



## Hyvä Kirkkonummen Reumayhdistyksen jäsen!

### Kesän ohjelmaa

- 7.6. pe Fiskarsin retki (yhteisretki). Hinta 50 €, sis. kuljetuksen, opastukset ja ruokailun. Ilmoittautumiset 27.5. mennessä Tarja Piilille.
- 14.8. ke Yhdistyksen kesäretki Tampereelle  
Yhdistys vie jäsenet Tampereelle tutustumaan Tuomiokirkkoon ja näyttelyihin Museokeskus Vapriikissa. Molemmissa on opastus. Vapriikin opastus alkaa klo 12, tämän jälkeen syömmme lounaan Vapriikin Valsissa.

Kokonaishinta jäsenille 25 €, avecille 45 €. Omakustanteiset kahvit matkalla.  
Ilmoittautumiset ja maksu 2.8. mennessä Tarja Piilille.  
Tervetuloa matkalle, ota kaverikin mukaan!

- 1.-7.9. Kylpylämatka Pärnuun (yhteisretki), Tervis Medical Spa, lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.7. mennessä Tarja Piilille.

### Syksyn aikatauluja

- Vesivoimisteluryhmät ovat ennallaan, aloituspäivät:  
30.8. pe (klo 10-10.45 ja 11-11.45)  
2.9. ma (klo 11.15-12)  
Ilmoittautumiset vain uusilta kävijöiltä/vuoronvaihtajilta. Lisätiedot Tarja Piili.
- Kuntopiirin aloituspäivä  
5.9. to (klo 15.15-16.15), ilmoittautumiset Seija Narinen.
- Käsityökerhon aloituspäivä ilmoitetaan elokuussa.

### Yhteystiedot:

Seija Narinen, p. 044 557 3801, seija.narinen(a)gmail.com

Tarja Piili, p. 050 511 4451, at.piili(a)kolumbus.fi

Mari Similä, p. 040 846 0935, mari.simila(a)elisanet.fi

Lisätietoja löytyy kotisivuilta <https://www.kirkkonummenreuma.net/>

Jos et pääse itse katsomaan, pyydä esim. jotakuta näyttämään.

Ilmoitukset tulevat myös Kirkkonummen Sanomien Päivyyriin.

Hyvää kesää kaikille!

terveisin Kirkkonummen Reuma-Tules ry, hallitus