



KOILLISMAAN RASTIPÄIVÄT 2019

24. - 25.7. Posiolla ja 27.- 28.7.2019 Kuusamossa

Inov8 osakilpailu 27.7. Kuusamo

Pohjois-Pohjanmaan AM pitkä matka ja
Kultainen Kompassi 28.7. Kuusamo

Pullota
oma pullovetesi.

Niin hyvää se on.



kuusamonevo.fi

Suunnistajat valtaavat Koillismaan maastoja



Koillismaan alueella on näillä viikoilla jälleen tapahtumia, vilinää ja vilskettä. Kesäaika on vahvaa osallistumisen aikaa. Tarjolla on musiikkia, teatteria, erilaisia tapahtumia ja on myös mahdollisuus vain nauttia luonnosta ja vapaista kesäpäivistä.

Oman lisänsä Koillismaan kesään tuo myös lukuisat liikunta- ja urheilutapahtumat. Tästä oiva esimerkki on Koillismaan Rastipäivät, josta vastaavat kaksi vahvaa urheiluseuraa, Posion Pyrintö ja Kuusamon Erä-Veikot.

On upeaa, että eri urheiluseurojen kanssa yli kuntarajojen yhteistyö on jouluevaa ja näin saadaan aikaan tasokas ja korkeatasoinen urheilutapahtuma.

Koillismaan Rastipäivät on vakiinnuttanut paikkansa kesäisessä urheilutapahtumien ketjussa. Suunnistus lajina on monipuolisuudessaan hyvin kiehtova. Se tarjoaa liikunnan riemua kaikenikäisille liikkujille. Sitä on mukava harrastaa ihan vain kuntoiluksi ja ajankuluksi tai sitten voi mennä sata lasissa kohti korkeinta koroketta. Kosketus luontoon on aina läsnä suunnistustapahtumassa.

Koillismaa haluaa jälleen kerran tarjota parasta antiaan luonnon helmassa rastipäivien muodossa. Toivon upeita hetkiä ja hyviä onnistumisia niin rasteilla kuin rastien välilläkin. Liikunta on rajaton riemu.

Kuusamon Erä-Veikkojen puolesta kiitän kaikkia yhteistyökumppaneitamme tapahtuman mahdollistamisesta. Kiitos myös Posion Pyrinnölle hyvästä yhteistyöstä.

Lämmin kiitos myös kaikille teille jotka olette olleet mukana tekemässä tätä tapahtumaa eri tehtävissä ja ennen kaikkea teille jotka näihin kilpailuihin osallistutte.

Lämpimästi tervetuloa Koillismaan Rastipäiville. Nauttikaa kaikin tavoin.

Matti Heikkilä
Kuusamon Erä-Veikkojen puheenjohtaja

Lomakeskus **HIMMERKI** *Posio*



Tervehdys Posion Pyrinnöstä, tervetuloa Koillismaan Rastipäiville.



Kolme vuotta sitten 70 vuotta täyttäneessä Posion Pyrinnössä suunnistuksen ensiaskeleita otettiin jo 1950-luvulla. Suunnistusta harrastettiin tuolloin pienimuotoisesti hiihtojaoston alaisuudessa. Seuran vuosikokouksessa 1962 suunnistus päätettiin ottaa Pyrinnön uudeksi toimintamuodoksi.

Kaikki urheiluseurat ja lajit tarvitsevat menestyäkseen intohimoisia vetäjiä. Näin on myös Posion Pyrinnössä jossa suunnistus lajina on vuosikymmenten aikana kokenut nousuja ja laskuja sen mukaan miten lajissa on ollut vetäjiä.

Viime vuosina suunnistus lajina Pyrinnössä on elänyt nousukautta. Tästä esimerkkinä on kesällä tiistaisin järjestettävät Posio-rastit, jotka ovat vetäneet entistä enemmän posiolaisia eri ikäisiä suunnistuksen pariin.

Pyrinnön satsaukset suunnistukseen on noteerattu myös lajiryhmän kattojärjestössä, suunnistusliitossa. Tästä osoituksena on liiton nimeämän 21-25-vuotiaiden Team Kisakallion ja lisäksi ruotsinkielisen alueen nuorten alueryhmän sekä Paimion Rastin miesten edustusjoukkueen yhteisleirin järjestäminen Posiolla heinäkuun alussa tänä kesänä.

Hienoa, että Koillismaan Rastipäivien järjestäjinä naapuriseurat Posion Pyrintö ja Kuusamon Erä-Veikot lyövät kättä toisilleen. Seurojen yhteistyössä jo kolmannen kerran järjestämissä kisoissa suunnistetaan siis neljä osakilpailua: kaksi ensimmäistä Posiolla ja kaksi viimeistä Kuusamossa.

Pyrinnöllä on suunnistuksessa kunnioitettavat perinteet. Suurin harppaus Posion Pyrinnön suunnistuksessa otettiin 1970-luvun loppupuolella. Aholaan 1976 valmistuneella kartalla järjestettiin syksyllä seuran viimeisten piirikunnallisten kisojen yhteydessä Koilliskuntain mestaruuskilpailut, ja seuraavana kesänä Posion ensimmäiset kansalliset suunnistukset sekä Lapin piirinmestaruusrastit.

Suunnistus kasvoi seurassa 1980-luvulla isoihin mittoihin. Kaudella 1982 Pyrintö sai peräti 18 Lapin piirinmestaruutta. Seuraavana vuonna 1983 Eeva-Liisa Oikarinen voitti Pyrinnölle ensimmäiset SM-mitalit D12-sarjassa. Posion Pyrintöä pitkään edustanut posiolainen Anse Määttä puolestaan voitti maaliskuussa 2003 Viron Haanjassa veteraanien hiihtosuunnistuksen MM-kultaa. Määttä edusti tuolloin iiläistä lisua.

Esimerkkinä Posiolla järjestetyistä isoista kisoista olivat Posion juhannuksen (1971-1990) yhteydessä useana vuotena järjestetyt Yöttömän yön suunnistukset, jotka keräsivät enimmillään 400-500 suunnistajaa. Pyrinnön historian suurimassa suunnistustapahtumassa, pääsiäisenä 1.-3. huhtikuuta 1994 järjestetyssä Lapin Lumirastit -tapahtumassa lumirasteja etsi 14-70 -vuotiaiden sarjoissa 698 kilpailijaa ympäri Suomen. Keväällä 2018 puolestaan Pyrinnön järjestämille Lapin Lumirasteille ja hiihtosuunnistuksen pitkien matkojen SM-lumirasteille osallistui yhteensä noin 400 kilpailijaa.

Isot tapahtumat eivät onnistu ilman talkooväkeä. Kiitokset isolle talkooporukalle, seura-yhteistyössä on voimaa!

Toivotan kaikille kilpailijoille reipasta urheilumieltä. Nautinnollisia hetkiä Koillismaan, Posion ja Kuusamon upeassa luonnossa, ja onnistuneita rastien löytymisiä!

Posion Pyrintö ry
Erkki Ahola
Puheenjohtaja



Apu on lähellä kesälläkin

Minne ikinä kesäseikkailut sinut vievät, OP Vahinkoavusta löydät vahinkotilanteessa toimintaohjeet 24/7. Apunasi on myös chat.

OP Vahinkoavun löydät osoitteesta: vahinkoapu.op.fi

Palvelun tarjoaa Pohjola Vakuutus Oy.

OP Kuusamo 



Ravintola KaltioKiven kesän aukioloajat

Ma – Su 14 – 22.30
Keittiö suljetaan puoli tuntia aikaisemmin

Aamiainen tarjolla joka päivä 7-9.30 18 €/aik
lapset 0-12v -50%

TERVETULOA NAUTTIMAAN!

Scandic RUKAHOVI **KaltioKivi**
RESTAURANT



**OSTA OMAKSESI
PALA KUUSAMOA**

*Tilaa esitteet
nettisivuiltamme ja ole yhteydessä
lähimpään myyjääsi:*

www.kuusamohirsitalot.fi

KUUSAMO
HIRSITALOT

**TERVETULOA PAIKALLISEEN JA
PALVELEVAAN SÄÄSTÖPANKKIIN!**

www.saastopankki.fi/varaa-aika
 puh. 029 041 2500

 **Säästöpankki**

Kitkantie 15, 93600 KUUSAMO | saastopankki.fi/kuusamo

Puhelun hinta: 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%).

Avoimet kansalliset suunnistuskilpailut

KOILLISMAAN RASTIPÄIVÄT 2019

24. - 25.7. Posiolla ja 27. - 28.7.2019 Kuusamossa

INOV8-osakilpailu 27.7. Kuusamossa

Pohjois-Pohjanmaan AM Pitkämatka 28.7. Kuusamossa

Kultaisen Kompassin osakilpailu 28.7. Kuusamossa

KILPAILUOHJEET

Päätoimihenkilöt

Kilpailun johtajat:	Seppo Linjakumpu, Antti Häkämies
Ratamestarit:	Timo Ronkainen, Esa Mursu
Lasten radat:	Harri Pitkänen, Sanna Soudunsaari
Kilpailun valvoja:	Jarmo Pyhtinen, PosPy, Tapio Tahkola, KEV
Tulospalvelu:	Petri Pesonen, PP Timing
Tiedotus ja info:	Seppo Linjakumpu, Saara Soudunsaari
Tuomarineuvosto:	Annika Vaara, Lapin Veikot
Jäsen:	Matti Kivelä, Hiidenkiertäjät
Jäsen:	Esa Hietla, Pudasjärven Urheilijat

Säännöt ja ohjeet

Tapahtumassa noudatetaan Suomen suunnistusliiton suunnistuksen lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kartta

Tulostekartta 7/2019. Kartta ovat muovisuojuksessa. Mallikartat ovat nähtävissä lähtöpaikoilla. Kunnioitathan mökkien kotirauhaa! Alueen aikaisemmat kartat ovat nähtävillä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Lähtö 1:

H/D21A - H/D40, H/D16 - H/D20 1:10 000, käyräväli 5 m, koko A4 tai A3

H/D45 - H/D90 1:7 500, käyräväli 5 m, koko A4 tai A3

Lähtö 2:

H/D10RR, H/D12TR, H/D12 - H/D14 1:10 000, käyräväli 5 m, koko A4 tai A5.

Karttoja ei kerätä pois maalissa. Maaliin saapuneen kilpailijan ei tule näyttää karttaa myöhemmin lähteville kilpailuelämyksen säilyttämiseksi ja suunnistuksen eettisten sääntöjen turvaamiseksi.

Maasto

Kilpailualueet ovat kangas- ja vaaramaastoa, nopeakulkuista ja sisältävät melko suuria korkeuseroja.

Posion kilpailuiden maastot ovat pääosin nopeaa mäntykangasta. Livojokivarressa on paikoin jyrkkää rinnettä ja muutaman kymmenen metrin syvyisiä suppia, joissa suunnistaminen vaatii tarkkuutta.

Kuusamon osakilpailujen maasto vaihtelee erittäin nopeakulkuisesta kangasmaastosta jyrkkiin vaaran rinteisiin. Puusto on kankaalla enimmäkseen harvaa mäntymetsää, vaaran rinteillä kasvillisuus vaihtelee mäntymetsän ja tiheän lehtipuuston välillä.

Kielletyt alueet

Maastossa on kiellettyjä alueita, jotka ovat merkitty karttoihin kuvausohjeiden mukaisesti. Karttoihin merkittyjen piha-alueiden rajoja on ehdottomasti noudatettava. Kunnioitathan mökkiläisten kotirauhaa!

Paikotus

Posion kisakeskuksen paikoitusalue sijaitsee Lauhkeantien päässä. Paikoitus toteutetaan tienvarsipaikoituksena, yhdelle puolelle tietä liikenteenohjaajien opastukselle. Paikoitusalueelta on matkaa kisakeskukseen 1500 - 2500m. Kilpailualueelle ei ole mahdollista päästä autolla! Kisakeskukseen johtaa hiekkatie, jossa korkeuseroa on noin 40 metriä ja se on ajettavissa polkupyörällä. VARAA AIKAA RIITTÄVÄSTI SIIRTYMISEEN AUTOLTA KISAKESKUKSEEN!

Kuusamon kisakeskuksen paikoitus sijaitsee kisakeskuksen läheisyydessä, matkaa kisakeskukseen 200 - 1000m.

Rastimääritteet

Rastimääritteet on painettu karttoihin kaikilla sarjoilla. Irrallisia rastimääritteitä ei ole saatavilla.

EMIT-tarkistusliuskat

Tarkistusliuskat ovat saatavilla lähtöpaikoilla käyttö on pakollista ja kilpailijan vastuulla.

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. **Huom!** omat hakaneulat.

Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa infon vieressä narulla. Kilpailunumeroja ei kerätä pois. Samaa numeroa käytetään kaikissa neljässä osakilpailussa.

Leimausjärjestelmä ja Emit-kilpailukortti

Kilpailussa käytetään Emit- leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hänellä on toimintakuntoinen, ilmoittautuessa ilmoitetun ja lähtöluettelossa mainitun numeron mukainen Emit-kilpailukortti. Emit-tietojen muuttamisesta kilpailupaikalla peritään 5 € / muutos.

Kilpailukeskuksessa on opaspaalun luona mallirasti, jossa kilpailija voi testata kortin toimivuuden. Leimasimen vilkkuva valo osoittaa kortin olevan toimintakuntoinen. Järjestäjältä vuokratun kilpailukortin voi lunastaa infosta. Emit-kortin vuokra on 5 € / pv. Maksu on käteisellä infoon korttia noudettaessa. Vuokrattu kilpailukortti on palautettava kilpailujen jälkeen infoon. Palauttamattomasta kortista veloitetaan 85 €.

Lähtö

Ensimmäinen lähtö keskiviikkona klo 12.00. Torstaina, lauantaina ja sunnuntaina klo 10.00. Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävissä tulostaululla sekä lähtöpaikoilla. Viitoitus lähtöihin lähtee opaspaalulta kilpailukeskuksesta.

Viitoitus on 1 lähtöön **Noname** nauhalla ja 2 lähtöön **RukaKuusamo** nauhalla.

Lähtöjen 1 ja 2 sarjat, on esitetty ”Sarjat ja matkat” yhteydessä.

Lähtömenettely (lähtö 1)

4 min -> Kilpailijat kutsutaan ”*Lähtöaika xx.xx*”, lähtijöiden tarkistus.

3 min -> Emit- nollaus omatoiminen (tarvittaessa järjestäjiltä vara-emit, josta peritään jälkikäteen vuokrausmaksu),

2 min -> Mallikartta nähtävillä

1 min -> Siirtyminen kilpailusarjan mukaiselle karttalaatikoille. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä.

Lähtö -> Kilpailija ottaa karttansa ja suunnistus alkaa.

Lähtömenettely (Lähtö 2)

5 min -> Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöaikaa lukemalla lähtöaika ja kilpailijan nimi kuuluvalla äänellä.

Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR suunnistaja saa tutustua karttaan minuutin ajan. Kartassa on kunkin sarjan ratapainatus. Myös muut lasten sarjat saavat tutustua mallikarttaan minuutin ajan. Näihin mallikarttoihin on merkitty vain K-piste.

4 min -> Tarkistetaan kilpailunumero.

3 min -> EMIT-korttien nollaus.

2 min -> RR ja TR -radan suunnistajat saavat kartan 2 min ennen lähtöä ja halutessaan myös opastusta. Muilla lasten sarjoilla nähtävillä kartta, johon on merkitty K- piste. K-piste on lähtöpisteessä (lähtöpaikalla).

1 min -> RR ja TR- radan suunnistajat saavat tutkia karttaa. Muut lasten sarjat saavat oman karttansa ja voivat tutustua siihen minuutin ajan.

Lähtö -> Suunnistus alkaa

Sarjat: HD10RR,HD12TR ja HD12,13,14 lähtevät lähdöstä 2.

Rastireitti ja tukireittisarjoissa siimarireitti on merkitty maastoon VALKOISELLA yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR-radana viitoitus on merkitty oranssilla viivalla.

Rastireitin rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.). Mallirasti on infon läheisyydessä. Rastireitillä on päivittäin 6-8 rastia.

RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Matkat lähtöihin

Keskiviikko 24.7.

Lähtö 1: 100 m

Lähtö 2: 100 m

Torstai 25.7.

Lähtö 1: 100 m

Lähtö 2: 100 m

Lauantai 27.7.

Lähtö 1: 950 m

Lähtö 2: 950 m

Sunnuntai 28.7.

Lähtö 1: 950 m

Lähtö 2: 500 m

Juomapaikat

Pitkän matkan kilpailussa torstaina 25.7. ja sunnuntaina 28.7. on juomapiste maastossa erikseen mainituilla sarjoilla. Juomana maastossa on vettä.

Maali

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Kaikki tulevat samaan maalikarsinaan. Maaliviivalla suoritetaan maalileimaus, jonka jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkistukseen ja kuntosuunnistaja infoteltalle, jossa hänet kirjataan maastosta saapuneeksi. Mikäli leimauksissa on epäselvyyksiä, kilpailija ohjataan itkumuurille, joka sijaitsee leimantarkistuksen yhteydessä.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneen kilpailijan tulee ehdottomasti ilmoittautua heti maalissa.

Ensiapu

Ensiaputeltta on kilpailukeskuksessa.

Pesupaikka, WC

Posion kilpailukeskuksessa on mahdollisuus käyttää viereisen joen vettä peseytymiseen. Pesupaikka on tulotien varressa lähellä kisakeskusta. Posion osakilpailuiden pesupaikalla pesuaineiden käyttö on ehdottomasti kielletty!

Kuusamon kisakeskuksessa ei pesumahdollisuutta; tosin lähistöllä on lampivesiä peseytymiseen. WC: t löytyvät kilpailukeskuksessa, lähtöviitoituksien varsilta sekä osin lähtöpaikoilla.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan yhteistulosten perusteella H/D21A, H/D10RR, H/D12TR ja H/D12 sarjoille sunnuntai tulosten selvittyä. Muiden sarjojen palkinnot ovat noudettavissa sarjojen valmistuttua infon vierestä. Palkittavien määrät sarjoittain ilmoitetaan infotaululla. Osakilpailujen voittajat sarjoittain palkitaan esinepalkinnolla. Noudettavissa infosta päivittäin tulosten valmistuttua.

Ravintola

Posion kilpailukeskuksessa kahvio, josta saa kahvilatuotteita; kahvia, mehua, makeaa ja suolaista purtavaa. Kuusamon kisakeskuksessa on myytävänä kahvia, virvokkeita, pikkupurtavaa ja grillimakkaraa. Huom! Kisaravintoloissa käy maksuna vain käteinen raha. Lähimmät pankkiautomaatit sijaitsevat Posion ja Kuusamon taajamissa.

Muksula

Posion osakilpailuiden muksula järjestetään kisakeskuksessa olevassa rakennuksessa. Ilmoittautumiset to 19.7. mennessä a_hakamies@hotmail.com tai p. 041 4579467. Muksulassa tarjolla juotavaa, omat eväät tarvittaessa mukaan. Maksu 5€/päivä.

Kuusamon osakilpailuissa toimii myös muksula kilpailukeskuksessa. Muksula palvelee kilpailukutsun mukaisesti ennakoilmoittautumisten perusteella. Maksu 5 €/pv. Ilmoitukset viimeistään 19.7. mennessä seppo.linjakumpu@kev.fi tai puh. 0400-706433.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistukseen ilmoittautuminen infoon, josta saa keltaisen kilpailunumeron 13 €/pv maksua vastaan. Sama numero on käytettävissä kaikkina kisapäivinä.

Emit-vuokra 5 €/pv. Kuntosuunnistuslähtö on lähdössä 1. Radat Kunto A, B ja C. Palkinnot arvotaan päivittäin kaikille kuntoradoille.

Maastoon pääsee ke 24.7. klo 12 - 13.30 sekä to 25.7., la 27.7 ja su 28.7 klo 10 - 11.30.

Maalileimauksen jälkeen leimantarkastus infossa, jossa tulos kirjataan.

Muuta tärkeää huomioitavaa

- Tapahtumassa noudatetaan Suomen suunnistusliiton suunnistuksen lajisääntöjä
- Suunnistaja on velvollinen auttamaan sairastunutta, loukkaantunutta tai muutoin avuntarpeessa olevaa kilpailijaa ja tilanteen niin vaatiessa opastamaan eksynyttä lasta (lajisäännöt 3.27).
- Suunnistaja osallistuu suunnistustapahtumaan omalla vastuullaan. (lajisäännöt 3.41)

Nautinnollista Suunnistusta Koillismaalla!



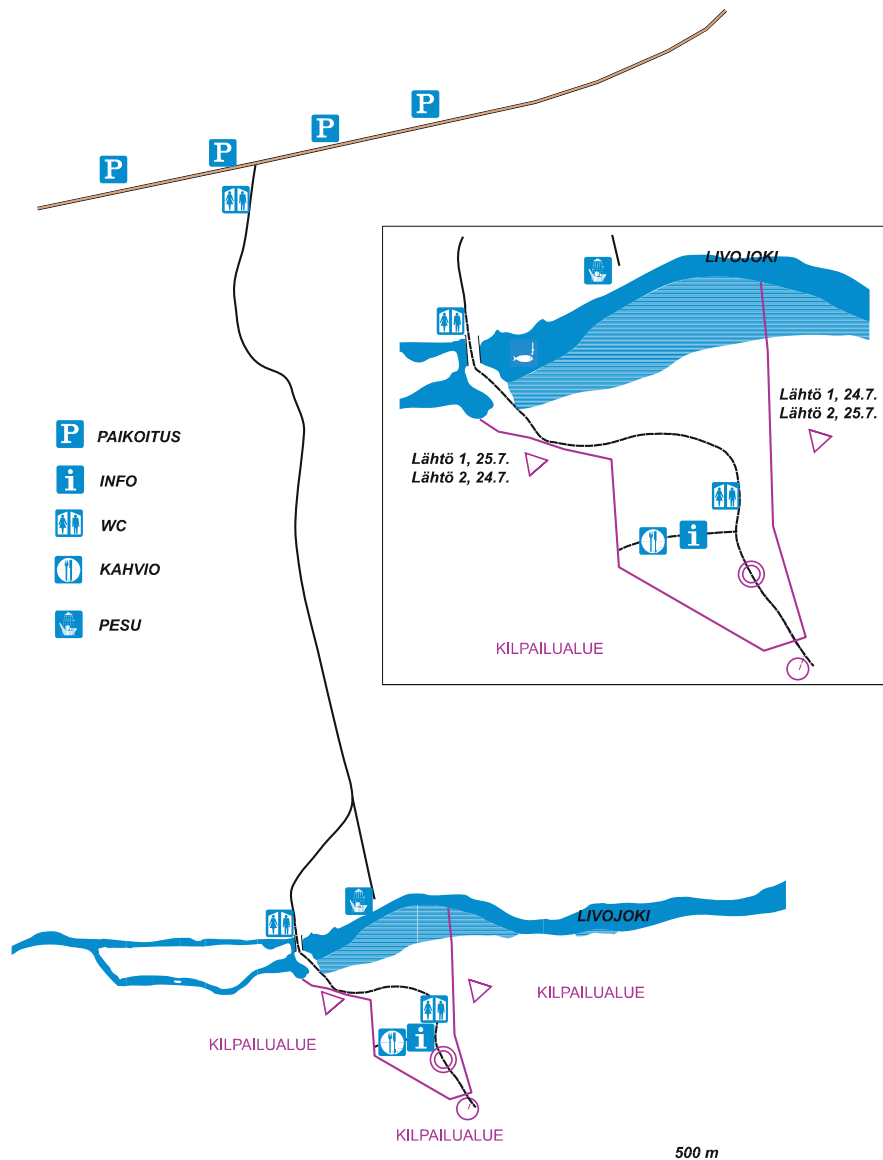
Koillismaan Kirjapaino Oy

Toranginkuja 1
93600 Kuusamo
Puh. 08 852 2212

koillismaan.kirjapaino@koillismaankirjapaino.fi

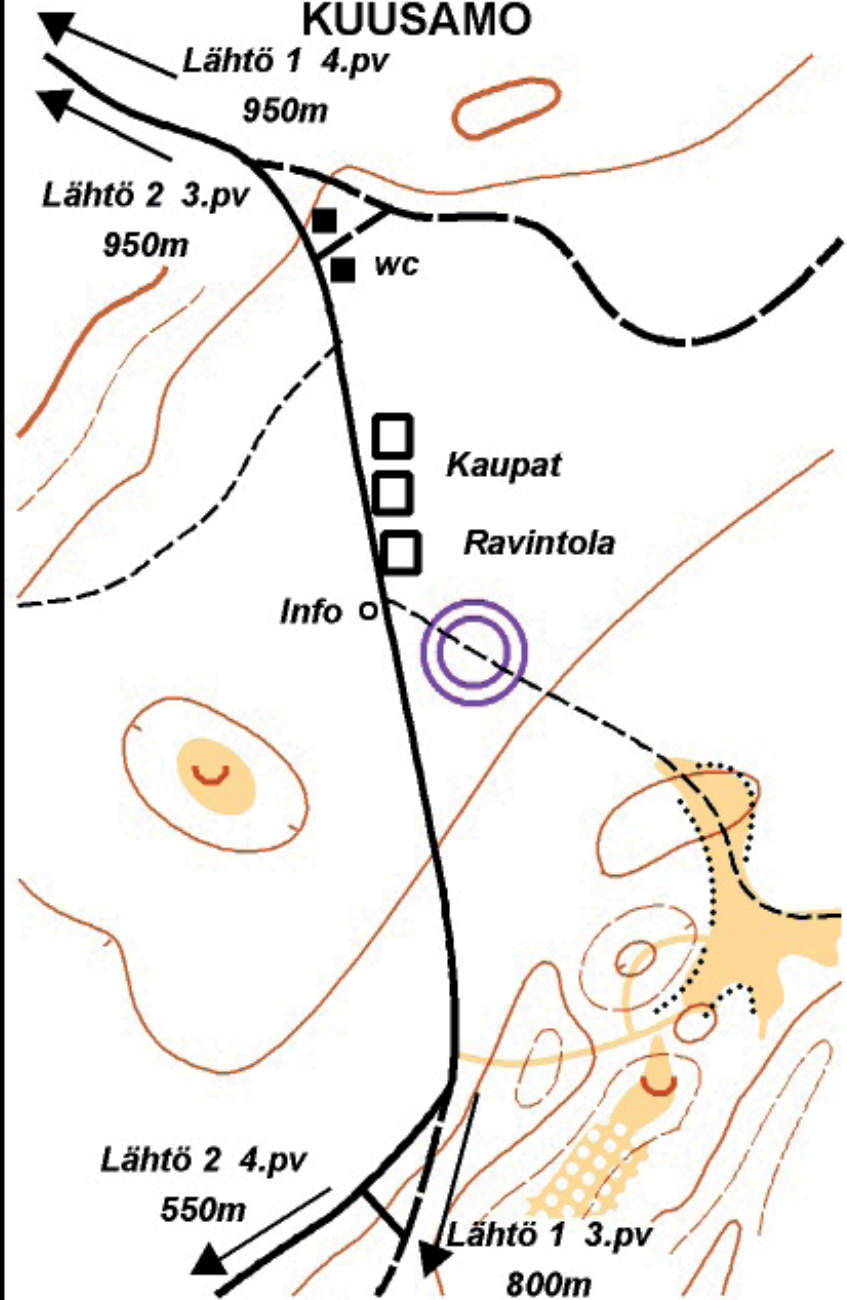
KERKKÄMÄNNIKKÖ - POSIO

KILPAILUKESKUS 24. - 25.7.2019



KILPAILUKESKUS

KUUSAMO



Koillismaan Rastipäivät 24.-28.7.2019 Posio / Kuusamo

H45 (5,4 km+9,0 km+4,8 km+8,4 km)

62	12.06	10.05	10.55	10.57	19172	207981	Grankull Kenneth	Kronan
63	—	—	—	10.47	22007	190424	Kuusikko Marko	SalRe
64	12.16	10.17	—	—	31197	483242	Laaksoviita Timo	SuomRa
65	—	—	10.47	10.43	15142	500724	Laapas Ari	HiKi
66	12.18	10.03	10.51	10.53	30369	242837	Maaninka Mika	OSVA
67	—	10.07	—	—	38706	49988	Mäki Harri	OH
68	12.10	10.09	—	—	97434	179848	Niva Pasi	LaiVe
69	—	10.01	—	—	5420	506288	Pihlajaniemi Janne	VePo
70	12.04	10.11	—	—	3003	206699	Puttonen Jarmo	S-JKL
71	12.00	10.13	—	—	22365	507172	Taulavuori Tero	AlatPi

H50 (5,1 km+7,7 km+4,1 km+7,8 km)

72	12.21	10.33	11.09	11.17	8273	411141	Alahäivälä Tapani	PudU
73	12.45	10.25	11.07	10.59	24372	130358	Fredriksson Kaj	Pohjant
74	12.31	—	—	—	17817	49860	Holappa Arto	YlikNM
75	12.23	10.41	—	—	8755	207318	Hyvönen Panu	Pohjant
76	12.47	10.29	10.51	11.11	30511	190715	Jalonen Eero	HIS
77	—	—	11.13	10.53	34758	190771	Kellokumpu Seppo	KaSu
78	12.39	10.23	—	—	33473	502947	Lauri Hannu	OH
79	—	10.35	11.05	—	94963	144075	Mourujärvi Petri	OH
80	—	—	11.11	11.01	39029	246471	Määttä Jari	OH
81	12.41	10.37	11.01	10.55	6703	90909	Pietiläinen Ilpo	Pohjant
82	—	—	11.19	10.57	97443	180730	Reponen Jouko	KaSu
83	12.27	10.43	11.03	11.13	9502	52240	Vaara Keijo	LapVe
84	12.49	10.21	10.59	11.09	27834	508345	Veijola Seppo	IinYr
85	—	10.31	—	—	33249	503348	Westerholm Lasse	VePo
86	12.33	10.49	10.53	11.07	5152	503242	Ylikangas Esko	KoS

H55 (4,8 km+6,9 km+3,7 km+6,9 km)

87	12.17	10.44	10.26	10.44	24767	507675	Frilander Heikki	Trian
88	—	—	10.28	10.22	113851	192694	Huotari Arto	KuPe
89	12.37	10.18	10.34	10.52	39911	216407	Jylhä Seppo	KäTa
90	12.19	10.34	10.50	10.36	664	49363	Kemppainen Vesa	Iisu
91	12.35	10.40	10.42	10.26	35316	132272	Konttajärvi Seppo	VePo
92	12.21	10.28	10.52	10.34	7270	502274	Liukkonen Jari	IHR
93	12.29	10.22	—	—	23950	220590	Oikarinen Jarmo	TP
94	—	—	10.40	10.28	24861	83549	Pietilä Hannu	KaSu
95	12.47	10.26	10.36	10.32	27970	182908	Pymmäki Leo	EsSu
96	12.43	10.42	10.24	10.24	6865	230073	Rahkola Mika	OH
97	12.27	10.20	10.46	10.48	6055	238490	Rantapelkonen Tuomo	ONMKY
98	12.39	10.36	10.38	10.30	15433	49236	Rapakko Mikko	OH
99	12.31	10.38	—	—	30238	488050	Sillanpää Pertti	RaJu
100	12.23	10.24	10.48	10.40	2074	137909	Tepsa Antti	LapVe
101	12.41	10.16	10.32	10.50	5460	500854	Tilvis Pauli	SalRe
102	12.25	10.48	10.20	10.42	14959	192036	Virtanen Markku	LamSä
103	12.45	10.32	10.30	10.20	27688	201172	Vuorinen Pekka	Trian

H21 (6,6 km+12,3 km+5,7 km+12,3 km)

1	12.58	10.34	—	—	21646	166686	Ervasti Samuli	KEV
2	12.54	10.24	10.18	10.42	26088	194295	Föhr Tero	VeVe
3	13.08	10.46	10.26	10.00	26233	500950	Heinonen Eero	MSParma
4	12.30	10.54	10.38	10.12	33918	504567	Hietala Esa	PudU
5	12.32	10.22	—	—	6453	507281	Hyvönen Pekka	AngA
6	—	—	10.16	—	12090	180874	Inget Juha-Matti	PudU
7	—	—	10.22	10.38	22597	199071	Jalli Eero	MSParma
8	12.34	10.36	10.44	10.20	8380	207304	Juopperi Sami-Petteri	PelPo
9	12.42	—	—	—	13424	203880	Karppinen Timo	Pohjant
10	12.48	10.30	10.42	10.04	24346	214775	Karvonen Matti	KR
11	12.36	10.56	10.00	10.44	7063	191101	Kauppinen Aki	EsSu
12	12.44	10.48	10.10	10.48	2801	196619	Kivelä Matti	HiKi
13	13.00	10.38	10.14	10.32	26398	506905	Lehtola Tomi	Koovee
14	12.56	10.32	10.34	10.16	17281	502944	Mäkelä Tuomo	AngA
15	—	—	10.06	10.06	27098	508633	Niemi Vili	PR
16	13.10	10.50	10.02	10.08	14653	500940	Niskanen Janne	VeVe
17	12.46	10.26	—	—	20193	192839	Päivärinta Juhani	KiimU
18	12.24	10.44	10.40	10.34	2720	505519	Rahko Sampo	Pohjant
19	13.02	10.40	10.08	10.30	12331	195505	Rahkola Mikko	Pohjant
20	12.26	—	10.28	—	35851	501578	Rapo Mikko	S-2000
21	12.22	11.00	10.36	10.10	3212	199907	Ruohola Aaro	MSParma
22	12.52	11.02	—	—	35370	507330	Saarela Ville-Petteri	KemU
23	13.04	10.20	10.24	10.36	24190	501438	Taivainen Juho-Matti	PelPo
24	12.28	10.42	10.46	10.24	3519	238434	Tilja Mikko	LapVe
25	12.38	11.08	10.32	10.02	28967	192606	Uusitalo Jyri	PelPo

H35 (5,9 km+9,4 km+4,9 km+10,6 km)

51	—	10.00	—	—	31847	181412	Iskanius Sakari	SiiRa
52	—	—	10.50	10.52	24691	220568	Sevon Tuomo	EsSu

H40 (5,9 km+9,4 km+4,9 km+10,6 km)

53	12.08	10.20	11.04	10.58	13135	190559	Fjällström Tuomas	AnttU
54	12.12	—	10.52	—	8368	504965	Hänninen Janne	SaKa
55	12.06	10.14	—	—	113671	508969	Jeskanen Juha	HaHe
56	12.20	10.10	11.02	10.52	112790	240852	Järvelin Marko	PeRa
57	12.10	10.06	11.08	11.00	111235	218529	Kärkkäinen Kimmo	HS
58	—	—	10.56	11.04	26706	95448	Määttä Jari	KemijU
59	12.18	10.12	11.00	10.56	9465	96057	Ronkainen Markus	KoskRi
60	12.14	10.18	11.06	10.54	28076	232359	Rosenblad Kalle	HiKi
61	—	—	10.54	11.02	106301	205075	Saari Antti	SiiRa

H60 (4,1 km+6,0 km+3,4 km+6,2 km)									
105	12.19	10.09	10.27	10.51	4407	179298	Haapasalmi Eero	OH	
106	12.25	10.21	10.39	10.27	12188	508646	Heikkinen Jarmo	HS	
107	12.01	10.33	10.37	10.39	39910	203988	Jylhä Kauko	KäTa	
108	12.03	10.35	—	—	14094	180398	Kaartinen Pekka	KaSu	
109	12.29	10.13	—	—	8766	222496	Kotala Ilkka	OH	
110	—	—	10.33	10.45	12268	110514	Kotila Harri	YlikNM	
111	12.23	10.17	10.41	10.21	15398	508202	Kurkela Reino	OH	
112	12.05	10.23	10.49	10.41	22214	142110	Lehto Jarmo	VeVe	
113	12.21	10.39	10.25	10.23	29127	214955	Lähteenmäki Hannu	HIT	
114	12.13	10.15	—	—	6645	239807	Markki Tapio	EsSu	
115	12.07	10.29	10.45	10.37	3923	410647	Martikainen Ari	KeuKi	
116	—	10.11	—	—	10880	502373	Pietilä Heikki	S-2000	
117	12.31	10.27	10.21	10.35	2729	81436	Ruotsalainen Keijo	Pohjant	
118	12.11	10.31	10.29	10.43	5085	506028	Tolppi Juha	LänRa	
119	12.15	10.19	10.47	10.25	108	71134	Turunen Esa	LapVe	
120	12.27	10.25	10.23	10.33	10442	500376	Virtala Arto	LaJy	

H65 (4,1 km+6,0 km+3,2 km+5,7 km)									
121	12.24	10.00	—	—	12397	502058	Airaksinen Risto	OuTa	
122	—	—	10.06	10.10	6644	504423	Heikka Markku	ONMKY	
123	12.12	10.08	10.10	10.20	3478	409080	Hänninen Tatu	SaKa	
124	12.10	10.06	10.04	10.24	18680	238024	Juujärvi Timo	OH	
125	12.16	10.14	—	—	19457	177644	Kalliomaa Lasse	LaihLu	
126	12.18	10.02	—	—	15050	177036	Lehto Esa	HS	
127	—	10.22	—	10.02	8655	227744	Loikkanen Hannes	SaSu	
128	12.00	10.16	10.24	10.08	9079	510008	Mourujärvi Kauno	KuoSu	
129	12.22	10.12	10.20	—	24491	215539	Nurminen Jouko	TP	
130	—	—	10.08	10.22	19011	95422	Ruokamo Eero	OuTa	
131	12.20	10.10	10.00	10.14	14210	49437	Suorsa Matti	PudU	
132	12.04	10.24	10.22	10.06	3390	54657	Toropainen Pauli	ONMKY	
133	12.02	10.20	10.14	10.12	6574	505923	Udd Esko	LänRa	

H70 (3,7 km+5,2 km+3,2 km+5,4 km)									
134	12.07	10.12	10.31	10.19	22612	508748	Hanhela Mauno	HaHe	
135	12.19	10.04	10.21	10.15	18600	111118	Holster Paavo	OH	
136	12.05	10.10	10.27	10.27	30505	506287	Juutinen Hannu	Pohjant	
137	12.01	10.22	10.25	10.13	3415	240024	Kanste Pekka	PeRa	
138	12.15	—	—	—	23421	161641	Kervinen Unto	JäPa	
139	12.13	10.18	10.05	10.29	3380	503054	Laitinen Olli	PeRa	
140	12.23	10.26	10.03	10.17	39851	189258	Liedes Sakari	Iisu	
141	12.25	10.02	10.13	10.31	25276	181497	Lukkarinen Olavi	Pohjant	
142	12.27	10.32	—	—	16457	504653	Mustonen Lauri	AlatPi	
143	12.03	10.16	10.07	10.33	36326	192728	Määttä Jouko	PuolRy	
144	12.17	10.30	10.19	10.01	17395	509060	Määttä Seppo	KemijU	
145	12.09	10.20	10.23	10.11	6922	224600	Nippala Juhani	Jyry	
146	12.31	10.24	10.11	10.03	19749	51085	Puurunen Reijo	OuTa	
147	12.29	10.14	10.17	10.05	6546	181183	Salminen Jorma	VaKa	
148	—	—	10.15	10.25	6548	238496	Sevon Niilo	SalRe	
149	—	—	10.09	10.07	18409	49424	Tuohimaa Esko	ONMKY	
150	12.11	10.08	10.29	10.23	16971	216556	Åkerblom Måns	GIF	

H75 (3,5 km+4,7 km+2,6 km+4,2 km)									
151	—	10.25	10.40	—	16699	117259	Ekström Marcus		KauWi
152	12.30	10.21	10.50	10.48	28223	49444	Luukkonen Taisto		PudU
153	12.26	10.29	10.44	10.40	39318	53890	Männikkö Kalle		ONMKY
154	12.22	10.27	10.42	10.46	17811	507902	Pelkonen Toivo		YlikNM
155	12.24	10.19	10.46	10.50	6774	76379	Pietiläinen Erkki		PeRa
156	12.28	10.23	—	—	7643	41869	Takkinen Esko		KiimU

H80 (2,7 km+2,9 km+2,0 km+2,6 km)									
157	12.23	10.01	10.41	10.43	37365	141317	Nikula Reino		OuTa
158	12.21	10.03	10.43	10.41	18808	221727	Patana Tapio		VetU

H18 (5,1 km+7,7 km+4,1 km+7,8 km)									
194	12.02	10.13	10.03	10.03	90533	508174	Hiltunen Juho		ONMKY
195	12.00	10.15	10.01	10.01	36058	189231	Pelkonen Oula		RaVa

H16 (4,8 km+6,9 km+3,7 km+6,9 km)									
186	12.01	10.06	—	—	96448	510038	Aikio Valtteri		KEV
187	12.03	10.08	11.02	11.14	38998	180623	Gretschel Eino		KaSu
188	12.05	10.14	—	—	106588	228768	Kinnunen Juuso		Pohjant
189	—	—	11.04	11.04	95544	506087	Kuusikko Miska		SalRe
190	12.13	10.00	11.14	11.08	90924	231625	Muotka Miika		OH
191	12.11	10.02	11.00	11.12	35715	199797	Niskanen Aatu		VeVe
192	12.15	10.04	11.08	11.00	36059	214305	Pelkonen Elias		RaVa
193	12.09	10.10	11.12	11.02	29925	500864	Ukkola Sakari		Pohjant

H14 (3,0 km+3,8 km+2,8 km+2,4 km)									
185	12.25	10.11	10.20	10.20	100032	237390	Mukkala Jonne		KR

H13 (2,5 km+3,1 km+2,2 km+2,0 km)									
184	—	—	10.00	10.00	98744	503186	Laapas Rasmus		RR

H12 (1,9 km+1,9 km+1,9 km+1,8 km)									
172	12.00	10.01	10.31	10.35	109371	181624	Ervasti Hannes		KEV
173	12.04	10.03	10.35	10.31	108662	249052	Grankull Sebastian		Kronan
174	—	—	10.33	10.33	112262	191482	Saari Okko		SiiRa

H12TR (2,1 km+2,1 km+2,0 km+1,8 km)										D40 (4,1 km+6,0 km+3,4 km+6,2 km)									
175	12.12	10.41	10.11	10.03	102689	218739	Hukkanen Pekka	VierKo		200	12.51	10.41	10.13	10.07	35651	208005	Grankull Jaana	Kronan	
176	12.08	10.39	10.09	10.09	109438	244952	Hyvärinen Akseli	LaiVe		201	12.49	10.53	10.05	10.11	16317	506490	Knuuti Pirjo	NiS	
177	12.14	10.25	10.17	10.05	105499	221593	Kärkkäinen Miika	HS		202	12.59	10.49	—	—	7949	238426	Kurittu Kaisa	S-JKL	
178	12.22	10.33	10.13	10.01	104029	202611	Mukkala Jonni	KR		203	—	—	10.03	10.13	18939	505698	Laapas Kaisa	RR	
179	12.20	10.35	10.03	10.11	105865	218113	Määttä Roope	Pohjant		204	12.53	10.51	10.01	10.09	32513	231346	Laitinen Kaisa	YlikNM	
180	12.24	10.37	10.01	10.07	109224	202655	Pitkänen Tuukka	KEV		205	12.57	10.47	10.07	10.05	32515	172830	Laitinen Maria	YlikNM	
181	12.18	10.27	—	—	112078		Ruokamo Arttu	PosPy		206	—	—	10.11	10.01	106302	250558	Saari Henna	SiiRa	
182	12.10	10.31	10.15	10.17	111661	504742	Ukkola Santeri	Pohjant											
183	—	10.29	—	—	111354	189979	Westerholm Lauri	VePo											
										D45 (3,9 km+6,0 km+3,2 km+5,7 km)									
H10RR (1,7 km+1,7 km+1,7 km+1,9 km)										207	—	10.34	—	—	18704	201143	Haataja Mirka	YlikNM	
									208	13.00	10.28	10.30	10.28	106519	206702	Kela Sanna-Maija	TP		
159	12.41	10.26	10.14	10.12	105357	506512	Alahäivälä Pauli	PudU		209	13.02	10.36	—	—	96113	180498	Laaksoviita Katja	SuomRa	
160	12.25	10.38	—	—	116768		Hyry Samuel	PosPy		210	13.08	10.26	10.26	10.18	6054	51440	Niskanen Kirsi	VeVe	
161	12.33	10.46	10.22	10.04	113802	246701	Koskinen Linus	Trian		211	12.56	10.32	10.22	10.22	2524	201345	Ojanaho Marja-Leena	KemU	
162	—	—	10.08	10.24	116396	510120	Laapas Oliver	RR		212	—	10.24	10.28	—	40067	249812	Puusaari-Rajaniemi Anu	SalRe	
163	12.39	10.30	10.04	10.18	116009	81457	Leinonen Hannes	LaiVe		213	12.58	—	—	—	10662	112070	Turtinen Satu	YlikNM	
164	12.49	10.24	10.18	10.08	108931	238644	Muotka Konsta	OH											
165	12.31	10.48	10.06	10.10	113778	40469	Murtovaara Topias	KEV											
166	12.43	10.28	10.12	10.14	107192	50733	Murtovaara Tuukka	KEV											
167	12.47	10.32	10.16	10.02	114656	244986	Pitkänen Urho	KEV											
168	—	—	10.24	10.16	110751	231151	Saari Olavi	SiiRa											
169	12.35	10.40	10.00	10.22	109448	232411	Seväkivi Heikki	LaiVe		214	12.39	10.34	10.33	10.49	4143	217198	Haapasalmi Tuija	OH	
170	12.37	10.44	10.02	10.06	113782	244160	Sippola Aappo	KEV		215	12.51	10.38	10.41	10.35	18703	209940	Haataja Katri	OH	
171	12.45	10.42	—	—	112051		Toivanen Konsta	PosPy		216	12.33	10.48	10.47	10.39	1983	156092	Kanerva Kerttu	LapVe	
									217	—	—	10.37	10.45	343	214861	Määttä Anna-Maija	OH		
									218	12.35	10.42	—	—	35424	189955	Oikkonen Mirka	OH		
									219	12.37	10.32	10.43	10.43	5059	51740	Pyymäki Pirjo	EsSu		
									220	12.41	10.36	10.31	10.47	14243	502836	Tervo-Rantakokko Tiina	HS		
									221	12.49	10.40	10.35	10.37	24299	191530	Tilvis Aija	SalRe		
									222	12.45	10.44	10.39	10.33	14630	210250	Vierikko Annamari	HS		
									223	—	—	10.45	10.31	24598	500811	Viitanen Kirsi	OH		
D21 (5,4 km+9,0 km+4,8 km+8,7 km)										D50 (3,7 km+5,2 km+3,2 km+5,4 km)									
31	12.36	—	—	—	29295	179717	Haataja Anna	Pohjant											
32	—	10.25	10.11	10.35	11181	500935	Julkunen Sonja	TuS											
33	12.24	10.41	10.19	10.29	30812	231936	Kaartinen Selja	AngA											
34	12.44	10.31	10.27	10.13	5241	208239	Kangasaho Essi	HiKi											
35	—	—	10.31	10.17	94337	221528	Kauppinen Silja	KR											
36	12.34	10.37	10.35	10.19	11299	189289	Kirvesmies Lotta	LS-37											
37	12.28	—	10.33	—	34025	214228	Mäkelä Joosefiina	AngA											
38	12.48	—	—	—	25838	231188	Mörsky Sonja	KeuKi		224	13.03	11.52	10.55	10.51	1503	507276	Ekdahl Pirkko	NiS	
39	12.50	10.19	10.29	10.23	107236	218672	Nifakina Julia	TaivKu		225	12.55	12.00	10.51	10.55	30643	94872	Erkkilä Hanna-Liisa	NiS	
40	12.30	10.35	10.13	10.39	24500	508766	Niittynen Miia	Koovee		226	—	—	10.53	10.53	12381	70515	Kauppinen Liisa	SuomRa	
41	12.40	10.43	10.15	10.11	33864	504124	Rahko Saana-Maria	Pohjant		227	12.51	11.54	10.57	11.01	3178	509897	Kosamo Maire	PudU	
42	—	—	10.39	—	12413	215294	Rahkola Ella-Noora	TuS		228	12.53	11.50	—	—	5971	222188	Oikarinen Sirkka	TP	
43	12.32	10.23	10.37	10.33	7249	200098	Saarimäki Heini	AngA		229	13.01	11.48	10.49	10.59	19109	505909	Schoultz von Annika	OK77	
44	12.38	10.45	—	—	29856	500447	Taulavuori Venla	AlatPi		230	12.57	11.58	10.59	10.49	124	210325	Äijälä Tiina	KangSK	
45	12.26	10.39	10.25	10.25	29657	49392	Vaara Annika	LapVe											
D35 (5,1 km+7,7 km+4,1 km+7,8 km)										D60 (3,5 km+4,7 km+2,6 km+4,2 km)									
										231	12.38	10.37	—	—	28872	244111	Itkonen Taina	LapVe	
197	12.08	10.05	—	—	35369	51676	Eskeli Johanna	PeRa		232	12.34	10.33	10.54	—	25328	204080	Laaksonen Anita	TarpSu	
198	12.10	10.01	10.07	10.07	25588	208378	Kujala Terhi	PoRa		233	12.36	10.35	10.52	10.52	12677	180444	Lehto Ulla	KyS	
199	12.12	10.03	10.05	10.09	107695	218680	Ronkainen Ritva	KoskRi											

D65 (3,5 km+4,7 km+2,6 km+4,2 km)									
234	12.48	10.41	10.54	11.04	17719	229215	Juujärvi Marketta	OH	
235	12.44	10.51	10.58	10.56	28615	240135	Kanste Helena	PeRa	
236	12.46	10.47	11.02	10.54	33630	510015	Kuusela Vappu	VaKa	
237	12.50	10.45	11.00	11.00	10403	215167	Malkki Sisko	SaSu	
238	12.42	10.49	11.04	—.—	22577	236000	Nurminen Eija	TP	
239	12.52	10.43	10.56	11.02	13777	71202	Turunen Raili	LapVe	

D70 (2,7 km+2,9 km+2,0 km+2,6 km)									
240	12.09	10.11	10.55	10.51	35560	192037	Haase Tuula	OH	
241	12.07	10.07	10.53	10.55	30154	191823	Halmes Ritva	KiimU	
242	12.11	10.09	10.51	10.53	1875	214952	Laakso-Lähteenmäki Mirja	HIT	

D75 (2,7 km+2,9 km+2,0 km+2,6 km)									
243	—.—	10.15	—.—	10.57	17708	141235	Nikula Irma	OuTa	

D20 (5,1 km+7,7 km+4,1 km+7,8 km)									
281	12.20	—.—	—.—	—.—	27899	146033	Holappa Suvi-Tuulia	YlikNM	
282	12.16	10.13	10.09	10.13	24653	226639	Pelkonen Roosa	TP	
283	—.—	—.—	—.—	10.11	635	153031	Sankelo Lotta	Pohjant	

D18 (4,1 km+6,0 km+3,4 km+6,2 km)									
278	13.01	10.05	10.17	10.15	94320	505591	Laaksoviita Veera	SuomRa	
279	13.03	10.03	—.—	—.—	32752	203090	Niva Heini	Pohjant	
280	13.05	10.01	10.13	10.17	12818	507231	Ojanaho Ansa-Lotta	OH	

D16 (3,9 km+6,0 km+3,2 km+5,7 km)									
270	12.15	10.48	—.—	—.—	38548	180442	Lauri Silja	OH	
271	12.09	—.—	—.—	—.—	104085	216143	Leppä Laura	Eräp	
272	12.07	10.38	—.—	—.—	99138	239966	Markki Emmi	EsSu	
273	12.03	10.44	10.36	10.36	97752	218859	Mukkala Jonna	KR	
274	12.11	10.42	10.38	10.34	38252	506648	Ojanaho Eeva-Liina	OH	
275	12.05	10.52	10.30	10.44	36930	205772	Portimojärvi Emma-Leena	OH	
276	12.01	10.46	10.44	10.32	97220	180956	Rantakokko Merianna	HS	
277	12.13	10.50	—.—	—.—	33055	161539	Taulavuori Anni	AlatPi	

D14 (2,8 km+3,6 km+2,8 km+2,4 km)									
264	12.33	—.—	—.—	—.—	99017	193260	Holappa Pilvi-Maria	YlikNM	
265	12.39	10.23	10.11	10.11	105498	503120	Kärkkäinen Eeva	HS	
266	12.37	10.19	10.19	10.13	103897	504891	Mänty Elisa	RR	
267	12.31	10.21	—.—	—.—	35870	190263	Oikkonen Sissi	OH	
268	12.35	10.15	10.15	10.17	100360	202622	Pitkänen Anni	KEV	
269	12.29	10.25	—.—	—.—	112079		Ruokamo Noora	PosPy	

D13 (2,5 km+3,1 km+2,2 km+2,0 km)									
262	12.01	10.00	10.04	10.04	109437	237080	Hyvärinen Iida	LaiVe	
263	12.03	10.02	10.02	10.02	95505	207310	Portimojärvi Venla	OH	

D12 (1,9 km+1,9 km+1,9 km+1,8 km)									
256	—.—	—.—	10.39	10.39	95517	228014	Kuusikko Kiia	SalRe	
257	12.08	10.09	10.37	10.37	106318	509601	Länsitie Pinja	OSVA	

D12TR (2,1 km+2,1 km+2,0 km+1,8 km)									
258	12.04	10.23	10.27	10.25	105356	506626	Alahäivälä Silja	PudU	
259	—.—	—.—	—.—	10.29	109510	231174	Koskela Katri	AngA	
260	12.00	10.17	10.29	10.23	111548	238230	Pitkänen Reeta	KEV	
261	12.06	10.21	10.23	10.27	109424	181081	Sippola Selina	KEV	

D10RR (1,7 km+1,7 km+1,7 km+1,9 km)									
244	12.17	10.16	10.24	10.20	108914	249203	Grankull Daniela	Kronan	
245	—.—	10.10	—.—	—.—	111498	215681	Iskanus Kerttu	SiiRa	
246	—.—	—.—	10.18	10.26	116440	84475	Jaaranen Pihla	Kiuru	
247	—.—	10.20	—.—	—.—	113709	148448	Jeskanen Anni	HaHe	
248	12.07	10.22	10.30	10.16	113745	246700	Koskinen Frida	Trian	
249	12.11	10.00	10.36	10.30	108840	166347	Lantto Helmi	OH	
250	12.03	10.12	10.34	10.34	115478	506409	Leinonen Helmi	LaiVe	
251	12.05	—.—	—.—	—.—	106933	229820	Leppä Elli	Eräp	
252	12.13	10.08	10.20	10.36	112430	502963	Mukkala Janna	KR	
253	12.15	10.06	10.32	10.18	111549	231109	Pitkänen Tiita	KEV	
254	12.23	10.04	—.—	—.—	116569		Toivanen Elsa	PosPy	
255	—.—	—.—	10.22	10.38	104472	205730	Vaara Ella	LapVe	

SARJAT, MATKAT, LÄHTÖPAIKKA JA KARTAN MITTAKAAVA

Koillismaan rastipäivät 2019, alustavat matkat:

Sarjat	1.pv	Rastit	2.pv	Rastit	3.pv	Rastit	4.pv	Rastit	Lähtö	Kartan mittakaava
D10RR	1,7	6	1,7	6	1,7	6	1,9	6	2	1:10000
D12	1,9	8	1,9	8	1,9	7	1,8	7	2	1:10000
D12TR	2,1	8	2,1	8	2,0	6	1,8	7	2	1:10000
D13	2,5	8	3,1	10	2,2	8	2,0	9	2	1:10000
D14	2,8	9	3,6	10	2,8	10	2,4	9	2	1:10000
D16	3,9	11	6,0	15	3,2	12	5,7	14	1	1:10000
D18	4,1	11	6,0	15	3,4	13	6,2	14	1	1:10000
D20	5,1	12	7,7	18	4,1	15	7,8	14	1	1:10000
D21	5,4	13	9,0	20	4,8	16	8,7	15	1	1:10000
D35	5,1	12	7,7	18	4,1	15	7,8	14	1	1:10000
D40	4,1	11	6,0	15	3,4	13	6,2	14	1	1:10000
D45	3,9	11	6,0	15	3,2	12	5,7	14	1	1:7500
D50	3,7	11	5,2	12	3,2	10	5,4	11	1	1:7500
D55	3,7	11	5,2	12	3,2	10	5,4	11	1	1:7500
D60	3,5	11	4,7	12	2,6	10	4,2	11	1	1:7500
D65	3,5	11	4,7	12	2,6	10	4,2	11	1	1:7500
D70	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500
D75	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500
D80	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500
H10RR	1,7	6	1,7	6	1,7	6	1,9	6	2	1:10000
H12	1,9	8	1,9	8	1,9	7	1,8	7	2	1:10000
H12TR	2,1	8	2,1	8	2,0	6	1,8	7	2	1:10000
H13	2,5	8	3,1	10	2,2	8	2,0	9	2	1:10000
H14	3,0	10	3,8	11	2,8	11	2,4	9	2	1:10000
H16	4,8	11	6,9	16	3,7	12	6,9	11	1	1:10000
H18	5,1	12	7,7	18	4,1	15	7,8	14	1	1:10000
H20	5,9	15	9,4	19	4,9	15	10,6	18	1	1:10000
H21	6,6	17	12,3	24	5,7	17	12,3	19	1	1:10000
H35	5,9	15	9,4	19	4,9	15	10,6	18	1	1:10000
H40	5,9	15	9,4	19	4,9	15	10,6	18	1	1:10000
H45	5,4	13	9,0	21	4,8	16	8,4	14	1	1:7500
H50	5,1	12	7,7	18	4,1	15	7,8	14	1	1:7500
H55	4,8	11	6,9	16	3,7	12	6,9	11	1	1:7500
H60	4,1	11	6,0	15	3,4	13	6,2	14	1	1:7500
H65	3,9	11	6,0	15	3,2	12	5,7	14	1	1:7500
H70	3,7	11	5,2	12	3,2	10	5,4	11	1	1:7500
H75	3,5	11	4,7	12	2,6	10	4,2	11	1	1:7500
H80	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500
H85	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500
H90	2,7	10	2,9	10	2,0	8	2,6	7	1	1:7500

Kuntosarjat:

Kunto A	5,3	13	8,6	18	4,2	14	7,9	13	1	1:10000
Kunto B	3,9	10	4,7	11	3,6	12	5,7	10	1	1:7500
Kunto C	2,8	8	3,6	7	1,8	7	3,2	8	1	1:10000

Matkat lähtöpaikoille:

Lähtö 1: 100 m 100 m
Lähtö 2: 100 m 100 m

2 LÄHDÖN ERILLISOHJEET

Sarjat HD10RR,HD12TR ja HD12,13,14 lähtevät lähdöstä 2.

Rastireitti ja tukireittisarjoissa siimarireitti on merkitty maastoon VALKOISELLA yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR- ja TR-radan viitoitus on merkitty oranssilla viivalla.

Rastireitin rasteilla on järjestysnumeron mukainen RR-tunnus (RR1, RR2, jne.). Mallirasti on opaspaalun läheisyydessä. Rastireitillä on kaikkina päivinä 6-8 rastia.

RR-sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta rastista.

Lähtömenettely (Lähtö 2)

- 5 min -> Kilpailijat kutsutaan lähtöön 5 minuuttia ennen lähtöaikaa lukemalla lähtöaika ja kilpailijan nimi kuuluvalla äänellä. Sarjoissa H/D10RR ja H/D12TR suunnistaja saa tutustua karttaan minuutin ajan. Kartassa on kunkin sarjan ratapainatus. Myös muut lasten sarjat saavat tutustua mallikarttaan minuutin ajan. Näihin mallikarttoihin on merkitty vain K-piste.
- 4 min -> Tarkistetaan kilpailunumero.
- 3 min -> EMIT-korttien nollaus.
- 2 min -> RR ja TR -radan suunnistajat saavat kartan 2 min ennen lähtöä ja halutessaan myös opastusta. Muilla lasten sarjoilla nähtävillä kartta, johon on merkitty K- piste. K-piste on lähtöpisteessä (lähtöpaikalla).
- 1 min -> RR ja TR- radan suunnistajat saavat tutkia karttaa. Muut lasten sarjat saavat oman karttansa ja voivat tutustua siihen minuutin ajan.
- Lähtö -> Suunnistus alkaa



JOULUPUKIN VIRALLINEN PUUTOIMITTAJA

© SANTA CLAUS FOUNDATION™

PÖLKKY 50

PAIKALLISET UUTISET

ovat
parhaita!

Tilaa
Koillissanomat!

Lehti + Digi

6 viikkoa

25⁰⁰
€

12 viikkoa

49⁰⁰
€

Digi

3 kuukautta

29⁹⁰
€

Puh. 08 5377 631, ma-pe 9-16 tai asiakaspalvelu@koillissanomat.fi

KOILLISSANOMAT

Olemme osa Kaleva Mediaa. 



Suomalainen. Mökkeydy.

Sinne suomalaisen sielu kaipaa. Mökille. Onneksi meillä on 3900 laatutarkastettua vuokra-mökkiä, vaikka viikonloppu tai viikko kerrallaan.

Alkaen 300 €/viikko | lomarengas.fi

Lomarengas
Ruka

KAIKKI, MITÄ TIEN PÄÄLLÄ TARVITSET!

WETTERI
OHITTAMATON

VOLVO | FORD | MAZDA
HONDA | HYUNDAI

 **NESTE OIL**
Kuusamo

Ark. 6–21, la–su 8–21

020 778 850 (vaihde)
Kitkantie 83
93600 KUUSAMO

Puhelun hinta lankapuhelinliittymästä 8,28 snt/
puh. + 7 snt/min. Matkapuhelinliittymästä 8,28
snt/puh. + 17 snt/min. (alv 24%)

SAMAN KATON ALLA

**TEHTAANMYYMÄLÄSTÄ
UUTUDET, II-LAATU,
POISTOTUOTEET**

- KALASTUSTARVIKKEET
- ERÄ-JA RETKEILYVAATTEET
- MATKAMUISTOT
- LUONNOKALA-AKVAARIO
- KAHVIO



KUUSAMO
® FINLAND

SUVANTO lifestyle

Skandinaavisen sisustuksen ja pukeutumisen
lifestyle-myymlä Kuusamon Uistimen
tehtaanmyymälän kainalossa.
Tuotemerkkejämme:



Bypias
PAVEMENT
EST. 2008
denmark

SHEPHERD
SWEDEEN 1982

TOTZ SHOES

pappelina UIMAGE
SKINNWILLE | HOME COLLECTION

Suvanto Lifestyle / Kuusamon Uistin Oy
Professori Räsäsantie 1-2, Kuusamo
P. 08 860 3466



Avoinna:
heinäkuu ma-pe 9-18, la-su 10-16
elokuu ma-pe 9-18, la 10-15

HOLVI

APTEEKKI

Suopolku 2, 97900 Posio
p. 016 3721018
Ma-pe 9-17, La 9-14

Täyden palvelun huoltoasema.



Neste Oil Posio Uimaniementie 7, Posio
Puh. (016) 372 1621, 0400 915 573
Avoinna ark. 6-20, la 8-18, su 9-16

Rakennuspalvelu Ollila Oy

**RAKENNUSPALVELUT
KOSTEUSMITTAUKSET
RAKENNUSTARVIKEMYYN**

**-PUUTAVARA -ERISTEET
-HARKOT -PIENRAUTA**

Avoinna

MA-PE 8-16

puh. 040 8269 803

K Market

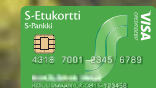
MUIKKU

Posiontie 26, 97900 POSIO
Puh. 010 235 1612
tero.micklin@k-market.com

Palvelu pelaa MUIKUSSA:
ma-pe 7-21
la 7-21 su 10-21

KOILLISMAA
Yhdessä jo vuodesta 1907

KANNUSTA JA VAIKUTA!



Omistajan käyntikortti

Kannustajat

LUE LISÄÄ



www.s-kanava.fi/koillismaa/kannustajat

*Posion Jätehuolto
Jouko Ahola Oy*

Vaskontie 1, 97900 POSIO
Puh. 0400 321 421, (016) 3721 421
Fax (016) 3721 420, Email: jouko.ahola@pp2.inet.fi



OP Posio

NUORISOKESKUS
OIVANKI
KUUSAMO



LUONTOMATKAILUKESKUS
OIVANKI
RUKA-KUUSAMO

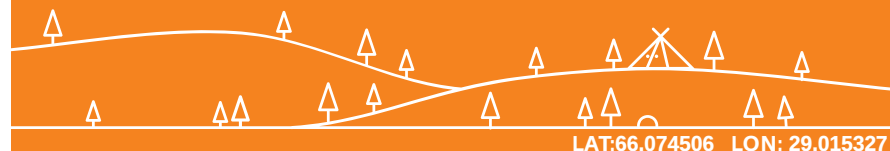
SUKSI LUISTAA JA PITOA PIISAA!

MAJOITUSHINNAT
Nuoriso 24 €/hlö/vrk
Aikuinen 30 €/hlö/vrk
TÄYSIHOIDOLLA
Nuoriso 45 €/hlö/vrk
Aikuinen 68 €/hlö/vrk



Pihasta suoraan Kuusamon
laajalle latuverkolle tai
Oivangin omalle valaistulle ladulle!

Nuoriso- ja luontomatkailukeskus Oivanki Oy
Rovaniementie 62 a, 93800 Kuusamo
oivanki@kuusamo.fi | www.oivanki.fi
p. 040 860 8608 24/7 service



LAT:66.074506 LON: 29.015327

BJARMIA-TALO – IHASTUTTAVA OSTOSPAIKKA JA KÄYNTIKOHDE KUUSAMON KESKUSTASSA!



**Bjarmia Oy - Bjarmien
jalanjäljillä jo 40 vuotta!**
Avoimna MA-PE 9-18 LA 9-15

Seuraa meitä SOME:ssa!



**Savenvalamo, tuliaispuoti,
sisustuskauppa,
marimekko myymälä,
olohuonekahvila.**

Tervetuloa kylään
Bjarmia-taloon -
tekemään ostoksia, viettämään
aikaa, tutustumaan bjarmeihin!

Bjarmia Oy
Vientantie 1
Kuusamo
08-853869
www.bjarmia.fi



Revontulentie 8, 93600 Kuusamo
Puh. 08 851 5500, fax 08 851 5510
www.kantolakoramo.fi



Kylpyläloma Kuusamon Tropiikissa

Varaa virkistävä koko perheen kylpyläloma ja nauti. Majoitu miellyttävästi kylpylähotellissa, leppoisasti omassa loma-asunnossa tai tyylikkäässä Villas-huoneistossa. Loma-aktiviteetteja riittää Angry Birds Activity Parkista keilaukseen ja monipuolisiin ulkoharrasteisiin.

Katso tarjoukset ja varaa
holidayclub.fi/kuusamontropiikki

Holiday Club Kuusamon Tropiikki
Kylpylätie 5, 93600 Kuusamo
030 686 4400
#kuusamontropiikki



Holiday Club

Puheluiden hinnat 030-numeroihin:
lankapuh. 0,0828 €/puh. + 0,07 €/min. Matkapuh. 0,0828 €/puh. + 0,17 €/min.

Muistiinpanoja

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Muistiinpanoja

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical margin lines, and the page is completely blank except for the lines themselves.

Muistiinpanoja

SUUNNITAJAN PAREMMAT EVAÄT K-CITYMARKETISTA



K CITYMARKET

Luomantie 1-3, 93600 Kuusamo
Puh. 010 538 4100



PENTIK®

Kesällä sisustetaan
sisällä ja ulkona



KUUSAMO Huoparintie 1 • POSIO Maaninkavaarantie 3
pentik.com