

SEURADIILI -YHTEISTYÖ HINNASTO 2023

VASTAANOTTO- JA KUNTOTESTAUSPALVELUT

LIIKUNTALÄÄKÄRIN VASTAANOTTO

Erikoislääkäri		Erikoistuva lääkäri	
20min	112 €		75 €
30min	131 €		102€
45min	176 €		138 €
60min	206 €		173 €

FYSIOTERAPEUTIN VASTAANOTTO

30min	62 €
45min	73 €
60min	89 €

RAVITSEMUSTERAPEUTIN VASTAANOTTO

30min	72 €
45min	99 €
60min	127 €

TOIMISTOMAKSU 0 € (NORM. 20 €)

KANTA-JA RESEPTIPALVELUT 3 € (lisätään lääkäri- ja fysioterapiakäyntien hintaan)

KUNTOTESTAUS JA VALMENNUS

Harjoitustasotesti	119 €	(norm. 139 €)
• paritestinä	93 € / hlö	(norm. 107 €)
• seurantatesti 12 kk:n aikana	104 €	(norm. 121 €)
Suora hapenottokyvyn testi	168 €	(norm. 196 €)
• seurantatesti 12 kk:n aikana	123 €	(norm. 143 €)
Rasitusspirometria	160 €	(norm. 180 €)
Yksilöllinen harjoitusohjelma 3 kk	127 €	(norm. 147 €)
InBody 720 -kehonkoostumusanalyysi	30 €	(norm. 35 €)
SMART –kuntokatsastus	119 €	(norm. 139 €)
SMART PRO	138 €	(norm. 161 €)
• seurantatesti 12 kk:n aikana	123 €	(norm. 143 €)

SEURADIILI -YHTEISTYÖ HINNASTO 2023

URHEILIJAN/LIIKKUJAN TUKIPALVELUT

Urheilijan terveystarkastus	141 €	(norm. 167 €)
Lihastasapainokartoitus	89 €	(norm. 99 €)
Maksimivoimatestausta	70 €	(norm. 81 €)

Omalääkäri- ja omafysioterapeuttipalvelut joukkueille, kysy tarjous!

RYHMÄTESTIT

Lihastasapainokartoitus (20min)	38 € / hlö, kun testattavia vähintään 4
Maksimivoimatestausta	57 € / hlö, kun testattavia vähintään 4
Joukkueiden harjoitustasotestausta	40 € / hlö, kun testattavia vähintään 12
Kehonkoostumusmittaus (Inbody ja/tai pihtimittaus)	16 € / hlö, kun testattavia yli 10

Ryhmätestaukset sisältävät aina kirjallisen yhteenvedon tuloksista valmennukselle.

Jos ryhmätestausta tehdään seuran omissa tiloissa, hintaan lisätään matkakulut.
Testauspaketti on myös mahdollista räätälöidä tarpeiden mukaan, kysy lisää!
Hinnat sisältävät alv 24%.

TIEDUSTELUT JA AJANVARAUS

Ajanvaraus joko puhelimitse: (08) 313 2154 tai www.odl.fi/liikuntaklinikka.
SeuraDiili edut voimassa urheiluseuran jäsenille ja heidän perheenjäsenille vuoden 2024 loppuun. Muista mainita urheiluseurasi asioidessasi ODL Liikuntaklinikalla

Lisätietoja:

Jenna Ojala, palvelukoordinaattori
puh. 044 7320 956
jenna.ojala@odl.fi

Jaakko Tornberg, LitM, testauspäällikkö
puh. 050 3125 760
jaakko.tornberg@odl.fi