



## Reumayhdistyksen ohjelmaa



### Ke 1.6.alkaen Lauluryhmän ilmoittautuminen

"Reumaliiton laulukurssille" voit ilmoittautua Kansalaisopiston sivuilla (hae 020118 Reumaliiton laulukurssi) tai puhelimitse, numerot ja ajat näet opiston sivuilta (<https://www.kirkkonummi.fi/kansalaisopisto>).

**Huom.** Kurssimaksua ei makseta Kansalaisopistolle ilmoittautumisen yhteydessä, vaan **20 €** (jäsenhinta) maksetaan yhdistyksen tilille **FI44 4006 0010 3138 45, viite 2370**. Tämä siksi, että yhdistys maksaa todellisen kurssimaksun Kansalaisopistolle, siinä on mukana yhdistyksen sponsorioima osuus.

Lauluryhmä kokoontuu **torstaisin klo 11.15 - 12.00** Musiikkiopiston tiloissa Kirkkotallintie 1 A 2. krs. Riitta Piiraisen johdolla 11 kertaa syyskaudella ajalla **1.9.-17.11**. Hinta on 20 €/hlö. Lisätiedot **Seija Narinen**

### Ke 8.6. Ohjattu puistojumppa alkaa

Ohjattua puistojumppaa Senioripuistossa kesä- ja elokuussa keskiviikkoisin klo 11 ajalla 8.6.-31.8. (kesäkuussa 4 ja elokuussa 5 kertaa). Hinta 15 €/kesä. Lisätiedot **Seija Narinen**

Ilmojen suosiessa joskus vesijumppaa myös Syväjärvellä.

### To 9.6. Arkkitehtuurimuseo (mm. uusi "Eläköön Wivi Lönn" -näyttely)

Kasarmikatu 24 00130. Sisäänkäynti 5 €, opastus klo 12 (yhdistys maksaa opastuksen). Matkat esim. junalla. Lisätiedot **Seija Narinen**

### To 7.7. Heinolan kesäteatteri "Flirttitreffit", pääosissa Ilmari Saarelainen ja Jaana Saarinen. Hintaan 50 € sisältyy bussikuljetus ja ruokailu. Lisätiedot **Tarja Piili**

### Pe 15.7. Allas See Pool, Helsinki. Kiinnostaisiko lähteä käymään Allas See Poolissa? Lähtö junalla klo 10.37. Uimapuku ja pyyhe mukaan. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä **Seija Nariseen**.

### Ke 4.8. Sappeen kesäteatteri, Pälkäne, "Tango D'amore", musikaali Eino Grönin elämästä. Hintaan 50 € sisältyy bussikuljetus ja ruokailu. Lisätiedot **Tarja Piili**

### Ma 29.8. Vesijumppa, maanantain ryhmä alkaa (klo 11.15-12)

### To 1.9. Lauluryhmä, syyskausi alkaa klo 11.15-12

### To 1.9. Kuntosali, syyskausi alkaa klo 15.15-16.15





**To 1.9. Käsityökerho**, syyskausi alkaa **klo 13** Palvelutalon askartelumökillä

**Pe 2.9. Vesijumppa**, perjantain ryhmät alkavat (**klo 10-10.45 ja 11-11.45**)

**Ke 7.9. Kulttuurikerho, tapaaminen klo 13-14.30** Fyyri/Kokoushuone Linlo.

Seuraava lukukirja on Kati Martonin Angela Merkelin elämänkerta "**Merkel**".

Kesälukemiseksi suositellaan Ann-Christin Antellin "**Puuvillatehtaan varjossa**" ja "**Puuvillatehtaan perijä**".

**To 22.9. Tammisaaren markkinat**

Lähtö Kirkkonummelta klo 10.30. Markkinoilla vietämme omaehtoista aikaa ja klo 13.30 menemme lounaalle. Paluu lounaan jälkeen noin klo 15.

Haluttaessa voimme paluumatkalla poiketa Siuntiossa Four Seasons Fish -

kalakaupassa. Retken hinta on 30 €. Ilmoittautumiset viimeistään **14.9.** mennessä

**Tarjalle Piilille**

**Su-La 25.9.-1.10. Haapsalu**, Fra Maren kylpylämatka

Matkan hinta 495 €/hlö kahden hengen huoneessa puolihoitolla + mahdollinen polttoainelisä. Lisämaksusta täysihoido 45 €/hlö ja yhden hengen huonelisä 125 €.

Kylpyläkohtaisten palveluiden lisäksi matkan hintaan sisältyvät bussikuljetukset Kirkkonummelta lähtien matkanjohtaja-kuljettajan palveluineen (bussi on mukana koko matkan ajan),

laivamatkat Hki-Tallinna-Hki sekä Haapsalussa muutama retki. Lisätiedot **Tarja Piili**

**La 12.11. klo 13 Teatteri Kultalampi**, Areena teatteri

Lohdullinen kuvaus kesästä, joka saattaa olla viimeinen. Norman ja Ethel viettävät kesää Kultalammen kesähuvilalla. Kaikki on päällisin puolin kuten ennenkin, mutta Norman ei ole entisensä. Muisti katkeilee, jokin peruuttamaton muutos on alkanut.

Hinta 50 € sisältää lipun ja bussikuljetuksen. Ilmoittautuminen viimeistään **10.10.**

Lisätiedot **Tarja Piili**

**Ti 15.11. klo 15 Vuosikokous** Kirjastotalo Fyyrin Kabinetti

Käsitellään sääntömääräiset asiat

**Lisätiedot:**

**Tarja Piili**, 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

**Seija Narinen**, p. 044 557 3801, seija.narinen@gmail.com

**Lue lisää yhdistyksen kotisivuilta [www.kirkkonummenreuma.net](http://www.kirkkonummenreuma.net) (Uutiset, Toiminta)**

**Lue/seuraa Kirkkonummen Sanomien päivärypalstaa (myös mahdollisten muutosten varalta)**

**HUOM. Retkille ilmoittautuja: muistathan kertoa erityisruokavaliostasi!**

