

Liity jäseneksi

Jäsenenä olet oikeutettu sekä Reumaliiton että reumayhdistyksen jäsenetuihin ja palveluihin, mm. yhdistyksen järjestämiin liikunta- ja vertaistukiryhmiin.

www.kirkkonummenreuma.net



Kirkkonummen Reuma-Tules
- yhdistyksen edustaja
vastaanottaa liittymistiedot

*Tästä
lleenpäin*

kirkkonummenreuma@gmail.com
www.kirkkonummenreuma.net



Kirkkonummen Reuma-Tules ry



**Vertaistukea,
tietoa,
toimintaa**



Kirkkonummen Reuma-Tules ry

Kirkkonummen Reuma-Tules ry

on Suomen Reumaliiton jäsenjärjestö. Yhdistys toimii Kirkkonummen ja lähikuntien alueella tuki- ja liikuntaelinsairaiden yhdyselimenä.

Yhdistys myös valvoo jäsentensä etujen toteutumista Reumaliiton sekä Kirkkonummen vammaisneuvoston kautta. Yhdistyksen jäsenilleen järjestämä reumatologian erikoislääkärin vastaanotto on Espoossa.

TULE-sairaudet

TULE-sairaudet on yleinen sairauspäiviä aiheuttava sairausryhmä Suomessa. Tuki- ja liikuntaelimestö käsittää luut, nivelet, nivelsiteet, lihakset ja jänteet.

TULE-sairauden varhainen toteaminen ja tehokas hoito estävät usein sairauden etenemisen.

TULE-terveys on tasapainoista itsestä välittämistä ja huolehtimista, kohtuudella ja hyvällä mielellä, osana arkea.



Ohjattu lämminvesivoimistelu on suosittu kuntoutus- ja liikuntamuoto

Liikuntaa, vertaistukea ja kulttuuria

Yhdistys palvelee jäseniään järjestämällä säännöllisesti ammatillisesti ohjattua lämminvesivoimistelua, samoin oma kuntosaliryhmä kokoontuu liikunnanohjaajan vetämänä.

Yhdistys järjestää liikuntatuokioita, asiantuntijaluentoja, kulttuuriretkiä sekä luonto- ja kylpyläretkiä. Vertaistukiryhmä kokoontuu viikoittain käsityökerhona.

Yhdistys kannustaa jäseniään osallistumaan myös kunnan järjestämiin erityisliikuntaryhmiin sekä hakemaan erityisryhmille suunnattuja tuettuja kuntoutuslomia.

Tule jäseneksi tai tukijaksi

Yhdistys toivottaa uudet jäsenet sydämellisesti tervetulleiksi.

www.kirkkonummenreuma.net

Haluan liittyä reumayhdistykseen

Nimi _____

Osoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

Leikkaa ja anna yhdistyksen yhteyshenkilölle. Voit ilmoittaa tietosi myös kotisivujen liittymis- tai yhteyshenkilöomakkeella tai sähköpostiin kautta.