



Jäsenkirje syyskuu 2016

Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

### Jäsenkirjeen sisältö:

- Syyskausi on alkanut
- Sauvakävelyä sunnuntaisin kerran kuussa alk. 2.10.
- Jumppahäntätalkoot, tule mukaan!
- Yhdistyksen 30-vuotisjuhlat lauantaina 19.11.
- Sääntömääräinen syyskokous-joulujuhlatilaisuus 13.12.
- Tulossa alkuvuodesta
- Tiedottaminen

Syyskausi on lähtenyt käyntiin täydellä vauhdilla. Tutut säännölliset toiminnot ovat yhtä suosittuja kuin ennenkin, ja uusia on tulossa. Torstain vertaistuki-käsityökerho on aloittanut, samoin vesivoimistelu (perjantain klo 10 ryhmä on täynnä). Jäsenistön toivomuksesta järjestetään mm. ohjattua sauvakävelyä. Reumalääkärin vastaanotto on edelleen kerran kuussa. Sienikeittolounas Maalaismarkkinoilla viimevuotiseen tapaan oli suosittu, kiitos kävijöille ja tukijoille!

### Sauvakävelyä sunnuntaisin

Syyskaudella sauvakävellään kerran kuussa kuun ensimmäisenä sunnuntaina klo 10-11, lähtö Palvelutalolta **2.10., 6.11. ja 4.12.** Vetäjänä Kirkkonummen liikuntapalveluiden kouluttama vertaisohjaaja. Lopuksi Palvelukeskuksessa yhteinen juttelutuokio- ja ruokailumahdollisuus. Tervetuloa kaikki mukaan.

### Jumppahäntätalkoot

Yhdistys avustaa lapsireumaatikkoja olemalla mukana Reumaliiton jumppahäntätalkoissa (liitto jakaa lapsipotilaille trikoosta punottuja, liikkumista aktivoivia jumppahäntiä). Tule mukaan tekemään niitä yhdessä torstaisin käsityövertaistukikerhoon Palvelutalon pikkumökille klo 13.

### Yhdistyksen 30-vuotisjuhlat lauantaina 19.11.2016 klo 15.00 Solåsa-talossa Eestinkyläntie 217

Ohjelmassa musiikkia, muisteloita, ansiomerkit, juhlapuhujana kansanedustaja Tuula Haatainen.

Ilmoittautuminen **4.11. mennessä**

puhelimitse Tarja Piilille p. 050 511 4451 tai

sähköpostilla Mari Similälle mari.simila@elisanet.fi

### Sääntömääräinen syyskokous/joulujuhlatilaisuus 13.12. tiistai klo 17.30 Palvelutalo

Syyskokouksen yhteydessä juomme Lucianpäivän joulukahvit ja vietämme pienimuotoisen joulujuhlan. Tuo pukinkonttiin pikkupaketti (arvo n. 5 euroa).

**Tulossa alkuvuodesta mm.**

Suunnitteilla on Kansallismuseon renessanssinäyttelykäynti ensi vuoden puolella, mahdollisesti retki Sinebrychoffin taidemuseoon.

**Tiedottaminen**

Tapahtumista, aktiviteeteista ja uutisista tiedotamme kotisivuilla

<http://www.kirkkonummenreuma.net>, Kirkkonummen Sanomissa ja jäsenkirjeissä.

Lisätietoja saat myös hallituksen jäseniltä.

Anna palautetta, lähetä toiveita tai kommentteja sihteerille ([mari.simila@elisanet.fi](mailto:mari.simila@elisanet.fi))

**HUOM. Tapahtumiin järjestetään tarvittaessa kimppakyyti, kerro kuljetustarpeesta ilmoittautuessasi.**

Hyvää syksyä kaikille jäsenillemme!

**Hallitus**