



Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

Jäsenkirjeen sisältö

- Syyskokous 2018
- Vesijumpat, käsityö/vertaiskerho, kuntosaliryhmä, pilates
- Reumalääkärin vastaanotto
- Pieni ele -vaalikeräys 2019
- Kevätkokous ja muita tulevia tapahtumia
- Jäsenmaksun 2019 tiedot (pankkisiirto on myös kirjeen lopussa), eräpäivä on 10.2.2019
- Hallituksen yhteystiedot, ota yhteyttä!

Aluksi v. 2019 jäsenmaksun maksutiedot, ellet käytä pankkisiirtoa lopussa:

Kirkkonummen Reuma-Tules	Tilinumero FI44 4006 0010 3138 45
Viitenumero 1300	Eräpäivä 10.2.2019
	Summa 18,00 €

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 15.11.2018

Yhdistyksen puheenjohtajaksi seuraavaksi 2-vuotiskaudeksi valittiin Aini Ostamo, muut varsinaiset jäsenet ovat Sirkku Liimatainen, Tarja Piili, Liisa Siikaniemi, Seija Narinen, Rhea Kärki ja Mari Similä. Toiminnantarkastajaksi valittiin Ritva Marrasmaa. Jäsenmäärä v. 2018 lopussa oli 152. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 18 €.

Kokouksessa hyväksyttiin yhdistyksen nimenmuutos Kirkkonummen Reuma-Tules ry:ksi. Muutos tehtiin Reumaliiton mallisääntömuutoksen yhteydessä.

Vesijumpat

Kevätkauden vesijumpat jatkuvat entisin aikatauluin ja ohjaajin. Johonkin ryhmään vielä mahtuu, ota yhteyttä Tarja Piiliin, yhteystiedot kirjeen lopussa.

Käsityökerho/vertaisryhmä antaa hyvän mielen kaikille kävijöille

Kerholaiset kokoontuvat Palvelukeskuksen pikkumökissä torstaisin klo 13-15. Omakustanteinen kahvi ja pikkusytävä, muuten ilmainen. Kerhossa tehdään käsitöitä, askarrellaan ajankohtaisia asioita, pelataan pelejä sekä seurustellaan vertaistoiminnan merkeissä. Ja nauretaan. Tiedustelut Sirkku Liimatainen.

Kuntopiiri

Ohjattu kuntosaliryhmä jatkaa torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Mahdollisista peruutuspaikoista voi kysyä Seija Nariselta.

Pilatesta uimahallilla

Kirkkonummen Tempo ry/Mia Bäck ohjaa pilates-tunnin Uimahallin alasalilla maanantaisin klo 10.15, hinta on 3 €/kerta (kertamaksulla). Ennakkoon ei tarvitse ilmoittautua.

Reumalääkäri

Reumalääkäri Pekka Nykänen ottaa kirkkonummelaiset vastaan Espoon reumayhdistyksen tiloissa, Ruutikatu 9 C (ajanvaraukset arkisin klo 14-16, p. 040 7018104), sekä omalla vastaanotollaan Espossa, ajanvaraus p. 050 378 0970.

Pieni ele –vaalikeräys 2019

Yhdistys osallistuu Pieni ele –vaalikeräykseen (Eduskuntavaalit ja EU-vaalit).

Eduskuntavaalit su 14.4., ennakkoäänestys 3.-9.4.

EU-vaalit (ja mahdolliset maakuntavaalit) su 26.5., ennakkoäänestys 15.-21.5. Yhdistyksen lipaskeräyksen äänestyspaikat ja äänestyspäivät ilmoitetaan myöhemmin.

Toivomme että osallistuisit vaikka tunniksi vaalikeräykseen. Vaalikeräystuotolla on suuri apu yhdistyksen toimintaan, mm. vesijumppaan, joka mahdollistetaan avustusten ja tukien avulla. Ilmoittaudu mukaan lipasvahdiksi Tarja Piilille, puh. 050 511 4451 tai at.piili(a)kolumbus.fi

Kevätkokous 16.4.2019 ti

Yhdistyksen kevätkokous pidetään tiistaina 16.4.2019 klo 17.30 Kirkkonummen

Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouksen jälkeen turvallisuuskouluttaja Timo Levänen puhuu kodin turvallisuudesta.

Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Tulossa olevia tapahtumia

27.2. ke Tutustuminen **Oodiin**, matkat yhdessä junalla. Lisätiedot Seija Narinen

13.3. ke **Ulkoilu-/makkaranpaistoretki**, lisätiedot Seija Narinen

27.3. ke **Näyttely, Hakasalmen huvila**, ”Suruton kaupunki”, opastus klo 12. Hinta ilman museokorttia 12 €. Matkat yhdessä junalla. Lisätiedot Seija Narinen

16.4. ti **Kevätkokous** Palvelukeskuksessa

16.5. to **Siuntio, virkistyspäivä** (pvm alustava)

Elokuu **Yhdistyksen kesäretki** Tampereelle

Syksyllä **Amos Rex, opastus**

Alla yhteisretkiä Sydänyhdistyksen kanssa. Kaikissa bussikuljetus. Lisätiedot Tarja Piili.

17.3. su **Konsertti** Jyrki Anttila ja Angelika Klas, tangojen, operetti- ja viihdesävelmien helmiä klo 16 Järvenpää-talossa. Hinta 45 €. Lippuvaraus **26.2.** ja maksu **27.2. mennessä.**

22.-24.5. **Tukholman risteily**, Vikingline-Gabriella. Hinta 130 € tai 155 € / hlö. Ilmoittautumiset ja maksu **viimeistään 17.4.**

4.6. ti **Päiväretki Somerolle**, lähtö klo 8, paluu n. klo 17

Kahvit Pellavakeskuksessa, Paimionjoen kartanokierros, Hovilan kartanon esittely, lounas, Hämeen Härkätien kartanokierros, Someron kirkko. Hinta 60 €, lippuvaraus + maksu **viimeistään 17.5.**

Syyskuu **Kylpylämatka Pärnuun**, 1.-7.9. Tervis Medical Spa. Lisätiedot myöhemmin.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset toukokuun alkuun **Tarja Piilille.**

Virkistyspäivä 16.5. (pvm alustava)

Perinteinen kevään virkistyspäivä Siuntion kylpylässä on toukokuussa. Päivään kuuluu

kylpyläpalveluita, jokin hoito (arvotaan) sekä lounas. Hinta 30 €. Yhdistys on kutsunut tohtori Juha Liiran pitämään jäsenille terveystietoiskun. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan myöhemmin kotisivuilla sekä Kirkkonummen Sanomissa. Lisätiedot Sirkku Liimatainen.

Kesäretki bussilla Tampereelle elokuussa

Yhdistyksen kesäretki Tampereelle (alustavasti 13., 14. tai 15.8.). Suunnitelmissa on opastettu käynti Tuomiokirkossa, sitten Vapriikkiin, missä tutustuminen näyttelyihin. Bussikuljetus.

Tiedot tarkentuvat myöhemmin.

Tiedottaminen

Yhdistyksen kotisivujen osoite on <https://www.kirkkonummenreuma.net/>. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne. Tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäivyyriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä. Anna palautetta, lähetä toiveita tai kommentteja sihteerille, mari.simila(a)elisanet.fi.

Vuoden 2019 jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2019 on 18 €. Toivomme jokaisen jäsenen maksavan sen eräpäivään (10.2.2019) mennessä. Kaikista vuodenvaihteen jäsenistä joudumme maksamaan liitolle jäsenmaksun, joten maksamattomat jäsenmaksut jäävät yhdistyksen tappioksi. Ole ystävällinen ja käytä maksussa viitenumeroa. Pankkisiirtotiedot kirjeen alussa ja lopussa.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Aini Ostamo	040 565 4966	aini.ostamo(a)elisanet.fi
Varapuheenjohtaja, vertaistuki/käsityökerho	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51(a)gmail.com
Sihteeri, tiedotus	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila(a)elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, liikunta, retket	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili(a)kolumbus.fi
Teatteri, kulttuuri, kuntopiiri	Seija Narinen	044 557 3801	seija.narinen(a)gmail.com
Vesivoimistelu	Liisa Siikaniemi	0400 498 110	liisa.siikaniemi(a)gmail.com
	Rhea Kärki	050 325 5990	rhea.karki(a)saunalahti.fi

Valoisaa kevättä

Hallitus

Vuoden 2018 jäsenmaksu

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	FI44 4006 0010 3138 45	TILISIIRTO GIRERING Viesti Meddelande	
Saaja Mottagare	Kirkkonummen Seudun TULES ry		
Maksaja Betalar Allekirjoitus Underskrift		Viitenumero Referensnummer 1300	
Tililtä n:o Från konto nr		Eräpäivä Förfallodag 10.2.2019	€ 18,00