Painopisteet	Tavoite	Viikko 1.	Viikko 2.	Viikko 3.
Yleistaito	Taitavuus	Rytmikyky Koordinaatio	Reaktionopeus Ketteryys	Tasapaino
Lajitaidot	Liiketaito pallon kanssa	Pallonkäsittely taito	Kuljettaminen	Syöttäminen
Fyysiset ominaisuudet	Liikkuvuus	Kehonhallinta	Keskivartalon hallinta	Tasapaino
Yksilöpelaaminen	Ohittaminen	Kaksinkamppailutaito ja rohkeus	1v1 tilanteiden luominen ja osaaminen	2v2
Joukkuepelaaminen	Syöttäminen	Kaksinkamppailutaito ja rohkeus	2v1 tilanteiden luominen ja osaaminen	2v2
Vuorovaikutus	RYHMÄSSÄ TOIMIMINEN	Kannustaminen ja rohkaisu	Toisten huomioon ottaminen	Läsnäolo ja kuuntelu

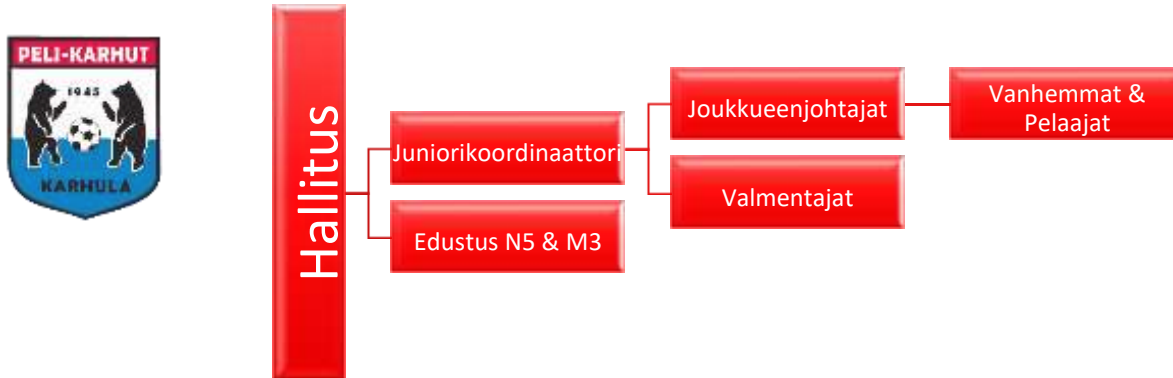
PeKa (U8)-U11				
Painopisteet	Tavoite	Viikko 1.	Viikko 2.	Viikko 3.
Yleistaito	Liikkuvuuden ja nopeusominaisuuksien lisääminen	Askeltiheys Koordinaatio	Reaktionopeus	Ketteryys Rytmykyky
Lajitaidot	Pelin vaatimukset Tilannenopeus	Syöttö + I- kosketus	Kuljetus + harhautus	Potkutekniikka
Fyysiset ominaisuudet	Liikkuvuus Lihaskestävyys	Aerobinen kestävyys	Kehon hallinta	Lihastasapaino
Yksilöpelaaminen	Kentän havainnointi Tilanteen vaihto	1v1	1v2	2v1 Tilan luominen ja osaaminen
Joukkuepelaaminen	2-3 pelaajan aktiivinen ja sujuva yhteistyö	2v1,3v2	4v4	5v5, 8v8 Pelitavan harjoittelu Leveys ja syvyys
Vuorovaikutus	TAVOITTEELLINEN TEKEMINEN KESKITTÄMINEN	Kaksisuuntainen keskustelu	Myönteinen ote	Omatoimisen harjoittelun seuranta Itsearviointi

PeKa U12-U13				
Painopisteet	Tavoite	Viikko 1.	Viikko 2.	Viikko 3.
Yleistaito	Liikkuvuuden ja nopeusominaisuuksien lisääminen	Liikenopeus	Lajinomainen nopeus	Räjähtävä voima
Taitavuuden osatekijät	Pelaaja hallitsee lajitaidot hyvin	Syöttö	Syöttö + I-kosketus	Potkutekniikka
Fyysiset ominaisuudet	Omatoiminen harjoittelu Yksilölliset tarpeet	Aerobinen kestävyys Lihastasapaino	Keskivartalon hallinta	Nopeusvoima Keppijumppa
Yksilöpelaaminen	Teknis-taktinen osaaminen	1v1, 1v2	1v1, 2v1	1v2, 2v1
Joukkuepelaaminen	Peruspelistä kohti pelitapaa	2v1, 3v2 Pienpeliharjoitteet	4v4 Pelaaminen tasajoukkueittain	8v8 Pelitavan harjoittelu
Vuorovaikutus	HALU KEHITYÄ	Asenne ja rohkeus olla hyvä	Pelirohkeus	Omatoimisen harjoittelun seuranta Itsearviointi

PeKa U14-U15				
Painopisteet	Tavoitteet	Viikko 1.	Viikko 2.	Viikko 3.
Yleistaito	Liikkuvuuden ja nopeusvoima ominaisuuksien lisääminen	Reaktionopeus	Lähtönopeus Kimmoisuus	Maksiminopeus
Lajitaidot	Pelaaja hallitsee lajitaidot hyvin	Eriolaisten pelitilanteiden harjoittelu / vaatimukset	Pelipaikkakohtainen harjoittelu / vaatimukset	Pelaaja omaa valmiudet erikoistua
Fyysiset ominaisuudet	Yksilölliset tarpeet Omatoiminen harjoittelu	Aerobinen kestävyys	Nopeusvoima	Liikenopeus Ketteryys Koordinaatio
Yksilöpelaaminen	Teknis-taktinen osaaminen	Pelaaminen linjassa Linjan toiminta Tilanteen vaihto	Pelipaikkakohtaiset toistot	Pienpelit tasajoukkueittain, ylivoima, alivoima
Joukkuepelaaminen	Pelitavan osaaminen	Linjojen välinen yhteistyö	Tasapaino	11v11 pelitavan harjoittelu
Vuorovaikutus	TURVALLINEN ILMAPIIRI	Tuki Tukeminen arjessa	Rentous Vaadi	Omatoimisen harjoittelun seuranta Itsearviointi

PeKa U16-U17				
Painopisteet	Tavoite	Viikko 1	Viikko2	Viikko 3
Yleistaito	Nopeusvoiman ja nopeusominaisuuksien lisääminen	Liikkuvuuden ja nopeusominaisuuksien lisääminen	Aerobinen kestävyys	Liikkuvuus Ketteryys
Lajitaidot	Syöttäminen I-kosketus	Pelipaikkakohtainen harjoittelu	Eriolaisten pelitilanteiden harjoittelu / vaatimukset	Ominaisuuksien kehittäminen
Fyysiset ominaisuudet	Kestävyys Keskivartalon hallinta Nopeusvoima	Yksilölliset tarpeet	Anaerobinen kestävyys Nopeus Nopeuskestävyys	Kimmoisuus
Yksilö pelaaminen	Teknis-taktinen osaaminen	Pelaaminen Linjassa	Tilanteen vaihto	Pelipaikkakohtainen taktiikka
Joukkue pelaaminen	Pelitavan harjoittelu	Linjojen välinen yhteistyö	Tilanteiden vaihto	11v11 pelitavan harjoittelu
Vuorovaikutus	LUOTTAMUKSELLINEN ILMAPIIRI	Yksilön tavoitteiden tukeminen	Rentous Vaatimus	Omatoimisen harjoittelun seuranta Itsearviointi

6. Seuran organisaatio



Peli Karhut Jalkapallo ry. organisaatio rakenne

Hallitus

Jäsenet, koostuu vapaaehtoisista henkilöistä, jotka valitaan vuosittain syyskokouksessa.

Puheenjohtaja/varapuheenjohtaja toimii palkatun henkilöstön lähiesimiehenä.

Kokoontuu kuukausittain, tarvittaessa useammin.

Päätöksenteko, hallituksen jäsenet kaksi yhdessä.

Vastuualue

- seuran toiminta
- talous
- tiedottaminen
- kehittäminen
- Taso ja pelipaikan hallinta
- kouluttaminen
- kurinpito

Juniorikoordinaattori

Palkattu henkilö

- Raportoi hallitukselle sekä lähiesimiehelle
- Valmentajien lähiesimies
- Joukkueiden kehittäminen
- Seura yhteistyö
- Aloittavien ikäluokkien perustaminen
- Esittää joukkueiden kehitysideoita sekä toimintamallit hallitukselle

Valmentaja/seuravalmentaja

Palkattu tai vapaaehtoinen henkilö

- Vastaa joukkueen valmennuksesta
- Raportoi juniorikoordinaattorille
- Tekee kausisuunnitelman yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- Noudattaa seuran valmennuslinjaa

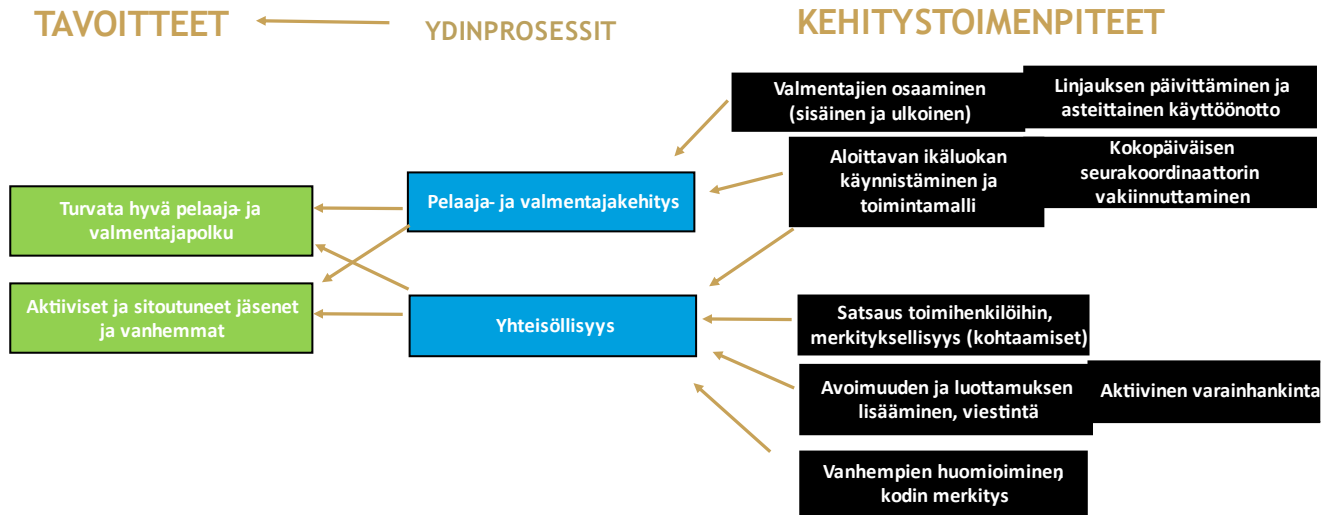
Joukkueenjohtaja

Vapaaehtoinen henkilö

- Toimii pelaajien sekä vanhempien välisenä yhteyshenkilönä hallitukseen
- Vastaa joukkueen päivittäisistä asioista

7. TAVOITTEET JA KESKEISET TOIMENPITEET

Seuran urheilukeskeiset tavoitteet ja keskeiset toimenpiteet



Mittarit: 1. Kouluttuneiden valmentajien määrä, lisääntynyt pelaajien määrä, seuran taloudellinen vakaus, parantuneet olosuhteet
2. Viestinnän ja yhteydenpidon määrä ja laatu 3. Seuran hallituksen ja toimihenkilöiden esimerkki ja miten se leviää organisaatiossa.

Toimintalinja päivitetty 18.12.2022

Juha Salonen, Peli Karhut Jalkapallo ry.

Toni Räisänen, Palloliitto