

Hei Reumayhdistyksen jäsen!

Hyvää kuluvaan vuoteen 2026. Saat vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen Reumaliiton lähettämän jäsenmaksulaskun liitteenä kuten aiemminkin.

Kirjeen lopussa on Reumaliiton sivu jäsenille.



Vuoden 2026 jäsenmaksu

Reumaliitto hoitaa kaikkien jäsenyhdistystensä jäsenmaksulaskutuksen keskitetysti. **Jäsenmaksu maksetaan laskussa olevalle Reumaliiton tilille** eräpäivään mennessä. Huomioi että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu laskuun. **Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2026 on 20 €.**

Jos laskun maksamisessa on jotain epäselvää, niin ota yhteys Tarja Piiliin, p. 050 511 4451.

Mikäli taloudessasi asuu muita reumayhdistyksen jäseniä, niin kunkin jäsenen jäsenmaksu maksetaan erikseen käyttämällä tämän omassa laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 25.11.2025

Hallituksen kokoonpano ja vastuunjako muuttuivat hieman: varapuheenjohtaja Sirkku Liimatainen jäi pois hallituksesta, sihteeri Mari Similä siirtyy hallituksessa varajäseneksi hoitaen jatkossa kotisivuja. Uutena jäsenenä hallituksessa aloittaa Heidi Hostikka. Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastuualueet löydät kirjeen loppuosasta.

Toiminnantarkastajaksi valittiin Birgitta Lahtinen. Jäsenmäärä v. 2025 lopussa oli 137. Syyskokous päätti pitää jäsenmaksun ennallaan, joten vuonna 2026 jäsenmaksu on 20 €. Kustakin jäsenmaksusta yhdistys maksaa Suomen Reumaliitolle vuosittain 11 euroa per jäsen.

Kevätkauden 2026 viikko-ohjelma

Vesijummat, kuntosali ja joogaryhmä

Kevätkauden kaikki ryhmät jatkavat aiempien aikataulujen mukaisesti.

Huom. Ryhmissä on vielä tilaa. Lisätiedot **Tarja Piili** ja **Inger Höglund** (kaikki yhteystiedot kirjeen lopussa).

Ohjattu kuntosaliryhmä jatkaa torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Kysy lisää **Inger Höglund**.

Joogaryhmä jatkaa uimahallin yläsalissa maanantaisin klo 12.30. Lisätiedot **Marja-Leena Helin**.

Vesijumppa 1	tiistai klo 8.45	19.5. asti
Vesijumppa 2	perjantai klo 9.45	22.5. asti
Vesijumppa 3	perjantai klo 11.00	22.5. asti
Kuntosali	torstai klo 15.15	28.5. asti
Joogaryhmä	maanantai klo 12.30	18.5. asti

Vertaistukikerho aloittaa 22.1.2026 klo 12

Vertaistukikerho kokoontuu torstaisin joka toinen viikko parillisina viikkoina klo 12-15 kerhotiloissa, Kirkkotallintie 1. Ohjelma on vapaamuotoista, ellei mitään määrättyä aihetta ole. Kokoonnutaan keskustelun, pelien, ym. merkeissä tai vain seurustellaan kahvipöydässä. Joku voi tehdä käsitöitä, askarrella, tms, toiset tulevat juttelemaan tai vain kuuntelemaan. Tule kun sinulle sopii. Kaikki ovat tervetulleita mukaan! Lisätiedot Tarja Piili, p. 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

Tarjolla on omakustanteisen kahvin lisäksi vertaistukea, ajankohtaisia asioita, kulttuuria, mukanaoloa, jne. Osoite on Kirkkotallintie 1. Tervetuloa!

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous 26.3.2026 klo 13.00

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous on tiistaina 26.3. klo 13 yhdistyksen kerhotiloissa Kirkkotallinkatu 1, Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Lämpimästi tervetuloa!

Kevät- ja kesäkauden 2026 muu ohjelma

Pe 13.2. klo 13 elokuva Humiseva harju, Kino Kirkkonummi

Ystävänpäivän aattona 13.2. on yhteinen leffahetki Kino Kirkkonummessa klo 13. Elokuvan hinta on Reumayhdistyksen **jäsenille 10 €, ystävälle 14 €**.

Maksu 10.2. mennessä yhdistyksen tilille **FI44 4006 0010 3138 45, viite 4747**. Tule mukaan ystävänpäivän näytökseen, kerro myös ystävälle!

Ilmoittautuminen **10.2. mennessä**, Tarja Piili, p. 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

La 21.3. klo 18.30 "Kurtturuusut" Helsingin kaupunginteatterin pienellä näyttämöllä

Näytelmä perustuu Pirjo Tuomisen samannimiseen myyntimenestysromaaniiin (Tammi 2024). "Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä."

Ilmoittautumiset **10.2. mennessä** Tarja Piili

Maksu 60 € jäsenelle ja 65 € ystävälle (bussi + lippu) **15.2. mennessä** yhdistyksen tilille **FI44 4006 0010 3138 45**, viitenumero 5005.

Ma-ke 11. - 13.5. Ruotsin risteily Tukholmaan

Tervetuloa Ruotsin risteilylle M/S Gabriellalla toukokuussa. Lähtö Kirkkonummelta noin klo 13.50 omalla bussilla. Reitti selviää myöhemmin.

Koko Lux -hytti, max kahdelle, sisältää premium-aamiaisen, hinta 138 € + polttoainelisa 9 €/henk. + bussi satamaan 25 €/henk. Lisähintaan buffet-ruokailu 44 €/henk. tilattava etukäteen.

Ilmoittautumiset 1.4. mennessä, ruokailuilmoitukset myös,

Tarja 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi. **Maksu 10.4. mennessä** tilille

Kirkkonummen Reuma-Tules ry

FI44 4006 0010 3138 45, viite 104 663.

Söderlångvikin kesäretki mahd. viikolla 25

Kesäretki tehdään Amos Andersonin museoon Kemiönsaaren Söderlångvikiin.

Lisätietoja tulee myöhemmin, kysy Tarjalta

To 23.7. klo 14 Katri, musikaali Katri Helenan elämästä, Valkeakosken kesäteatteri

Hinta jäsenelle 80 €, siihen sisältyy lippu, bussikuljetus, lounas Ellilän Kievarissa.

Maksu 17.6. mennessä Reumayhdistyksen tilille **FI44 4006 0010 3138 45**, viitenumero 2503.

Ilmoittautumiset tekstiviestillä tai sähköpostilla **viimeistään 15.6.** Tarja Piili, p. 050 511 4451 at.piili@kolumbus.fi

Su-pe 23. - 28.8. Saarenmaan retki, 6 pv

3 yötä Saarenmaalla ja 2 yötä Tallinnassa. Lisätietoja Tarja Piili.

Lisätiedot: Tarja Piili, p. 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

Inger Höglund, p. 050 530 4313, inger.a.hoglund@gmail.com

Marja-Leena Helin, p. 044 548 0203 marjaleenahelin6@gmail.com,

Tuula Leppänen, p. 040 515 5164, tuula.leppanen3@gmail.com

HUOM. Retkille ilmoittautuja: muistathan kertoa erityisruokavaliostasi!

Ehdotuksia retkistä, tapahtumista, ym. yhdessä tekemisestä otetaan mielellään vastaan!

Tiedottaminen, kotisivut, ym. kanavat

Yhdistys tiedottaa

* **uutisia kotisivuillaan** <https://www.kirkkonummenreuma.net/>

* jäsentiedotteet **sähköpostilla** (ilmoita sähköpostin muutokset Tarja Piilille)

* **WhatsApp-ryhmän kautta** voidaan tiedottaa lyhyen aikavälin tapahtumista, aikatauluista tai niiden muutoksista, kyydeistä, ym. Ryhmään pääsee mukaan ilmoittamalla puh.numeronsa (Paula Tokoi/Tarja Piili).

* myös yhdistyksen **Facebook-ryhmä** on käytössä, **Kirkkonummen Reuma-Tules ry**. Sitä pääset lukemaan pyytämällä pääsyn ryhmään joko Facebookin kautta tai hakemalla esim. Googlesta ryhmää sen nimellä (ei tarvitse olla Facebook-käyttäjä).

* lue/seuraa **Kirkkonummen Sanomien** päiväyripalstaa.

Palautetta sivuista, ehdotuksia, ym. voi lähettää osoitteeseen

mari.simila@elisanet.fi tai kotisivujen [yhteydenottomakkeella](#).

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Paula Tokoi	050 0271997	paula.tokoi@hotmail.fi
Varapuheenjohtaja, vesivoimistelu, kuntosali	Inger Höglund	050 5304313	inger.a.hoglund@gmail.com
Taloudenhoitaja, jäsenasiat, liikunta (vesivoimistelu, kuntosali), retket ja matkat vammaisneuvostoedustaja	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili@kolumbus.fi
Jooga. Ilmoittautumiset, yms.	Marja-Leena Helin	044 5480203	marjaleenahelin6@gmail.com
Jäsen	Heidi Hostikka	050 4924272	heidi.k.hostikka@gmail.com
Ilmoittautumiset, yms.	Tuula Leppänen	040 515 5164	tuula.leppanen3@gmail.com
Varajäsen, internet, tiedotus	Mari Similä	040 8460935	mari.simila@elisanet.fi

Kiitos, että olet mukana!

Mukavaa kevättä kaikille

Hallitus



Kirkkonummen
Reuma-Tules ry



Kevään ja kesän tapahtumia, kooste

Pe 13.2. klo 13 elokuva Humiseva harju, Kino Kirkkonummi

Ystävänpäivän aattona 13.2. on yhteinen leffahetki Kino Kirkkonummissa klo 13. Hinta jäsenille 10 €, ystävälle 14 €. **Maksu 10.2. mennessä yhdistyksen tilille** FI44 4006 0010 3138 45, viite 4747.

Ilmoittautuminen 10.2. mennessä, Tarja Piili, p. 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

La 21.3. klo 18.30 "Kurttureusut", Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö

Näytelmä perustuu Pirjo Tuomisen samannimiseen myyntimenestysromaanin (Tammi 2024).

"Kurttureusut on lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä."

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 10.2.mennessä Tarja Piili. **Maksu** 60 € jäsenelle ja 65 € ystävälle (bussi + lippu) **15.2. mennessä yhdistyksen tilille** FI44 4006 0010 3138 45, viitenumero 5005.

Ti 26.3.2026 klo 13.00 Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään yhdistyksen kerhotiloissa Kirkkotallinkatu 1, Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Lämpimästi tervetuloa!

Ma-ke 11. - 13.5. Tukholman risteily M/S Gabriellalla

Koko Lux -hytti, max kahdelle, sisältää premium-aamiaisen, hinta 138 € + polttoainelisa 9 €/henk. + bussi satamaan 25 €/henk. Lisähintaan buffet-ruokailu 44 €/henk. tilattava etukäteen.

Ilmoittautumiset 1.4. mennessä, ruokailuilmoitukset myös, Tarja 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi. **Maksu 10.4. mennessä tilille** Kirkkonummen Reuma-Tules ry **FI44 4006 0010 3138 45, viite 104 663.**

Söderlångvikin kesäretki mahd. viikolla 25

Kesäretki tehdään Amos Andersonin museoon Kemiönsaaren Söderlångvikiin.

Lisätietoja tulee myöhemmin, kysy Tarjalta.

To 23.7. klo 14 Katri, musikaali Katri Helenan elämästä, Valkeakosken kesäteatteri

Hinta jäsenelle 80 €, siihen sisältyy lippu, bussikuljetus, lounas Ellilän Kievarissa.

Maksu 17.6. mennessä yhdistyksen tilille FI44 4006 0010 3138 45, viitenumero 2503.

Ilmoittautumiset tekstiviestillä tai sähköpostilla **viimeistään 15.6.** Tarja Piili, p. 050 511 4451 at.piili@kolumbus.fi.

Su-pe 23. - 28.8. Saarenmaan retki, 6 pv

3 yötä Saarenmaalla ja 2 yötä Tallinnassa. Lisätietoja Tarjalta.

Lue lisää www.kirkkonummenreuma.net

Reumaliiton toiminnan tarkoitus on, että kenenkään ei tarvitse sairastaa yksin.



Yhdistyksen jäsenenä sinulla on oikeus

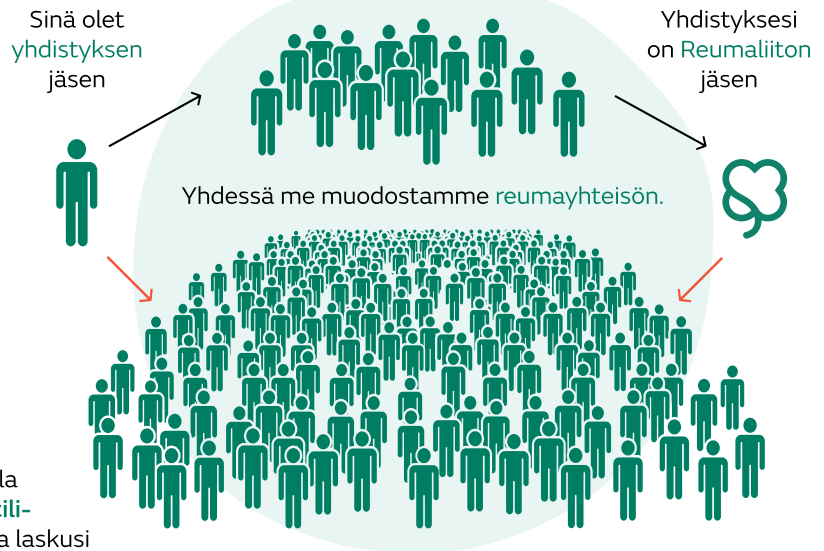
- osallistua yhdistyksen päätöksentekoon vuosikokouksissa
- osallistua yhdistyksen toimintaan juuri sinulle sopivassa määrin
- hyödyntää yhdistyksen tarjoamat jäsenedut

Ainoana velvollisuutenasi on suorittaa yhdistyksesi jäsenmaksu.

Liitteenä on yhdistyksesi jäsenmaksulasku

Reumaliitto avustaa jäsenyhdistyksiään hoitamalla laskutuksen keskitetysti. **Käytä laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa.** Käyttämällä oikeita maksutietoja laskusi kirjautuu suoritetuksi ja jäsenmaksusi välittyy omalle yhdistyksellesi.

Reumaliiton osuus jäsenmaksustasi on 11 euroa vuonna 2026. Yhdistysten valitsema valtuusto vahvistaa liiton osuuden vuosittain. Liiton osuus jäsenmaksusta veloitetaan jokaisesta suoritetusta jäsenmaksusta ja liitto tilittää yhdistyksen osuuden jäsenmaksusta yhdistyksellesi. Mikäli sinulla on rinnakkaisjäsenyys toisessa yhdistyksessä, veloitetaan liiton jäsenmaksu vain yhden kerran.



Maksamalla jäsenmaksun

SAAT:

- **Reuma-lehden vuosikerran.**
- **Valtakunnalliset jäsenedut:** alennusta tuotteista, majoituksesta ja matkoista yhteistyökumppaneiltamme.

TUET:

- **Vaikuttamistoimintaa:** Reumaliitto tuo sairastavien äänen poliittiseen päätöksentekoon ja tekee työtä sairauden hyvän hoidon ja sosiaaliturvan toteutumiseksi – turvataksemme sinullekin hyvän elämän tuki- ja liikuntaelinsairaudesta huolimatta.
- **Reumaliiton palveluita jäsenyhdistyksellesi,** kuten neuvontaa ja koulutusta vapaaehtoistehtäviä hoitaville.

Reumaliiton palveluita sairastaville

- Löydä vertaistukija -palvelu: yli sata koulutettua vertaistukijaa odottaa yhteydenottoasi osoitteessa reumaliitto.fi/vertaistuki.
- Oman hyvinvoinnin polulta löydät tietoa ja vinkkejä hyvinvointisi tueksi reumaliitto.fi/hyvinvoinnin-tueksi.
- Vaikeassa taloudellisessa tilanteessa olevat sairastavat voivat hakea avustusta Reumaliiton rahastoista. Avustusta voi hakea välttämättömään terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä edistävään hankintaan tai palveluun. Lue lisää reumaliitto.fi/rahastot

Ajankohtaista 2026: järjestön vaalivuosi

Keväällä etsitään yhdistysten kautta ehdokkaita kolmisvuotiskaudelle Reumaliiton valtuustoon. Syksyllä on aika asettua ehdolle liiton hallitukseen. Lisätietoa: reumaliitto.fi/liittovaalit

Pidä yhteystietosi ajan tasalla: sähköinen jäsenpalvelu

Tutustu omiin jäsentietoihisi, päivitä yhteystiedot ja tarkista jäsenmaksusi tilanne sähköisessä jäsenpalvelussa. Sähköinen jäsenpalvelu toimii näin:

1. Mene verkossa osoitteeseen oma.reumaliitto.fi.
2. Ensimmäisen kerran kirjautuessasi anna oma jäsennumerosi (löytyy jäsenlaskusta) ja pyydä uutta salasanaa. Huomaa että sähköpostiosoitteesi tulee olla ilmoitettuna yhdistyksesi jäsenrekisterissä. Saat hetken kuluttua sähköpostiviestin, jossa on linkki salasanan luomiseksi.
3. Kirjaudut sivulle jatkossa jäsennumerolla ja keksimälläsi salasanalla.

Sivulle kirjautuminen vaatii siis sen, että sinulla on yhdistyksen jäsenrekisterissä sähköpostiosoite. Mikäli yhteystiedoistasi puuttuu tämä tieto, ilmoitathan sähköpostiosoitteesi yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.

Mikäli et voi käyttää sähköistä palvelua, voit ilmoittaa yhteystietojen muutoksen yhdistyksesi jäsenasioiden hoitajalle.