

Hei Reumayhdistyksen jäsen!

Hyvää kevättä! Ohessa tietoja ajankohtaisista ja tulossa olevista tapahtumista.

Yhdistyksen kevätkokous/uusi puheenjohtaja

Kevätkokous pidettiin 26.4. Sääntömääräisten asioiden lisäksi esityslistalla oli uuden puheenjohtajan valinta eronneen tilalle loppukaudeksi. Uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Paula Tokoi.

Seuraavassa tietoa tulevasta ohjelmasta ja osittain jo syksyn aikatauluista.

Tulossa (lyhyesti, ks. tarkemmat tiedot alemmaa)

- 10.5. ti **Vierailu Lapinlahden sairaala-alueelle**, lähtö klo 10 Palv.talo
- 20.5. pe **Kulttuurikerho** klo 13-14.30 Fyyri/Kokouhuone Linlo
- 31.5. ti **Ruotsin risteily M/S Amorella** 31.5.-2.6.
- 1.6. ke **Lauluryhmän ilmoittautuminen alkaa**
- 8.6. ke **Ohjattu puistojumppa alkaa** (kesä- ja elokuu klo 11)
- 9.6. to **Arkkitehtuurimuseo** (mm. uusi "Eläköön Wivi Lönn" –näyttely) Kasarmikadulla
- 7.7. to **"Flirttikurssi 50+"** Heinolan kesäteatteri
- 4.8. ke **"Tango D'amore"** (musikaali Eino Grönin elämästä) Sappeen kesäteatteri
- 29.8. ma **Vesijumppa**, maanantain ryhmä alkaa
- 1.9. to **Kuntosali** alkaa
- 1.9. to. **Lauluryhmä**, syyskausi alkaa klo 11.15-12.00
- 2.9. pe **Vesijumppa**, perjantain ryhmät alkavat

Ti 10.5. Vierailu Lapinlahden sairaala-alueelle

Lapinlahdessa on monenlaista nähtävää. Alueella on myös kahvila- ja ravintolatoimintaa. Entisessä sairaalarakennuksessa toimii mm. Kahvila Lähde.

Historiallinen kierros

Päärakennuksessa järjestetään opastettuja kierroksia. Rakennuksen toisessa kerroksessa on mielenterveyden hoidon historiasta kertova Mental Museum. Opastus alkaa klo 11. Opastuksen jälkeen omakustanteinen keittolounas (7,40 €) tai vastaava.

Lounaan jälkeen käymme lyhyellä kierroksella Hietaniemen hautausmaalla.

Kuljetus ja ilmoittautuminen

Kuljetus minibussilla/taksilla, lähtö klo 10 Palvelutalolta. Hinta on 10 € (kuljetuksesta), yhdistys maksaa opastuksen. Lisätiedot **Seija Narinen**

Pe 20.5. Kulttuurikerho

Kulttuurikerho kokoontuu seuraavan kerran pe 20.5. klo 13-14.30 Fyyri/Kokouhuone Linlo. Keskustellaan esim. luetuista kirjoista (mm. arkkitehti Wivi Lönnistä), jonka töistä kertova näyttely on Arkkitehtuurimuseossa. Yhdistys tekee sinne retken 9.6. Lisätiedot **Seija Narinen**

Lauluryhmä, ilmoittautuminen 1.6. alk.

aloittaa syksyllä. Lauluryhmä kokoontuu Musiikkiopiston tiloissa Kirkkotallintie 1 A 2. krs. Riitta Piiraisen johdolla 11 kertaa syyskaudella ajalla 1.9.-17.11. Hinta on 20 €/hlö. Huom. ilmoittautuminen alkaa 1.6. Ryhmän koko on 8-16.

Alussa on laulun intensiivikurssi, jossa saadaan lyhyesti opastusta mm. oikeasta hengitystekniikasta, ym. Laulamme tuttuja lauluja "laidasta laitaa". Lisätiedot **Seija Narinen**. Löydä äänesi uudestaan!

Ruotsin risteily 31.5 - 2.6. M/S Amorellalla

Hinta 140 €/hlö sisältää mm. 2 hengen Premium LYX-hytin, ruokailut ja polttoainelisän. Lisäksi 20 € bussikuljetus Kirkkonummi <-> satama.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset **viimeistään 12.5. Tarja Piili**. Yhteisretki

Ohjattu puistojumppa alkaa 8.6.

Ohjattu puistojumppa Senioripuistossa kesä- ja elokuussa keskiviikkoisin klo 11 ajalla 8.6.-31.8. (kesäkuussa 4 ja elokuussa 5 kertaa). Hintaa 15 €/kesä. Lisätiedot **Seija Narinen**

Ilmojen suosiessa joskus vesijumppaa myös Syväjärvellä.

To 9.6. Arkkitehtuurimuseo (mm. uusi "Eläköön Wivi Lönn" -näyttely)

Kasarmikatu 24 00130. Sisäänpääsy 5 €, opastus klo 12 (yhdistys maksaa opastuksen). Matkat esim. junalla. Lisätiedot **Seija Narinen**

To 7.7."Flirttitreffit", pääosissa Ilmari Saarelainen ja Jaana Saarinen, Heinolan kesäteatteri, bussikuljetus. Lisätiedot **Tarja Piili**. Yhteisretki

Ke 4.8."Tango D'amore" musikaali Eino Grönin elämästä, Sappeen kesäteatteri, Pälkäne, bussikuljetus. Lisätiedot **Tarja Piili**. Yhteisretki

Vesijummat ja kuntosali syksyllä

Vesijummat jatkuvat entisin aikatauluin. Aloituspäivät: maanantain ryhmä 29.8. ja perjantain ryhmät 2.9. Kuntosali alkaa to 1.9. Lisätiedot Tarja Piililtä (vesijummat) ja Seija Nariselta (kuntosali).

Lisätiedot

Tarja Piili, 050 511 4451, at.piili(a)kolumbus.fi

Seija Narinen, p. 044 557 3801, seija.narinen(a)gmail.com

Mukavaa kevättä kaikille

Hallitus

Uudet tiedot **päivitetään kotisivuille** www.kirkkonummenreuma.net. **Tarkkaile myös** Kirkkonummen Sanomien Tapahtumapäivityriä. Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen/-viestin.