



Hyvä Kirkkonummen Reumayhdistyksen jäsen!

Syksy etenee vauhdilla, liikuntaryhmät, kerho-, ym. toiminta ovat käynnissä, myös retkillä/tapahtumissa on oltu.

Osallistumme edelleen yhteisretkiin Sydänyhdistyksen ja nyt myös Syöpäyhdistyksen kanssa.

Aikatauluja

6.12. ei ole vesijumppaa.

Syyskausi loppuu **viikolla 50**, viimeinen vesijumppa on 20.12.

Kevään aktiviteetit alkavat **viikolla 2**, torstaista 9.1. alkaen.

Yhdistyksen syyskokous ja joulujuhla

Sääntömääräinen syyskokous pidetään **torstaina 14.11. klo 17.30** Palvelutalolla, Rajakuja 3, Kirkkonummi. Tervetuloa.

Vietämme joulujuhlaa **maanantaina 16.12. klo 15** alkaen hyvinvoinnin keskus Enkelikartanossa. Se sijaitsee Överbysssä, Lustbackantie 88. Tarjolla on virolainen joulupöytä (lihaa, kalaa, hapankaalia, jne.). Ruokailun hinta alkujuomineen on 20 €.

Mukaan joulumieltä ja pieni nimetön paketti pukinkonttiin. Olet lämpimästi tervetullut, kimppakyyti järjestetään tarvittaessa. **Ilmoittautumiset joulujuhlaan 5.12. (to) mennessä**, kerro samalla, jos tarvitset kyytiä:
Seija Narinen, p. 044 557 3801, seija.narinen(a)gmail.com

Lisätietoja päivitetään kotisivuille <https://www.kirkkonummenreuma.net/>
Ilmoitukset tulevat myös Kirkkonummen Sanomien Päivyyriin.

Hyvää syksyä!
terveisin Kirkkonummen Reuma-Tules ry, hallitus
Mari Similä, sihteeri

mari.simila(a)elisanet.fi
p. 040 846 0935