

KELTAISEN NAUHAN PÄIVÄN ETÄTILAISUUS

Tervetuloa hersyvän hauskaan ja liikettä sisältävään etätilaisuuteen!

Ke 15.3. klo 15

Reumaliiton iloisen liikunnallista Keltaisen nauhan päivää vietetään taas ke 15.3.

Keltaisen nauhan päivän kunniaksi järjestämme etätilaisuuden.

Etätilaisuudessa esiintyjänä hyvinvointivalmentaja ja juontaja **Piia Koriseva**.

Pian **Elämänmakuista elämää stand up -esitys** sisältää vinkkejä ja esimerkkejä, jotka innostavat, herättävät ajatuksia ja haastavat muutokseen, itsensä hoitamiseen ja parempaan jaksamiseen työssä ja vapaalla. Täyttä asiaa huumorin keinoin!



Tilaisuus järjestetään [Keltaisen nauhan päivän Facebook -sivustolla](#). Ennakkoilmoittautumisia ei vaadita, riittää että tulet ajankohtana sivustolle.

Lisätietoja tilaisuudesta:

Liikunnan ja terveyden asiantuntija

Kirsi Kaipainen-Pyykkö / Suomen Reumaliitto

kirsi.kaipainen-pyykko@reumaliitto.fi