

## Hei Reumayhdistyksen jäsen!

Hyvää kuluvaan vuotta. Saat tämän vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen poikkeuksellisesti Reumaliiton lähettämän laskun mukana.



### Vuoden 2021 jäsenmaksu

Jäsenmaksulaskutus on muuttunut. Reumaliitto hoitaa nyt ensimmäistä kertaa kaikkien jäsenyhdistystensä jäsenmaksulaskutuksen keskitetysti. **Jäsenmaksu maksetaan laskussa olevalle Reumaliiton tilille** eräpäivään mennessä. Huomioi, että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu laskuun.

Mikäli taloudessasi asuu muita reumayhdistyksen jäseniä, kunkin jäsenen jäsenmaksu maksetaan erikseen käyttämällä tämän omassa laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2021 on 18 €. Laskun mukana saat jäsenkortin.

### Yhdistyksen toiminta korona-aikana

Kohta vuoden kestänyt korona-aika rajoituksineen on pysäyttänyt meiltä viikoittaiset vesijummat ja kuntosalikäynnit sekä käsityö-vertaistukikerhon. Toimintaa yritettiin ylläpitää rajoitteiden puitteissa, mutta valitettavasti melkein kaikki suunnitellut tapahtumat ja retket jäivät tekemättä ja kokematta, joulujuhlakin. Yleisten rajoitusten takia on ollut sulkuja ja taukoja, toisaalta ihan kaikki eivät olleet halukkaita mahdollisen tartuntariskin vuoksi osallistumaankaan.

Sekä keväällä että syksyllä yritimme toimia rajoitusten salliessa viikko-ohjelman mukaisesti. Vesijumppatunteja pystyttiin järjestämään jonkin verran, kuntosaliryhmää ei voitu pitää juuri ollenkaan. Elokuussa vesijumppaohjaaja piti halukkaille kaksi kertaa ulkovesijumppaa Syväjärvellä.

Käsityökerho pystyi kokoontumaan vähän useammin, koska se kokoontui palvelukeskuksen tiloissa. Keväällä perustettu kulttuurikerho on ollut aktiivinen ja kokoontunut siitä asti, ulkotiloissa kylläkin. Viimeisin tapaaminen oli 13.1.

Koska uimahallivuoroja on pystytty käyttämään vain osittain, saattaa olla että esim. kunnan vesijumppa-/uimahalliavustuksia joudutaan palauttamaan. Sama koskee muita jo saatuja tukia ja avustuksia, koska niille kohdennettuja tapahtumia ei pystytty järjestämään.

Joka tapauksessa vuorot kevätkaudelle on varattu, toimitaan sen mukaan, mitä koronarajoitukset sallivat.

## Yhdistyksen syyskokous pidettiin 11.11.

Yhdistyksen kokoukset pidettiin poikkeavissa olosuhteissa, myöhästynyt kevätkokous syyskuussa (osa osallistujista valtakirjaedustuksella) ja syyskokous marraskuussa.

Syyskokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat, lisäksi valittiin uusi puheenjohtaja. Monivuotinen puheenjohtaja Aini Ostamo ei asettunut enää ehdolle. Heimo Tokoi valittiin puheenjohtajaksi seuraavalle kaksivuotiskaudelle. Muut hallituksen jäsenet yhteystietoineen näet kirjeen lopusta.

## Kevätkauden suunnitelmat

Nyt odotamme seuraavia uutisia rajoitusten päättymisestä, ja rokotuksia. Monille niin tärkeät vesijumppa, kuntosali ja vertaistukikerho on suunniteltu jatkuvan entiseen tapaan heti kun rajoitukset sen sallivat. (Tämän hetkisen tiedon mukaan koronarajoitukset jatkuvat helmikuun loppuun.)

### Vesijummat ja kuntosali

Kevätkauden vesijummat jatkuvat entisin ajoin ja ohjaajin. Uimahallin varaukset on tehty 1.2. alkaen. Aloitamme heti kun se vain on mahdollista. Vesijumppaan pyydetään ilmoittautumaan Tarja Piilille, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Vesijumppa 1	maanantai klo 11.15	1.2. – 17.5.2021
Vesijumppa 2	perjantai klo 10.00	5.2. – 21.5.2021
Vesijumppa 3	perjantai klo 11.00	5.2. – 21.5.2021
Kuntosali	torstai klo 15.15	4.1. – 20.5.2021

### Kuntosali

Ohjattu kuntosaliryhmä pyrkii jatkamaan, heti kun kuntosalin käyttö on sallittua, torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Kysy lisää Seija Nariselta.

### Käsityökerho/vertaisryhmä

Kerhon on tarkoitus jatkaa entiseen tapaan Palvelukeskuksen askartelumökissä torstaisin klo 13-15. Aloituspäivä on vielä avoin. Tiedustelut Sirkku Liimatainen.

### Kulttuurikerho

Kulttuurikerho kokoontuu sovitusti, rajoitusten puitteissa. Kuukauden kirja ja tapaamisaika löytyy kotisivuilta ja Seija Nariselta, jolta saa lisätietoja.

## Muu ohjelma

Yhdistyksellä oli viime kevääksi ja kesäksi ohjelmassa monenlaista tapahtumaa ja retkeä. Saattaa olla, että niitä ei voida toteuttaa tänäkään keväänä, mutta yritämme parhaamme. Tapahtumista tullaan tiedottamaan heti kun voidaan, kohteet ja aikataulut selviävät kevään kuluessa.

Jos olet kiinnostunut, niin ulkoiluretki (kävely vaikkapa metsämaisemissa ja päälle makkaranpaistoa) lienee mahdollista toteuttaa turvallisesti. **Ehdotuksia otetaan mielellään vastaan!**

## Tiedottaminen

Uutiset, tapahtumatiedot ja muutokset, ym. päivitetään kotisivuille sitä mukaa kun ne tarkentuvat. Yhdistyksen kotisivujen osoite on [www.kirkkonummenreuma.net](http://www.kirkkonummenreuma.net)

Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäivyyriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen/-viestin. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä.

## Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Heimo Tokoi	050 030 4077	ht.inspections2019(a)gmail.com
Varapuheenjohtaja, vertaisryhmä/käsityökerho vammaisneuvostoedustaja	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51(a)gmail.com
Sihteeri, tiedotus, internet	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila(a)elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, liikunta, retket	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili(a)kolumbus.fi
Kulttuuri, tapahtumat, retket, kuntopiiri	Seija Narinen	044 557 3801	seija.narinen(a)gmail.com
Vesivoimistelu	Inger Höglund	050 530 4313	inger.a.hoglund(a)gmail.com
Jäsen	Tuula Leppänen	040 515 5164	tuhele(a)luukku.com
Jäsen	Liisa Siikaniemi	0400 498 110	liisa.siikaniemi(a)gmail.com

Kiitos, että olet mukana!

Valoistuvaa kevättä

**Hallitus**