



Jäsenkirje maaliskuu 2017

Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

## Jäsenkirjeen sisältö

- **Aiemmat tapahtumat:** jäsenilta, kevätkokous
- **Tulevia tapahtumia:**  
Didrichsenin museokäynti, luontokeskus Haltian retki, kevään virkistyspäivä
- **Vesijumpat ja käsityökerho:** tärkeitä päivämääriä, ym.

## Aiemmat tapahtumat

### Jäsenilta 13.2.

Yhdistys järjesti jäsenillan 13.2.2017 Seurakuntatalolla. Aiheena oli TULE-sairaiden ravitseminen, puhujana ja keskustelemassa ravitsemusterapeutti Katriina Lammi-Puukka. Jäsenillan antiin oltiin tyytyväisiä.

### Yhdistyksen kevätkokous 14.3.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 14.3.2017 Palvelukeskuksessa. Käsiteltiin sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Vieraaksi olimme saaneet Reumaliitosta järjestötoimen johtaja Ulla Rantasen, joka kertoi liiton tämän vuoden teemoista ja suunnitelmista sekä uusista toimintaidoista. Lopuksi arvottiin osallistujien kesken käsityökerhon tekemä upea ”hopeajoutsen”.

## Tulevia kevään tapahtumia

### Juho Rissasen näyttely 4.4.2017

Näyttelykäynti Didrichsenin taidemuseoon (Kuusilahdenkuja 1, Helsinki) Juho Rissanen – Lapsuuden muisto -näyttelyyn tiistaina 4.4. Opastettu kierros alkaa klo 12.00. Hinta jäsenille 10 €. Kimppakyyti.

**Ilmoittautumiset Seija Narinen**, puh. 044 557 3801 tai seija.narinen(a)gmail.com

### Haltian retki 26.4.2017

Luontokeskus Haltian retki Nuuksioon keskiviikkona 26.4. yhdessä Isovanhemmat ry:n kanssa. Hintaan 40 € sisältyy opastus ja lounas kuljetuksineen.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset 30.3. mennessä Tarja Piili** p. 050 511 4451, at.piili(a)kolumbus.fi

### Virkistyspäivä 11.5.2017

Kevään virkistyspäivää vietetään totutusti Siuntion kylpylässä torstaina 11.5. Hinta jäsenille on 30 € ja siihen sisältyy sauna-allasosaston käyttö, hemmotteluhoitoarpa ja buffet-lounas. Kimppakyyti. Tule viihtymään ja virkistymään yhdessä!

**Ilmoittautumiset 28.4. mennessä Sirkku Liimatainen**, puh. 044 281 1788 tai sirkkusokeri51(a)gmail.com

### **Vesijummat ja käsityökerho: tärkeät päivämäärät**

Kevätkauden vesijummat ovat Pääsiäisen aikaan tauolla perjantaina 14.4. (ja Pääsiäismaanantaina 17.4.). Kevätkausi päättyy maanantain ryhmällä 24.4. ja perjantain ryhmillä 5.5.

Käsityökerho on tauolla Kiirastorstaina 13.4. ja Siuntion retkipäivänä 11.5.

### **Reumalääkäri**

Yhdistyksen reumatologi Pekka Nykäsen vastaanottopäivät huhti- ja toukokuussa ovat 26.4. ja 10.5. Lisätiedot ja ajanvaraus numerosta 044 936 9450.

### **Tiedottaminen**

Yhdistyksen kotisivujen osoite on <https://www.kirkkonummenreuma.net/>. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne. Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäiväriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä.

Anna palautetta, lähetä toiveita tai kommentteja sihteerille, **mari.simila(a)elisanet.fi**.

Valoisin kevätterveisin

**Hallitus**