



Hyvä Reumayhdistyksen jäsen!

### Jäsenkirjeen sisältö:

- Yhdistyksen vuosikokous
- Vesijumpat
- Käsityökerho
- Tulevia tapahtumia
- Reumalääkärin vastaanotto
- Jäsenmaksu 2016, huom. pankkisiirto kirjeen lopussa

### Yhdistyksen syyskokous pidettiin 19.11.2015

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Aini Ostamo, muiksi varsinaisiksi jäseniksi valittiin Sirkku Liimatainen, Seija Narinen, Tarja Piili, Mari Similä ja Ulla Lindsten. Varajäseniksi valittiin Anneli Haase ja Tuula Vitamo-Lindström. Toiminnantarkastajaksi valittiin Ritva Marrasmaa ja varalle Carita Pappila.

Jäsenmäärä vuoden 2015 lopussa oli 165. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 16 €. Pankkisiirto liitteenä.

### Vesijumpat

Vesijumpat ovat alkaneet ja vielä mahtuu mukaan. Vuorot ovat

- tiistaisin klo 10.15, ohjaajana Sini-Tuulia Aavio, erityisliikunnan ohjaaja
- perjantaisin klo 10, ohjaajana Minna Virtanen, fysioterapeutti
- perjantaisin klo 11, ohjaajana Sini-Tuulia Aavio, erityisliikunnan ohjaaja

Hinta 50 € tai 60 € /15 kertaa, ryhmästä/ohjaajasta riippuen. Tiedustelut ja ilmoittautuminen Tuula Vitamo-Lindström, puh. 040 550 1165.

### Käsityökerho/Vertaisryhmä tarjoaa mukavaa yhdessäoloa

Kokoonnumme Palvelukeskuksen pikkumökissä torstaisin klo 13-15. Omakustanteinen kahvi ja pulla, muuten ilmainen.

Teemme käsitöitä, askartelemme ja pelaamme pelejä sekä seurustelemme vertaistoiminnan merkeissä. Tiedustelut Sirkku Liimatainen, puh. 044 281 1788 tai sirkku.liimatainen@evl.fi

### Tulevia tapahtumia

**Vihdin teatteri** torstaina 10.3.2016 klo 19.00

Vihdin talviteatteri esittää Molièren klassisen komedian Saituri.

”Saiturin tarina valloittaa jälleen. Tule tutustumaan saitaan Harpagoniin, nauttimaan upeasta puvustuksesta ja ennen kaikkea tempautumaan mukaan hersyvään komedialliseen tarinaan!”

Lipun hinta 20 €, johon sisältyy väliaikakahvi.

Kimppakyyti. Varaa lippusi **1.3. mennessä** Seijalta, puh. 044 557 3801 tai seija.narinen@gmail.com

## **Kiinalaisen Ai Weiwein näyttely** keskiviikkona 17.2.2016

Teemme retken kuuluisan kiinalaisen Ai Weiwein näyttelyyn, Hgin taidemuseoon (HAM) Tennispalatsissa. Näyttelyn teoksia yhdistää puu.

Sisäänpääsymaksu on 8 €/henkilö. Yhdistys maksaa opastuksen, joka alkaa 17.2. **klo 11.30**. Oma kyyti (kimpassa junalla). **Ilmoittaudu 8.2. mennessä** Seijalle, puh. 044 557 3801 tai seija.narinen@gmail.com.

## **Virkistyspäivä**

Tuttuun tapaan virkistävä kylpylämatka Siuntioon toukokuussa Samassa yhteydessä halukkaat voivat vieraila Maisun puodissa, joka sijaitsee kylpylän yhteydessä.

Tarkempi päivä ilmoitetaan nettisivuilla ja Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäivyrissä.

## **Reumalääkäri**

Yhdistyksen sopima reumatologi Pekka Nykäsen vastaanotto jatkuu Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi. Ajanvaraus numerosta 044 936 9450. Vastaanottopäivä on kuukauden ensimmäinen keskiviikko. Kevään vastaanottoajat: 3.2.2016, 2.3.2016, 13.4.2016, 11.5.2016

## **Kirpputori**

Olemme varanneet yhdistykselle kolme pöytää Kirkkonummen Kipinän Kirppisbasaariin 19.3.2016. Seija ja Tarja päivystävät paikalla klo 9.30 alkaen. Jokainen voisi tuoda ylimääräisiä tavaroitaan myyntiin ja jäädä itsekin viettämään mukavaa päivää yhdessä. Myynnistään voi kukin lahjoittaa haluamansa summan yhdistykselle.

Kirppisbasaari on osoitteessa Tallinmäki 2 (vanha Seppälä). Tule sinäkin mukaan: myymään, penkomaan ja ostamaan!

## **Kevätkokous**

Yhdistyksen kevätkokous on torstaina 7.4.2016 klo 15.00. Paikka ilmoitetaan nettisivuilla ja Kirkkonummen Sanomissa.

Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Lisätietoja kevätkokouksen ajankohdasta ja paikasta saat tarvittaessa sihteeriltä (Mari Similä p. 040 846 0935).

Paikalla on myös Kelan edustaja kertomassa Kelan etuuksista, niiden muutoksista, ym. Kahvitarjoilu. Tervetuloa joukolla mukaan.

## **Yhdistyksen 30-vuotisjuhlat**

Yhdistyksemme viettää tänä vuonna juhlavuotta, 30-vuotisjuhlat on luvassa loppuvuodesta.

Keräämme aineistoa juhlaa varten ja pyydämme sinne jäsenistömme apua: olisiko juuri sinulla jotain mukavia muistoja/valokuvia, tms. yhdistyksen taipaleelta? Kaikki muistelukset ja kuvat otamme mieluummin vastaan, ota vain yhteys hallituksen jäseniin. (Kuvat palautetaan takaisin omistajille.)

## **Osallistu ja kerro toiveistasi**

Edelleen hallituksessa toivomme, että saisimme jäsenistöltä toiveita ja ehdotuksia tapahtumiin, tms. Kaikki vinkit ovat tervetulleita. Ota yhteyttä!

Yhdistyksen kotisivun osoite on <http://www.kirkkonummenreuma.net>, käy katsomassa. Sinne päivitetään tapahtumat, tarkkaile myös Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäiväriä.

**Jos haluat jäsenkirjeen ja muutkin pikaiset tiedotteet jatkossa sähköpostiisi, niin ilmoita siitä Marille, mari.simila@elisanet.fi**

## Vuoden 2016 jäsenmaksu

Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2016 on 16 €. Toivomme jokaisen jäsenen maksavan sen eräpäivään (15.2.2016) mennessä. Kaikista vuodenvaihteen jäsenistä joudumme maksamaan liitolle jäsenmaksun, joten maksamattomat jäsenmaksut jäävät yhdistyksen tappioksi. Ole ystävällinen ja käytä maksussa viitenumeroa. Pankkisiirtotiedot kirjeen lopussa.

## Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

|                                  |                        |              |                           |
|----------------------------------|------------------------|--------------|---------------------------|
| Puheenjohtaja                    | Aini Ostamo            | 040 565 4966 | aini.ostamo@elisanet.fi   |
| Varapuheenjohtaja,<br>kassäkerho | Sirkku Liimatainen     | 044 281 1788 | sirkku.liimatainen@evl.fi |
| Sihteeri, tiedotus               | Mari Similä            | 040 846 0935 | mari.simila@elisanet.fi   |
| Taloudenhoitaja,<br>jäsenasiat   | Tarja Piili            | 050 511 4451 | at.piili@kolumbus.fi      |
|                                  | Ulla Lindsten          | 040 8201282  | ulla.lindsten@gmail.com   |
| Teatteri ja kulttuuri            | Seija Narinen          | 044 557 3801 | seija.narinen@gmail.com   |
| Varajäsenet:                     | Anneli Haase           | 0400 795 394 | anneli.haase49@gmail.com  |
| Vesijumppa                       | Tuula Vitamo-Lindström | 040 550 1165 | klindstr@fonet.fi         |

Aktiivista kevättä odotellen,

**Hallitus**

## Vuoden 2016 jäsenmaksu

|  |                                     |   |                |
|--|-------------------------------------|---|----------------|
| Saajan tilinumero<br>Mottagarens<br>kontonummer        | <b>FI71 3131 1000 1842 95</b>       | TILISIIRTO GIRERING<br>Viesti Meddelande      |                |
| Saaja<br>Mottagare                                     | <b>Kirkkonummen Seudun TULES ry</b> |   |                |
| Maksaja<br>Betalar<br><br>Allekirjoitus<br>Underskrift |                                     | Viitenumero Referensnummer<br><br><b>1300</b> |                |
| Tililtä n:o<br>Från konto nr                           |                                     | Eräpäivä Förfalldag<br><b>15.2.2016</b>       | <b>€ 16,00</b> |