

Kilpailuohjeet

Posion Pyrintö ry. järjestää Murtotunturissa Posiolla 5.–6.9.2026 suunnistuksen pitkän matkan Suomen mestaruuskilpailut.

Kilpailusäännöt ja -ohjeet

Kilpailussa noudatetaan IOF:n ja Suomen Suunnistusliiton (SSL:n) sääntöjä, SM-kilpailuista vuodelle 2026 annettuja erillisohjeita ja järjestäjien antamia ohjeita. Kilpailukohtaisia tarkennuksia julkaistaan kilpailun internetsivuilla kilpailua edeltävinä päivinä. Tarkista ajankohtaiset tiedot kilpailun internetsivuilta ennen kilpailupaikalle saapumista: <https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/kilpailuinfo/>

SM-kisojen ohjeet löytyvät SSL:n nettisivuilta osoitteesta <https://www.suunnistusliitto.fi/kilpailu/sm-ohjeet/suunnistuksen-erillisohjeet/>

Kilpailupäivien ohjelma ja tärkeimmät ohjeet

- * Opasteet ovat paikoillaan lauantaina 5.9.2026 klo 7.00
- * Kilpailukeskuksen palvelut aukeavat molempina päivinä klo 9.00. Lämmintä ruokaa on saatavana klo 11.00 alkaen.
- * Ensimmäiset lähdöt on lauantaina 5.9. klo 11.00 ja sunnuntaina 6.9. klo 10.00. Lauantain karsintakilpailuiden ja suorien A-finaalien lähtöluettelot julkaistaan kisasivuilla kisaviikon alkupuolella.
- * Molempina päivinä rastinmääritteet on tulostettu karttaan ja lähtöpaikoilla on saatavilla myös irralliset rastinmääritteet. Kiinnitysvälineitä ei ole tarjolla. Emit-tarkistuslipukkeet ovat saatavilla vain lähtöpaikoilla molempina päivinä.
- * Kilpailuohjeisiin on syytä tutustua etukäteen ennen kilpailualueelle saapumista. Nettiyhteydet kilpailualueella voivat olla rajalliset, myös suuresta käyttäjämäärästä johtuen.

Karsintakilpailut lauantaina 5.9.2026

- * Lauantain kisapäivänä on tarjolla myös kuntosuunnistusmahdollisuus. Lähtö maastoon on mahdollista klo 11–13 välisenä aikana. Kuntosuunnistuksella on oma lähtöpaikka maastossa.
- * Kilpailunumerot ovat kaikille kilpailusarjoille kilpailukeskuksessa, saatavilla infon luota.

Lauantain kilpailukartat kerätään maalissa seurapusseihin. Palautus on sunnuntaina viimeisen A-finaalilähdön jälkeen infosta.

Loppukilpailut sunnuntaina 6.9.2026

- * Sunnuntain loppukilpailuiden lähtöluettelot julkaistaan kisasivuilla mahdollisimman pian lauantain karsintakilpailun jälkeen.
- * Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa, infossa, lukuun ottamatta pääsarjoja H21 ja D21.
- * Sarjoissa H21 ja D21 on erillinen lähtökynnys ja karanteeni, joka sulkeutuu klo 11.00 (matkaa kilpailukeskuksesta lähtökynnykselle on 900 m).
- * Kilpailukartat kerätään maalissa seurapusseihin viimeisen A-finaalikelkailijan lähtöön asti.
- * Palkintojenjako on sunnuntaina 6.9. klo 14–16 porrastettuna muutamien sarjojen ryhminä heti vuorossa olevan sarjaryhmän tulosten varmistuttua, kilpailukeskuksen palkintojenjakopaikalla. Palkintoja ei anneta etukäteen kilpailupaikalta poistuville.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus sijaitsee Murtotunturin tuulivoimapuistossa. Opastus paikoitukseen ja kilpailukeskukseen on Rovaniementien (tie numero 382) ja Palojoentien risteyksestä. Rovaniementieltä on matkaa paikoitukseen 5–7 km. Kilpailukeskukseen kääntyvän Palojoentien risteyksen lähin osoite on Rovaniementie 384, Posio.

Opasteet kilpailukeskukseen ja paikoitukseen ovat paikoillaan 5.9.2026 klo 7.00 mennessä.

Kilpailukeskuksessa on varattu tilaa seurateltoille. Kilpailukeskuksen maapohja on erittäin kovaa, telttojen kiiloja varten tarvitaan vasara. Kilpailutoimintojen lisäksi kilpailukeskuksesta löytyy ravintola- ja kahvilapalvelut sekä myyntipisteitä.

Varaudu käteismaksuihin kisaravintolassa ja infossa, mikäli yhteysongelma estää maksukorttien käyttämisen. Varaa siis mukaan käteistä rahaa. Lähin nostoautomaatti sijaitsee Posion keskustaajamassa, osoitteessa Posiontie 44.

Pysäköinti

Henkilöautojen pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen läheisyydessä. Etäisyys paikoituksesta kisakeskukseen on 1000–2000 m. Linja-autoista tulee ilmoittaa etukäteen maanantaihin 31.8.2026 mennessä sähköpostilla oiva.soudunsaari@hotmail.com. Linja-autojen pysäköinti tapahtuu kilpailukeskuksen läheisyydessä olevalle

paikoitusalueelle, josta matkaa kisakeskukseen on noin 1000 m. Kilpailukeskuksessa ei ole erillistä matkailuvaunu/-autoparkkia vaan nämä ajoneuvot pysäköivät henkilöautopysäköinnissä.

Pysäköintimaksu on 10 euroa/ajoneuvo ja se kattaa molemmat kilpailupäivät. Pelkästään yhtenä päivänä pysäköivillä ajoneuvon pysäköintimaksu on 5 euroa. Maksu suoritetaan infossa. Infon antama maksuvahvistus tulee sijoittaa näkyvästi ajoneuvoon. Maksu tarkistetaan jokaiselta ajoneuvolta poistuttaessa.

Jos ajoneuvosta ei paikoitusalueelta poistuttaessa löydy parkkilippua, on paikoitusmaksu maksettava käteisellä ja tasarahalla. Hinta tässä tapauksessa on 10 euroa/ajoneuvo/päivä.

Info

Info sijaitsee kilpailukeskuksessa. Info on auki molempina päivinä klo 9.00 alkaen.

Kilpailun ohjeajat ja matkat

Kilpailumatkat ovat SSL:n pitkän matkan SM-kilpailun järjestämistä koskevien lajisääntöjen mukaiset.

Sarjakohtaiset matkat, rastien lukumäärät ja noususummat on ilmoitettu erillisessä Sarjat, matkat ja lähtöpaikat -tiedostossa molempien kilpailupäivien osalta.

Sarjat

Sarjat H21, H20, H18, H16, H15, D21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75, joissa on karsintakilpailut lauantaina 5.9.2026 ja loppukilpailu sunnuntaina 6.9.2026.

Sarjat H80, H85, H90 ja D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90, joissa on loppukilpailu ilman karsintaa sunnuntaina 6.9.2026.

Lauantaina 5.9.2026 järjestetään karsintakilpailun kartan alueella avoin kuntosuunnistus. Tästä lisätiedot kohdassa "Kuntosuunnistus".

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat kaikissa sarjoissa käyttävät kilpailunumeroita. Numerot ovat jaossa kilpailukeskuksessa, lukuun ottamatta sarjojen H21 ja D21 sunnuntain A-loppukilpailua. Näiden sarjojen numerot jaetaan karanteenissa.

B-finaalissa kilpailijat käyttävät karsintakilpailun numeroita. A-finaalissa on sunnuntaina 6.9.2026 uudet numerot. Kilpailijoilla on oltava omat hakaneulat numeron kiinnittämiseen. Kilpailunumeroa ei saa taittaa.

Karsintakilpailut lauantaina 5.9.2026

Karsintakilpailujen lähtöluettelot julkaistaan osoitteessa
<https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/tulospalvelu/>

Kun sarjaan on ilmoittautunut vähintään 51 osanottajaa, sarja jaetaan kahteen tai useampaan karsintaerään. Karsintaerien lukumäärä määräytyy seuraavasti:

Ilmoittautuneiden määrä Karsintaerien lukumäärä

1–50	1
51–100	2
101–150	3
151–200	4

Karsintaerän tunnuksena on sarjatunnuksen perässä K1, K2 jne. (esim. D20K1, D20K2). Lähtöväli on 2 min.

Karsintakilpailun lähtöluettelot muodostuvat SSL:n suunnistuksen maastomatkojen online-rankin 28.8.2026 tilanteen perusteella siten, että rankin parhaat sijoitetaan karsintaerien viimeisiksi lähtijöiksi. Karsintakilpailujen mahdolliset karsintaerät muodostetaan rankipisteiden mukaan mahdollisimman tasavertaisiksi. Rankin perusteella määräytynyt lähtöpaikka ja -aika on henkilökohtainen. Ellei kilpailija ole rankilistalla, hänet sijoitetaan lähtemään satunnaisessa järjestyksessä karsintaerän alussa.

Kuntosuunnistus lauantaina 5.9.2026

Lauantaina 5.9.2026 järjestetään karsintakilpailun alueella avoin kuntosuunnistus. Karttamaksu on 15 €. Emit-vuokra 5 €.

Kuntosuunnistuksen radat ja lähtö:

Kuntolähtö, (Opastus lähtöön "Kuntolähtö"-kyltein). Matkaa lähtöön 1200 m.

- A-rata 4,7km, kartan mittakaava 1:10 000
- B-rata 3,4km, kartan mittakaava 1:7 500

Lähdöt klo 11–13, maali sulkeutuu klo 14.30.

Kuntosuunnistuksen radat ja rastit ovat vaatimustasoltaan vastaavat kuin SM-suunnistuksessa. Rasteilla on rastilippu ja rastipukki. Emit-leimasin ja koodi on kiinnitetty rastipukkiin.

Kuntosuunnistajat ilmoittautuvat ja maksavat karttamaksun kilpailupaikan infossa. Kuntosuunnistajat käyttävät kilpailunumeroita, jotka jaetaan infossa. Kuntosuunnistajilla on oltava omat hakaneulat. Kuntosuunnistuksessa suunnistajan on käytettävä emit-leimausta. Emit-kortin kuntosuunnistusta varten voi vuokrata infosta 5 euron maksua vastaan. Palauttamattomasta vuokraemit-kortista peritään 90 euroa.

Kuntosuunnistajat eivät saa poistua oman karttansa maastoalueelta, eivätkä saa vaikuttaa karsintakilpailujen kilpailijoihin. Heidän tulee myös noudattaa mahdollisia järjestäjien antamia lisäohjeita. Kuntosuunnistuksella on erillinen lähtö (Lähtö 3) ja maali. Kuntosuunnistajien on maaliin tullessaan seurattava tarkkaan opasteita. Kuntosuunnistajat EIVÄT saa tulla kilpailun maaliin. Myös keskeyttäneen kuntosuunnistajan on ilmoitauduttava kuntosuunnistuksen maalissa.

Kuntosuunnistuksen kartat kerätään maalissa. Kartan voi noutaa itselleen takaisin infosta sunnuntaina samaan aikaan kuin kilpailukartat palautetaan.

Loppukilpailut (A-finaalit) sunnuntaina 6.9.2026

SM-loppukilpailut sarjoissa H21, H20, H18, H16, H15, D21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75 sunnuntaina 6.9.2026:

SM-loppukilpailuun (A-finaali) pääsee sarjoittain 75 % karsintaan ilmoittautuneista kilpailijoista siten, että loppukilpailussa on vähintään 10 osallistujaa ja enintään 50 osallistujaa per sarja. SM-loppukilpailuun pääsee karsintaerien lukumäärän perusteella lähimpänä 50:tä oleva määrä tai erien mukainen tasamäärä kilpailijoita. Jos määrät ovat yhtä lähellä 50:tä, valitaan näistä kahdesta vaihtoehdosta suurempi määrä. Jos useampi kilpailija saa viimeisen loppukilpailuun oikeuttavan sijoituksen, on määrä vastaavasti suurempi. Loppukilpailun lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä sääntöjen mukaisessa järjestyksessä. Lähtöväli on vähintään 2 min.

SM-loppukilpailut sarjoissa H80, H85, H90, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90 sunnuntaina 6.9.2026:

Kukin sarja jaetaan kahteen yhtä suureen lähtöryhmään SSL:n suunnistuksen maastomatkojen online-rankin 28.8.2026 tilanteen perusteella siten, että rankilla paremmin sijoittuneiden ryhmä arvotaan sarjan lähtöluettelon loppuun ja huonommin sijoittuneiden ryhmä lähtöluettelon alkuun. Ellei kilpailija ole rankilistalla, hänellä katsotaan olevan nolla (0) rankipistettä ja hänet arvotaan lähtöluetteloon sen mukaisesti. Lähtöväli on vähintään 2 min.

B-finaalit sunnuntaina 6.9.2026

Sunnuntaina 6.9.2026 loppukilpailusta karsiutuneille sekä karsinnassa keskeyttäneille ja hylätyille ja karsintaan osallistumattomille järjestetään B-finaalit kansallisena kilpailuna sarjoissa H21, H20, H18, H16, H15, D21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75.

Sarjojen H21 ja D21 B-finaalit toteutetaan väliaikalähdöllä. Lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä järjestyksessä. Lähtöväli on 2 min. Tarvittaessa B-finaali voidaan jakaa useampaan ryhmään siten, että jako tehdään karsintakilpailun tulosten perusteella (ensimmäiseen ryhmään parhaat, toiseen seuraavaksi parhaat jne.) Karsintakilpailussa keskeyttäneet tai hylätyt ja karsintaan osallistumattomat sijoitetaan lähtemään viimeisen ryhmän kärkeen. Ryhmien tulee olla mahdollisimman tasakokoisia.

Muiden sarjojen kuin H21 ja D21 B-finaalit toteutetaan väliaikalähtönä. B-finaalin lähtöjärjestys muodostuu karsintakilpailun tuloksista käännettyssä järjestyksessä. Karsintakilpailussa keskeyttäneet tai hylätyt ja karsintaan osallistumattomat sijoitetaan B-finaalin lähtöluettelossa ensimmäisiksi lähtijöiksi. Lähtöväli on 1 tai 2 min.

Lähdöt ja lähtökynnys

Karsintakilpailut 5.9.2026

Karsinnan ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Karsintakilpailuissa ei ole lähtökynnystä.

Karsinnan lähtöpaikat, lähdön sarjat, matkat lähtöihin ja viitoituksen väri:

Lähtö	Sarjat	Matka	Viitoitus
Lähtö 1	H/D 15–21	900m	Osuuspankki
Lähtö 2	H35–75	2100m	Koillismaan Osuuskauppa

Lähtöihin siirtymiseen on varattava riittävästi aikaa. Lähtöihin johtavilta viitoituksilta ei saa poistua. Verryttely on mahdollista viitoitusten varrella sekä lähtöjen läheisyydessä.

Maali sulkeutuu lauantaina 5.9.2026 klo 16.00.

Loppukilpailut 6.9.2026

Loppukilpailuiden ensimmäiset lähdöt ovat klo 10:00.

Vain sarjojen H21 ja D21 A-finaaleissa on käytössä lähtökynnys.

Loppukilpailuiden lähtöpaikat, lähdön sarjat, matka lähtöön ja viitoituksen väri:

Lähtö	Sarjat	Matka	Viitoitus
Lähtö 1	H/D 15–21	900m	Osuuspankki
Lähtö 2	H/D 35–90	1600m	Koillismaan Osuuskauppa

Lähdön 1 karanteenialueella on WC-tilat. Lisäksi lähtöön johtavien viitoitusten varsilla on bajamaja-käymälät.

Lähtöihin johtavilta viitoituksilta ei saa poistua. Verryttely on mahdollista viitoitusten varrella ja/tai lähtöjen läheisyydessä.

Myöhästyneen kilpailijan tulee ilmoittautua lähdön toimitsijoille. Lähtö sulkeutuu 10 min viimeisen kyseisen lähdön lähtöluetteloon merkityn lähtöajan jälkeen.

Maali sulkeutuu sunnuntaina 6.9.2026 klo 16.00.

Toiminta lähtöpaikoilla

Kilpailujen lähtöjen Lähtö 1 ja Lähtö 2 toiminta:

- 5 min Nimenhuuto ja sisääntulo
- 4 min Rintanumeroiden tarkistus
- 3 min Emit-nollaus
- 2 min Irralliset rastimääritteet
- 1 min Lähtömerkin odotus omalla kartta-astialla lähtöaikaan saakka

Kartan saa ottaa ja kilpailusuoritus alkaa. Lähtevä kilpailija ottaa itse kilpailukartan. Kilpailijan on varmistettava, että ottaa oman sarjansa kartan, kartan oikeellisuus on kilpailijan vastuulla.

Myöhästyneen kilpailijan tulee ilmoittautua lähdön toimitsijoille. Lähtö sulkeutuu 10 min viimeisen kyseisen lähdön lähtöluetteloon merkityn lähtöajan jälkeen.

Sarjojen H21 ja D21 erityisjärjestelyt sunnuntaina 6.9.2026

Käytössä lähtökynnys ja karanteenialue. Matkaa lähtökynnykselle on 600m, josta on 300m lähtöön. Lähtökynnys sulkeutuu klo 11.00.

Kilpailunumerot jaetaan lähtökynnyksellä. Vain lähtökynnyksen määrääjassa ylittäneet ja kilpailunumeronsa määrääjassa ottaneet kilpailijat voivat osallistua kilpailuun.

Lähtökynnykselle tullut henkilö ei saa palata kilpailukeskukseen ennen viimeisen kilpailijan starttia, paitsi oman kilpasuorituksensa myötä. Paluukiello koskee myös huoltajia.

Lähtökynnyksen sulkeuduttua myöhästynyt kilpailija menettää oikeutensa starttiin.

Karanteenialueelta on 8 min esilähtö ennen omaa lähtöaikaa, jonka jälkeen kilpailija voi siirtyä lähtöpaikalle. Matkaa lähtöön on 300 m. Lähtöön on viitoitus, eikä siltä saa poistua.

Karanteenissa on sääsuoja (teltta 4x8m).

Karanteenialueella on WC-tilat sekä tarjolla juomavettä.

Karanteenialueella on varattu erillinen laajempi alue verryttelyyn.

GPS-jako tapahtuu lähtökynnyksellä. Alempana on lisäohjeita kohdassa GPS-seurantalaitteet.

Matkapuhelinten tai muiden SIM-kortillisten tai vastaavien viestintälaitteiden käyttö karanteenialueella on kielletty kilpailijoilta ja huoltajilta.

Esilähdössä ilmoitetaan lähtöaika ja kilpailijan nimi. Esilähdöstä voi siirtyä lähtöön myös lähempänä omaa lähtöaikaa. Esilähdöstä ei saa palata takaisin karanteenialueelle.

HUOM: H21- ja D21-sarjojen A-finaalissa parittomia numeroita käyttävät ottavat lähtökarsinassa rastinmääritteet ja kartan "H21 (1)" tai "D21 (1)" ja parillisia numeroita käyttävät rastinmääritteet ja kartan "H21 (2)" tai "D21 (2)". Kilpailijan vastuulla on, että hän ottaa oman ratansa rastinmääritteet ja kartan.

Myöhästyneen kilpailijan tulee ilmoittautua lähdön toimitsijoille. Lähtö sulkeutuu 10 min viimeisen kyseisen lähdön lähtöluetteloon merkityn lähtöajan jälkeen.

Varustekuljetus

Vain sunnuntaina karanteenialueelta (A-finaalin sarjat H21 ja D21) on varustekuljetus kilpailukeskukseen. Ota oma nimikoitu reppu, kassi tai pussi varusteillesi. Varusteet tulee jättää kuljetukseen järjestäjän osoittamaan paikkaan. Varusteita ei voi noutaa itse karanteenista ennen kuin sarjojen viimeiset lähtijät ovat lähteneet.

Maasto

Kilpailualue on koillismaalainen havumetsäkokonaisuus, jossa vuorottelevat harvapuustoiset tunturiosuudet, nopeat avokalliot sekä eri-ikäiset talousmetsän kasvatusvaiheet. Alueella on myös laajoja koskemattoman ikimetsän kaistaleita, jotka tuovat maastoon vaihtelevuutta ja vaativuutta. Kulkukelpoisuus on pääosin erittäin hyvä ja juostava, mutta korkeuserot ovat huomattavat, mikä lisää fyysistä haastetta. Maasto on kokonaisuutena monipuolinen ja teknisesti vaihteleva.

Kartta

Suunnistuskartta mittakaavassa 1:15000 (sarjat H/D15–21), 1:10000 (sarjat H/D35–45), 1:7500 (sarjat H/D50–90).

Kartan käyräväli on 5 m. Kartta on digitulostettu. Kartta on muovisuojuksessa. Kartoituksen on tehnyt Tapio Tahkola syksyn 2024 ja kesän 2025 aikana. Kisakartta on päivitetty kesällä 2026. Kartan koko on A4 tai A3, riippuen sarjasta. Kartta on saumatussa muovisuojuksessa.

Kilpailumaastosta ei ole olemassa vanhaa karttaa.

Rastinmääritteet

Irralliset rastinmääritteet ovat saatavilla lähtökarsinoissa. Rastinmääritteiden maksimikoko on 160 mm x 60 mm. Määritteille ei ole tarjolla kiinnitysvälineitä. Rastinmääritteet on painettu myös kilpailukarttoihin.

Rastit

Rasteilla on rastilippu ja Emit-leimasin. Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Emit-kortin toimivuus suositellaan tarkastamaan mallirastilla.

Leimausmenetelmä

Kilpailussa käytetään Emit-leimausta. Kilpailijoille, joiden IRMA-järjestelmän ilmoittautumistiedoissa ei ole Emit-kortin numeroa, varataan vuokrattava Emit-kortti, jonka vuokra on 5 euroa. Lainakortit noudetaan maksua vastaan infosta. Palauttamattomasta lainaemit-kortista peritään 90 euroa.

Tarkasta Emit-korttisi numero lähtöluettelosta ja kortin toimivuus mallirastilla kilpailukeskuksessa, opaspaalun läheisyydessä. Virheellinen Emit-numero tai toimimaton Emit-kortti on vaihdettava infossa. Kortin toimintakuntoisuuden ja oikean numeron toteaminen ovat kilpailijan omalla vastuulla. Jos kilpailija käyttää kilpailussa muuta kuin järjestäjille ilmoitettua Emit-korttia, suoritus hylätään.

Emit-kortin numeromuutokset voi tehdä sähköpostilla osoitteeseen timo.kokko@kokkens.fi perjantaihin 4.9. klo 12.00 mennessä. Tämän jälkeen Emit-muutokset ovat maksullisia 5 €/numeromuutos. Muutokset on tehtävä kilpailukeskuksen infossa ennen lähtöön siirtymistä ja numeromuutos on maksettava muutoksen yhteydessä. Emit-kortin numeroa ei voi muuttaa lähdössä!

Emit-kortin tarkistusliuskoja on saatavilla molempina päivinä lähtöpaikoilta. Lajisääntöjen mukaan vain alkuperäisessä kunnossa olevien Emit-korttien käyttö on sallittua.

Muunnellun tai korjaillun kortin käyttäminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Älä käytä korttia, johon on vaihdettu paristo!

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty sääntöjen mukaisesti karttaan.

Juomarastit ja ensiapu

Vettä on saatavilla kaikilla tunnin ohjeajan ylittävillä radoilla sunnuntain finaaleissa. Rasteilla olevat juomapaikat on merkitty rastimääritteisiin. Muualla kuin rasteilla olevat juomapaikat on merkitty karttaan. Juomapaikalla mikit ja muut roskat on laitettava järjestäjän osoittamaan paikkaan. Kilpailija ei saa jättää roskaa luontoon!

Juomapaikoilla on henkilöstöä ja ensiapuvälineistöä sekä valmius hälyttää apua ensiavun antamisessa.

Kilpailijoilla on velvollisuus auttaa loukkaantunutta tai sairastunutta kanssakilpailijaa.

Ensiapupiste sijaitsee kilpailukeskuksessa. Finaalipäivänä maastossa on myös liikkuva ensiapupiste. Ensiavussa tarvittava maastonoutovalmius on koko kilpailujen ajan.

Tutustu Kilpailuinfo-sivuilla kilpailujen pelastussuunnitelmaan.

GPS-seurantalaitteet

Järjestäjien toimesta annettujen GPS-seurantalaitteiden käyttäminen suorituksen aikana on pakollista järjestäjän määräämillä kilpailijoilla. GPS-laitteita käyttävät kaikki kilpailijat sarjojen H21 ja D21 A-finaaleissa sunnuntaina.

Sarjojen H21 ja D21 GPS-laitteet ja -liivit jaetaan karanteenialueen esilähdön välittömässä läheisyydessä.

Kilpailijat eivät saa katsoa GPS-seurantaa ennen omaa suoritustaan, eivätkä ulkopuoliset saa antaa tai jakaa GPS-seurannasta saatua tietoa kilpailijoille ennen heidän suoritustaan.

Omien GPS-laitteiden, matkapuhelinten ja kameroiden käyttö

Ilman karttanäyttöä olevan tallentavan GPS-laitteen käyttö on sallittu.

Suunnistuskarttapohjalle tallennetun datan saa jakaa julkisuuteen sunnuntaina, sen jälkeen kun järjestäjä on avannut Livelox-palvelun julkiseksi.

Kameran käyttö karsintakilpailussa ja kuntosuunnistuksessa on sallittu, jos kilpailija maaliin tultuaan tai keskeytettyään luovuttaa laitteen muistikortin tai sisäisellä muistilla varustetun

kameran järjestäjän haltuun sunnuntain kilpailun viimeisen A-finaalikelkilijän lähtöön saakka.

Loppukilpailussa kameran käyttö on sallittua, mutta tallennetun datan saa jakaa julkisuuteen vasta viimeisen A-finaalikelkilijän lähdön jälkeen.

Maali

Kaikkien kilpailusarjojen maali on kilpailukeskuksessa. Maalissa käytetään maalileimausta. Kaikki kilpasarjat tulevat samaan maaliin. Viimeiseltä rastilta on maaliin viitoitus, jota on noudatettava.

Lauantain kuntosuunnistuksessa on käytössä oma maali. Kuntosuunnistajat eivät saa tulla kilpailukeskuksen maaliin!

Kilpailukarttojen palautus

Karsinta- ja loppukilpailujen sekä kuntosuunnistuksen kartat kerätään maaleissa. Karsintakilpailun kartat palautetaan seuroittain loppukilpailun karttojen kanssa samassa yhteydessä. Kuntosuunnistuksen kartat jaetaan infosta.

Karttojen kerääminen maalissa lopetetaan, kun sunnuntain A-finaalikelkilijän viimeinen lähtijä on aloittanut kilpailusuorituksen. Karttojen palautuksesta ilmoitetaan kuulutuksella. Järjestäjä ei postita kerättyjä karttoja kilpailijoille eikä kuntosuunnistajille kilpailun jälkeen.

Maalin sulkeutumisajankohdat

Maali sulkeutuu sekä lauantaina 5.9. että sunnuntaina 6.9. klo 16.00. Kuntosuunnistuksen maali sulkeutuu lauantaina 5.9. klo 14.30.

Ohjeet keskeyttäneille

Suorituksensa keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ehdottomasti ilmoittautua maalissa ja jos mahdollista, leimata maalileimasimella. Myös loukkaantumisesta johtuva keskeytys on ilmoitettava maalihenkilöstölle. Keskeyttäneet kuntosuunnistajat ilmoittautuvat kuntosuunnistuksen maalissa.

Itkumuuri

Kilpailusuorituksissa ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.

Palkinnot

Virallisten SM-kilpailujen tulosten kolme parasta palkitaan mitalilla. Lisäksi plaketein palkitaan sarjoissa H21 ja D21 ja H/D15–20 sijoille 4–10 sijoittuneet ja sarjoissa H/D35–75 sijoille 4–6 sijoittuneet. Kunniapalkinnot jaetaan kaikkien sarjojen kolmelle parhaalle.

Palkinnot jaetaan kuulutuksen ohjeiden mukaisesti ryhmittäin sunnuntaina klo 14–16.

Pukeutuminen, pesu ja käymälät

Pukeutumista varten ei ole sisätilaa. Seurateltoille on varattu useampi alue kilpailukeskuksesta.

Pesumahdollisuus on kilpailupäivinä klo 12-18 Posion jäähallin pesu- ja pukutiloissa, osoite Koulutie 2, 97900 Posio. Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta.

Kilpailukeskuksessa, lähtöpaikoille johtavien reittien varsilla sekä karanteenissa on bajamaja-käymälöitä.

Muksula

Kilpailukeskuksessa on muksula. Muksula on tarkoitettu 3-vuotiaille ja vanhemmille lapsille. Päivämaksu on 20 euroa, joka tulee maksaa kisakeskuksessa olevaan infoon. Toiminta tapahtuu pääosin ulkona ja tarpeen tullen säältä suojassa teltassa. Muksulassa on tarjolla pientä välipalaa.

Muksulaan tulee ilmoittautua 27.8.2026 mennessä sähköpostilla osoitteeseen a_hakamies@hotmail.com ilmoittamalla lapsen nimi, ikä ja mahdolliset allergiat, minä päivänä/päivinä muksulaa tarvitaan ja huoltajan nimi sekä puhelinnumero.

Kisaravintola ja vesipiste

Kilpailukeskuksessa on kisaravintola, josta on saatavana lämmintä ruokaa (myös kasvisvaihtoehto ja gluteeniton tarjonta) lisukkeineen sekä herkullisia kahviotuotteita ja järjestävän seuran omaa PosPy-limonaadia. Hinnasto ja tarkemmat sisällöt julkaistaan kilpailujen nettisivuille.

Kilpailukeskuksessa on yksi yleinen vesipiste. Se on maksuton, mutta tarkoitettu vain välttämättömän juomaveden ottamiseen (esim. maaliintulon jälkeen). Vesipisteellä ei saa pestä varusteita eikä peseytyä!

Noudata hyvää käsihygieniää, käsidesiä on tarjolla useissa pisteissä kilpailukeskuksessa.

Harjoittelu ja harjoituskieltoalue

Kilpailumaaston tyyppisissä maastoissa on tarjolla useita erilaisia harjoittelumahdollisuuksia Posiolla. Harjoitukset on suunniteltu valmistamaan Posion Murtotunturin maaston SM-pitkän vaatimuksiin. Katso kilpailusivujen kohta Harjoittelu: <https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/harjoittelu/>

Harjoittelu on kiellettyä kilpailualueella, joka on nähtävissä kilpailun nettisivuilla: <https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/harjoituskieltoalue/> ja Suunnistusliiton karttarekisterissä.

Majoitus, liikkuminen ja sää

Posiolla ja lähiseudulla on runsaasti erilaista majoitustarjontaa sekä ennakkoharjoittelua varten että itse kilpailuviikonlopuksi ja pidempiaikaiseenkin matkailuun.

Majoitusvaihtoehtoja löytyy kilpailusivuilta kohdasta Majoitus:

<https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/majoitus/>. Majoitusta voi tiedustella myös suoraan kilpailuorganisaatiolta: kilpailujohtaja Antti Häkämies, a_hakamies@hotmail.com tai 0414579467.

Säätila voi Etelä-Lapissa syyskuun alussa vaihdella lämpimästä ja aurinkoisesta viileään ja sateiseen. Kilpailureissuun on syytä varautua myös lämpimin vaattein, pipo ja käsineet mukaan. Säätilasta alueella syyskuussa: <https://www.ilmatieteenlaitos.fi/saa/posio> tai <https://www.yr.no/> > hae Posio.

Päätoimihenkilöt ja lisätiedot

- Kilpailunjohtaja Antti Häkämies, puh. 041 4579467, a_hakamies@hotmail.com

- TA Börje Vartiainen, puh. 040 5532769

- Ratavalvoja Esa Hietala, puh. 040 8283904

- Ratamestarit: Jarmo Pyhtinen / karsinta, puh. 040 7165636 ja

Esa Mursu / loppukilpailut puh. 040 7298935

- Kilpailusihteeri/infon vastaava Satu Teperi puh. 040 7415361

- Tulospalvelu Timo Kokko / T:mi Kokkens, puh. 050 5849941

- Lähtöjen vastaavat: Mauri Hiltunen puh. 040 5103251 ja

Veeti Huokuniemi puh. 0400 779797

- Media- ja viestintävastaava Vesa Huokuniemi puh. 0400 673454

- Turvallisuus- ja EA-vastaava Eero Vuollet puh. 040 1985556

- Paikoitus- ja opastusvastaava Oiva Soudunsaari puh. 0400 305843

- Rakennusvastaava Tuomas Laatikainen puh. 040 7300847

Tuomarineuvosto:

Antti Härkönen, Pudasjärven Urheilijat, tuomarineuvoston puheenjohtaja

Anna Haataja, SK Pohjantähti, tuomarineuvoston jäsen

Tero Linnainmaa, Ikaalisten Nouseva-Voima, tuomarineuvoston jäsen

Kilpailujen nettisivut ovat osoitteessa: <https://www.posionpyrinto.com/sm-pitka/>. Seuraa
lisäinfoja nettisivuilla, sekä järjestäjän somesivuja: Instagram

<https://www.instagram.com/posionpyrinto>, Facebook:

<https://www.facebook.com/PosPy46>

Tervetuloa suunnistamaan Posion Murtotunturiin!

Posion Pyrintö ry