

Hei Reumayhdistyksen jäsen!

Hyvää kuluvaan vuotta 2023. Saat vuoden ensimmäisen jäsenkirjeen Reumaliiton lähettämän jäsenmaksulaskun mukana kuten aiemminkin.



Vuoden 2023 jäsenmaksu

Reumaliitto hoitaa kaikkien jäsenyhdistystensä jäsenmaksulaskutuksen keskitetysti. **Jäsenmaksu maksetaan laskussa olevalle Reumaliiton tilille** eräpäivään mennessä. Huomioi, että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu laskuun.

Jos laskun maksamisessa on jotain epäselvää, niin ota yhteys Tarja Piiliin, p. 050 511 4451.

Mikäli taloudessasi asuu muita reumayhdistyksen jäseniä, kunkin jäsenen jäsenmaksu maksetaan erikseen käyttämällä tämän omassa laskussa olevaa tili- ja viitenumeroa. Yhdistyksen jäsenmaksu vuodelle 2023 on 18 €.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 15.11.2022

Hallituksen varsinaiset jäsenet seuraavalle kaksivuotiskaudelle ovat yhdistyksen puheenjohtaja Paula Tokoin lisäksi Tuula Leppänen, Seija Narinen, Tarja Piili ja Marja-Leena Helin. Hallituksessa jatkavat Inger Höglund, Sirkku Liimatainen ja Mari Similä.

Toiminnantarkastajaksi valittiin Birgitta Lahtinen. Jäsenmäärä v. 2022 lopussa oli 122. Jäsenmaksun suuruudeksi vahvistettiin 18 €.

Kevätkauden 2023 viikko-ohjelma

Vesijumpat, kuntosali ja lauluryhmä

Kevätkauden vesijumpat jatkuvat entiseen tapaan. Kausi jatkuu toukokuulle. Lisätiedot Tarja Piililtä (kaikki yhteystiedot kirjeen lopussa).

Ohjattu kuntosaliryhmä jatkaa torstaisin klo 15.15 uimahallilla. Kysy lisää Seija Nariselta.

Lauluryhmä jatkaa Riitta Piiraisen johdolla Musiikkiopistolla ”Kauneimmat laulut” -ryhmässä tiistaisin klo 13.30. Lisätiedot Seija Nariselta.

Vesijumppa 1	maanantai klo 11.15	15.5. asti
Vesijumppa 2	perjantai klo 10.00	12.5. asti
Vesijumppa 3	perjantai klo 11.00	12.5. asti
Kuntosali	torstai klo 15.15	11.5. asti
Lauluryhmä	tiistai klo 13.30	4.4. asti

HUOM. Lauluryhmällä ei tuntia 21.2. Uimahallivuorojen pääsiäistauko ajalla 7.-10.4., ei tunteja

Käsityökerho/vertaisryhmä

Kerho jatkaa entiseen tapaan Palvelukeskuksen askartelumökissä torstaisin klo 13-15. Olet tervetullut mukaan! Tiedustelut Sirkku Liimatainen.

Kulttuurikerho

Kulttuurikerho toimii taustalla tapahtumien sekä retkien suunnittelussa ja kokoontuu tarpeen mukaan. Lisätietoja Seija Nariselta, hänelle voi esittää ehdotuksia seuraavasta kulttuuritapahtumasta, luettavasta kirjasta, jne.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous ti 4.4.2023 klo 16

Yhdistyksen kevätkokous pidetään tiistaina 4.4.2023 klo 16.00 Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi.

Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouksen jälkeinen ohjelma on vielä avoin, siitä tiedotetaan myöhemmin. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Kevätkauden 2023 muu ohjelma

Ke 15.2. klo 11.30 Akseli Gallen-Kallelan näyttely, Kansallismuseo

”Kansallismuseossa nähdään Akseli Gallen-Kallelan tunnetuimpia maalauksia: Kalevala-aiheita, Suomen kansaa ja luontoa kuvaavia teoksia sekä maalauksia Pohjois-Amerikkaan ja Afrikkaan suuntautuneilta matkoilta.

Esillä on myös harvoin nähtyjä freskoluonnoksia Pariisin vuoden 1900 maailmannäyttelyä ja Kansallismuseon Keskihallia varten.”

Opastus alkaa klo 11.45. Lähtö junalla klo 10.37. Buffetlounas museoravintolassa.

Ke 15.2. Kulttuurikerhon kokous

Kulttuurikerhon tapaaminen Gallen-Kallelan näyttelyn jälkeen museoravintolassa buffet-lounaan yhteydessä.

To 23.3. klo 18.30 Fanny ja Alexander, Kaupunginteatteri

"Kaupunginteatterin suurella näyttämöllä on luvassa voimaannuttava tarina, joka valaa uskoa selviytymiseen ja elämän voimaan. Tämän upean näyttämöspektaakkelin kruunaa todellinen suomalaisen teatterin dreamteam, sillä ohjaaja Paavo Westerbergillä on käytössään työryhmä täynnä tähtinäyttelijöitä."

Bussi lähtee klo 16.30. Yhteisretki. Ilmoittautuminen 17.3 mennessä Tarja Piilille.

La 1.4. klo 14 Antti ja Vuokko Nurmesniemen näyttely, Design-museo

"Antti ja Vuokko Nurmesniemi ovat suomalaisen muotoilun suuria nimiä, jotka olivat luomassa Finnish Design -käsitettä. Vuokon pelkistetyt muodot ja vahvat värit ovat vaikuttaneet sisustus- ja vaatekankaissa vuosikymmeniä.

Antti Nurmesniemi puolestaan oli merkittävä sisustusarkkitehti, muotoilija ja taustavaikuttaja. Antin muotoilua näemme kotona ja kaupungilla – Pehtoori pannusta metron penkkeihin."

Opastus alkaa klo 14. Lähtö junalla klo 12.37.

Ti 16.5. Päiväretki Paimion parantolaan

Paimion parantola on Alvar ja Aino Aallon suunnittelema funkkisarkkitehtuurin helmi. Se on keskeinen arkkitehtuurin, kalustemuotoilun ja innovaatioiden synnyinsija Suomessa. Se on myös kansainvälisesti yksi tunnetuimmista ja merkittävimmistä suomalaisista rakennuksista. Suunnittelun lähtökohta on ollut Ihmisen hyvinvointi, joka kantaa tähän päivään asti.

Paikan päällä opastus. Tämän jälkeen lounas parantolan ravintola Toivossa.

Paluumatkalla käynti Muurlan myymälässä + omakustanteinen kahvi.

Bussikuljetus, lähtö klo 9.30. Hinta 30 € jäsenille, muille 40 € (jos pikkubussissa tilaa). Ilmoittautuminen 15.4. mennessä Seija Nariselle.

Ti 23. - to 25.5. Tukholman risteily

Lisää tietoja tulossa myöhemmin. Ilmoittautuminen 22.4. mennessä Tarja Piilille. Yhteisretki

Ti 30.5. klo 13 ohjattu puistojumppa alkaa

Puistojumppa Senioripuistossa kerran viikossa tiistaisin, kesäkuussa 6.6., 13.6. ja 20.6. Loppukesän ajat eivät ole vielä selvillä.

Lisätiedot: Tarja Piili, 050 511 4451, at.piili@kolumbus.fi

Seija Narinen, p. 044 557 3801, seija.narinen@gmail.com

HUOM. Retkille ilmoittautuja: muistathan kertoa erityisruokavaliostasi!

Ehdotuksia retkistä, tapahtumista, ym. yhdessä tekemisestä otetaan mielellään vastaan!

Tiedottaminen, kotisivut

Seuraa yhdistyksen kotisivuja, osoite on www.kirkkonummenreuma.net. Sinne päivitetään uutiset, tapahtumat, jne.

Uutiset on paikka, josta tuorein tieto löytyy. Uutiset löydät vierittämällä etusivua alas päin otsikon **Ajankohtaista** alta tai valitsemalla yläreunan valikosta **Uutiset**.

Palautetta sivuista, ehdotuksia, ym. voi lähettää osoitteeseen mari.simila@elisanet.fi tai kotisivujen [yhteydenottolomakkeella](#).

Lue/seuraa Kirkkonummen Sanomien päivyripalstaa (myös mahdollisten muutosten varalta). Tarvittaessa lähetämme jäsenkirjeen/-viestin. Tietoja saat myös hallituksen jäseniltä.

Muuta

Tiesitkö, että ikäihmiset ja liikuntarajoitteiset voivat tilata pikkubussin asiointimatkoihin Kirkkonummella. Bussi noutaa kodin läheltä. Matka maksetaan HSL-kortilla (3,10 eur).

Lähibussin tilaus: ma-pe klo 7-17 p. 044 477 3900

Lisätiedot kunnan sivuilta (www.kirkkonummi.fi/asiointikuljetuspalvelu). Voit kysyä myös Seija Nariselta p. 044 557 3801

Hallituksen jäsenten yhteystiedot ja vastualueet

Puheenjohtaja	Paula Tokoi	050 027 1997	paula.tokoi@hotmail.fi
Varapuheenjohtaja, vertaisryhmä/käsityökerho	Sirkku Liimatainen	044 281 1788	sirkkusokeri51@gmail.com
Sihteeri, tiedotus, internet	Mari Similä	040 846 0935	mari.simila@elisanet.fi
Taloudenhoitaja, jäsen- asiat, liikunta, retket, vammaisneuvostoedustaja	Tarja Piili	050 511 4451	at.piili@kolumbus.fi
Kulttuuri, tapahtumat, retket, kuntosali, lauluryhmä	Seija Narinen	044 557 3801	seija.narinen@gmail.com
Jäsen	Marja-Leena Helin	044 548 0203	marjaleenahelin6@gmail.com
Jäsen	Inger Höglund	050 530 4313	inger.a.hoglund@gmail.com
Jäsen	Tuula Leppänen	040 515 5164	tuula.leppanen3@gmail.com

Kiitos, että olet mukana!

Mukavaa kevättä kaikille

Hallitus



Kevään-alkukesän tapahtumia, kooste

Ke 15.2. klo 11.30 Akseli Gallen-Kallelan näyttely, Kansallismuseo

Opastus alkaa klo 11.45. Lähtö junalla klo 10.37. Buffetlounas museoravintolassa. Lisätiedot Seija Narinen

Ke 15.2. Kulttuurikerhon kokous

Kulttuurikerhon tapaaminen museoravintolassa buffet-lounaan yhteydessä

To 23.3. klo 18.30 Fanny ja Alexander, Kaupunginteatteri

Bussi lähtee klo 16.30, yhteisretki. Lisätiedot: Tarja Piili. Ilmoittautuminen 17.3 mennessä.

La 1.4. klo 14 Nurmesniemen näyttely, Design-museo

Opastus alkaa klo 14. Lähtö junalla klo 12.37. Lisätiedot Seija Narinen

Ti 4.4.2023 klo 16 Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

Yhdistyksen kevätkokous pidetään keskiviikkona 4.4.2023 klo 16.00 Kirkkonummen Palvelukeskuksessa, Rajakuja 3, 02400 Kirkkonummi.

Käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. toimintakertomus ja tilinpäätös. Kokouksen jälkeinen ohjelma on vielä avoin, siitä tiedotetaan myöhemmin. Kahvitarjoilu. Lämpimästi tervetuloa!

Ti 16.5. Päiväretki Paimion parantolaan

Paimion parantolassa opastus. Tämän jälkeen lounas parantolan ravintola Toivossa.

Paluumatkalla käynti Muurlan myymälässä + omakustanteinen kahvi. Bussikuljetus, lähtö klo 9.30..

Hinta 30 € jäsenille, muille 40 € (jos pikkubussissa tilaa). Ilmoittautuminen 15.4. mennessä Seija Nariselle. Lisätietoja myöhemmin.

Ti 23. - to 25.5. Tukholman risteily

Lisää tietoja tulossa myöhemmin. Ilmoittautuminen 22.4. mennessä Tarja Piilille. Yhteisretki

Ti 30.5. klo 13 ohjattu puistojumppa alkaa

Puistojumppaa Senioripuistossa kerran viikossa tiistaisin, kesäkuussa 6.6., 13.6. ja 20.6.

Loppukesän ajat eivät ole vielä selvillä. Lisätiedot Seija Narinen

Lue lisää www.kirkkonummenreuma.net